

## Curriculum vitae Europass

### Informatii personale

|               |                                                                                 |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Nume/Prenume  | <b>Negrea, Ana</b>                                                              |
| Adresa        | Bl B7, sc A, ap. 12, str. Traian Popovici nr. 91, CP 031422, Bucuresti, Romania |
| Telefon       | Mobil: 0743164890                                                               |
| E-mail        | ananegrea@hotmail.com                                                           |
| Cetatenia     | Romana                                                                          |
| Data nasterii | 22.04.1964                                                                      |
| Sex           | F                                                                               |

### Poziția vizată **Mandat de reprezentant la Conventia Nationala**

### Experienta profesionala

|                                             |                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perioada                                    | 20.04.2010 – prezent 2017                                                                                                                                                    |
| Functia sau postul ocupat                   | Psihoterapeut autonom psihoterapie cognitiv-comportamentala                                                                                                                  |
| Principalele activitati si responsabilitati | Desfasurarea de psihoterapii de orientare cognitiv-comportamentala pentru clienti                                                                                            |
| Numele si adresa angajatorului              | Cabinet Individual de Psihologie Negrea Ana, str. Bogdan Voda nr.14, sector 1, Bucuresti                                                                                     |
| Perioada                                    | 01.11.2004 – prezent 2017                                                                                                                                                    |
| Functia sau postul ocupat                   | Manager resurse umane                                                                                                                                                        |
| Principalele activitati si responsabilitati | Planificarea, organizezarea si supervizarea activitatile departamentului de resurse umane<br>Organizarea si coordonarea intregul proces de recrutare si selectie de personal |



Coordonarea procesului de integrare al noilor angajati si urmarirea evolutiei acestora din punct de vedere al performantelor profesionale si a adaptarii la cerintele societatii  
Evidenta documentatiei necesare privind salarizarea, asigurarile sociale, fluctuatia de personal, angajarile, promovarile, transferurile, a contractelor individuale de munca, evidenta concediilor si concediilor medicale, pontajul, verificarea si intocmirea corecta a dosarelor de personal, intocmirea dosarelor de pensionare  
Coordonarea, realizarea si implementarea sistemelor de evaluare si bonificatie a resurselor umane  
Elaborarea si implementarea la nivel de societate de norme, reguli si proceduri de resurse umane

Numele si adresa angajatorului

SC Exceet Medtec Romania SRL (fosta SC Valtronic Prod SRL), Bd. 1 Decembrie 1918, nr 1G, sector 3, Bucuresti

Tipul activitatii sau sectorul de activitate

Resurse Umane

Perioada

03.01.1998-01.02.2003  
12.01.1995-03.01.1998

Functia sau postul ocupat

Director Executiv  
functionar

Principalele activitati si responsabilitati

Resurse umane, contabilitate primara, relatii clienti si furnizori

Numele si adresa angajatorului

SC Perfect Trading Co SRL (firma radiata)

## Educatie si formare

Perioada

2011- prezent 2017

Calificarea / diploma obtinuta

Doctorand in curs de sustinere a tezei de doctorat

Domenii principale studiate / competente dobindite

Specialitatea 19.00.07, Psihologie pedagogica, psihologia dezvoltarii, psihologia personalitatii

Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare

Universitatea Pedagogica de Stat "Ion Creanga", mun. Chisinau , Republica Moldova

Perioada

2009-2010

Calificarea / diploma obtinuta

Diploma cu privire la incheierea stagiului de supervizare in psihoterapie cognitiv-comportamentala pentru obtinerea regimului de practica autonom

