

CERERE DE DEPUNERE A CANDIDATURII PENTRU UN MANDAT DE **REPREZENTANT ÎN  
CONVENȚIA NAȚIONALĂ**

CERERE DE DEPUNERE A CANDIDATURII PENTRU UN MANDAT DE **MEMBRU ÎNTR-O COMISIE  
APLICATIVĂ A COMITETULUI DIRECTOR**

<b>INFORMAȚII PERSONALE</b>	<b>Curriculum vitae</b>
<b>Nume</b>	<b>Valentina Neacșu (Colceru Mihul)</b>
<b>Adresă</b>	Cal. Vitan, nr. 215-217, bl. 21-22, sc. 1, et.10, ap.28, sect. 3, București
<b>Telefon</b>	0723.250.103
<b>E-mail</b>	valentinaneacsu@yahoo.com
<b>Naționalitate</b>	Romana
<b>Data nașterii</b>	27.07.1976
<b>EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Decembrie 2015 – prezent – Membru al consiliului director al Colegiului Psihologilor, Comisia de Psihologie Clinică și Psihoterapie</li><li>• Noiembrie 2010 – prezent – Membru în consiliul director al Asociației de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală</li><li>• Septembrie 2010 – prezent – Clinica de asistență și consiliere psihologică Asist Funcția ocupată : psihoterapeut și consilier principal în psihoterapie cognitiv – comportamentală, psihoterapeut specialist în terapii scurte și hipnoză ericksoniană</li><li>• Noiembrie 2009 – prezent – formator pentru cursul de formare de baza in psihoterapie cognitiv-comportamentala sub egida Asociației de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală</li><li>• 2007 – prezent - Supervisor în consiliere și psihoterapie cognitiv-comportamentală</li><li>• 2006 - 2008 - membru al echipei de cercetare la proiectul GENOB - CEEX modul 1, cod MEC 8937 (2006-2009) "Eficiența managementului intensiv nutrițional, farmacologic si comportamental al obezității – corelarea factorilor genetici, biomorfologici și psihologici". (Director proiect: Dan Cheța, Institutul de nutriție și boli metabolice N. Paulescu.)</li><li>• Noiembrie 2006 – prezent - terapeut formator pentru cursuri de dezvoltare personală sub egida Asociației de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală</li><li>• Noiembrie 2006 – prezent - Psihoterapeut principal în terapii cognitiv-comportamentale, specialist în terapii scurte și hipnoză ericksoniană</li></ul>

- August 2003 – septembrie 2010 - Clinica Aquamarin  
Funcția ocupată : Psihoterapeut ;psihoterapeut și consilier principal în psihoterapie cognitiv – comportamentală, psihoterapeut specialist în terapii scurte și hipnoză ericksoniană
- Octombrie 1999 – martie 2005 – Mobifon SA  
Funcția ocupată: Customer service representative; Back-up trainer în cadrul departamentului de relații cu clienții,  
Atribuții: susține traininguri de produs pentru Departamentul de relații cu clienții și propune și susține proiectul „Team-building-ul ca modalitate de reducere a stresului” (iunie-august 2004)
- Martie 1999 – prezent – Universitatea Titu Maiorescu, Facultatea de psihologie, Catedra de Psihologie și Psihoterapie  
Funcția ocupată: Preparator (1999 - 2001), Asistent universitar (2001 - 2006), lector (2006 – prezent)  
Atribuții: susține seminarii la disciplinele Psihodiagnostic și Tehnici proiective (1999 – 2001); susține seminariile la disciplinele Psihoterapie, Sugestiologie și Bazele terapiei cognitiv-comportamentale (2001 – prezent) și cursul de Introducere în Psihoterapie (2006 – prezent)
- Septembrie 1998 – iunie 1999 - Grupul de Arhitectură și Sistematizare, Catedra de discipline socioumane  
Funcția ocupată: profesor  
Atribuții :predă psihologie, economie și filosofie.

