

## INFORMATII PERSONALE



## NICA DORINA ELENA

-  Aleea Botorani nr. 11, Bucuresti, Romania
-  0723.209.272; 0771.638.419
-  [dorina.nica@nica-boistean.ro](mailto:dorina.nica@nica-boistean.ro)
-  [www.nica-boistean.ro](http://www.nica-boistean.ro)

Data Nașterii 12/11/1977 | Naționalitatea Romana

POZIȚIA PENTRU CARE SE  
CANDIDEAZĂ

PROFESIE

SPECIALIZARI

Psiholog practicant autonom

Psiholog practicant autonom

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2006-prezent

Membru in comitetul filialei teritoriale Bucuresti  
Reprezentant in conventia nationala  
Psiholog

Psihologia muncii si organizationala

Psihologie clinica

Asociat in cadrul Societatii Civile Profesionale de Psihologie "Nica & Boistean"

▪ Activitate:

- Analiza psihologica a muncii
- Evaluare, selectie si expertiza psihologica in vederea angajarii, autorizarii sau mentinerii in functie (incluzand activitati de analiza psihologica in vederea prevenirii incidentelor, evenimentelor si accidentelor de munca, a fenomenelor de inadaptare profesionala si a stresului ocupational)
- Consiliere pentru orientarea in cariera, reconversie si integrare socio-profesionala: interviu preliminar pentru aflarea istoricului educational, profesional si educational al persoanei consiliate; sesiune de testare psihologica in vederea determinarii profilului vocational, de personalitate si motivational; prezentarea rezultatelor la testare si discutarea profilului vocational cu scopul obtinerii autocunoasterii la un nivel aprofundat al caracteristicilor si potentialului clientului; explorarea optiunilor de cariera, selectarea, impreuna cu clientul si prin intermediul exercitiilor si tehnicilor de suport pentru luarea deciziei, a posibilelor directii de cariera; stabilirea eventualelor necesitati de formare/ recalificare si identificarea surselor de educatie si formare; stabilirea planului de cariera si implementarea planului specific de actiune in functie de obiectivele clientului, pe baza informatiilor obtinute in etapele de consiliere anterioare; oferirea suportului pentru redactarea documentatiei specifice: curriculum vitae, scrisoare de intentie; prezentarea strategiilor de obtinere a unui loc de munca, a surselor de identificare a posturilor vacante si pregatire pentru interviul de angajare;
- Dezvoltare personala;
- Psihodiagnostic si evaluare clinica, interventie, asistenta, consultanta psihologica in specialitatea Psihologie Clinica;

Peste 2.000 evaluari efectuate

07.2014-prezent

Consilier orientare cariera **Management & Training Solutions SRL**

▪ Activitate:

Consiliere pentru orientarea in cariera, reconversie si integrare socio-profesionala: interviu preliminar pentru aflarea istoricului educational, profesional si educational al persoanei consiliate; sesiune de testare psihologica in vederea determinarii profilului vocational, de personalitate si motivational; prezentarea rezultatelor la testare si discutarea profilului vocational cu scopul obtinerii autocunoasterii la un nivel aprofundat al caracteristicilor si potentialului clientului; explorarea optiunilor de cariera, selectarea, impreuna cu clientul si prin intermediul exercitiilor si tehnicilor de suport pentru luarea deciziei, a posibilelor directii de cariera; stabilirea eventualelor necesitati de formare/ recalificare si identificarea surselor de educatie si formare; stabilirea planului de cariera si implementarea planului specific de actiune in functie de obiectivele clientului, pe baza informatiilor obtinute in etapele de consiliere anterioare; oferirea suportului pentru redactarea documentatiei specifice: curriculum vitae, scrisoare de intentie; prezentarea strategiilor de obtinere a unui loc de munca, a surselor de identificare a posturilor vacante si pregatire pentru interviul de angajare.



