



Curriculum vitae Europass

Informații personale

ROXANA NICOLAU
Adresă Petre Ispirescu, Nr. 10, Bl.P14, Sc.2, Ap.50, sector 5, București
Mobil 0723.607.490 sau 0752.303.200
E-mail psi.roxananicolau@gmail.com
www.lapsihoterapie.ro blog de psihologie si psihoterapie

Naționalitate Română

Data nașterii 14.10.1972

Sex feminin / căsătorită

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional *Mandat de reprezentant la Convenția Națională*
Mandat de membru în Comitetul Filialei Teritoriale

Experiența profesională

Perioada 15..07.2010 – prezent

Funcția sau postul ocupat Psiholog clinician și psihoterapeut – practica privata

- Activități și responsabilități principale
- evaluare cognitivă și neuropsihologică
 - consiliere și terapie suportivă la nivel individual
 - consiliere și terapie la nivel de grup
 - consiliere psihologica online
 - psihoterapie individuala și de grup
 - psihoterapie individuala de tip Schema Focused Therapy în tulburările de personalitate
 - evaluări psihologice specifice solicitate de clientii de tip transgender
 - educație pentru sănătate, promovarea sănătății și a unui stil de viață sănătos
 - întocmirea rapoartelor de consiliere și terapie
 - întocmirea rapoartelor privind activitatea desfășurată

Numele și adresa angajatorului Cabinet Individual de Psihologie Nicolau Roxana
Tipul activității sau sectorul de activitate Sănătate mentală

Perioada 09.07.2011 – 30.07.2012

Funcția sau postul ocupat Monitor

- Activități și responsabilități principale
- Monitorizarea eficienței activității terapeutice in recuperarea persoanelor cu TSA

Numele și adresa angajatorului Romanian Angel Appeal

Str. Agricultori 116A, sector 2, București

Tipul activității sau sectorul de activitate Fondul Social European – Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Perioada 01.04.2011 – 31.06.2011

Funcția sau postul ocupat Expert

- Activități și responsabilități principale
- Elaborare curricula program de formare pentru calificarea in ocupatia de bona/baby sitter

Numele și adresa angajatorului Romanian Angel Appeal

| | |
|--|--|
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Str. Agricultori 116A, sector 2, București Formare profesionala |
| Perioada | 15.12.2008 – Martie 2013 |
| Funcția sau postul ocupat | Psiholog clinician și Psihoterapeut |
| Activități și responsabilități principale | <ul style="list-style-type: none"> ○ evaluare cognitivă și neuropsihologică ○ consiliere și terapie suportivă la nivel individual ○ consiliere psihologica la nivel de grup ○ psihoterapie ○ educație pentru sănătate, promovarea sănătății și a unui stil de viața sănătos ○ întocmirea rapoartelor de consiliere și terapie ○ întocmirea rapoartelor privind activitatea desfășurată |
| Numele și adresa angajatorului | Ghencea Medical Center Bd. Ghencea, Nr.43, sector 6, București |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Sanatate |
| Perioada | 15.06.2010 – prezent |
| Funcția sau postul ocupat | Trainer |
| Activități și responsabilități principale | <ul style="list-style-type: none"> ○ elaborarea curriculumelor ○ organizarea și planificarea activităților de grup |
| Numele și adresa angajatorului | Cabinet Individual de psihologie Nicolau Roxana |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Training/Sanatate |
| Perioada | 15.12.2006 – 31.11.2009 |
| Funcția sau postul ocupat | Psiholog |
| Activități și responsabilități principale | <ul style="list-style-type: none"> ○ evaluare cognitivă și neuropsihologică ○ observarea comportamentului copilului în mediul familial ○ analiza funcțională a comportamentului (ABC-ul) ○ elaborarea și implementarea planului de intervenție personalizat și specializat ○ asistarea și sprijinirea adultului din casa în vederea dobândirii abilităților de aplicare a tehnicilor de disciplinare pozitivă ○ monitorizarea implementării planului cât și a progreselor înregistrate de copil ○ consiliere și terapie suportivă la nivel individual ○ consilierea mamelor sociale ○ consilierea tinerilor din Comunitatile de Tineri SOS ○ coordonarea altor programe de terapie desfășurate în interiorul satului sau în exterior ○ educație pentru sănătate, promovarea sănătății și a unui stil de viața sănătos ○ întocmirea rapoartelor de consiliere și terapie ○ întocmirea rapoartelor privind activitatea desfășurată ○ activități de training și formare a mamelor sociale și a tanelor |
| Numele și adresa angajatorului | S.O.S. Satele Copiilor România - Satul București Calea Floreasca, Nr.165, sector 1, București |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Protecția copilului |
| Perioada | Noiembrie 2007 – Ianuarie 2008 |
| Funcția sau postul ocupat | Co-trainer în programul de formare "Tulburări de comportament la copiii cu dizabilități - Metode și tehnici de modificare comportamentală" adresat personalului de îngrijire (îngrijitoare, asistente medicale, infirmiere) din Centrul de Servicii Sociale pentru Copii cu Dizabilități, D.G.A.S.P.C., sector 1, București. |
| Activități și responsabilități principale | <ul style="list-style-type: none"> ○ elaborarea curriculumelor ○ organizarea și planificarea activităților de grup ○ oferirea de suport informațional privind tulburările de comportament, specificul de dezvoltare al copilului cu dizabilități, tehnici specifice de intervenție |
| Numele și adresa angajatorului | Centrul de Resurse și Formare în Profesiuni Sociale ProVocație, București |

