



Curriculum Vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **GHICA LAURA VERONA**
Adresa(e) Jean Steriadi 23-35, Bl. L16, Sc.5, Et.7, Ap. 205, sector 3, București (România), cod postal 032495
Mobil 0040721336636
E-mail(uri) lauraghica@yahoo.com
Naționalitate(-tăți) Română
Data nașterii 10/08/1976
Sex Femeiesc

Experiența profesională

Perioada	01/11/2006 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Ofițer specialist principal I - psiholog
Activități și responsabilități principale	-asistenta psihologica; -evaluare psihologica a personalului; -diagnoza organizationala; -cercetare; -coordonare si control al unitatilor subordonate; -organizare Simpozion National de Psihologie al Politiei Romane.
Numele și adresa angajatorului	Ministerul Afacerilor Interne - Inspectoratul General al Poliției Române Mihai Vodă 1-3, sector 3, București (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Administrație publică și apărare;
Perioada	01/10/2008 - 20/12/2008
Funcția sau postul ocupat	ofițer de poliție
Activități și responsabilități principale	- asigurare suportului necesar poliției italiene în limitele competențelor; - realizarea traducerii româno-italiană în cazul cetățenilor români reținuți de către poliția italiană.
Numele și adresa angajatorului	Polizia di Stato Fatebenefratelli 11, Milano (Italia)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activități ale organizațiilor și organismelor extrateritoriale
Perioada	03/02/2003 - 31/10/2006
Funcția sau postul ocupat	PR (ofițer relații publice)
Activități și responsabilități principale	-organizare evenimente sau intalniri de presa; -realizare revista presei; -elaborare si transmitere comunicate de presa, alte informatii de presa; -realizare speech-uri; -lucru cu baze de date;
Numele și adresa angajatorului	Ministerul Muncii Dem. I. Dobrescu 2-4, București (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Administrație publică și apărare; asigurări sociale obligatorii

Perioada	01/10/2005 - 09/11/2011
Funcția sau postul ocupat	lector/trainer PR
Activități și responsabilități principale	- concepere suport de curs; - predare suport de curs; - realizare de exerciții practice, simularea evenimentelor de presă; - jocuri de rol.
Numele și adresa angajatorului	IRECSON Franceză 66-68, București (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activități specializate, științifice și tehnice
Perioada	01/09/2006 - 30/10/2006
Funcția sau postul ocupat	co-trainer Comunicare
Activități și responsabilități principale	- organizare workshop-uri; - analizare studiilor de caz; - exerciții practice;
Numele și adresa angajatorului	Ministerul Muncii, 2004/016-772.04.02 PHARE "Strengthening the administrative capacity of the Ministry of Labor, Social Solidarity and Family and social personnel" Dem. I. Dobrescu 2-4, București (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activități specializate, științifice și tehnice
Perioada	01/06/2006 - 30/07/2006
Funcția sau postul ocupat	consultant recrutare
Activități și responsabilități principale	- realizare de interviuri psihologice a candidaților doritori să participe la editia a Xla a Sommet de la Francophonie; - analizare și recrutare candidaților din punct de vedere psihologic;
Numele și adresa angajatorului	Ralcom Mostra/Exhibitions srl Răspânților 20A, București (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activități specializate, științifice și tehnice
Perioada	01/09/2001 - 30/05/2002
Funcția sau postul ocupat	voluntar european
Activități și responsabilități principale	- consiliere și îndrumare tineri și a turiștilor prin biroul "Eurodesk Informagiovani"; - realizare activități de loisir a adolescenților cu risc social în cadrul "Punto Bri@n"; - organizare și menținere funcționare "Laboratorului internațional de limbă și cultură".
Numele și adresa angajatorului	Informagiovani http://ec.europa.eu/youth/youth-in-action-programme/doc82_en.htm ; Vicolo S. Maria Maggiore 1, Florența (Italia)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activități privind sănătatea umană și asistența socială
Perioada	01/11/1999 - 30/07/2001
Funcția sau postul ocupat	voluntar în domeniul social
Activități și responsabilități principale	- lucru cu adolescenții din cartiere defavorizate socio-economic; - organizare timp liber și a activităților educativ-distractive; - realizare ateliere de lucru cu părinții și copii acestora; - realizare orientare vocațională a tinerilor defavorizați.
Numele și adresa angajatorului	Asociația Comunitatea în Sprijinul Copilului (ACSC) și UNICEF București (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activități privind sănătatea umană și asistența socială
Perioada	01/11/1989 - 30/06/2000
Funcția sau postul ocupat	voluntar în domeniul educațional
Activități și responsabilități principale	- educație de familie (reguli, roluri, comunicare); - educație sexuală (anatomia și fiziologia aparatului de reproducere uman); - prevenție în activitatea sexuală (metode contraceptive); - prezentarea bolilor cu transmitere sexuală.

