

## INFORMAȚII PERSONALE

## PANTILIMON-ALEXANDRU GĂIANU

📍 str. Popa Șapcă nr. 4, Brașov Brașov (Romania)

☎ +40 745521204

✉ alexandru.gaianu@cabinet-psihiologic-brasov.ro, alex.gaianu@info-psihiolog.ro,

🌐 [www.cabinet-psihiologic-brasov.ro](http://www.cabinet-psihiologic-brasov.ro) [www.info-psihiolog.ro](http://www.info-psihiolog.ro)

Sexul Masculin | Data nașterii 11/11/1968 | Naționalitatea română, română

## POZIȚIA

Membru în Comitetul director al Colegiului Psihologilor din România, în cadrul Comisiei de psihologie pentru apărare, ordine publică și siguranță națională, membru în Comitetul filialei Brașov și reprezentat la Convenția națională a Colegiului Psihologilor din România

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

15/11/2006–Prezent

## Psiholog cu drept de liberă practică titular

Cabinet Individual de Psihologie Gaiianu Alexandru  
Str. Mihai Viteazul nr. 1, bl. 1, ap. 9, 500174 Brașov (Romania)  
[www.cabinet-psihiologic-brasov.ro](http://www.cabinet-psihiologic-brasov.ro)

Servicii psihologice individuale:

- evaluare psihologica (selectie/angajare, soferi, port arma, diverse)
- evaluare si consiliere psihologica in psihologia clinica
- orientare si consiliere in cariera
- expertiza psihologica judiciara/extrajudiciara
- dezvoltare personala si coaching

Servicii organizationale:

- diagnoza organizationala si evaluare individuala
- analiza motivationala si dezvoltarea programelor motivationala
- formarea si dezvoltarea de abilitati
- gestionarea emotiilor
- stimularea creativitatii angajatilor
- selectie profesionala
- implementarea sistemelor de management a performantei

Alte atributii: managementul cabinetului, marketingul serviciilor.

Tipul sau sectorul de activitate profesie liberala

2011–Prezent

## Formator

Asociația Psihologilor Brașoveni, Brașov (România)

- Organizarea și desfășurarea programului de formare continuă "Introducere în prelucrarea și analiza statistică a datelor", creditat de Colegiul Psihologilor din Romania cu 16 credite.
- Formator in cadrul programelor de formare complementara ale asociatiei.

2007–2015

## Formator

APTSM - Asociația Psihologilor din Transporturi, Muncă și Servicii, București (România)

Formator în cadrul Centrului de Psihologie Aplicată Brașov a APTMS, pentru programul de formare

complementară în psihologia muncii, transporturilor, serviciilor și în domeniul securității naționale.

- 01/11/2002–Prezent **Administrator societate comercială**  
SC Socio Plus SRL  
str. Popa Șapcă nr. 4, ap. 16, 500327 Brașov (România)
- Pregătirea, organizarea și furnizarea programelor de formare de competențe.
  - Realizarea de studii și cercetări în domeniul social.
  - Dezvoltarea de programe informatice utilizate în diverse domenii.
  - Cercetare pentru elaborarea sau adaptarea de instrumente de evaluare psihometrică.
- Administrarea societății comerciale, pregătirea și promovarea serviciilor, vânzare, coordonarea activității.
- Tipul sau sectorul de activitate Cercetare-dezvoltare în științele sociale și umaniste
- 01/03/2007–31/01/2009 **Director societate comercială**  
SC Kronvest Consulting SRL  
str. Aurel Vlaicu, nr. 40/11, 500178 Brașov (România)
- Administrare societate comercială, consultant, specialist în psihologie organizațională, formator.
- Tipul sau sectorul de activitate Consultanță în afaceri și management
- 01/11/2002–30/06/2003 **Director executiv**  
AMIC – Asociația Tinerilor Întreprinzători Brașov  
str. Morii nr. 61, 500063 Brașov (România)
- Administrarea asociației, relația cu clienții, urmărirea îndeplinirii obiectivelor asociației, consultanță, elaborarea și realizarea de programe.
- Tipul sau sectorul de activitate ONG
- 01/03/2001–30/06/2002 **Facilitator comunitar**  
FRDS - Fondul Român de Dezvoltare Socială, București (România)
- Facilitarea comunităților pentru a-și descoperi problemele, pentru a se organiza și rezolva aceste probleme. Consultanță pentru scrierea unui proiect și solicitarea de finanțare de la FRDS (Fondul Român de Dezvoltare Socială).
- Tipul sau sectorul de activitate Dezvoltare comunitară
- 01/03/2000–30/06/2002 **Director cabinet psiho-sociologic**  
SC Socio Pro SRL  
str. 1 Decembrie 1918, nr. 100, 332024 Petroșani (România)
- Coordonator proiecte de cercetare, selecție și recrutare de personal pentru clienți (organizații), consultanță privind legislația muncii, consultanță privind relațiile între angajați și organizarea muncii, consiliere privind evaluarea personalului, consultanță privind instruirea și dezvoltarea personalului, coordonarea activității de evaluare psihoprofesională.
- Tipul sau sectorul de activitate Cercetare-dezvoltare în științele sociale și umaniste
- 01/12/1998–28/02/2000 **Psihosociolog**  
SC Grup 95 SA  
str. Mihai Viteazul nr. 3, 332014 Petroșani (România)
- Specialist în departamentul de resurse umane.
- Tipul sau sectorul de activitate Comercializare produse petrolere

