

PENTRU UN MANDAT DE
REPREZENTANT ÎN
CONVENȚIA NAȚIONALĂ

PERSONAL INFORMATION

Ana Irina Ionescu



Str. Sf. Vineri, 041448 Bucuresti (Romania)

+40722542880

anairina@gmail.com

Sex Female | Date of birth 10/09/1984



Psychologist

WORK EXPERIENCE

10 Sep 2009–Present

Psiholog Clinician Specialist

in cadrul Cabinetului Individual de Psihologie Clinica Nicoleta Burlacu, Bucuresti (Romania)
www.nicoletaburlacu.ro

Pe langa cazurile zilnice (care au inclus evaluarea copiilor si adolescentilor, terapia individuala si de grup a copiilor, consilierea adultilor), de-a lungul celor 8 ani de colaborare, au existat multe proiecte in care m-am alaturat cu entuziasm si dorinta de a aborda cat mai multe fatete din problematica psihologiei clinice. Dintre ele, amintesc:

- Colaborare cu gradinitile Die Biene Maja (Baneasa) si Residenz (Chitila) in vederea evaluarii psihologice a copiilor, interventiei logopedice si sustinerii de grupuri de dezvoltare emotionala;
- Colaborare cu Romanian Angel Appeal in proiectul "Si ei trebuie sa aiba o sansa": sustinerea de workshopuri in principalele orase ale tarii, in cadrul centrelor destinate recuperarii persoanelor cu dizabilitati, pe tema folosirii corecte a testelor de evaluare clinica;
- Implicare in sustinerea workshopului "Evaluarea Psihologica de la A(namneza) la R(aportul de evaluare): constuirea teoriei, prezentare, promovare, sustinere.

Competente:

- Consilierea clinica a adultilor (parintilor, in cadrul terapiei de familie sau a interventiei individuale cu copilul);
- Consiliere clinica adulti (aspecte abordate anxietate, fobie, depresie, orientare vocationala etc.);
- Planificarea si sustinerea de workshopuri destinate specialistilor pe tema evaluarii psihologice complexe;
- Evaluarea psihologica a copiilor si adolescentilor in vederea stabilirii nivelului intelectual si de dezvoltare, investigarii aspectelor emotionale, comportamentale si relationale, precum si evaluarea punctuala a profilurilor clinice;
- construirea planurilor de interventie terapeutica specifica in fiecare caz in parte, luand in considerare: obiective pe termen lung/scurt, activitati si un program individual destinat parintilor;
- implementarea planurilor de recuperare in terapie individuala sau de grup, folosind tehnici din ludoterapie, art-terapie, terapie cognitiv-comportamentala, analiza comportamentala aplicata, in functie de nevoile persoanei;
- Folosirea unei palete foarte largi de instrumente si teste psihologice, de la teste proiective pana la teste de inteligenta, memorie, abilitati lingvistice, sau destinate unor probleme exacte, cum sunt testele de evaluare a tulburarilor de spectru autist.

Business or sector Psihologie clinica

1 Sep 2009–15 Jan 2014

Colaborator cu drepturi de autor - testele PEP-III si ASRS

S.C. O.S. Romania S.R.L. (Romania)
www.testcentral.ro

Participare la procesul de etalonare si validare pe populatia Romaniei a testelor destinate screeningului si crearii de programe terapeutice in cazul persoanelor cu tulburare de spectru autist

- PEP-III (*Psychoeducational Profile, third edition*);
- ASRS (*Autism Spectrum Rating Scales*).

Implicarea a presupus:

- traducerea chestionarelor si a itemilor;
- traducerea initiala a manualului original;
- aplicarea testului ASRS pe un esantion reprezentativ de persoane diagnosticate cu autism si fara diagnostic si oferirea datelor obtinute spre interpretarea statistica.

Business or sector Cercetare

8 Jun 2010–Present

Vicepresedinte

Asociatia Impreuna Pas cu Pas, Bucuresti (Romania)

www.aipp.ro

Din postura de membru fondator al asociatiei, m-am implicat in toate "etapele de crestere" ale acesteia: construirea proiectelor, implementarea si promovarea lor, organizarea de evenimente, crearea de parteneriate.

