



**Curriculum vitae
Europass**

Informații personale

Nume/Prenume

CIRSTEA Micaela

Adresa

str. 22 Decembrie, bl.3, Sc. C, Ap.6, Bacau, cod postal 600196

Telefon

Mobil: + 0745321663

E-mail

micaelacirstea@yahoo.com

Cetățenia

română

Data nașterii

12.01.1969

Sex

feminin

Locul de muncă vizat
Funcția pentru care candidează

Reprezentant la Convenția națională a Colegiului Psihologilor din România ;

Experiența profesională

Perioada

15.03.2013- prezent

Funcția sau postul ocupat

Psiholog cinician/ psihoterapeut ;

Principalele activități și
responsabilități

Psihodiagnostic și evaluare; Intervenție/asistență psihologică și consultanță clinică;

Evaluare psihologică și consiliere/psihoterapie experiențială a copilului, adultului, cuplului și familiei; autocunoaștere și dezvoltare personală;

Psihoterapie sistemică de cuplu și familie;

Cabinet individual de psihologie Cirstea Micaela

Psihologie aplicată ; activități liberale;

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de
activitate

Perioada

01.03 2000-2017

Funcția sau postul ocupat

psiholog (salariat civil)

Principalele activități și
responsabilități

Selecție și evaluare psihologică pentru desfășurarea activităților specifice;
Identificarea și gestionarea factorilor de risc și a vulnerabilităților individuale și de grup în scopul prevenirii inadaptrii profesionale;

Asigurarea asistenței psihologice (consiliere/psihoterapie) a personalului militar și civil precum și pentru membrii de familie ai acestora ;

Diagnoza și intervenție organizațională;

Asigurarea suportului psihologic al misiunilor și al activităților specifice;

M.Ap.N-Bacău

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de
activitate

Psihologie aplicată în domeniul securității naționale; Psihologie clinică și psihoterapie; Psihologia muncii, transporturilor ;

CIRSTEA MICAELA
COMPARTE

Educație și formare

| | |
|--|---|
| Perioada | 2005-2007 |
| Calificarea/ diploma obținută | Master -„Evaluare psihologică și psihoterapiei recuperatorii” |
| Domenii principale studiate/competențe dobândite | Psihologie clinică și psihoterapie; |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorul de educație | Universitatea „Petre Andrei” Iași; |
| Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare | Ciclul de master |
| Perioada | 1999-2000 |
| Calificarea/ diploma obținută | Master -„Psihoterapie și psihodiagnoză proiectivă”; |
| Domenii principale studiate/competențe dobândite | Psihodiagnostic, analiză, intervenție experiențială, programare neurolingvistică, hipnoză ericksoniană; |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorul de educație | Universitatea București; Colegiul Consilierilor și Psihoterapeuților; |
| Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare | Stagiu de specializare postuniversitară; |
| Perioada | 1994-1999 |
| Calificarea/ diploma obținută | Licențiat în Psihologie și Asistență Socială; |
| Domenii principale studiate/competențe dobândite | Psihologie, pedagogie, psihologie patologică clinică și medicală; |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorul de educație | Universitatea de Vest din Timișoara, profilul Socio-psihopedagogie; |
| Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare | Licență |
| Perioada | 1984-1987 |
| Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorul de educație | Liceul de matematică-fizică George Bacovia; |
| Formare continuă | I. Formare și supervizare în psihoterapie sistemică de familie și cuplu-Asociația de Psihoterapie a Familiei și Cuplului Iași -2008-2013; II. Program de formare profesională continuă în psihologia muncii, transporturilor și consiliere vocațională"-Fundația Academică Petre Andrei Iași-mai -iulie 2009; III. Curs de psihologie aeronautică – Institutul Național de Medicina Aeronautică și spațială 2006-2007; IV. Curs de formare în psihoterapie /evaluare psihologică -consiliere experiențială și a unificării centrată pe adult-copil-cuplu și familie-Societatea de Psihoterapie Experiențială București-2000-2002-; IV. Curs postuniversitar în „Tehnici de consiliere cognitiv-comportamentală”- Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”-București-2000-2002; V. Stagiu de pregătire în domeniul psihologiei transporturilor-modul I , Centrul de Psihologie Aplicată /UNTRR-București-17-21.03.2003; |
| Formare continuă-participare la cursuri, workshopuri, conferințe | Formare continuă în psihologie clinică și psihoterapie : -evaluare, expertiză și intervenție psihologică a copilului și familiei; -evaluare, expertiză psihologică clinică pentru copil abuzat, neglijat și în situații |

