

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume

DIMITRIU (GÎRLAȘU) Iulia-Odette

Adresă(e)

Str. Zizin, nr.1, bl.F10C, sc.4, et.4, ap.114, sector 3, București, cod poștal 031261

Telefon(oane)

Fix: (40-21) 322 26 67

Mobil: (40-074) 8222202

Fax(uri)

(40-21) 330 15 66

E-mail(uri)

odimitriu@yahoo.co.uk

Naționalitate(-tăți)

română

Data nașterii

09.07.1967

Sex

feminin

Poziția vizată

**Depunere candidatură pentru un mandat de reprezentant în Convenția Națională
Depunere candidatură pentru un mandat de membru în comitetul filialei teritoriale**

Experiența profesională

Perioada

Febr. 2011 până în prezent

Funcția sau postul ocupat

Președinte al Asociației de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală (AHPCC);
conf.univ.dr. în cadrul Facultății de Psihologie, Universitatea Titu Maiorescu, București.

Activități și responsabilități principale

Coordonarea și organizarea programelor formative de bază în Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală, Consiliere Psihologică de orientare cognitiv-comportamentală și Hipnoterapie

Titular al cursurilor de Psihologie clinică și Psihoterapiei de scurtă durată în cadrul Facultății de Psihologie, Universitatea Titu Maiorescu; Activități de predare în cadrul programului de master "Psihoterapiei Cognitiv-Comportamentale" și „Psihologie Clinică, Hipnoză și Psihoterapiei de Scurtă Durată”: Comunicare Terapeutică.

Activități de predare a cursului Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală în cadrul Masterului „Psihodiagnoză Cognitivă și Consiliere Psihologică”, Universitatea Ecologică din București.

Numele și adresa angajatorului

Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală, str. Zizin nr. 1, Bl. F10C, et. 4, ap. 114, București, sector 3
Tel.: (40-21) 322 26 67 Fax (40-21) 327 66 26 e-mail www.ahpcc.ro

Universitatea Titu Maiorescu, Facultatea de Psihologie, str. Calea Văcărești, nr. 187, București, sector 4, cod poștal 040051, România
Tel.: (40-21) 330.26.80 Fax (40-21) 330.15.66 e-mail: psihologie@utm.ro

Universitatea Ecologică din București, Facultatea de Psihologie, Str. Franceza nr. 22, Sector 3, București, România
Tel.: (40+21)312.12.50 Fax (40-21) 315.77.30 e-mail: psihologie@ueb.ro

Activități sau sectorul de activitate

Cursuri de formare, dezvoltare personală și supervizare în psihoterapia cognitiv-comportamentală, consiliere psihologică și hipnoterapie; psihoterapie individuală, de grup, de cuplu.
Activități de predare a cursurilor de Psihologie Clinică, Psihoterapiei de Scurtă Durată, Psihoterapie Consiliere Psihologică, Comunicare Terapeutică, Tendințe Actuale în Consiliere Psihologică și Psihoterapie

Perioada

Martie 2008-martie 2012

Funcția sau postul ocupat

Conferențiar universitar, Prodecan - Facultatea de Psihologie, Universitatea Titu Maiorescu, București

Pagina / - Curriculum vitae al
Nume Prenume

Pentru mai multe informații despre Europass accesați pagina: <http://europass.cedefop.europa.eu>
© Comunitățile Europene, 2003 20060628