Dintre proiectele asociatiei, urmatoarele au avut cel mai mare impact:

- Organizarea **grupurilor de art-terapie** pentru persoanele cu grad de handicap sever, in parteneriat cu Asociatia River of Life, Campina;
- Organizarea cursului "Lucrator prin arte combinate", in parteneriat cu Fundatia De Sprijin Comunitar din Bacau, acreditat de Ministerul Muncii. Mai multe detalii: <http://www.fsc.ro/programe/imp-art-arte-combinate>;
- Participare la organizarea conferintei nationale A.B.A, 2012
- Programul psihoeducational "Impreuna la scoala", facilitat de parteneriatul cu Fundatia Vodafone prin proiectul "Voluntari de profesie", desfasurat timp de 2 ani in regim afterschool, destinat copiilor cu cerinte educationale speciale. **Implicare in:** proiectarea activitatilor, realizarea lor alaturi de copiii din program, evaluarea psihologica a copiilor;
- Organizarea evenimentului caritabil "Solidaritate prin Arte", cu strangere de fonduri pentru copii cu nevoi speciale, in parteneriat cu Galeniile Romniceanu;
- "Ora de educatie rutiera", proiect realizat in colaborare cu Asociatia Politistilor locali "Al. I. Cuza", Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei si Primaria sectorului 3, timp de doi ani consecutivi. **Implicare in:** proiectarea activitatilor in cadrul orei de educatie rutiera, instruirea voluntarilor studenti care au sustinut ora, realizarea studiului cu privire la nivelul de pregatire si cunostinte in domeniul regulilor de circulatie a copiilor de clasa a 3-a, din scolile din sectorul 3 (2000 de elevi), facilitarea parteneriatelor pentru sponsorizarea proiectului. Mai multe detalii: www.oradeeducatierutiera.ro

Mai multe informatii despre proiectele si activitatea asociatiei: www.aipp.ro

Business or sector Servicii psihologice pentru persoanele cu dificultati

4 Jul 2007–13 Oct 2008

Psiholog

S.C. Psihobest S.R.L., Bucuresti (Romania)

Prima experienta profesionala a venit cu multe provocari si cu certitudinea ca sunt in locul (profesia) potrivit. Atributii si responsabilitati:

- Evaluarea copiilor cu nevoi speciale;
- Planificarea interventiei terapeutice si realizarea terapiei de recuperare;
- Crearea de materiale educationale pentru copii;
- Realizarea de prezentari vizuale pentru cursuri destinate specialistilor pe tema terapiei si consilierii copiilor.

Cel mai important lucru invatat: profesorul perfect este fiecare client care intra pe usa.

Business or sector Psihologie

EDUCATION AND TRAINING

- | | |
|-------------------------|---|
| 14 May 2015–13 Jun 2015 | <p>Diploma de participare: F.I.T.- Feedback Informed Treatment
A.R.T.S. & C.O.R.S., Bucuresti (Romania)
Antrenament pentru forma terapeutica maxima.</p> |
| 7 Mar 2014–3 Nov 2016 | <p>Formare continua in Terapii Scurte Colaborative Orientate pe Resurse si Solutii
A.R.T.S. & C.O.R.S., Bucuresti (Romania)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Folosirea sistemului Feedback Informed Treatment si CORE; ■ Elemente de Terapie Narativa (copil si adult); ■ Elemente de Terapie Contextual Modulara; ■ Elemente din Interviu Motivational. |
| 16 Jan 2015–21 Jan 2015 | <p>Certifica de absolvire: Formator, cod COR: 242401
S.C. Macro Structural Training S.R.L.</p> |
| 7 Feb 2015–22 Feb 2015 | <p>Certificat de participare: Abordari terapeutice expresiv-artistice
Centrul International pentru resurse si Formare Alfred Adler, Bucuresti (Romania)
De la cuvânt la imagine prin traire si inapoi la semnificatie.</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Art-terapie pentru minte-inima-corp; ■ Mijloace terapeutice creative integrate. |
| 6 Apr 2012–7 Apr 2012 | <p>Lector in cadrul conferintei nationale A.B.A.
A.T.C.A., Bucuresti (Romania)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Participare ca lector in cadrul conferintei cu tema "Generalizarea in terapia copiilor cu autism"; ■ Susținerea workshopului "Evaluarea psihologica a persoanelor cu autism si stabilirea obiectivelor". |
| 8 Apr 2011–10 Apr 2011 | <p>Certificat: Lucrator prin arte combinate, cod COR: 513905
Fundatia de Sprijin Comunitar, Bucuresti (Romania)</p> |
| 18 Sep 2009–20 Sep 2009 | <p>Certificat de participare: Evaluarea clinica a adultului cu ajutorul tehnicilor de desen si testul Bender-Gestalt
Asociatia Romana de Psihodiagnoza Proiectiva, Bucuresti (Romania)</p> |
| 10 Oct 2008–25 Jul 2009 | <p>Certificat de absolvire curs postuniversitar: Terapia si activitatile asistate de animale in dezvoltarea psihosociala umana
Universitatea "Babes - Bolyai", Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, Cluj-Napoca (Romania)</p> |
| 10 Oct 2007–5 Jun 2009 | <p>Diploma de master: Psihodiagnostic si Psihoterapie</p> |