CIRȘTEA
Psiholog
Prof. Univ. Dr.
Dr. Irina
2008

de divorț;

-evaluare clinică și psihodiagnostic la adult; psihodiagnoză proiectivă(inițiere în aplicarea testului Szondi, Rorschach);

-psihoterapie(experiențială, intervenții cognitiv-comportamentale, somatoterapie);

Formare continuă în psihologie aplicată în domeniul securității naționale(evaluarea psihologică în vederea obținerii permisului de port-armă, analiza climatului organizațional, managementul stresului, managementul intervenției în evenimentele cu potențial traumatic);

Formare continuă în psihologie aplicată în domeniul muncii și transporturilor(evaluarea și consilierea candidaților pentru obținerea permisului de conducere, managementul performanței, managementul incidentelor critice);

Lista cu lucrări publicate

2005- „ Similitudini posibile între rezultatele de la probele examenului de selecție și cele de cunoaștere ale militarilor angajați pe bază de contract-sesiunea de comunicări științifice-Simpozionul Național de Psihologie Militară;

2006-„ Metafora în controlul emoțiilor negative”-sesiunea de comunicări științifice-Simpozionul Național de Psihologie Militară;

2012- „Abordarea contextual-modulară a traumei-sesiunea de comunicări științifice”-INFOPSIHO;

2015- „Sindromul burn-out. Strategii de combatere al acestuia în organizația militară”-INFOPSIHO;



Aptitudini și competente personale

Limba maternă română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare
Nivel european ^(*)

| Comprehensiune | | Vorbit | | Scris |
|------------------------|---------------------|--------------|-----------|-------|
| Abilități de ascultare | Abilități de citire | Interacțiune | Exprimare | |

Limba engleza

| | | | | |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| B2 Utilizator independent | B2 Utilizator independent | B1 Utilizator independent | B1 Utilizator independent | B1 Utilizator independent |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|

^(*) Cadrului european de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale

-abilități de comunicare eficientă;

Competențe și aptitudini organizatorice

-abilități de lucru în echipă;
-capacitate de analiză și sinteză;
-persoană dinamică, orientată spre rezultate;

Competențe și aptitudini terapeutice

Experiență în a asigura suport (consiliere,/psihoterapie) persoanelor în situații de pierdere/psihotraumă(divort, doliu), în adicții (alcool, tutun), în dificultăți de relaționare cu membrii de familie, în autocunoaștere, dezvoltare personală ;

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Operare PC -Windows 98, Windows XP, MS Office 2007, SPSS;
Curs de formare Operatori Calculator-Romsoft Company-2001;

Informații suplimentare

Atestat de liberă practică în domeniul psihologie clinică-principal autonom ;
Atestat de liberă practică în domeniul psihologie aplicată în domeniul securității naționale-principal autonom; supervisor în domeniul psihologie aplicată în domeniul securității naționale
Atestat de liberă practică în domeniul psihologia transporturilor-specialist autonom;
Atestat de liberă practică în consiliere psihologică-specialist autonom; certificat de consilier specialist de orientare umanist-experiențială; (750 de ore de analiză didactică, formare și abilitare, practică supervizată);
Atestat de liberă practică în psihoterapie sistemică de cuplu și familie -practicant autonom; certificat de psihoterapeut practicant autonom sistemic de familie și cuplu (750 ore formare teoretică, aplicativă și supervizare; 150 ore de dezvoltare personală) ;

Anexe