Numele și adresa angajatorului	Tineri pentru Tineri și UNPD Icoanei 29A, București (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activități privind sănătatea umană și asistența socială
Educație și formare	
Perioada	01/09/2007 - 30/07/2011
Calificarea/diploma obținută	Curs de formare profesională-Psihoterapie pleni-integrativă
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	- teoria și practica în psihoterapia pleni-integrativă; - abordarea individului, grupului și interacțiunea cu socialul; - lucrul cu corpul.
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Societatea Română de Psihoterapie Pleni-integrativă (SRPPI) (asociație profesională) Dristor, București (România)
Perioada	01/09/2003 - 09/02/2008
Calificarea/diploma obținută	Certificat de psihoterapeut cu specializarea în hipnoză clinică ericksoniană
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	- teoria și practica în hipnoza clinica; - tehnici de desensibilizare; - tehnici imageria mentală; - tehnici de relaxare corporală.
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Asociația de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană (Asociație profesională acreditată de către Colegiul Psihologilor din România) Zugravi 21, Iași (România)
Perioada	01/12/2007 - 15/12/2007
Calificarea/diploma obținută	Certificat de participare la stagiul de formare în psihoterapie pleni-integrativă
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	- teoria din perspectiva pleni-integrativă; - artterapie; - psihodramă; - lucrul cu corpul;
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Școala europeană de Socio- și Somato-analiză Psihoterapeutică (EEPSSA) (Asociație profesională acreditată de către Ministerul Sănătății din Franța) Strasbourg (Franța)
Perioada	01/11/2007 - 15/11/2007
Calificarea/diploma obținută	Certificat de "Formator" (COR 241205)
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	- metode și tehnici de predare și formare;
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Info Educația srl (Instituție de formare profesională) Iași (România)
Perioada	10/01/2005 - 20/12/2007
Calificarea/diploma obținută	Certificate de participare la cursurile de Analiză Tranzacțională
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	- workshop-uri de teorie și practică din perspectiva Analizei Tranzacționale; - psihoterapie individuală și de grup; - intervenții în organizații.
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Asociația Română de Analiză Tranzacțională (ARAT) (Asociație profesională acreditată de către Colegiul Psihologilor din România) București (România)
Perioada	27/05/2006 - 11/11/2006
Calificarea/diploma obținută	Certificat de dezvoltare personala în psihodramă
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale	- tehnici în psihodramă; - dezvoltare personală.

dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Societatea de Psihodramă "J.L.Moreno" (Asociație profesională acreditată de către Colegiul Psihologilor din România) Cluj (România)
Perioada	20/06/2005 - 24/06/2005
Calificarea/diploma obținută	Certificat de participare la cursul de Managementul Conflictului
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	- tehnici de gestionare a conflictelor
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Institutul Național de Administrație (INA) (Organizație guvernamentală) Sinaia (România)
Perioada	01/09/2004 - 30/06/2005
Calificarea/diploma obținută	Diplomă în Psiho-oncologie
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	- anatomie și patologie umană; - comportament uman în oncologie: pacient-medic-familie-grup de suport; - sistemul medical național și internațional în oncologie;
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Ambassade de France en Roumanie and Association Francaise d'Aide Medicale aux Roumains (Organizație guvernamentală) București (România)
Perioada	01/04/2001 - 09/04/2001
Calificarea/diploma obținută	Certificat de participare la cursul SALTO-YOUTH
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	- Serviciul European de Voluntariat în și cu țările aflate în Pre-accesiune; - modalități de colaborare între organizațiile non-guvernamentale din Europa; - integrare conceptelor de "diversitate", "mobilitate", "comunicare"
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	SALTO YOUTH Resources Centers (Organizația Europeană de Tineret) Budapesta (Ungaria)
Perioada	08/08/1999 - 15/08/1999
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de participare la Stagiul de formare a voluntarilor în domeniul prevenției primare de droguri
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	- clasificare substanțe stupefiante, - prezentare efecte psihice și fizice ale drogurilor; - prezentare modalități de prevenire a consumului de substanțe interzise; - tipuri de ajutor.
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Ministerul Tineretului și Sportului (Organizație guvernamentală) Tg. Jiu (România)
Perioada	01/03/1998 - 30/01/1999
Calificarea/diploma obținută	Certificat de participare la cursuri de Psihoterapie experiențială
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	- tehnici de dezvoltare personală;
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Societatea Română de Psihoterapie Experiențială (SPER) (Asociație profesională acreditată de către Colegiul Psihologilor din România) București (România)
Perioada	01/11/1997 - 30/07/1999
Calificarea/diploma obținută	Cursuri de Educație în Familie
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	- valorile familiei; - anatomia și fiziologia aparatelor reproducătoare masculin și feminin; - măsuri contraceptive; - bolile cu transmitere sexuală.

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare

Tineri pentru Tineri și UNPD (Organizație non-guvernamentală) București (România)

Educatie si studii

Perioada 01/10/2005 - 30/06/2007

Calificarea/diploma obținută

Master Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală

Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite

- teoria și practica din perspectivă Cognitiv Comportamentală;

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare

Universitatea "Titu Maiorescu" București (România)

Perioada 01/10/2002 - 30/06/2004

Calificarea/diploma obținută

Master Comunicare și Relații Publice

Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite

- metode și tehnici de comunicare;
- metode și tehnici utilizate în domeniul relațiilor publice".

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare

Școala Națională de Studii Politice și Administrative București (România)

Perioada 01/10/1997 - 30/06/2001

Calificarea/diploma obținută

Diplomă de licență în Sociologie-Psihologie

Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite

- psihologie-sociologie;

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare

Universitatea "Spiru Haret" (Instituție de învățământ) București (România)

Perioada 01/09/1990 - 30/06/1994

Calificarea/diploma obținută

Bacalaureat

Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite

- informatică.

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare

Liceul "Nicolae Bălcescu" (Instituție de învățământ) Oltenița (România)

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

Engleză

Italiană

Franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

(*) [Cadrlui european comun de referință pentru limbi](#)

Competențe și abilități sociale	<ul style="list-style-type: none"> - excelente capacități de comunicare; - toleranță crescută privind diversitatea; - foarte bune abilități de adaptare la mediu multicultural; - sociabilitate; - ușurință în stabilirea contactelor umane; - înalt grad de empatie; - respectarea confidențialității; - capacitate crescută de a lucra în echipă.
Competențe și aptitudini organizatorice	<ul style="list-style-type: none"> - foarte bune abilități organizatorice; - excelente abilități de analiză și sinteză; - excelente capacități de concentrare pe soluții; - rapiditate în rezolvarea problemelor; - foarte bune abilități de mediere a conflictelor; - capacități de gestionare a situațiilor de criză; - integritate; - loialitate.
Competențe și aptitudini tehnice	<ul style="list-style-type: none"> - dexteritate manuală; - bună orientare spațială; - bun contabil.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<ul style="list-style-type: none"> - tehnoredactare computerizată (Word); - Excel; - Outlook; - PowerPoint; - SPSS; - Navigare internet.
Competențe și aptitudini artistice	<ul style="list-style-type: none"> - pictură clasică; - pictură iconografică bizantină; - fotografie; - art-terapie;
Alte competențe și aptitudini	<ul style="list-style-type: none"> - lucrul cu corpul (somatoterapie); - responsabilă și serioasă în toate activitățile în care mă implic.
Permis de conducere	B