01/08/1990–31/08/1998 **ofițer activ**  
 Unitate militară a Ministerului Apărării Naționale (România)  
 specifice serviciului militar  
 Tipul sau sectorul de activitate **apărare națională**

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/10/2016–Prezent **Doctorand în domeniul PSIHLOGIE**  
 Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, București (România)

01/10/2013–31/07/2015 **"Expertiza psihologică și psihologia clinică"**  
 Institutul de Psihologie Judiciară, București (România)  
 Psiholog expert - Forensic Psychology  
 Evaluarea discernământului, comportamentului și/sau motivației suspecților, învinuților, inculpaților, victimelor, martorilor, reclamantilor și părților.

13/04/2011–15/04/2011 **Manager de proiect** ISCED 5  
 Fundația Terra Mileniul III, București

20/12/2010–10/01/2011 **Formator** ISCED 4  
 SN Crucea Roșie, Brașov

10/08/2007–03/02/2008 **NLP – Practitioner IANLP** IANLP  
 NLP ArtGrup, Brașov (România)  
 Programare neuro-lingvistică (comunicare verbală și non-verbală, determinarea, utilizarea și modificarea structurii experienței subiective, standarde pentru ecologia schimbării la nivel personal).

01/10/2006–30/06/2007 **Certificat de competență lingvistică**  
 Facultatea de Limbi Străine, Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov (România)  
 Limba engleză

01/10/2004–15/03/2006 **Master în management organizațional și al resurselor umane**  
 Universitatea "Spiru Haret", Facultatea de Psihologie-Sociologie, București (România)  
 Psihologie organizațională, recrutare și selecție a personalului, managementul resurselor umane, legislația muncii, psihologie managerială, evaluarea performanțelor profesionale, evaluarea și stimularea creativității, teoria comunicării, conflicte și negocieri intra și interorganizațională, psihologia economică și a reclamei, aplicații ale psihologiei muncii, analiza datelor.

01/10/2003–30/06/2004 **Certificat de absolvire**  
 Opportunity Associates Romania, București  
 Formator (training experiential) – 4 faze a câte 40 ore de formare. Total ore formare: 160.

15/03/2001–30/05/2001 **Formare - facilitator comunitar**  
 FRDS - Fondul Român de Dezvoltare Socială, București (România)  
 Facilitarea comunitară - un ansamblu de acțiuni menite să determine o comunitate să-și descopere problemele și să se organizeze în vederea rezolvării acestora, fără ca aceasta să depindă de cel care

intervine inițial (facilitatorul comunitar).

01/10/1994–30/06/1998 Licențiat în psihosociologie  
Universitatea din Petroșani, Facultatea de Științe, Petroșani (România)

01/09/1987–31/07/1990 Diplomă de absolvire  
Școala de ofițeri activi "Nicolae Bălcescu", Sibiu (România)

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B2	B2	B2	B2	B2
franceză	A1	A1	A1	A1	A1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- sociabilitate, spontaneitate, deschidere spre nou;
- toleranță și flexibilitate;
- capacitate empatică;
- stabilitate emoțională;
- intuiție psihologică;
- dezvoltarea încrederii;
- conștiinciozitate, perseverență, dorință de realizare.