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2016 - AHPCC (Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală) și Schema Therapy Institute – St. Petersburg, Curs de formare de bază în terapia centrată pe scheme
- 2011 – 2012 - Centrul de terapie strategică din Arezzo, Italia în colaborare cu ARTS&CORS (Asociația Română de Terapii Scurte și Consultanța Orientată pe Resurse și Soluții), Cursuri de formare complementară în Psihoterapie Scurtă Strategică
- 2005 – 2009 – Universitatea București, Facultatea de Psihologie și științele educației, Școala doctorală  
Lucrarea de doctorat „Optimizarea mecanismelor de coping la adulți”, coordonator prof. dr. Ruxandra Rășcanu
- 1998 – 2006 - Cursuri de terapie cognitiv – comportamentală, formator prof. dr. Irina Holdevici, București;
- 1998 – 2006 - Cursuri de hipnoterapie, formator prof. dr. Irina Holdevici, București;
- 2001 – 2005 – Școala de psihodramă clasică, București  
Lucrarea “Rolul oglinzilor sociale în grupul de psihodramă”, coordonator didact Dana Dragoteanu;
- 1998 - 1999 – Universitatea București  
Master: Psihoterapie și Psihodiagnostic  
Lucrarea de dizertație “Tehnici de construire a unei atmosfere pozitive la nivelul grupului”, coordonator prof. univ. dr. Irina Holdevici.

**Participari la seminarii,  
conferinte, congrese si cursuri  
de formare:**

- 1994 – 1998 – Universitatea Bucuresti; Facultatea de Sociologie, Psihologie, Pedagogie; Sectia Psihologie  
Lucrarea "Efectele antrenamentului interpersonal și a antrenamentului cognitiv asupra personalității elevilor de clasa a IX-a", coordonator prof. univ. dr. Irina Holdevici
- 1990 – 1994 – Colegiul National „Mihai Viteazul”, București – specializare: matematică – fizică
- noiembrie 2016 participare la Conferința Internațională EDUCAȚIE ȘI CREATIVITATE PENTRU O SOCIETATE BAZATĂ PE CUNOAȘTERE, Ediția a X-a organizată de Universitatea Titu Maiorescu cu lucrarea **"A grief process"**, București
- iulie 2016 – workshop – **"Folosirea tehnicilor hipnotice in autocunoastere si intercunoastere"** coordonat in cadrul scolii de vara cu tema „Utilizarea tehnicilor hipnotice in interventia psihoterapeutica moderna” organizate de AHPCC, Sinaia
- noiembrie 2015 participare la Conferința Internațională EDUCAȚIE ȘI CREATIVITATE PENTRU O SOCIETATE BAZATĂ PE CUNOAȘTERE, Ediția a IX-a organizată de Universitatea Titu Maiorescu cu lucrarea **"The Influence of Gender Factor in Self-Reference to Stress"**, București
- octombrie 2015 – participare la ATELIERELE A.M.S.R.(Asociatia pentru medicina sexualitatii din Romania) – A.B.C. in medicina sexualitatii cu prezentarea **"Focus sensate therapy"**;
- iulie 2015 - Workshop **"O introducere în abordările integrative din Psihoterapia Cognitiv Comportamentală"** coordonat alături de lect. univ. dr. Mădălina Petrescu și organizat de AHPCC în cadrul școlii de vară " Abordări integrative din Psihoterapia Cognitiv Comportamentală", Sinaia;
- mai 2015 – workshopul **Utilizarea hipnozei in tratamentul traumei si managementul durerii** sustinut de BRENT B. GEARY, Ph.D, organizat de AHPCC in colaborare cu Universitatea Titu Maiorescu
- iulie 2014 - Workshop **"O introducere în utilizarea tehnicilor hipnotice in Psihoterapia Cognitiv - Comportamentală"** coordonat alături de lect. univ. dr. Mădălina Petrescu și organizat de AHPCC în cadrul școlii de vară " Utilizarea tehnicilor hipnotice in Psihoterapia Cognitiv-Comportamentală", Sinaia;
- iunie 2014 – participare la a V-a Conferinta Europeana de Hipnoza Ericksoniana si Psihoterapie „Creativity & Hypnosis”, Cracovia;
- mai 2014 – participare la Logos Universality Mentality Education Novelty International Conference (LUMEN 2014) cu lucrarea **"Efficiency of Cognitive Technique in Reducing Dental Anxiety"** coautor alături de conf. univ. dr. Adina Mihaela Dumitrache si șef lucrari dr. Ruxandra Sfeatcu, Iasi;
- noiembrie 2013 – participare la Conferința Internațională EDUCAȚIE ȘI CREATIVITATE PENTRU O SOCIETATE BAZATĂ PE CUNOAȘTERE organizata de Universitatea Titu Maiorescu cu lucrarea **"The Effects of a Personal Development Program on Professional Adjustment in Adults"**, Bucuresti;
- octombrie 2013 – participare la Conferința Internațională Psiworld 2012 cu lucrarea **" The Efficacy of Relaxation and**