| | |
|--|--|
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Educație |
| Perioada | 2007 |
| Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale | Co-trainer în programul de formare "Autocunoaștere și Dezvoltare Personală" Ploiesti <ul style="list-style-type: none"> ○ elaborarea curriculelor ○ organizarea și planificarea activităților de grup ○ oferirea de suport informațional privind tulburările de comportament, specificul de dezvoltare al copilului cu dizabilități, tehnici specifice de intervenție |
| Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate | Centrul de Resurse și Formare în Profesiuni Sociale ProVocație, București Educație |
| Perioada | Octombrie – Noiembrie 2007 |
| Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale | Trainer <ul style="list-style-type: none"> ○ elaborarea curriculelor ○ training și intervenții de grup ○ asigurarea procesului instructiv - educativ ○ activități psihoeducaționale privind educația sexuală ○ evaluarea cursanților |
| Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate | Asociația Fraților Mariști din România Protecția copilului |
| Perioada | 2006 - 2007 |
| Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale | Psiholog consultant Training <ul style="list-style-type: none"> ○ elaborarea curriculelor ○ training și intervenții de grup ○ asigurarea procesului instructiv - educativ ○ activități psihoeducaționale privind educația sexuală ○ evaluarea cursanților |
| Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate | Centrul Național de Sănătate Mintală (CNSM) Sănătate publică și management sanitar |
| Perioada | 2006 |
| Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale | Psiholog (part-time) <ul style="list-style-type: none"> ○ evaluare cognitivă și neuropsihologică ○ evaluare comportamentală ○ consiliere și terapie suportivă ○ optimizare și dezvoltare personală, autocunoaștere ○ investigarea și psihodiagnosticul tulburărilor psihice și al altor condiții de patologie care implică în etiopatogeneză mecanisme psihologice ○ evaluare bio-fiziologică ○ evaluare subiectiv-emoțională ○ evaluarea personalității și a mecanismelor de coping / adaptare / defensive ○ evaluarea dezvoltării psihologice ○ alte evaluări în situații care implică componente psihologice ○ educație pentru sănătate, promovarea sănătății și a unui stil de viață sănătos ○ terapii standard de relaxare și sugestive ○ consiliere specifica obiectivelor medicale |
| Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate | SC Miaco San SRL Sănătate |
| Perioada | Aprilie 2006 |
| Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități | Stagiu de practică <ul style="list-style-type: none"> ○ diagnostic și evaluare clinică |

| | |
|--|--|
| principale | <ul style="list-style-type: none"> ○ evaluare cognitivă și neuropsihologică ○ consiliere și terapie suportivă ○ evaluare subiectiv-emoțională ○ evaluarea personalității și a mecanismelor de coping / adaptare / defensive ○ evaluarea dezvoltării psihologice ○ alte evaluări în situații care implică componente psihologice ○ educație pentru sănătate, promovarea sănătății și a unui stil de viață sănătos ○ terapii standard de relaxare și sugestive |
| Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate | Ambulatoriul de Specialitate al Spitalului Colțea, Laboratorul de Psihologie Sănătate |
| Perioada | Februarie 2006 – Martie 2006 |
| Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale | Stagiu de practică <ul style="list-style-type: none"> ○ diagnostic și evaluare clinică ○ evaluare cognitivă și neuropsihologică ○ evaluare subiectiv-emoțională ○ evaluarea dezvoltării psihologice ○ alte evaluări în situații care implică componente psihologice |
| Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate | Comisia de evaluare a persoanelor cu handicap pentru adulți, Brăila Sănătate |
| Perioada | 2005 - 2006 |
| Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale | Psiholog (part – time) <ul style="list-style-type: none"> ○ evaluare, selecție și expertiză psihologică în vederea angajării, autorizării/menținerii în funcție sau la solicitarea instituțiilor abilitate ○ întocmirea fișelor de post ○ evaluarea în scopul avizării psihologice pentru protecția muncii ○ formare, orientare și repartitie în muncă după criteriile psihologice ○ analiza și prevenirea fenomenelor de inadaptare profesională ○ diagnoză și intervenție organizațională ○ consiliere pentru orientarea în carieră și dezvoltare personală ○ consultanță psihologică pentru managementul resurselor umane |
| Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate | SC HBfx Studio SRL Servicii IT |
| Perioada | Iunie 2004 – Iulie 2004 |
| Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale | Voluntar – practică de specialitate <ul style="list-style-type: none"> ○ analizarea dosarelor candidaților la concursurile organizate în vederea ocupării posturilor vacante ○ întocmirea fișelor de post ○ evaluări ale performanțelor profesionale individuale |
| Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate | Primăria Sectorului 6 – Serviciul Public pentru Finanțe Publice Locale Administrație publică |
| Perioada | 1999 |
| Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale | Voluntar în cadrul programului "Info-SECS - Program de educație sexuală desfășurat în licee" <ul style="list-style-type: none"> ○ oferirea de suport informațional asupra principalelor metode de contracepție ○ oferirea noțiunilor generale privind educația sexuală ○ întocmirea rapoartelor de activitate |
| Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate | Societatea de Educație Contraceptivă și Sexuală din România, Filiala București Sănătate |
| Perioada | 1999 |