[pentru dezvoltarea și monitorizarea acestor abilități personale am participat la programe de dezvoltare personală începând din 2004, prin psihoterapie, training și coaching]

Competențe organizaționale/manageriale

- Abordarea temelor de consultanță, coaching și training orientate pe stabilirea și monitorizarea obiectivelor, auditul convingerilor, gestionarea timpului, planificare, coordonare și control, organizarea muncii, rezolvarea problemelor etc.
- Coordonarea de proiecte de intervenție organizațională;
- Construirea și gestionarea bugetelor (am administrat bugete de peste 200.000 euro);
- Experiență în managementul de proiecte (două proiecte finanțate prin programul POSDRU în valoare totală de 200.000 de euro, un proiect finanțat de AMIC - Asociația Tinerilor Întreprinzători Brașov în 2002, un proiect finanțat de DJTS Brașov în 2003 și mai multe proiecte de cercetare care au avut bugete proprii);
- Coordonarea de echipe de experți (economisti, sociologi, psihologi, formatori) - mărime variabilă, până la 40 de membri;
- Contract de management pentru mai multe organizații, în aprox. 10 ani.

Competențe dobândite la locul de muncă

- cercetare și dezvoltare de sisteme informatice utilizate în evaluarea psihologică și organizațională (metodologie), sau în administrarea serviciilor psihologice
- 2017 – PSIHORAPORT - Sistem de creare și editarea rapoartelor de evaluare;
- 2016 – Register-ONE - Sistem de gestionare a actelor profesionale și emiteri a avizul psihologic;
- 2014 – REAP - Registrul de evidență a actelor profesionale on-line;
- 2011 – SAS - Skills Analyssis System - evaluarea competențelor profesionale;

- 2007 – Odisy – Aplicație on-line suport pentru culegerea și prelucrarea datelor;
- 2005 – HR Middle Evaluation – instrument de evaluare organizațională;
- 2001 – PS2001.1 – 12 probe pentru evaluarea aptitudinilor cognitive, senzoriale și psihomotorii.
- studii organizaționale
- Coordonator pentru următoarele studii:
- 2017 "Evaluare psihologică și predicție în psihologia transporturilor în România" (în curs de realizare);
- 2015 "Psihodiagnoză organizațională și intervenție pentru dezvoltarea abilităților angajaților cu accent pe diminuarea comportamentului contraproductiv și creșterea angajamentului în muncă";
- 2011 "Analiza competențelor profesionale la nivelul angajatorilor";
- 2008 "Studiu asupra relațiilor interpersonale" – determinarea relațiilor deficitare și pregătirea unui program de restructurare a acestor relații;
- 2007 "Harta motivațională – Analiza factorilor de personalitate ce stau la baza formării motivelor și adoptarea din partea managementului a unor modelelor de comportament care să facilitează motivația";
- 2007 "Evaluarea psiho-aptitudinală în scopul descoperirii ariilor de abilități necesare a fi dezvoltate prin training sau coaching";
- 2006 "Facilitare organizațională – o modalitate eficientă de dezvoltare a activităților de management al resurselor umane";
- 2005 "Studii de validare a unor baterii de teste psihologice utilizate în selecția anumitor profesii";
- 2005 "Elaborarea fișelor de evaluare cu ancore comportamentale";
- 2004 "Diagnoză organizațională – îmbunătățirea climatului de muncă";
- 1999 "Analize psihosociale într-un grup de muncă".
- Printre clienți: Digital Electronic & Computer, Centrul de Calcul RAH, Christopher Martin Internațional, IRSOP, Hipocrat, Metabras, Simple Words, Kronvest, Constam, LMS, ICOO, Duvenbeck Logistik.
- cercetări de natură psiho-socială și de analiză a comportamentului consumatorului
- Realizator și coordonator al următoarelor studii:
- 2008 „Residence – Studiu de măsurare a comportamentului de cumpărare a locuințelor” (cercetare realizată pe un eșantion reprezentativ pentru populația cu venituri medii-mari din Brașov), client – Kronvest Group of Companies Brașov;
- 2008 „Studiu de marketing politic, cu segmentare psihografică”, realizat pe eșantioane reprezentative pentru mun. Ploiești și județul Prahova;
- 2007 „Cercetare calitativă – testarea campaniei publicitare”, client – Constam Construcții și Ambient Buzău;
- 2006 „Studiul cu privire la investițiile imobiliare și aspectul locuinței” (cercetare realizată pe un eșantion reprezentativ pentru populația cu venituri mari din Brașov), client – investitor spaniol (prin FPIMM Brașov);
- 2005 „Salary Survey – Studiul condițiilor de muncă ale muncitorilor din domeniul construcțiilor și nivelul de salarizare” (studiu realizat pe un eșantion reprezentativ la nivelul județului Brașov), client SC Scorillo Intercom SA (antreprenor în domeniul construcțiilor);
- 2005 "Analiza comportamentului de cumpărare și atitudinea față de bijuterii și magazinele de bijuterii" (studiu realizat pe un eșantion reprezentativ al vizitatorilor magazinelor de bijuterii la nivel regional), client SC Cashmir SRL (producător și distribuitor de bijuterii);
- 2002 „Analiza mediului de afaceri și nevoia de asistență în afaceri în Brașov” (cercetarea realizată pe un eșantion reprezentativ în funcție de cifra de afaceri pentru firmele din județul Brașov), client FPIMM (centru de consultanță în afaceri);
- 2002 „Realități și perspective în Valea Jiului” (studiu psiho-sociologic regional realizat pe un eșantion multistadial reprezentativ la nivelul Văii Jiului, dar și cu reprezentativitate la nivelul fiecărei localități în parte), client USAID;
- 2001 „Analiza comportamentului de utilizare a serviciilor GSM în Petroșani”, Petroșani;
- 2001 „Măsurarea audienței media în județul Hunedoara”, Petroșani;
- 2000 „Studii socio-politice în județele Alba, Hunedoara și Vâlcea”, Alba Iulia, Deva și Rm. Vâlcea;
- Coordonator pentru următoarele studii realizate de IRSOP (Institutul Român de Sondarea Opiniei Publice):