**Systematic Desensitization in Reducing Dental Anxiety**", coautor alături de conf. univ. dr. Adina Mihaela Dumitrache, șef lucrări dr. Ruxandra Sfeatcu și asist. univ. dr. Nicoleta Maru, București;

- septembrie 2013 - Workshop „**Introducere în terapia de cuplu și familie**” coordonat alături de lect. univ. dr. Mădălina Petrescu și organizat de AHPCC în cadrul școlii de vară „Familia funcțională – abordări cognitiv-comportamentale în terapia de cuplu și familie”, Râșnov;
- mai 2013 – participare la Conferința Internațională ACE 2013 „Putting the pieces together: the fragile balance .”, Amsterdam;
- octombrie 2012 – participare la Sesiunea de comunicări științifice a Facultății de Psihologie, Universitatea Titu Maiorescu cu lucrările „**Abordarea cognitiv-comportamentală în terapia de cuplu și familie**”, coautor alături de psih. Corduneanu Virginia și „**Rezolvarea de probleme – o abordare cognitiv – comportamentală**”, București;
- octombrie 2012 – participare la Conferința Internațională Psiworld 2012 cu lucrarea „The efficiency of a cognitive-behavioral program in diminishing the intensity of reactions to stressful events and increasing self-esteem and self-efficiency in the adult population”, București;
- august 2012 - Workshop „**Aplicații ale terapiei cognitiv-comportamentale în cuplu**”, coordonat alături de lect. univ. dr. Mădălina Petrescu și organizat de AHPCC în cadrul școlii de vară „Psihoterapie și comunicare”, Văratec;
- iunie 2012 – Trainingul intensiv de bază în **Terapia alegerilor realiste** organizat de AHPCC în colaborare cu The William Glasser Institute, UK;
- februarie 2012/ mai 2012 - Workshop, „**Hinoterapia în tulburările sexuale psihogene**”, coordonat alături de prof. univ. dr. Irina Holdevici și lect.drd.Țepurlui Petrișor și organizat în cadrul Conferinței Internaționale de Psihoterapie Experiențială și Dezvoltare Personală Unificatoare, București și în cadrul Congresului Internațional de Psihologie „Cercetarea Modernă în Psihologie”, Sibiu;
- octombrie 2011 – participare la a IV-a Conferință Națională de Psihodramă cu participare internațională „**Sharing Psychodrama, Sharing Experiences**”;
- august 2011 – Workshop „**Comunicarea asertivă**”, coordonat alături de asist. univ. dr. Mădălina Petrescu și organizat de AHPCC în cadrul școlii de vară „Psihoterapie și comunicare”, Văratec;
- mai 2011 - Workshop „**Comunicarea în hipnoterapie**”, coordonat alături de prof. univ. dr. Irina Holdevici și lect.drd.Țepurlui Petrișor și organizat în cadrul Conferinței Internaționale „Psihologia aplicată în lumea profesilor”, Timișoara;
- februarie 2011 - Workshop, „**Strategiile hipnozei ericksoniene – o experiență de grup**”, coordonat alături de prof. univ. dr. Irina Holdevici și lect.drd.Țepurlui Petrișor și organizat în cadrul Conferinței Naționale de Psihoterapie Experiențială și Dezvoltare Personală Unificatoare, București;
- noiembrie 2010 - Workshop „**Psihoterapia clientilor dificili**”, susținut de Scott D. Miller și organizat de Asociația pentru Terapia Familiei, București;
- iunie 2010 - Workshop „**În culisele psihoterapiei**”, susținut de Jeffrey Kottler, PhD, București;
- mai 2010 – participare la Sesiunea de comunicări științifice a Facultății de Psihologie, Universitatea Titu Maiorescu cu lucrarea „**Aspecte teoretice și practice privitoare la**

