

## INFORMAȚII PERSONALE

**Horumba Mirela** – un mandat de reprezentant in Conventia Nationala din partea filialei Bucuresti

-  Bucuresti, sector 2
-  0723-657227
-  [mirelahorumba@gmail.com](mailto:mirelahorumba@gmail.com)
-  [www.mirelahorumba.ro](http://www.mirelahorumba.ro)
-  nu este cazul

Sexul feminin | Data nașterii 07/06/1969 | Naționalitatea romana

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2003-prezent : MRT Resurse Umane - Bucuresti  
psiholog si senior trainer

- concepere si livrare programe training : inteligenta emotionala, abilitati de comunicare asertiva, managementul stresului, rezolvare de conflicte, negociere
- concepere de proceduri HR pentru evaluarea performantelor salariatilor ;
- instrumente de determinare a gradului de satisfactie in relatiile de munca;
- modalitati de identificare a nevoilor de instruire;
- concepere si livrare de programe de training personalizate in vederea optimizarii organizationale in mediul corporate;
- diagnoza organizationala si ghiduri de bune practici;
- programe de retentie a salariatilor solicitate de catre top management ;
- concepere de noi instrumente HR, pentru dezvoltarea potentialului salariatilor cu accent pe indicatori non-financiari;
- implementare si monitorizare schimbare organizationala;

2006 – 2009 : livrare programe training la “Scoala de vara ANSIT, Neptun 2006” – Leadership, « Scoala de iarna ANSIT, Predeal 2008 » - Management organizational (acreditat MMSSF), « Scoala de vara ANSIT, Paraul Rece 2008 » - Animator socio-educativ, comportament prosocial, Elaborarea proiectelor de animatie (aceditat MMSSF);

2009-prezent : Radio ItsyBitsy  
psiholog , psihoterapeut, consiliere familiala si parentala  
invitat permanent al emisiunii “Meditatii pentru parinti”

2008-prezent : psihoterapeut cu formare in “Psihodiagnoza, psihoterapie experientiala unificatoare (PEU) si dezvoltare personala

- livrare programe de dezvoltare personala in cadrul scolilor din sectorul 2, Bucuresti ;
- grupuri de dezvoltare a inteligentei emotionale pentru copii si adolescenti;
- consiliere individuala

2009-2011 : IRSCA Gifted Education  
Colaborator programe parenting  
Trainer in cadrul Scolii de Excelenta Lugoj 2009 , Arad 2010, Bucuresti 2010

- programe de consiliere educativa centrata pe copil;
- metode de educatie pozitiva;
- instrumente de gestionare stress pentru parinti;
- tehnici de comunicare asertiva;
- psihologia dezvoltarii copilului.

2010- 2014: realizatorul emisiunii radio “ Carti pentru parinti isteti “

2010-2011 : psiholg al revistei “ Trusa pentru parinti “

2011-2012 : colaborator al revistei “ In galop “ – suplimentul pentru parinti

2010 – prezent : participare ca specialist in consiliere psihologica in cadrul evenimentor sociale :

1. “Clubul pentru suflet” in colaborare cu [www.121.ro](http://www.121.ro) si Editura Trei
2. “Mama sau femeie” in parteneriat cu Editura Litera si [www.121.ro](http://www.121.ro)
3. “Clubul de lectura” in colaborare cu Parohia Olari destinat copiilor aflati in plasament si institutionalizati din cadrul DGAPSC sector 2
4. organizator al taberelor Brainy Camp
5. invitat in calitate de specialist in cadrul evenimentelor pentru parinti organizate la Scoala Gimnaziala nr 64 , Ferdinand I si Inspectoratul Scolar sector 2

2012- prezent : cofondator al Clubului Bright Parents , in cadrul centrului de invatare a limbii engleze Shakespeare School

2013 : autor al lucrarii “Solutii practice pentru gestionarea conflictelor parinte-copil”, aparut la Editura Rentrop si Straton

1999-2002 : Misiunea diplomatica a Romaniei pa langa ONU la Geneva

- organizarea de actiuni pentru promovarea imaginii Romaniei;
- participarea la seminarii privind dezarmarea pe plan mondial in contextul globalizarii;
- actiuni protocolare diplomatice ;
- participarea la actiuni culturale de promovare a Romaniei;

1995-1999 : Ministerul de Interne

1987-1995 : Institutul de Studii si Proiectari Energetice Bucuresti – inginer energetician