- studii naționale lunare privind consumul de tutun și comportamentul consumatorilor de tutun;
- studii naționale lunare privind consumul de cafea și comportamentul consumatorilor de cafea;
- studii naționale privind consumul de servicii pentru telefonie mobilă;
- studii naționale privind consumul de servicii bancare și atitudinea față de bănci și serviciile bancare oferite;
- studii naționale lunare privind consumul de carburant;
- studii naționale lunare privind consumul de ulei de motor;
- studii naționale lunare privind comportamentul de cumpărare a produselor de folosință îndelungată (produse electrocasnice, mobilă etc.);
- studii calitative (produse de larg consum).

... coordonarea proiectelor de recrutare și selecție profesională

- top management (general manager, proiect manager);
- middle management (șef departament, team leader, assistant manager);
- domeniul IT și publicitate (programator, art director, grafic designer, copywriter, cont planner);
- domeniul vânzătorilor (personal vânzări);
- domeniul construcțiilor (specialiști, personal executant).
- Printre clienți: Metabras, Scorillo Intercom, Markat, Ad Today, Profident, Quasar Industries, Prices Down, Simple Words, ITProvision, Diginesis, Kronvest Construct, Kronvest.

... trainer/formator

- Programe de perfecționare profesională: dezvoltarea de competențe comune (social-civice, antreprenoriale, de învățare și informatică), resurse umane, cercetarea de marketing, vânzări.
- Programe de dezvoltare: leadership, negociere, managementul conflictelor, dezvoltarea creativității, professional skills, presentation skills, team building.
- Programe de formare continuă și complementară în specialități psihologice;

Discipline teoretice: metode și tehnici de evaluare psihologică, psihologie experimentală, statistica aplicată în științele sociale.

Printre clienți: DJTS Bv, Simple Words, Afacov, Prices Down, Centru de Pregătire în Domeniul Transporturilor Rutiere Autostart, Casadi, FPTR, Kronvest, APTMS, APSIBV, ARICIP, Smart PSI.

... Coordonarea unui centru de asistență și dezvoltare de competențe

Dezvoltarea sistemelor de evaluare în centrul de asistență (instrumente, fișe de observație, teste situaționale etc.) și în centrul de dezvoltare de competențe (roluri de coach, trainer sau facilitator).