08.2014-12.2015

**Consilier orientare cariera Louis Berger SRL**

▪ Activitate:

Consiliere pentru orientarea in cariera, reconversie si integrare socio-profesionala: interviu preliminar pentru aflarea istoricului educational, profesional si educational al persoanei consiliate; sesiune de testare psihologica in vederea determinarii profilului vocational, de personalitate si motivational; prezentarea rezultatelor la testare si discutarea profilului vocational cu scopul obtinerii autocunoasterii la un nivel aprofundat al caracteristicilor si potentialului clientului; explorarea optiunilor de cariera, selectarea, impreuna cu clientul si prin intermediul exercitiilor si tehnicilor de suport pentru luarea deciziei, a posibilelor directii de cariera; stabilirea eventualelor necesitati de formare/ recalificare si identificarea surselor de educatie si formare; stabilirea planului de cariera si implementarea planului specific de actiune in functie de obiectivele clientului, pe baza informatiilor obtinute in etapele de consiliere anterioare; oferirea suportului pentru redactarea documentatiei specifice: curriculum vitae, scrisoare de intentie; prezentarea strategiilor de obtinere a unui loc de munca, a surselor de identificare a posturilor vacante si pregatire pentru interviul de angajare.

05.2014-11.2015

**Consilier orientare cariera Genius Hub SRL**

▪ Activitate:

- Consiliere pentru orientarea in cariera, reconversie si integrare socio-profesionala: interviu preliminar pentru aflarea istoricului educational, profesional si educational al persoanei consiliate; sesiune de testare psihologica in vederea determinarii profilului vocational, de personalitate si motivational; prezentarea rezultatelor la testare si discutarea profilului vocational cu scopul obtinerii autocunoasterii la un nivel aprofundat al caracteristicilor si potentialului clientului; explorarea optiunilor de cariera, selectarea, impreuna cu clientul si prin intermediul exercitiilor si tehnicilor de suport pentru luarea deciziei, a posibilelor directii de cariera; stabilirea eventualelor necesitati de formare/ recalificare si identificarea surselor de educatie si formare; stabilirea planului de cariera si implementarea planului specific de actiune in functie de obiectivele clientului, pe baza informatiilor obtinute in etapele de consiliere anterioare; oferirea suportului pentru redactarea documentatiei specifice: curriculum vitae, scrisoare de intentie; prezentarea strategiilor de obtinere a unui loc de munca, a surselor de identificare a posturilor vacante si pregatire pentru interviul de angajare.

- Consilier in cariera in cadrul proiectului POSDRU/144/6.2/S/141145/ „Centrul multiregional de calificare in meserii pentru grupuri vulnerabile”

2013

- Participare in proiectul dezvoltat in cadrul Programului Operational Sectorial Dezvoltarea Resurselor umane (POSDRU) „Promovarea accesului angajaților din industria de morărit, panificație, patiserie, cofetărie la programe de FPC inovatoare, moderne, de calitate europeană”. Activități:

- Consiliere pentru orientare in cariera: evaluare psihoaptitudinala, determinarea si discutarea profilului individual (incluzand profilul psihologic, aptitudinal, motivational si valoric), stabilirea obiectivelor profesionale si a planului de cariera, identificarea nevoilor de dezvoltare si formare continua etc.

- dezvoltare personala

- consiliere organizationala: modalitati de adaptare la solicitari, la interventia agentilor stresori, modalitati de abordare si rezolvare a situatiilor problematice in cadrul relatiilor profesionale, managementul stresului la locul de munca, managementul conflictelor pe palier orizontal si vertical

**EDUCATIE SI FORMARE**

2005-2007

**Master: “Psihologia Resurselor Umane”**

Universitatea “Titu Maiorescu”, Bucuresti

2001-2005

**Facultatea de Psihologie si Stiinte Cognitive**

Universitatea “Ecologica”, Bucuresti

Profil: Sociopsihopedagogie

Specializare: PSIHLOGIE

Licenta sustinuta in cadrul Facultatii de Stiinte Socio-Umane – Universitatea Oradea, 2005

