



**Curriculum vitae
Europass**

Informații personale

Nume/Prenume

CIRSTEA Micaela

Adresa

str. 22 Decembrie, bl.3, Sc. C, Ap.6, Bacau, cod postal 600196

Telefon

Mobil: + 0745321663

E-mail

micaelacirstea@yahoo.com

Cetățenia

română

Data nașterii

12.01.1969

Sex

feminin

Locul de muncă vizat
Funcția pentru care candidează

Membru în Comitetul filialei teritoriale Bacau pentru specialitatea psihoterapie;

Experiența profesională

Perioada

15.03.2013- prezent

Funcția sau postul ocupat
Principalele activități și
responsabilități

Psiholog clinician/ psihoterapeut ;
Psihodiagnostic și evaluare; Intervenție/asistență psihologică și consultanță clinică;
Evaluare psihologică și consiliere/psihoterapie experiențială a copilului, adultului, cuplului și familiei; autocunoaștere și dezvoltare personală;
Psihoterapie sistemică de cuplu și familie;
Cabinet individual de psihologie Cirstea Micaela
Psihologie aplicată ; activități liberale;

Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de
activitate

Perioada

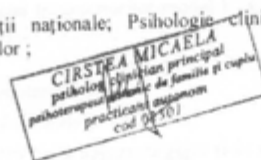
01.03 2000-2017

Funcția sau postul ocupat
Principalele activități și
responsabilități

psiholog (salariat civil)
Selecție și evaluare psihologică pentru desfășurarea activităților specifice;
Identificarea și gestionarea factorilor de risc și a vulnerabilităților individuale și de grup în scopul prevenirii inadapării profesionale;
Asigurarea asistenței psihologice (consiliere/psihoterapie) a personalului militar și civil precum și pentru membrii de familie ai acestora ;
Diagnoza și intervenție organizațională;
Asigurarea suportului psihologic al misiunilor și al activităților specifice;

Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de
activitate

M.Ap.N-Bacău
Psihologie aplicată în domeniul securității naționale; Psihologie clinică și psihoterapie; Psihologia muncii, transporturilor ;



Educație și formare

Perioada	2005-2007
Calificarea/ diploma obținută	Master -„Evaluare psihologică și psihoterapiei recuperatorii”
Domenii principale studiate/competențe dobândite	Psihologie clinică și psihoterapie;
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorul de educație	Universitatea „Petre Andrei” Iași ;
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Ciclul de master
Perioada	1999-2000
Calificarea/ diploma obținută	Master -„Psihoterapie și psihodiagnoză proiectivă” ;
Domenii principale studiate/competențe dobândite	Psihodiagnostic, analiză, intervenție experiențială, programare neurolingvistică, hipnoză ericksoniană;
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorul de educație	Universitatea București; Colegiul Consilierilor și Psihoterapeuților;
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Stagiu de specializare postuniversitară;
Perioada	1994-1999
Calificarea/ diploma obținută	Licențiat în Psihologie și Asistență Socială;
Domenii principale studiate/competențe dobândite	Psihologie, pedagogie, psihologie patologică clinică și medicală;
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorul de educație	Universitatea de Vest din Timișoara, profilul Socio-psihopedagogie;
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Licență
Perioada	1984-1987
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorul de educație	Liceul de matematică-fizică George Bacovia;
Formare continuă	I.Formare și supervizare în psihoterapie sistemică de familie și cuplu-Asociația de Psihoterapie a Familiei și Cuplului Iași -2008-2013; II.Program de formare profesională continuă în psihologia muncii, transporturilor și consiliere vocațională"-Fundația Academică Petre Andrei Iași-mai -iulie 2009; III.Curs de psihologie aeronautică – Institutul Național de Medicina Aeronautică și spațială 2006-2007; IV.Curs de formare în psihoterapie /evaluare psihologică-consiliere experiențială și a unificării centrată pe adult-copil-cuplu și familie-Societatea de Psihoterapie Experiențială București-2000-2002-; IV.Curs postuniversitar în „Tehnici de consiliere cognitiv-comportamentale”- Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”-București-2000-2002; V. Stagiu de pregătire în domeniul psihologiei transporturilor-modul I , Centrul de Psihologie Aplicată /UNTRR-București-17-21.03.2003;
Formare continuă-participare la cursuri,workshopuri, conferințe	Formare continuă în psihologie clinică și psihoterapie : -evaluare, expertiză și intervenție psihologică a copilului și familiei; -evaluare, expertiză psihologică clinică pentru copil abuzat, neglijat și în situații

