



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI | MINISTERUL
MUNCII, FAMILIEI PROTECTIEI
SOCIALE ȘI PERSONELOR
VĂRSTNICE AMPOSDRU

fe

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



MINISTERUL
EDUCAȚIEI
NAȚIONALE

OPIOSDRU



UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
CLUJ-NAPOCA



Curriculum Vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume

Stefan Simona Ioana

Adresa(e)

Str. Inau nr. 5, 400692 Cluj Napoca (Romania)
Str. Decebal nr. 4, bl. B52, ap. 11, Oradea (Romania)

Telefon(oane)

0364114613

Mobil | 0743134536

Fax(uri)

0264434141

E-mail(uri)

simonastefan@psychology.ro / simona.stefan@ubbcluj.ro

Naționalitate(-tăți)

română

Data nașterii

30/05/1984

Sex

F

Candidatura

Reprezentant la Convenția Națională a Colegiului Psihologilor din România din partea filialei teritoriale Bihor

Experiența profesională

Perioada

2012 - prezent

Funcția sau postul ocupat

Lector universitar

Activități și responsabilități principale

Didactice și de cercetare

Numele și adresa angajatorului

Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj Napoca

Tipul activității sau sectorul de activitate

Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj Napoca

Perioada

2011 – mai 2013

Funcția sau postul ocupat

Expert termen lung – raportare tehnico-financiară

Activități și responsabilități principale

Management și raportare

Numele și adresa angajatorului

Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj Napoca

Perioada

2014-prezent

Funcția sau postul ocupat

Director executiv

Activități și responsabilități principale

diagnostic și evaluare clinică, gestiune

Numele și adresa angajatorului

Clinica **Universitara** de Psihologie "Psytech"

Tipul activității sau sectorul de activitate

diagnostic și evaluare clinică, psihoterapie, organizare și gestiune

Perioada

10/2008 → 2011

Funcția sau postul ocupat

tutore

Activități și responsabilități principale

activități didactice - seminarii, evaluare la materiile "Psihodiagnostic", "Psihodiagnostic clinic și

Stefan
26.09

Simona Ioana ȘTEFAN
Psihoterapeut-practicant autonom
Consilier psihologic - practicant autonom
PSIHOLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPIE
C.M.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL
MUNCII, FAMILIEI PROTECTIEI
SOCIALE ȘI PERSOANELOR
VÂRSTNICE AMPOSDRU

fe

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



MINISTERUL
EDUCAȚIEI
NAȚIONALE

OIPOSDRU



UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
CLUJ-NAPOCA

Numele și adresa angajatorului	interventie la copii", "Psihologie clinica si psihoterapii" Catedra de Psihologie Clinica si Psihoterapie, Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei, Universitatea Babes-Bolyai Kogalniceanu nr.1, Cluj-Napoca (Romania)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Didactic
Perioada	2011-2012
Funcția sau postul ocupat	Trainer/formator
Activități și responsabilități principale	Activități de coaching cognitiv-comportamental
Numele și adresa angajatorului	Nokia Coaching Academy
Tipul activității sau sectorul de activitate	Didactic/formare
Educație și formare	
Perioada	01/10/2008 - 2011
Calificarea/diploma obținută	Diploma de doctor
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Babes-Bolyai, Facultatea de Psihologie Clinica si Psihoterapie, Catedra de Psihologie Clinica si Psihoterapie, Școala doctorală „Psihodiagnostic și Intervenții psihologice validate științific” Kogalniceanu nr. 1, Cluj-Napoca (Romania)
Perioada	2007 - 2009
Calificarea/diploma obținută	Diploma de master
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Psihologie clinica, consiliere psihologica si psihoterapie
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Babes-Bolyai, Facultatea de Psihologie Clinica si Psihoterapie, Catedra de Psihologie Clinica si Psihoterapie Sindicatelor nr. 7, Cluj-Napoca (Romania)
Perioada	2003 - 2007
Calificarea/diploma obținută	Diploma de licenta
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Psihologie generala, Psihologie clinica si psihoterapie, Psihologia muncii
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Babes-Bolyai, Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei Sindicatelor nr. 7, Cluj-Napoca (Romania)
Perioada	1999 - 2003
Calificarea/diploma obținută	Diploma de bacalaureat
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Limba si literatura romana, limba si literatura engleza, cultura si civilizatie britanica
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Colegiul National "Emanuil Gojdu" Str. Spiru Haret, nr. 3-5, Oradea (Romania)

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Română**

Stefan

26.04.2018
Ștefana-Ioana ȘTEFAN
Psihoterapeut-practicant autorizat



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI PROTECTIEI SOCIALE ȘI PERSOANELOR VÂRSTNICE AMPOSORU



Fondul Social European POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale 2007-2013



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

OIPOSDRU



UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleză

Germană

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat
A2	Utilizator elementar	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	B1	Utilizator independent

(*) Cadrului european comun de referință pentru limbi

Certificat în engleză avansată – Certificate in Advanced English, University of Cambridge, ESOL Examinations, 2002.