... psihoterapie organizațională

... facilitare comunitară

- proiecte de dezvoltare comunitară finanțate de Parcul Național Retezat (2002);
- proiecte finanțate prin intermediul Fondului Român de Dezvoltare Socială (2001-2002);
- ... evaluare psihologică (pentru angajare, selecție profesională, orientare profesională, dezvoltarea de abilități, analiză de leadership, evaluarea comportamentului);

Printre clienți: Technyx Euro Service, Canam, Scorillo Intercom, ICCO, UTI, AM-TEL Compozite, Kronvest, Christopher Martin Internațional, Romtelecom.

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

**Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare**

Cunoașterea la nivel experimentat a sistemelor de operare OS și Windows, a aplicațiilor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), Corel, Adobe Photoshop, a programelor SPSS, AMOS și R.

## INFORMAȚII SUPLIMENTARE

## Lista lucrărilor publicate

**Lucrări științifice publicate în reviste/cărți de specialitate**

Gaianu, P. A. (2016). Self-control and its influence upon the origin and growth of occupational stress. 9th International Conference on Modern research in social science, education and health, June 2016, Sibiu, Romania [pending publication, indexat ISI]

Gaianu, P. A. (2016). "Motivational map". Romanian journal of experimental applied psychology. Volume 7, Issue 3 – 2016 (ISSN 2286-1831)

Găianu, P. A. (2016). Ghid practic pentru evaluarea psihologică a persoanelor care solicită permisul port armă. Editura Universitară [pending publication]

**Comunicări științifice prezentare la conferințe/congrese/simpozioane**

2006 „Realizarea unui sistem de selecție profesională în contextul facilitării organizaționale” – comunicare științifică la Conferința Națională de Psihologie, Cluj-Napoca [cartea cu lucrările conferinței]

2006 „Instrument de evaluare post-integrare pentru personalul recent angajat într-o organizație cu activitate preponderent industrială” – poster la Conferința Națională de Psihologie, Cluj-Napoca [cartea cu lucrările conferinței]

2006 „HR Middle Evaluation – Instrument utilizat în diagnoza organizațională” – poster la Conferința Internațională „Centenarul Psihologiei la Universitatea din București”, București [cartea cu lucrările conferinței]

2012, "Bilanțul de competențe profesionale, demers necesar în consilierea carierei", Conferința Națională de Psihologie, Brașov [cartea cu lucrările conferinței]

2013, "Harta motivațională – Studiu organizațional privind stimularea motivațională a angajaților", Conferința APIO "Horia Pitariu", Brașov [cartea cu lucrările conferinței]

2013, "Bilanțul de competențe profesionale, demers necesar în consilierea carierei", Conferința APIO "Horia Pitariu", Brașov [cartea cu lucrările conferinței]

2016, „Controlul de sine și influența sa asupra apariției și creșterii spresului ocupațional”, Congresul internațional Cercetare modernă în științele sociale, educație și sănătate, Sibiu [cartea cu lucrările conferinței]

**Articole în reviste de specialitate**

Gaianu, P. A. (2009). Testare, examinare, evaluare. Asociația Psihologilor din Transporturi, Muncă și servicii. PsihoJurnal, Anul I, nr. 1 (ISSN 2066-8740)

Afilieră Asociația Psihologilor din România, din 2001

APTMS - Asociația Psihologilor din Transporturi, Muncă și Servicii, din 2004

Colegiul Psihologilor din România, din 2006

Membru al comisiei de Psihologie pentru Apărare, Ordine Publică și Siguranță Națională și al Comitetului Director, mandatul 2013 - 2017

Asociația Psihologilor Brașoveni, din 2011

APIO - Asociația de Psihologie Industrială și Organizațională, din 2013

Atestate de liberă practică și treapta de specializare

·Psihologia muncii și organizațională, *principal - autonom (2006) - supervizor*

·Psihologia transportului, *principal - autonom (2006) - supervizor*

·Psihologia serviciilor, *principal - autonom (2006) - supervizor*

·Psihologia pentru apărare și siguranță națională, *principal - autonom (2006) - supervizor*

·Psihologia clinică, *specialist- autonom (2009)*

Data 25.04.2017