CIRSTEA
Psiholog
psihologiei
17.03.2003

de divorț;

-evaluare clinică și psihodiagnostic la adult; psihodiagnoză proiectivă(inițiere în aplicarea testului Szondi, Rorschach);

-psihoterapie(experiențială, intervenții cognitiv-comportamentale, somatoterapie);

Formare continuă în psihologie aplicată în domeniul securității naționale(evaluarea psihologică în vederea obținerii permisului de port-armă, analiza climatului organizațional, managementul stresului, managementul intervenției în evenimentele cu potențial traumatic);

Formare continuă în psihologie aplicată în domeniul muncii și transporturilor(evaluarea și consilierea candidaților pentru obținerea permisului de conducere, managementul performanței, managementul incidentelor critice);

Lista cu lucrări publicate

2005- „ Similitudini posibile între rezultatele de la probele examenului de selecție și cele de cunoaștere ale militarilor angajați pe bază de contract-sesiunea de comunicări științifice-Simpozionul Național de Psihologie Militară;

2006-„ Metafora în controlul emoțiilor negative“-sesiunea de comunicări științifice-Simpozionul Național de Psihologie Militară;

2012- „Abordarea contextual-modulară a traumei-sesiunea de comunicări științifice“-INFOPSIHO;

2015- „Sindromul burn-out. Strategii de combatere al acestuia în organizația militară“-INFOPSIHO;



Aptitudini și competențe personale

Limba maternă română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilități de ascultare	Abilități de citire	Interacțiune	Exprimare	

Limba engleză

B2 Utilizator independent	B2 Utilizator independent	B1 Utilizator independent	B1 Utilizator independent	B1 Utilizator independent
---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

(*) Cadrului european de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale

-abilități de comunicare eficientă;

Competențe și aptitudini organizatorice

-abilități de lucru în echipă;
-capacitate de analiză și sinteză;
-persoană dinamică, orientată spre rezultate;

Competențe și aptitudini terapeutice

Experiență în a asigura suport (consiliere,/psihoterapie) persoanelor în situații de pierdere/psihotraumă(divort, doliu), în adicții (alcool, tutun), în dificultăți de relaționare cu membrii de familie, în autocunoaștere, dezvoltare personală ;

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Operare PC -Windows 98, Windows XP, MS Office 2007, SPSS;
Curs de formare Operatori Calculator-Romsoft Company-2001;

Informații suplimentare

Atestat de liberă practică în domeniul psihologie clinică-principal autonom ;
Atestat de liberă practică în domeniul psihologie aplicată în domeniul securității naționale-principal autonom; supervizor în domeniul psihologie aplicată în domeniul securității naționale
Atestat de liberă practică în domeniul psihologia transporturilor-specialist autonom;
Atestat de liberă practică în consiliere psihologică-specialist autonom; certificat de consilier specialist de orientare umanist-experiențială; (750 de ore de analiză didactică, formare și abilitare, practică supervizată);
Atestat de liberă practică în psihoterapie sistemică de cuplu și familie -practicant autonom; certificat de psihoterapeut practicant autonom sistemic de familie și cuplu (750 ore formare teoretică, aplicativă și supervizare; 150 ore de dezvoltare personală) ;

Anexe