Competențe și abilități sociale

responsabilitate si munca in echipa - membru in echipa de evaluare a grantului "Terapie rational- emotiva versus terapie cognitiva versus ACT in tratamentul tulburarii de anxietate generalizata" (Director de grant: prof. dr. Daniel David, Universitatea Babes-Bolyai)

Program de perfectionare Formator (COR 241205), Fundatia CDM, 25-30. 01.2011.

Competențe și aptitudini organizatorice

Membreu al International Coaching Institute

Membreu în echipa de managment a proiectului POSDRU/2.2/59988 - „Dezvoltarea socială și emoțională armonioasă a copiilor preșcolari proveniți din medii dezavantajate în scopul prevenirii fenomenului de părăsire timpurie a școlii”, director de proiect prof. dr. Daniel David
Expert pe termen scurt în cadrul proiectului POSDRU/5/1.5/S/1 – „Studii Doctorale in Romania – Organizarea Scolilor Doctorale”

Associate Fellow of the Albert Ellis Institute, New York

Stefan

26.04.2017





UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL
MUNCII, FAMILIEI PROTECTIEI
SOCIALE ȘI PERSOANELOR
VÂRSTNICE AMPOSDRU

fe

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



MINISTERUL
EDUCAȚIEI
NAȚIONALE

POSDRU



UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
CLUJ-NAPOCA

Informații suplimentare

Stagiu de pregătire urmat la Universitatea Sussex, Marea Britanie, cu sprijinul Programului Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane - POSDRU 6/1.5/S/3.

Cercetare – granturi

2016 – 2017: director de proiect Grant pentru tineri cercetători, UBB, 31814/23.03.2016, "Evitarea versus căutarea îngrijirii medicale în anxietatea de sănătate – mecanisme etiopatogenetice" (UBB, Cluj-Napoca)

2012 – 2014: director de grant PN-II-RU-PD-2012-3-0168 -, Explaining irritable bowel syndrome – the role of worry and worry-related constructs" (UMF Iuliu Hațieganu, Cluj – Napoca)

2015 – 2016: Moderatori ai răspunsului la psihoterapia cognitiv-comportamentală pentru depresie: ce funcționează mai bine pentru cine PN-II-RU-TE-2014-4-1316 - cercetător

2013 – prezent: Promoting active aging – a computerized platform for cognitive training and rehabilitation (ActiveCORE); Grant code: PN-II-PT-PCCA-2013-4-1797 - cercetător

2008 – 2012: Grant acordat de Institutul Albert Ellis, New York, „Rational emotive and cognitive-behavior therapy versus Cognitive therapy versus Acceptance and commitment therapy in the treatment of generalized anxiety disorder „– psihoterapeut.

Noiembrie 2011 –Mai 2012- Nokia Coaching Academy - trainer/formator

2012 – PN II RU TE-2011-3-0080 „Psycho-social and physiological mechanisms of the effects of human-animal interaction on the socioemotional abilities of autistic children” – young researcher .

2011 – prezent Proiect POSDRU 59988 „Dezvoltarea socială și emoțională armonioasă a copiilor preșcolari proveniți din medii dezavantajate în scopul prevenirii fenomenului de părăsire timpurie a școlii” – expert raportare tehnico-financiară.

2011 - Proiect POSDRU/5/1.5/S/1 „Studii Doctorale in Romania – Organizarea Scolilor Doctorale” – expert termen scurt.

Publicatii:

Cărți:

Cristea, I., Stefan, S., David, O., Mogoase, C., & Dobrean, A. (2016). REBT in the treatment of anxiety disorders in children and adults. New York: Springer.