Domenii principale studiate / competente dobindite

Tehnici si interventii psihoterapeutice cognitiv-comportamentale

Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare

Asociatia de Hipnoterapie si Psihoterapie Cognitiv-Comportamentala, Bucuresti

|                                                                     |                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare             | Furnizor de formare profesionala                                                                                                                                                       |
| Perioda                                                             | 2007-2009                                                                                                                                                                              |
| Calificarea / diploma obtinuta                                      | Diploma cu privire la incheierea formarii initiale si a orelor de dezvoltare personala in psihoterapie cognitiv-comportamentala pentru obtinerea regimului de practica sub supervizare |
| Domenii principale studiate / competente dobindite                  | Tehnici si interventii psihoterapeutice cognitiv-comportamentale                                                                                                                       |
| Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare | Asociatia de Hipnoterapie si Psihoterapie Cognitiv-Comportamentala, Bucuresti                                                                                                          |
| Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare             | Furnizor de formare profesionala                                                                                                                                                       |
| Perioda                                                             | 2007-2009                                                                                                                                                                              |
| Calificarea / diploma obtinuta                                      | Diploma de master psihoterapiei cognitiv-comportamentale                                                                                                                               |
| Domenii principale studiate / competente dobindite                  | Teorie si practica cu privire la tehnicile si interventiile psihoterapeutice cognitiv-comportamentale                                                                                  |
| Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare | Facultatea de Psihologie a Universitatii Titu Maiorescu din Bucuresti                                                                                                                  |
| Perioda                                                             | 2003-2007                                                                                                                                                                              |
| Calificarea / diploma obtinuta                                      | Diploma de licenta in psihologie, specializarea psihologie-sociologie                                                                                                                  |
| Domenii principale studiate / competente dobindite                  | Conform foii matricole                                                                                                                                                                 |
| Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare | Facultatea de Psihologie-Sociologie si Stiinte Politice a Universitatii Hyperion din Bucuresti                                                                                         |
| Perioda                                                             | 1984-1990                                                                                                                                                                              |
| Calificarea / diploma obtinuta                                      | Absolvire facultate fara licenta                                                                                                                                                       |
| Domenii principale studiate / competente dobindite                  | Conform foii matricole                                                                                                                                                                 |

L

Numele si tipul institutiei de invatamint /  
furnizorului de formare

Facultatea de Pediatrie a Universitatii de Medicina si Farmacie Carol Davilla din Bucuresti

Formare continua

Workshop "Psihoterapie & Hipnoza" Ph.D. Jeffrey Zeig, Bucuresti, 2010  
"Interventii psihoterapeutice in afectiunile psihosomatice", formator Psih.dr. Mariana Costache,  
Bucuresti, 2011  
"Tehnici moderne de psihoterapii cognitive si comportamentale – Aplicatii in consilierea genetica",  
formator Conf.Univ.Dr. Anca Dobrea, Bucuresti, 2014

### Aptitudini si competente personale

Limba materna

Romana

Limbi straine cunoscute

*Autoevaluare*

*Nivel european (\*)*

| Comprehensiune         |                     | Vorbit       |           | Scris |
|------------------------|---------------------|--------------|-----------|-------|
| Abilitati de ascultare | Abilitati de citire | Interactiune | Exprimare |       |

**Franceza**

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| C1 | C1 | B2 | B1 | B2 |
|----|----|----|----|----|

**Engleza**

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| B2 | B1 | A2 | A2 | B1 |
|----|----|----|----|----|

(\*) *Cadrului european de referinta pentru limbi*

Competente si abilitati sociale

Spirit de echipa; Abilitati crescute de comunicare; Putere de convingere si motivare; Asumare de  
responsabilitati; Centrarea pe oameni – abilitati dezvoltate in cursul carierei

Competente si aptitudini  
organizatorice

Competente manageriale – diploma "Excelenta in Management"; Scoala Postuniversitara de Afaceri  
Romano-Americana ASEBUSS; 2001

Competente si cunostinte de  
utilizare a calculatorului

Cunostinte MS Office: Word, Excel, Power Point – deprinse in procesul de invatamant universitar si  
postuniversitar

Alte competente si aptitudini

Certificat de Formator COR 241205 – SC EXEC-EDU SRL; 2009

Permis de conducere

Permis auto categoria B

## Informatii suplimentare

Participari la conferinte  
si sesiuni de comunicari stiintifice

Participarea la Conferinta Nationala «Actualitati psiho-medicale in tulburarile depresive », 12 credite CMR, in perioada 09-10.04.2006