	Implicare în proiectul cofinanțat prin Fondul Social European, cod SMIS 30342, realizat de Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului (MECTS), în colaborare cu Universitatea Titu Maiorescu și Asociația pentru Implementarea Democrației – Prevenirea corupției în educație prin informare, formare și responsabilizare; expert focus-grup
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Titu Maiorescu, Facultatea de Psihologie, str. Calea Văcărești, nr. 187, București, sector 4, cod poștal 040051, România Tel.: (40-21) 330.26.80 Fax (40-21) 021.330.15.66 e-mail: psihologie@utm.ro
Activității sau sectorul de activitate	Activități de predare în cadrul programului de licență: titular al cursurilor de Psihologie clinică, Psihoterapii de scurtă durată; Activități de predare în cadrul programului de master "Psihoterapii Cognitive-Comportamentale" și „Psihologie Cinică, Hipnoză și Psihoterapii de Scurtă Durată”: Comunicare Terapeutică, Psihoterapii scurte de orientare strategică Workshop-uri pe teme de Hipnoză clinică aplicată în tratamentul diverselor afecțiuni nevrotice și psihosomatice; Dezvoltarea capacității și conduitei empactice a viitorilor psihoterapeuți.
Perioada	2004-2008
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar universitar – Facultatea de Psihologie, Universitatea Hyperion, București
Activități și responsabilități principale	Coordonarea departamentului de psihologie clinică și psihoterapie Secretar științific
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Hyperion, Facultatea de Psihologie, Str. Popa Nan nr. 90-92, sector 2, Bucuresti, sector 3, România Tel.: (40-21) 021321 46 67; e-mail: www.hyperion.ro
Activității sau sectorul de activitate	Activități de predare în cadrul programului de licență: titular al cursurilor de Tehnici Psihoterapeutice, Empatie și Optimizarea Comportamentului uman, Sugestiologie, Tehnici Persuasive; activități de predare în cadrul programului de master „Psihoterapii Psihanalitice”: Psihopatologie, Psihoterapii scurte de orientare psihodinamică Implicare în programul CEEEX - Cercetări privind răspunsul și reziliența populației din România la situațiile de risc asociate terorismului și crimei; expert focus-grup
Perioada	2007 până în prezent
Funcția sau postul ocupat	Dimitriu Iulia-Odette – Cabinet individual de psihologie (certificat de înregistrare nr. 495 din 24.07.2007) Atestat de liberă practică nr. 544 din 10.02.2006 - specialitatea Psihologie Clinică, treapta de specializare – principal, forma de atestare – autonom, eliberat de Colegiul Psihologilor din România; Atestat de liberă practică nr. 543 din 10.02.2006 - specialitatea Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală, Psihoterapii Scurte, treapta de specializare – principal, forma de atestare – autonom, eliberat de Colegiul Psihologilor din România; Atestat de liberă practică nr. 669 din 22.02.2013 – specialitatea Consiliere Psihologică cognitiv-comportamentală, treapta de specializare – principal, forma de atestare – autonom, eliberat de Colegiul Psihologilor din România.
Activități și responsabilități principale	Coordonare de module de dezvoltare personală pentru consilieri psihologici și psihoterapeuți de orientare cognitiv-comportamentală Activități de supervizare în domeniul psihologiei clinice, consilierii psihologice și psihoterapiei cognitive-comportamentale
Numele și adresa angajatorului	București, str. Zizin nr. 1, Bl. F10C, sc. 4, et. 4, ap. 114, sector 3, tel. 0748 222 202, e-mail: odimitriu@yahoo.co.uk , adresa web http://psihologie.2z.ro/
Activității sau sectorul de activitate	Servicii de psihologie clinică și psihoterapie
Perioada	1995-2006
Funcția sau postul ocupat	Focus-Group Moderator
Activități și responsabilități principale	Implementarea și moderarea a aproximativ 800 de focus-grupuri și 400 de interviuri individuale in-depth (FMCG/ farmaceutic); stabilirea poziționării diverselor produse/mărci pe piața românească și a direcțiilor de promovare a acestora (studii de cercetare calitativă furnizate mai multor companii internaționale: Philip Morris, Procter & Gamble, Henkel, Boots Healthcare International, OFC/DMB&B, Bates Centrade Saatchi&Saatchi Advertising, Orange, Hochland, Kraft, Merck Sharp&Dohme, GlaxoSmithKline, Beaufour Ipsen Pharma, Innovatics

Str. Munții Tatra nr 4-10, et. 1-2, sector 1, București
Tel: (+ 4021) 3106777
Fax: 021-3106772
Adresa web: www.nielsen.com
Email: info.romania@nielsen.com

Isra Center Marketing Research
Calea Vitan, nr. 23C
Tel: (+4021) 3266578
Adresa web: www.isracenter.com

Activitatea sau sectorul de activitate

Cercetări calitative de piață

Perioada

1996-1999

Funcția sau postul ocupat

Cercetător științific

Activități și responsabilități principale

Implicare în departamentul de psihologie medicală și psihoterapie
Proiecte de cercetare – "Strategii de prevenire și ameliorare a unor disfuncții psihice și psihosomatice și de optimizare psihică", realizat în colaborare cu Universitatea Giessen (Germania), coordonator prof.univ.dr. V.A.Gheorghiu; proiectul de cercetare – „Empatie și personalitate”, coordonator-cercetător științific principal I S. Marcus; proiectul de cercetare – „The importance of relaxation psychotherapy in patients with arterial hypertension”, coordonator – prof.univ.dr. Irina Holdevici