Articole ISI:

Tulbure B. T., Szentagotai A., David O., Ștefan S., Månsson KNT, David D., et al. (2015) Internet-Delivered Cognitive-Behavioral Therapy for Social Anxiety Disorder in Romania: A Randomized Controlled Trial. PLoS ONE 10(5): e0123997.

Iftene, F., Predescu, E., Stefan, S., & David, D. (2015). Rational-emotive and cognitive-behavior therapy (REBT/CBT) versus pharmacotherapy versus REBT/CBT plus pharmacotherapy in the treatment of major depressive disorder in youth; A randomized clinical trial. Psychiatry Research, 225 (3), 687 – 694.

Igna, R. & Stefan, S. (2015). Comparing cognitive strategies in the process of emotion regulation. Journal of Evidence-Based Psychotherapies, 15, 251 – 266.

Igna, R., Stefan, S., Onac I., Onac, I., Ungur, R., & Szentagotai, A. (2014). Mindfulness-based cognitive-behavior therapy (MCBT) versus virtual reality (VR) enhanced CBT, versus treatment as usual for chronic back pain. A clinical trial. Journal of Evidence-Based Psychotherapies, 14(2),

Stefan, S., & David, D. (2013). Recent developments in the experimental investigation of the illusion of

Stefan

26.04.2016 Ștefana-Ioana ȘTEFAN



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL
MUNCII, FAMILIEI PROTECTIEI
SOCIALE ȘI PERSOANELOR
VĂRSTNICE AMPOSORU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



MINISTERUL
EDUCAȚIEI
NAȚIONALE

OPOSDRU



UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
CLUJ-NAPOCA

control. A meta-analytic review. *Journal of Applied Social Psychology*, 43(2), 377-386.

Stefan, S., & David, D. (2013). The functions of worry and its relation to performance in controllable and uncontrollable situations. *Cognition and Emotion*, 27(3), 521-529. doi: 10.1080/02699931.2012.722075

Mogoase, C., Stefan, S., & David, D. (2013). How do we measure rational and irrational beliefs? The development of Rational and Irrational Beliefs Scale (RAIBS) – a new theory driven measure. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 13 (2a), 529-546.

Stefan, S., & David, D. (2013). Face-to-face counseling versus high definition holographic projection system. Efficacy and therapeutic alliance. A brief research report. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 13 (1).

Mogoase, C. & Stefan, S. (2013). Is there a difference between functional and dysfunctional negative emotions? The preliminary validation of the functional and dysfunctional negative emotions scale. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 13 (1), 13-32.

Abrams, M., & Stefan, S. (2012). Sexual abuse and masochism in women: etiology and treatment. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 12(2).

Sucală, M., Stefan, S., Macavei, B., Dobrea, A., Bolno, J., Mironiuc, I. A., Mironiuc, C., & David, D. (2010). Residual limb pain and distress in amputated patients. A brief report. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 10, 211-218.

ISI Proceedings

Stefan, S., & Dumitrascu, D. L. (2014). The role of worry and related psychological constructs in predicting IBS symptoms in clinical population. *Proceedings of EAPM 2014 - Care and cure: an integrated approach to psychosomatic medicine*

Articole BDI:

Stefan, S., & David, D. (2014). Obsessive-compulsive, Generalized anxiety tendencies and the illusion of control: An investigation of cognitive mechanisms. *Transylvanian Journal of Psychology*, 15 (1), 3 – 13.

Stefan, S., & David, D. (2013). The Functions of Worry in Uncontrollable Situations -Perceived Effects of Worry and the Feeling of Being in Control. *Transylvanian Journal of Psychology*, 14 (1), 3 – 13.

Stefan, S., & David, D. (2011). Designing and testing new measurement instruments for rational and irrational beliefs related to uncertainty and control. *Transylvanian Journal of Psychology*, 13 (2), 12 – 22.

Cristea, I., Sucala, M., Stefan, S., Igna, R., David, D., & Szentagotai, A. (2011). Positive and negative emotions in cardiac patients: the contributions of trait optimism, expectancies and hopes. *Cognition, Brain, Behavior. An Interdisciplinary Journal*, 15(3), 317-329.

Sucală, M., Stefan, S., Szentagotai-Tatar, A., & David, D. (2010). Time flies when you expect to have fun. An experimental investigation of the relationship between expectancies and the perception of time progression. *Cognition, Brain, Behavior. An Interdisciplinary Journal*, 14, 231-241.