- colaborarea la studii privind dezvoltarea si fundamenarea Sistemului Energetic national;
- traduceri de documentatii tehnice necesare unei mai bune cunoasteri a solutiilor de interconexiune a Romaniei;
- participarea la Consiliul Tehnico-Economic in vederea avizarii solutiilor propuse prin studii;

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

**2014-2015 : modul de psihohohie clinica in cadrul Societatii Romane de Psihoterapie experientiala**

**2008 - 2010: – program masteral “Psihodiagnoza, psihoterapie experientiala unificatoare ( PEU ) si dezvoltare personala”, Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, Universitatea Bucuresti**

**2008-2009: formare in terapie sistematica : cuplu – copil - familie organizat si certificat de catre ACTF - Asociatia de Consiliere si Terapie a Familiei din Romania**

**2008 : program de formare de formatori in psihopedagogia excelentei organizat de IRSCA Giftd Education si Asociatia de Terapie Cognitiv Coportamentala, acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania**

**2008: “101 Official Introduction “, Asociatia Romana de Analiza Tranzactionala**

**2005- 2008 : Universitatea Bucuresti, Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, specializarea psihologie**

**2007 : Training de formare in INTELIGENTA EMOTIONALA si rezistenta la schimbare, certificat de catre Dr. ANDRE MOREAU si Colegiul Psihologilor din Romania**

**2005 : Trainer certificat , acreditat de Ministerul Muncii, Solidaritatii Sociale si Familiei , prin programul Training of Trainers, organizat de Agentia Nationala de Tineret ( ANT) in parteneriat cu Agentia Nationala pentru Sprijinirea Initiativei Tinerilor (ANSIT)**

**2003 : atestat inspector resurse umane**

**2002-2003 : Universitatea Bucuresti, Facultatea de Jurnalism si Stiintele Comunicarii, cursul postuniversitar : Comunicarea si Managementul resurselor umane “**

**1988-1994 : Universitatea Politehnica Bucuresti , Facultatea de Energetica, specializarea electroenergetica**

**1984-1987: Liceul de matematica-fizica “Mihai Viteazul” – Bucuresti**

## COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Limba romana

Alte limbi străine cunoscute

Limba franceza : nivel conversational			
Limba engleza: nivel intelegere			

Competențe de comunicare

- bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de manager si trainer

Competențe organizaționale/manageriale

- leadership
- lucru in echipa
- manager de proiect

Competențe informatice

- o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™, Ciel

Alte competențe

- persuasiune, vanzari, proiecte sociale

Permis de conducere

- B

INFORMATII SUPLIMENTARE

- Workshop “ Tu esti placebo” – dr. Joe Dispenza , Bucuresti , martie 2017
- Constelatii de familie, acreditate internationala, iulie 2016
- Noua medicina germanica – octombrie 2015
- Conferinta Nationala de Psihoterapie experientiala unificatoare din Romania : Bucuresti, februarie 2012;
- Workshop carduri OH – Bucuresti 2012
- Simpozion Augusto Cury la Bucuresti 2011 organizat de Editura For You
- Conferinta Nationala de Psihoterapie experientiala unificatoare din Romania : Bucuresti, februarie 2011 ;
- Simpozion Bruce Lipton la Bucuresti 2010 organizat de Editura For You
- Conferinta Nationala de Psihoterapie experientiala unificatoare din Romania : Bucuresti, februarie 2010;
- Conferinta de Psihologie Transpersonala : Bucuresti, aprilie 2010 ;
- Conferinta Nationala a Studentilor la Psihologie si Stiintele Educatiei : “ Spectacolul existentei umane: de la actorul individual la scena societatii “ , participare individuala cu lucrarea “Gradinita de parinti”, 10 mai 2006, Bucuresti
- Simpozion international : ” Teorie si practica in profesionalizarea psihologului scolar/educational - o provocare pentru mileniul III “ 25-28 septembrie 2006, Bucuresti;
- Workshop “ADHD merita atentie” sustinut de Rodica Goichman, Tel Aviv Mental Health Clinics, Israel – septembrie 2006, Bucuresti;
- Conferinta internationala : “Centenarul psihologiei la Universitatea din Bucuresti” 26-29 octombrie 2006, Bucuresti ;
- Simpozionul “ 10 ani de psihoterapie experientiala unificatoare in Romania” : workshop “ Improvizatia creatoare cu elemente naturale: <un perpetuum mobile> autotransformativ, 28 octombrie 2006, Bucuresti