Participarea la Congresul national de Psihiatrie «Orientari actuale in psihiatrie », 28.33 credite CMR, in perioada 05-09.10.2005, certificat eliberat de Asociatia Psihiatrica Romana

Participarea la conferinta stiintifica internationala „Integrarea psihologiei si medicinei in sistemul invatamintului in sec XXI”, cu comunicarea pe tema „Toxicomania-Profilul adolescentului consumator de droguri; Implicatii psihosociale”, Chisinau, 2011

Participarea la sesiunea de comunicari stiintifice cu participare internationala „Cercetarea universitara in sprijinul solutionarii dificultatilor sociale”, organizata de catre Universitatea Hyperion, Facultatea de drept, jurnalism, psihologie, sociologie si stiinte ale educatiei, mai 2014, cu lucrarea „Specificul invatarii la tinarul adult”.

Participarea la sesiunea de comunicari stiintifice cu participare internationala „Cind a sti nu este suficient - Dimensiuni psihologice in diverse contexte umane”, organizata de catre Universitatea Hyperion, Facultatea de drept, jurnalism, psihologie, sociologie si stiinte ale educatiei, in perioada 19-20 mai 2015, cu articolul „Dimensiuni ale personalitatii studentului in psihologie la intrarea in invatamintul superior”

Publicatii

Capitolele cu privire la personalitate (Neuropsihologia personalitatii), din lucrarea „Elemente de neuropsihologie, Note de curs”, editura Standardizarea, Bucuresti, 2012, ISBN 978-606-8032-48-1

Capitolul despre personalitate in lucrarea „Notiuni generale de psihologie. Servicii de consiliere in situatii de criza si Consilierea in asistenta sociala. Note de curs”, editura. Maiestra, Tirgu-Jiu, 2012

Capitolul despre personalitate in lucrarea „Personalitatea, comunicarea, altruismul si atractia interpersonală in psihologie. Note de curs”, editura Maiestra, Tirgu-Jiu, 2012

Capitolul despre dezvoltarea personalitatii sub impactul educatiei in lucrarea „Managementul resurselor umane. Note de curs”, editura Maiestra, Tirgu-Jiu, 2012

Capitolul cu privire la trasaturile de personalitate in lucrarea „Managementul conflictelor. Note de curs”, editura Maiestra, Tirgu-Jiu, 2012

Capitolele cu privire la dezvoltarea in perioada intrauterina si cel cu privire la nastere din „Psihologia dezvoltarii. De la nastere, la adolescenta. Note de curs”, Editura Standardizarea, Bucuresti, 2013, ISBN 978-606-8032-50-4.

Articolul cu tema „Toxicomania-Profilul adolescentului consumator de droguri; Implicatii psihosociale”, aparuta in volumul care contine materialele conferintei stiintifice internationale «Integrarea psihologiei si medicinei in sistemul invatamintului in sec XXI », 20 mai 2011, Chisinau, ISBN 978-9975-105-61-3

Articolul cu tema „Specificul invatarii la tinarul adult”, prezentat la sesiunea de comunicari stiintifice organizata de catre Universitatea Hyperion, si publicat in « Revista de studii psihologice », nr 1, mai 2014, Bucuresti, ISSN 2360-3690

Articolul cu tema „Dimensiuni ale personalitatii studentului in psihologie la intrarea in invatamintul superior”, prezentat la sesiunea de comunicari stiintifice din cadrul Conferintei de Psihologie cu participare internationala « Cind a sti nu este suficient - Dimensiuni psihologice in diverse contexte umane », organizata de catre Universitatea Hyperion in perioada 19-20 mai 2015, publicat in « Revista de studii psihologice », nr 2, mai 2015, Bucuresti, ISSN 2360-3690

Articolul cu tema „ Optimizarea dimensiunilor personalitatii necesara pentru integrarea pe piata muncii a tinerilor absolventi ” pentru Conferinta Stiintifica anuala a doctoranzilor, mai 2015, publicat in revista “Probleme actuale ale stiintelor umaniste”, vol. XIV, partea II, Chisinau 2015