Participare la conferinte nationale si internationale:

Stefan S., & Dumitrascu, D. L. (2014). The role of worry and related psychological constructs in predicting IBS symptoms in clinical population. Poster presented at EAPM 2014 - Care and Cure: An Integrated Approach to Psychosomatic Medicine, Sibiu, Romania.

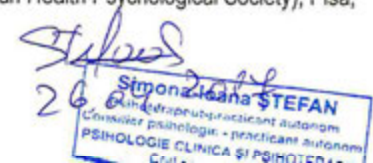
Stefan, S. (2013). Face to face versus high definition holographic projection system psychological counseling. Efficacy and therapeutic alliance. Paper presented at the 7th World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies, 22-25 July, Lima, Peru.

Stefan, S., & David, D. (2011, September). Obsessive-compulsive, generalized anxiety tendencies and the illusion of control: An investigation of cognitive mechanisms. Poster presented at the European Association for Behavioural and Cognitive Therapy (EABCT) Congress, Reykjavik, Iceland.

Stefan, S., Sucala, M., Szentagotai, A., & David, D. (2010, September). Emotional well-being in patients with coronary heart disease. Paper presented at EHPS (European Health Psychological Society), Cluj-Napoca, Romania.

Stefan, S. (2010, Septembrie). Investigarea experimentală a iluziei controlului. Un studiu meta-analitic. *Conferința Națională de Psihologie*, Iași.

Stefan, S., & David, D. (2009, September). Superstitious strategies and illusory control judgments in a stress-inducing situation. Poster presented at EHPS (European Health Psychological Society), Pisa,





UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL
MUNCII, FAMILIEI PROTECȚIEI
SOCIALE ȘI PERSOANELOR
VÂRSTNICE APOSDORU

fe

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



MINISTERUL
EDUCAȚIEI
NAȚIONALE

OPOSDRU



UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
CLUJ-NAPOCA

Italy.

Participare la workshopuri:

Workshopul „Mistakes in the practice of REBT and How to Avoid Making Them” susținut de dr. Windy Dryden, London University, 3-4 noiembrie, 2011.

Curs de formare profesională continuă „Al treilea val de Tehnici de restructurare cognitivă”. Organizat de APCCR la data de 23-24 noiembrie 2012.

Curs de formare profesională continuă „Diagnostic și Evaluare Clinică. Fundamente”. Organizat de APCCR la data de 30 noiembrie 2012.

Workshopul „Remembering and Forgetting Trauma” susținut de dr. Richard McNally, Harvard University, 12 octombrie, 2011

Workshopul „Psihoterapia focalizată pe schemă” (Schema-Focused Therapy) susținut de dr. Jeffrey Young, Columbia University, SUA, 21-23 iulie, 2010

Workshopul „Behavioral Activation for Performance”, susținut de dr. Carl Lejuez, Maryland University, SUA, 21. 05. 2010, Cluj Napoca

Workshopul Functional Analysis and Motivational Enhancement” susținut de dr. Carl Lejuez, Maryland University, SUA, 20. 05. 2010, Cluj Napoca

Workshopul „Clinical diagnosis and management of autism din cadrul Conferinței Internaționale” Evidence based assessment and intervention in autism and comorbid disorders”, 12 – 14 noiembrie 2009, Cluj – Napoca

Workshopul „ADHD impact major asupra vieții”, 12 noiembrie, 2009, Cluj-Napoca

Workshopul „Interviurile clinice structurate SCID I și SCID II (Advances in the Psychiatric Nosological Assessment), Cluj-Napoca, 27-28 martie, 2009

Workshopul “Clinical Cognitive Neurosciences – Challenges and solutions for pediatric neuroimaging” workshop, held by Nadine Gaab, Ph.D., Harvard Medical School, May, 2009.

Workshopul ‘Rational-emotive and Cognitive-behavioral Psychotherapy for Child and Adolescent Disorders’ training program, held by professor Michael Bernard Ph.D., February, 2009.

Workshopul „Combined use of EEG and fMRI in Psychopathology” workshop, held by dr. Giorgio Bonmassar Ph.D., Harvard Medical School, January, 2008.

Workshopul “Clinical Diagnosis and Assessment”, training program organized by the Romanian Association of Cognitive-behavioral Psychotherapy, November, 2008.

Stefan
26.04.2017
Simona-Ioana ȘTEFAN
Psihoterapeut-practicant autonom
Consilier psihologic - practicant
PSIHOLCC