Numele și adresa angajatorului

Institutul de Filosofie și Psihologie al Academiei Române C.R.Motru, Casa Academiei, Calea 13 Septembrie nr.13, Sector 5, 050711 București
Tel: 021-3188106 int.2327
Tel./Fax: 021-3182442

Activitatea sau sectorul de activitate

Departamentul de psihologie medicală și psihoterapie

Educație și formare

Perioada

1997-2003

Calificarea / diploma obținută

Diplomă de doctor în psihologie

Disciplinele principale studiate /
petențe profesionale dobândite

Psihologie clinică, psihoterapie
Introducerea în domeniul psihoterapiei a conceptului de „predictivitate empatică”, ca disponibilitate-nucleu a competenței psihoterapeutului de orientare cognitiv-comportamentală

și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

Institutul de Psihologie al Academiei Române C.R.Motru

Gradul în clasificarea națională sau
internațională

Ph.D.

Perioada

1995-2006

Calificarea / diploma obținută

Focus-Group Moderator

Disciplinele principale studiate /
petențe profesionale dobândite

Market research, cercetări calitative de piață: analiză, interpretare și raportare
Studii calitative de piață care vizează evaluarea comportamentului de consum, evaluarea comportamentului de cumpărare, evaluarea atitudinilor și percepțiilor utilizatorilor și non-utilizatorilor
cercetări legate de diverse mărci (notorietate, imagine, poziționare, ciclul de viață), studii referitoare la satisfacția cu privire la un anumit produs, studii privind dezvoltarea unui produs și potențialul unui produs, cercetări privind publicitatea și promoțiile
Moderare focus-grupuri și interviuri individuale în profunzime în domeniul FMCG și farmaceutic

și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

A.C.Nielsen România
Isra Center Marketing Research

Gradul în clasificarea națională sau
internațională

Focus-Group Moderator

Perioada

1996-1999

Calificarea / diploma obținută

Cercetător științific

Disciplinele principale studiate /
petențe profesionale dobândite

Departamentul de psihologie medicală și psihoterapie

și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

Institutul de Psihologie al Academiei Române C.Rădulescu Motru

Gradul în clasificarea națională sau
internațională

Cercetător științific

Disciplinele principale studiate /
competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate /
competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

Departamentul de psihologie medicală și psihoterapie

Institutul de Psihologie al Academiei Române C.Rădulescu Motru

Cercetător asistent

1986-1991

Licențiat în psihologie

Psihologie medicală, psihopatologie și psihiatrie, psihoterapie de relaxare și hipnoterapie, hipnoză ericksoniană, psihologie socială, psihologia artei

Facultatea de Psihologie-Sociologie-Pedagogie, specializarea Psihologie, Universitatea București

Licențiat în psihologie

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Limba română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Engleză, franceză

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleză

Limba franceză

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator elementar	Utilizator elementar

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Aptitudini empatică, ascultare activă a interlocutorului, spirit de echipă, inițiativă, rezistență la efort susținut

Competențe și aptitudini organizatorice

În prezent, sunt implicată în coordonarea și organizarea programelor formative de bază: Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală și Hipnoterapie în cadrul Asociației de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală, precum și în supervizarea unor cursuri de formare profesională continuă. Am dobândit experiență în organizarea programelor de studii masterale în cadrul Facultății de Psihologie, Universitatea Titu Maiorescu.

Organizez module de dezvoltare personală și activități de supervizare pentru viitorii psihoterapeuți cu orientare cognitiv-comportamentală și hipnoterapie în cadrul AHPCC.

Am însușite abilități de organizare și coordonare a proiectelor de market research în domeniul cercetărilor calitative (FMCG/ farmaceutic).

Competențe și aptitudini tehnice

Înregistrări audio și video

Competențe și aptitudini de utilizare a
calculatorului

Tastare rapidă pe computer, cunoștințe avansate în Word, Excel, Outlook, Windows, PowerPoint

Competențe și aptitudini artistice

Muzică

Alte competențe și aptitudini

Hobby: beletristică, fotografie

Permis(e) de conducere

Categoria B

Informații suplimentare

Referințele pot fi furnizate la cerere

Anexe

1. Copie diplomă doctor în psihologie
2. Copie atestat de liberă practică, psiholog principal în domeniile: psihologie clinică, psihoterapie cognitiv-comportamentală și psihoterapii scurte, consiliere psihologică eliberate de Colegiul Psihologilor din România
3. Copie după adeverința privind obținerea dreptului de supervizare profesională
4. Copie diplomă licență