Universitatea Bucuresti, Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, Bucuresti (Romania)

7 Dec 2008–10 Dec 2008 **Certificat de participare: Evaluarea clinica a copilului si adolescentului cu ajutorul Testului Fabulele Duss si al Testelor de Aperceptie Tematica pentru copii**
Asociatia de Psihodiagnoza Proiectiva, Bucuresti (Romania)

10 Oct 2003–5 Jun 2007 **Diploma de licenta: Psihologie**
Universitatea Bucuresti, Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, Bucuresti (Romania)

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s) Romanian

Other language(s)

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
English	C2	C2	B1	B1	B1

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user
Common European Framework of Reference for Languages

Communication skills

- abilitati bune de ascultare si diplomatie;
- inclinatie spre cooperare si comunicarea deschisa, nonviolenta, a divergentelor;
- abilitati bune de exprimare in scris, indiferent de caracterul formal sau informal al comunicarii.

Organisational / managerial skills

- foarte bune abilitati de gestionare si organizare a propriilor sarcini si responsabilitati;
- preferinta pentru termene limita clare si capacitate de efort sustinut pentru respectarea termenelor;
- capacitate buna de motivare a unei echipe: claritate in proiectarea etapelor ce trebuie parcurse, energie, capacitate de a delega sarcini, de a sustine munca echipei;
- buna capacitate de planificare si placere reala in a colabora in etapa de proiectare a evenimentelor. Acest lucru s-a imbunatatit in mare parte datorita experientei de a realiza terapie de recuperare cu persoanele dizabiliate.

Job-related skills

- intelegere extinsa a dificultatilor umane;
- o foarte buna cooperare cu personalitati variate, in proiecte variate;
- foarte buna gestiune a unei palete largi de activitati (de la interactiunea directa cu oamenii pana la munca intelectuala de planificare);
- adaptabilitate crescuta la necunoscut si proiecte noi;
- antrenament constant in directia perfectionarii personale si profesionale.

Digital competence

SELF-ASSESSMENT				
Information processing	Communication	Content creation	Safety	Problem solving
Proficient user	Proficient user	Independent user	Independent user	Independent user

Digital competences - Self-assessment grid

- buna cunoscatoare a pachetului Microsoft Office;

- abilitati in a realiza prezentari vizuale folosind programe variate disponibile online (canva, prezi etc.), pentru materiale de informare si promovare (design articole, e-bookuri, brosur, postere etc.);
- rapiditate in tehnoredactare.

ance B

TION

- siuni
- idei, proiecte noi, inceputuri;
 - lectura si artele plastice;
 - echitafia si natura;
 - increzatoare in terapiile asistate de animale (in special hipoterapie si terapia cu caini);
 - cu speranta ca psihologia, practicata in Romania, va fi mai bine sustinuta prin proiecte de cercetare.

itor... *"I want to live hapily in a world I don't [always] understand"*, Nicholas Nassim Taleb, *Antifragile*

jects Spatiul personal, de crescut si dezvoltat (in directia unei vieti sanatoase si a unui psihic puternic, prin intermediul activitatilor recreative si cu scopul de a promova procesul de autocunoastere si dezvoltare personala): www.lifeasahobby.ro