- perfectionism**", coautor alături de asist. univ. drd. Barbara Crăciun, București;
- martie 2010 – Workshop **„Psihoterapie si Hipnoza”** sustinut de Jeffrey Zeig, București;
  - mai 2008 – participare la Sesiunea de comunicări științifice a Facultății de Psihologie, Universitatea Titu Maiorescu cu lucrarea **„Rolul grupului terapeutic în dezvoltarea mecanismelor de coping la adulți”**, București;
  - martie 2009 - Workshop **„Aplicații moderne ale sociometriei”**, coordonat de Jeanne Burger, Sibiu;
  - mai 2007 – participare la Sesiunea de comunicări științifice a Facultății de Psihologie, Universitatea Titu Maiorescu cu lucrarea **„Antrenamentul asertiv și comunicarea eficientă”**, București;
  - martie 2008 – Workshop **„Visul și psihodrama individuală”**, coordonat de Jeanne Burger, București;
  - iulie 2007 - Conferința Internațională de Psihodramă **„Celebrarea personalității lui J.L. Moreno”**, Sibiu;
  - aprilie 2005 – participare la Sesiunea de comunicări științifice a Academiei Naționale de Informații cu lucrarea **„Antrenamentul asertiv în dezvoltarea comunicării”**, coautor alături de prof. dr. Irina Holdevici, București;
  - martie 2005 – participare la Reuniunea științifică dedicată reconstrucției Europei de Sud-Est a programului Alexander von Humboldt cu lucrarea **„Team building as a decreasing stress method within organization ”**, București;
  - mai 2004 – Workshop **„Introducerea în consilierea și terapia de cuplu”**, coordonator dr. Gillian Walton, București;
  - martie 2004 – participare la Sesiunea de comunicări științifice a Academiei Naționale de Informații cu lucrarea **„Comunicarea în cadrul organizațional”**, București;
  - martie 2003 – participare la Sesiunea de comunicări științifice a Academiei Naționale de Informații cu lucrarea **„Modalități de reducere a stresului”**, București;
  - martie 2003 - Seminarul **„Muzica în terapia de grup și psihodramă”**, formator prof. dr. Joseph Moreno, București;
  - octombrie 2001 – participare la al VII-lea congres de psihiatrie cu lucrarea **„Clinical correlation of language disturbances in schizophrenia - is there a gender effect?”**, coautor alături med. psih. drd. Elena Tudose și med. psih. dr. Timorty Crow, Berlin;
  - iunie 1999, mai 2000 - Seminarii de formare în analiza somatică reichiană, formator Francoise Burton, București;
  - decembrie 1998, mai 1999 - Seminarii de formare intensivă în gestalt – terapie, formator d. Andre Moreau, București;
  - august 1998 - participare la al X-lea congres de psihologie a muncii cu lucrarea **„Les effets de l'entrainement de type experenciel chez les élèves”**, Bordeaux ;
  - octombrie 1997 – iulie 1999 - Stagiile IA, IB, IIA, IIB a programului de formare în domeniul Psihoterapiei experiențiale de grup, organizat de Societatea de Psihoterapie Experențială Română, București;
  - august 1997 - Școala Internațională de vară **„Cognitive – Behavioral Therapy in Anxiety and Dynamic Assessment”**, Cluj;
  - decembrie 1995 – Seminarul **Peer Counseling**, organizat de Fundația Soros pentru o societate deschisă, București.

**Premii si diplome:**

- mai 2015 – Premiul **„Vladimir Gheorghiu”**, specialitatea Psihoterapie acordat de Colegiul Psihologilor din România

## **APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE**

### **Limba maternă**

#### **Limbi străine cunoscute**

- Româna
- Engleza:
  - Scris: excelent
  - Vorbit: excelent
  - Citit: excelent
- Franceza:
  - Scris: bine
  - Vorbit: bine
  - Citit: bine
- Italiana
  - Scris: satisfăcător
  - Vorbit: bine
  - Citit: bine
- Germană
  - Scris: satisfăcător
  - Vorbit: satisfăcător
  - Citit: satisfăcător

### **Aptitudini și competențe artistice**

#### **Aptitudini și competențe sociale**

- Aptitudini de comunicare
- Sociabilitate
- Spirit de echipa
- Devotament
- Rabdare
- Discretie
- Spirit de observatie
- Empatie

### **Aptitudini și competențe organizatorice**

- Aptitudini organizatorice
- Spirit de initiativa

#### **Aptitudini și competențe tehnice**

- operare PC : Windows ; Office (Word, Excel, PowerPoint, Acces ; Outlook) ; Internet Explorer

### **Permis de conducere**

Categoria B din 1995

### **Alte aptitudini și competențe**

- Creativitate
- Seriozitate
- Entuziasm
- Responsabilitate
- Perseverenta
- Adaptabilitate

## **LUCRARI ȘTIINȚIFICE**

- 2016 – A grief process, lucrare publicata in volumul Conferinței Internaționale EDUCAȚIE ȘI CREATIVITATE PENTRU O SOCIETATE BAZATĂ PE CUNOAȘTERE organizate de Universitatea Titu Maiorescu, București
- 2015 - The Influence of Gender Factor in Self-Reference to Stress, lucrare publicata in volumul Conferinței Internaționale EDUCAȚIE ȘI CREATIVITATE PENTRU O SOCIETATE BAZATĂ PE CUNOAȘTERE organizate de Universitatea Titu Maiorescu, București
- 2014 – Adriana – Folosirea tehnicilor de relaxare si imaginație dirijată în cadrul unui demers cognitiv-comportamental, apărut

