

Curriculum vitae Europass

Inserați fotografia. (rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)

Informații personale

Nume / Prenume

IGNAT MIRELA

Adresă(e)

Bd. Iuliu Maniu nr. 61 sector 6 Bucuresti

Telefon(oane)

-

Mobil:

0724924306

Fax(uri)

E-mail(uri)

mirelavig@yahoo.com

Naționalitate(-tăți)

română

Data nașterii

24.09.1971

Sex

feminin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Reprezentant la Convenția Națională a CPR din
parca filialei teritoriale București

Experiența profesională

Perioada

Aprilie – septembrie 1995

Funcția sau postul ocupat

Asistent social debutant

Activități și responsabilități principale

Protectie socială

Numele și adresa angajatorului

Primaria Municipiului Bucuresti

Tipul activității sau sectorul de activitate

Asistență socială

Perioada

Septembrie 1995-octombrie 1996

Funcția sau postul ocupat

Profesor științe socio-umane

Activități și responsabilități principale

Profesor

Numele și adresa angajatorului

Grupul Școlar Industrial „Constantin Brâncuși”.

Tipul activității sau sectorul de activitate

Învățământ preuniversitar

Perioada

Oct.1996 – prezent

Funcția sau postul ocupat

Psiholog

Activități și responsabilități principale

Examinări psihologice; expertize; analiza muncii; elaborarea, adaptarea, validarea și etalonarea unor instrumente de psihodiagnoză; cercetare științifică.

Numele și adresa angajatorului

UM 0941 București

Tipul activității sau sectorul de activitate

Psihologie aplicata

Perioada

2011- prezent

Funcția sau postul ocupat

Lector universitar

Activități și responsabilități principale

Cursuri universitare

Numele și adresa angajatorului

Academia Națională de Informații București

Tipul activității sau sectorul de activitate

Învățământ superior

Perioada

2012 – prezent

Funcția sau postul ocupat

Cadru didactic asociat-lector universitar

Activități și responsabilități principale

Cursuri universitare

Numele și adresa angajatorului

Universitatea „Titu Maiorescu” București

Tipul activității sau sectorul de activitate

Învățământ superior

Educație și formare

Perioada	2007-2011
Calificarea / diploma obținută	Doctor în psihologie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologia sportului
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației.
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Națională
Perioada	2004-2006
Calificarea / diploma obținută	Master - Terapii cognitiv-comportamentale
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihodiagnostic clinic; Psihoterapie cognitiv – comportamentală; Hipnoterapie și sugestologie; Psihanaliză clasică și neofreudiană; Somatoterapie.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universtatea „Titu Maiorescu”, Facultatea de Psihologie.
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Națională
Perioada	1994-1995
Calificarea / diploma obținută	Studii Aprofundate
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Politici sociale
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea București, Facultatea de Sociologie, Psihologie și Pedagogie,
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Națională
Perioada	1990-1994
Calificarea / diploma obținută	Licență
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Domeniul socio-psiho-pedagogie, specializarea asistență socială
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea București, Facultatea de Sociologie, Psihologie și Pedagogie.
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Națională

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e) 1) franceză; 2) engleză

Autoevaluare
Nivel european (*)

Limba franceză
Limba engleză

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
A2	A2	A2	A2	A2
A2	A2	A2	A2	A2

(*) Nivelul Cadrelui European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Nivel crescut de sociabilitate, comunicare și cooperare în grup; rezistență crescută la suprasolicitare și adaptabilitate la situații neprevăzute, cu derulare rapidă.

Competențe și aptitudini organizatorice

Nivel crescut de autodisciplină și capacitate optimă de organizare a solicitărilor specifice.

Competențe și aptitudini tehnice

Utilizarea tehnologia informației și a tehnologiei specifice monitorizării performanței umane la nivel organizațional

Competențe și aptitudini de utilizare
a calculatorului

Cunoașterea și utilizarea pachetelor de software din domeniu: MS Office (Word, Excel, Power Point),
SPSS, STATISTICA, Browser Internet.

Competențe și aptitudini artistice

Aptitudini muzicale

Alte competențe și aptitudini

Gimnastică aerobică

Permis(e) de conducere

Categoria B

Informații suplimentare

Anexe