Informații suplimentare

MEMBRU ÎN ASOCIAȚII PROFESIONALE:

- din 2003, membru al Federației Române de Psihologie - for național de reprezentare a psihologilor romani pe plan internațional;
- din 2003, membru al Asociației Române de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană - asociație profesională acreditată de către Colegiul Psihologilor din România;
- din 2008, membru al Colegiului Român de Psihologie - for profesional național;
- din 2010, membru al Societății Române de Psihoterapie Pleni-Integrativă - asociație profesională;

ALTE ACTIVITĂȚI:

- 2011 organizare Simpozion Național de Psihologie al Poliției Române, ediția a Va, organizator Biroul de psihosociologie, Inspectoratul General al Poliției Române cu aprobarea Colegiului Psihologilor din

Romania, Bucuresti;

- 2011 participare Simpozionul National de Psihologie Militara Aplicata "PSIHOMIL VII", organizator Directia de personal si mobilizare al statului major general cu aprobarea Colegiului Psihologilor din Romania, Bucuresti;

- 2010 participare Conferinta Internationala de Psihanaliza, organizator Societatea Romana de Psihanaliza cu aprobarea Colegiului Psihologilor din Romania, Bucuresti;

- 2010 organizare Simpozion National de Psihologie al Politiei Romane, editia a IVa, organizator Institutul de prevenire si psihosociologie, Inspectoratul General al Politiei Romane cu aprobarea Colegiului Psihologilor din Romania, Bucuresti;

- 2009 participare Congresul de psihologie cu participare internationala "Cercetarea Psihologica moderna:directii si perspective", Sibiu;

- 2009 organizare Simpozionul de Comunicari Stiintifice "PSIHOPOL III", organizator Institutul de prevenire si psihosociologie, Inspectoratul General al Politiei Romane cu aprobarea Colegiului Psihologilor din Romania, Bucuresti;

- 2009 participare Simpozionul National de Psihologie Militara Aplicata "PSIHOMIL VI", organizator Directia de personal si mobilizare al statului major general cu aprobarea Colegiului Psihologilor din Romania, Bucuresti;

- 2008 organizare Simpozionul de Comunicari Stiintifice "PSIHOPOL II", organizator Serviciul de psihologie si analiza organizationala, Inspectoratul General al Politiei Romane cu aprobarea Colegiului Psihologilor din Romania, Bucuresti;

- 2008 participare Simpozionul National de Psihologie Militara Aplicata "PSIHOMIL V", organizator Sectia Psihologie militara a statului major general cu aprobarea Colegiului Psihologilor din Romania, Bucuresti;

Anexe Publicatii/Lucrari:

- 2011 lucrarea „Nici o „pierdere” nu rateaza un Travalu de doliu”, Simpozionul de Comunicări Științifice "PSIHOPOL V, Editura MAI, Bucuresti 2011

- 2010 lucrarea „ Bondingul – Terapia emotiei”, Simpozionul Național de Psihologie Militară Aplicată „PSIHOMIL IV”, Bucuresti 2010

- 2008 lucrarea "Elaborarea standardelor ocupationale – intre demers stiintific si abordare practica", Simpozionul de Comunicări Științifice "PSIHOPOL II, Editura MIRA, Bucuresti 2008, ISBN: 978-973-0-05770-6