1992-1996

**Liceul de Arta, Constanta**

Sectia: Coregrafie

Diploma: Bacalaureat



## COMPETENTE PERSONALE

 Limba materna  
 Alte limbi străine cunoscute

Romana

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleza	C1	C1	B2	B2	B2
Certificat de limba engleza – nivel B2 Upper Intermediate, Global English					
Franceza	B1	B1	B1	B1	A2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat  
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

 Competențe  
 organizaționale/manageriale  
 Competențe informatice  
 Alte competențe  
 Permis de conducere

- Competențe manageriale dobândite în timpul activității ca Asociat (membru fondator) în cadrul SCPP Nica & Boistean
- o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™
- Formator; Certificat de Formator din 15.07.2015
- B

## INFORMATII SUPLIMENTARE

Cursuri de formare continua

- Participare la Simpozionul National de Psihologie al Politiei Romane, „Abordari psihoterapeutice actuale in managementul stresului” sustinut de conf. univ. dr. Odette Dimitriu.
- Participare la cursul de formare profesionala „Psihoterapie & Hipnoza”, organizat de Colegiul Psihologilor din Romania si Asociatia de Hipnoterapie si Psihoterapie Cognitiv-Comportamentala, Bucuresti 2010
- Participare la cursul de formare profesionala continua “Psihodiagnostic si evaluare clinica in cazul copiilor si adolescentilor”, organizat de Colegiul Psihologilor din Romania si Asociatia de Psihoterapie Cognitive si Comportamentale din Romania, sustinut de Prof. “Aaron T. Beck” univ. dr. psiholog Danel David
- Participare la Master Class „Inteligenta Emotionala” sustinut de Daniel Goleman, Bucuresti, 25 septembrie 2007
- Participare la Congresul International de Psihologie “Cercetarea psihologica moderna. Directii si perspective”, Sibiu 2007  
 Workshop-uri:
  - “Evaluarea psihologica in vederea obtinerii permisului de arma: aspecte metodologice”, sustinut de Edmond Cracsner si Darius Turc
  - “Managementul stresului si emotiilor in organizatii”, sustinut de Adrian Brate si Daniela Botone
  - “The measurement of Emotion Work with the Frankfurt Emotion Work Scale”, sustinut de Andrea Fischbach
  - “Conflicte in grupuri si organizatii: un model practic”, sustinut de Marius Milcu
- Participare la Conferinta Internationala “Centenarul Psihologiei la Universitatea din Bucuresti”, Bucuresti 2006  
 Workshop-uri:
  - “Evaluarea si managementul emotiilor in organizatii. Abordari metodologice”, sustinut de Prof. Univ. Horia D. Pitariu, Drd. Roxana Capotescu, Asist. Univ. Drd. Simona Musat, Drd. Daniela Onaca si Drd. Vlad Tureanu
  - “Identificare și posibilități de soluționare a problemelor profesionale cu care se confruntă psihologul prestator de servicii”, sustinut de Bicoi Oana Cristina, Ionescu Carmen, Gherman Vasilica si Rosca Remus
- Participare la Conferinta Nationala de Psihologie, Cluj 2006  
 Workshop-uri:
  - “Proiectarea si utilizarea unui centru de evaluare: aspecte practice”, sustinut de Filip Lievens de la Universitatea din Ghent, Belgia
  - “Cognitrom Assessment System: o platforma de evaluare psihologica globala si de selectie de personal”, sustinut de Mircea Miclea, Zsolt Szentgyorgyi si Mihaela Porumb
- 2006 – prezent: Membru al Colegiului Psihologilor din Romania
- 2009 – 2013: Membru al Comitetului Filialei Bucuresti a Colegiului Psihologilor din Romania

Afiliari

