

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume

COSTACHE ADRIANA

Adresă(e)

Str.Oltului nr.3, bl.4, sc.1, ap.2, parter Buftea, judet Ilfov cod postal 070000, Romania

Telefon(oane)

0745109142 telefon (office)
0213516177 (office / homme)

Fax(uri)

-

E-mail(uri)

adryanne2000@yahoo.com

Naționalitate(-tăți)

romana

Data nașterii

02.08.1968

Sex

femeiesc

Pozitia vizata

Mandat de reprezentant la Conventia Nationala

Mandat de membru in Comitetul Filialei Teritoriale

Experiența profesională

In resurse umane 17 ani
In securitate si sanatate in munca 11 ani
In psihologie peste 12 ani

Perioada

2015 – 2017

Funcția sau postul ocupat

Psiholog

Principalele activități și responsabilități

psiholog specialist (psihologia muncii, transporturi, aparare nationala si psihologie clinica)

Numele și adresa angajatorului

CIP – COSTACHE ADRIANA, Str.Oltului nr.3, bl.4, sc.1, ap.2, parter Buftea, judet Ilfov

Perioada

2006 – 2015 psiholog organizational

Funcția sau postul ocupat

2000 – 2006 sef serviciu resurse umane, inspector SSM si coordonator serviciu extern SSM

Principalele activități și responsabilități

Coordonare activitate resurse umane, companie multinationala si coordonator serviciu extern SSM

Numele și adresa angajatorului

GRUP TONELI – Baneasa Business &Technology Park, Str.Bucuresti – Ploiesti nr.42-44, Cladirea A, etaj 3, sector nr.1 Bucuresti

Tipul activității sau sectorul de activitate

Comert produse avicole si productie – ferme de pasari

Educație și formare

Perioada	2012 – 2016
Calificarea/diploma obtinuta	Formare in psihoterapie cognitiv comportamentala, Psihoterapeut TCC in curs de supervizare
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	ARTCC – Bucuresti
Perioada	2004 – 2006 Absolvent al masterului pentru psihoterapii psihanalitice „Universitatea Hyperion”
Calificarea/diploma obtinuta	Masterand in psihoterapii psihanalitice, Diploma de master
Perioada	2000 - 2004
Calificarea/diploma obtinuta	Licentiat in psiho-sociologie, Diploma de licenta
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de psiho-socio-pedagogie, specializare psiho-sociolog, cursuri de zi Universitatea Hyperion – Bucuresti
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<p>Psihologia muncii, psihologia personalitatii, psihopatologie, psihologie judiciara, psihologia varstelor, psihologia religiei, psihanaliza, sociologie, psihologie cognitiv-comportamentala, psihologie clinica psiho-pedagogie, etc.</p> <p>(practica studenteasca si pe perioada masterului, efectuata la spital C-tin Gorgos-Titan, spital dr.Al.Obregia, spital Bagdasar Arseni – sectie psihiatrie)</p> <p>2003 – 2004 Absolvent al modulului de psiho-pedagogie, Universitatea Hyperion - Bucuresti</p> <p>2007 - Absolvent al cursului postuniversitar nivel superior, Securitate si Sanatate in munca (Universitatea din Petrosani in colaborare cu Institutul de Protectia Muncii din Bucuresti)</p> <p>2007 – Specializare in Resurse umane – manager</p> <p>2008 - Cadru tehnic SITUATII DE URGENTA (curs de specializare)</p> <p>2010 – Absolvent al cursului postuniversitar nivel superior pentru Evaluarea riscurilor privind accidentele de munca si imbolnavirile profesionale (Universitatea din Petrosani in colaborare cu Institutul de Protectia Muncii din Bucuresti)</p> <p>2013 – Curs de formare in mediere, mediator autorizat</p> <p>2016 – Curs de formator</p>
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	<p>2006 - Psiholog cu libera practica (specialist) pentru psihologia muncii si organizationala</p> <p>2006 – Psiholog cu libera practica (specialist) pentru psihologia transporturilor – examinare soferi profesioniști Cabinet agreat de Ministerul Transporturilor</p> <p>2006 - Membru al Colegiului Psihologilor din Romania</p> <p>2007- Psiholog cu libera practica (specialist) pentru psihologie aplicata - aparare si securitate nationala</p> <p>2011- Psiholog cu libera practica (specialist) pentru psihologie clinica</p> <p>2012 – 2016 ARTCC – formare in psihoterapie cognitiv comportamentala (in curs de supervizare ca psihoterapeut)</p> <p>2013 – MEDIATOR AUTORIZAT– Birou de Mediator - Adriana Costache</p> <p>2016 – FORMATOR AUTORIZAT</p>

Aptitudini și competențe personale

Spirit de observație, adaptare la sarcini de lucru multiple, capacitate decizională, autonomie personală, memorie vizuală și auditivă, moralitate, onestitate, intuiție, capacitate de a asculta, a comunica și socializa, etc.

Limba(i) maternă(e)

Precizați limba(ile) maternă(e) (dacă este cazul specificați a doua limbă maternă, vezi instrucțiunile)

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Engleza, franceza, rusa

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba

Limba

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilitati de ascultare	Abilitati de citire	Interactiune	Exprimare	Exprimare scrisă
En buna	buna	medie	scazut	-
Fr buna	avansata	medie	scazut	buna

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Spirit de lucru în echipă, capacitate de adaptare sporită, comunicare, seriozitate, capacitate de asimilare de noi informații și abilitati, disponibilitate pentru implicare în activități socio-culturale și umane.

Competențe și aptitudini organizatorice

Abilitati de leadership, capacitate de sinteza și analiza, capacitate decizională, spirit organizatoric, aptitudini de coordonare, capacitate de evaluare abilitati profesionale ale angajaților, capacitate de autoperfecționare-autodidact, capacitate de a lua decizii în condiții de stres și de a respecta termene limita.

Competențe și aptitudini tehnice

Absolvent al liceului industrial energetic cu profil mecanic din oraș Buftea, județ Ilfov

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Utilizare computer, cunoștințe avansate în Word, Excel, Outlook, Windows

Competențe și aptitudini artistice

Literatură, muzică, colecționar de piese rare (unicat) lucrate manual, sculptura, pictura și arta în general

Alte competențe și aptitudini

Diverse formări, specializări și perfecționări conexe psihologiei, securității și sănătății în muncă

Informații suplimentare

Casătorita, 1 copil (B) student în anul.III - la buget, Facultatea de Psihologie și Științele Educației - Universitatea București

Permis(e) de conducere

Permis cat.B

* Alte documente pot fi solicitate la cerere