- în volumul "Psihoterapie și consiliere; Studii de caz", coordonator Steliana Rizeanu, editura Universitară, București
- 2014 - Efficiency of Cognitive Technique in Reducing Dental Anxiety coautor alături de Mihaela Adina Dumitrache și Ionela Ruxandra Sfeatcu, lucrare publicată în Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 149/ 5 septembrie 2014, pag 302-306, indexat Elsevier, Science Direct
  - 2014 - Relaxation and Systematic Desensitization in Reducing Dental Anxiety , coautor alături de Ionela Ruxandra Sfeatcu, , Nicoleta Maru, Mihaela Adina Dumitrache lucrare publicată în Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 127/ 22 apr. 2014, pag 474-478, indexat Elsevier, Science Direct
  - 2013 - The Effects of a Personal Development Program on Professional Adjustment in Adults, lucrare publicată în volumul Conferinței Internaționale EDUCAȚIE ȘI CREATIVITATE PENTRU O SOCIETATE BAZATĂ PE CUNOAȘTERE organizate de Universitatea Titu Maiorescu, București
  - 2013 - The efficiency of a cognitive-behavioral program in diminishing the intensity of reactions to stressful events and increasing self-esteem and self-efficiency in the adult population – lucrare publicată în Procedia Social and Behavioral Sciences, Vol 78/13 mai 2013, indexat Elsevier
  - 2008 - Sisteme de psihoterapie și consiliere psihologică - coautor alături de prof. univ. dr. Irina Holdevici, editura Kullusys, București
  - 2006 - Consiliere psihologică și psihoterapie în situațiile de criză – coautor alături de prof. univ. dr. Irina Holdevici, editura DUAL TECH, București,
  - 2005 - Antrenamentul asertiv în dezvoltarea comunicării – coautor alături de prof. univ. dr. Irina Holdevici, lucrare publicată în volumul "România și consolidarea rolului acesteia ca furnizor de securitate", editura ANI, București
  - 2005 - Team building as a decreasing stress method within organization – lucrare publicată în volumul "Sustainability for Humanity and Environment in the Extended Connection Field Science – Economy – Policy", editura Politehnica, Timișoara
  - 2004 - Comunicarea în cadrul organizațional, lucrare publicată în volumul "Securitate și societate: provocările mileniului trei", editura ANI, București
  - 2003 - Modalități de reducere a stresului – lucrare publicată în volumul "Mediul internațional de securitate. România – de la invitația de aderare la membru NATO", editura ANI, București
  - 2002 - Studiul clinic asupra corelației dintre tulburările de limbaj și disfuncția cognitivă în schizofrenie - coautor alături de med. psih. Elena Vlad, și A. Vlad, articol publicat în Revista Română de psihiatrie nr.1-2 / 2002 (CNCSIS- categoria B+)
  - 2002 - Clinical correlation of language disturbances in schizophrenia - is there a gender effect? - coautor alături de med. psih. drd. Elena Tudose și med. psih. dr. Timorty Crow lucrare publicată în jurnalul Neurology, Psychiatry and Brain Research, nr.10/ 2002, jurnal indexat BDI, ISSN: 0941-9500, citat de Scopus, Elsevier (CI >20).
  - 2000 - Imaginea de sine, premisă și rezultată a imaginii despre lume (la adolescenți) - apărut în volumul "Psihologia Sinelui", coordonator prof. univ. dr. Ion Mânzat, editura Eminescu, București

## ASOCIAȚII

- Membru în Colegiul Psihologilor din România
- Membru în Asociația Psihologilor din România
- Membru fondator al Asociației Române de Terapii Scurte și Consultanță Orientată pe Resurse și Soluții

**HOBBY-uri**

- Membru fondator al Asociației de Hipnoterapie si Psihoterapie Cognitiv-Comportamentala
- Membru in Asociația Română de psihodramă clasică
- Plimbările, excursiile, muzica si lectura

**Data**  
**27.04.2017**

**NEACȘU VALENTIN**  
psiholog principal  
**CONSILIERE ȘI PSIHOTERAPIE**  
**COGNITIV-COMPORTAMENTAL**  
0212 2222 2222