

INFORMAȚII PERSONALE

Nadina Laura Frincu



📍 Segarcea 7, 062068 Bucuresti (România)

📞 0744306034

✉ nadina.frincu@outlook.com

POZIȚIA

**Mandat de membru in Comisia Aplicativa a Comitetului Director/
Reprezentat in Conventie**

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

1997–2003

Psiholog
UCECOM

Cunoaștere și asistență psihologică pentru persoanele cu dizabilități încadrate în muncă

2003–2010

Ofiter psiholog-Serviciul Psihologia Muncii și Organizțională

Centrul de Psihosociologie al Ministerului Internelor și Reformei Administrative

- Activități de evaluare și selecție psihologică în vederea încadrării directe; promovării în funcție, în vederea selecției candidaților la examenul de admitere în instituțiile de învățământ ale M.A.I.; în vederea participării la misiuni internaționale; pentru acordarea dreptului de a conduce autovehiculele din dotarea M.A.I.;
- Elaborarea de proiecte, acte normative, metodologii, proceduri;
- Activități de îndrumare și control privind activitatea de psihologie desfășurată în structurile de specialitate

2008–Prezent

Psiholog supervisor in domeniul Siguranței și Securității Naționale

Centrul de Psihosociologie M.A.I, Bucuresti (România)

- Formarea profesională a psihologilor în domeniul de specialitate
- Susținerea de cursuri de psihologie pentru studenți, în cadrul parteneriatelor instituției cu Universitatea de Psihologie Bucuresti

2010–03/2017

Ofițer psiholog- Serviciul Psihologie Clinică

Centrul de Psihosociologie al Ministerului Afacerilor Interne
47 Maria Ghiculeasa, Bucuresti (România)

- Activități de evaluare și selecție în vederea încadrării, promovării în funcție, atestare auto, misiuni internaționale;
- Asistență psihologică primară și recuperatorie;
- Pregătirea psihologică și debriefing realizat cu cei ce au participat în misiuni internaționale;
- Programe de profilaxie pentru optimizarea relațiilor interpersonale în cadrul organizațiilor.

15/04/2017–Prezent

Psiholog

Directia Generala de Informatii si Protectie Interna, Bucuresti (România)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 1992–1997 Licența în psihologie / dublă specializare: Psihologie Clinică; Psihologia Muncii
Universitatea Independentă Titu Maiorescu, Facultatea de Psihologie, București (România)
- 2000–2002 Master în Psihologie Clinică și Psihodiagnostic
Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea București, București (România)
- 1996–2005 Analiza personală, trainer: psihanalist Papadima Silvia
- 2002–2004 Coterapeut
Formare în psihologie experiențială - Trainer; psiholog Dr. Iolanda Mitrofan, București (România)
- 2004–2005 Curs de formare în psihanaliză - grup de lucru - trainer: psihanalist Cambosie Augustin
- 2008–2009 Certificat formare în terapiile scurte
Curs de formare în Terapia contextual modulară - trainer: psiholog, Dr. Diana Vasile, București (România)
- 2014–2014 Formator certificat
Institutul de studii pentru Ordine Publică/ Autoritatea Națională pentru Calificări

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B1	B1	B1	B1	B1
franceză	B1	B2	B1	B1	B1

Curs de inițiere franceză (în cadrul Institutului de Studii și Ordine Publică)

 Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Susținerea temelor de profilaxie psihologică în cadrul cursurilor de misiuni internaționale ONU și EUPOL
Excelente abilități de interacțiune cu copiii în cadrul programelor de voluntariat din centrele de plasament

Competențe organizaționale/manageriale

Capacitatea de a mobiliza membrii unei echipe de lucru
Detensionarea situațiilor dificile
Adaptarea la situații slab structurate

Competențe dobândite la locul de

Spirit de echipă

muncă *Dinamism, sociabilitate*
Abilități de comunicare
Flexibilitate în relațiile interumane

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

- buna stapanire a pachetului Office
- cunostinte in prelucrare statistica - SPSS
- abilitati de prezentare via PowerPoint

Alte competențe

- Lectura: cititor pasionat
- Sporturi: tir, schi
- Muzica: instrument -vioara

Permis de conducere

B

FRÎNCU NADINA
 Psiholog principal
 Psihologie aplicată în domeniul
 securității naționale
 cod 01632