| | |
|--|---|
| Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale | Voluntar în cadrul proiectului "TINSAN-Program pentru Educatia Sanatatii" - Costinești <ul style="list-style-type: none"> o oferirea de suport informațional asupra principalelor metode de contracepție o oferirea noțiunilor generale privind educația sexuală o întocmirea rapoartelor de activitate |
| Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate | Societatea de Educație Contraceptivă și Sexuală din România, Filiala București Sănătate |
| Perioada | 1997 – 2002 |
| Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale | Secretară <ul style="list-style-type: none"> o organizarea și arhivarea datelor clienților o programarea consultațiilor o oferirea de suport informațional asupra principalelor metode de contracepție o oferirea noțiunilor generale privind educația sexuală o întocmirea rapoartelor de activitate o suport și asistență pentru medicii de planificare familială o redactarea de materiale cu caracter informativ și educativ o participări la târguri și conferințe |
| Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate | Societatea de Educație Contraceptivă și Sexuală din România, Cabinet de Planificare Familială Sănătate |
| Educație și formare | |
| Perioada | Martie 2016 |
| Calificarea / diploma obținută | Certificate of Completion |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Introduction to Schema Therapy |
| Numele și tipul furnizorului de formare | St. Petersburg Schema Therapy Institute, ISST Approved Training Program |
| Perioada | Ianuarie 2016 |
| Calificarea / diploma obținută | Aviz de liberă practică – Psihoterapeut autonom |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Comisia de Clinică și Psihoterapie, Specialitatea Psihoterapie |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Colegiul Psihologilor din România |
| Perioada | Ianuarie 2016 |
| Calificarea / diploma obținută | Aviz de liberă practică – Psiholog Clinician Specialist Autonom |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Comisia de Clinică și Psihoterapie, Specialitatea Psihologie Clinică |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Colegiul Psihologilor din România |
| Perioada | August 2015 |
| Calificarea / diploma obținută | Diploma de participare |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | LGBT affirmative CBT training |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Asociația Română de Terapie Comportamentală și Cognitivă, lector John Pachankis - Associate Professor, Chronic Disease Epidemiology Social & Behavioral Sciences Yale School of Public Health |

| | |
|--|---|
| Perioada | Octombrie 2013 - prezent |
| Calificarea / diploma obținută | În curs de formare și acreditare în Schema Focused Therapy |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Schema Therapy 1. Schema Therapy with Complex Cases 2. Schema Therapy Skills and working with Borderline Personality Disorder 3. Schema Therapy Skills and working with Narcissism & Anxious / Avoidant Personality Disorders |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Schema Therapy Associates, Londra, Marea Britanie |
| Perioada | 22 – 26 Aprilie 2013 |
| Calificarea / diploma obținută | Diploma de participare |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Schema Therapy – Basic Introductory Course |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Asociația Română de Terapie Comportamentala și Cognitiva |
| Perioada | Mai 2013 – MN - 00001650 |
| Calificarea / diploma obținută | Certificat de Licență |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Mini – Mental State Examination, 2nd Edition (MMSE) |
| Numele și tipul furnizorului de formare | TestCentral |
| Perioada | Noiembrie 2012 |
| Calificarea / diploma obținută | Certificat de Licență |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Matrici Progressive Standard (MPS) |
| Numele și tipul furnizorului de formare | SC RTS Romanian Psychological Testing Services |
| Perioada | Noiembrie 2012 |
| Calificarea / diploma obținută | Certificat de Licență |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | SCID-II: Interviu clinic structurat pentru tulburările clinice de pe axa II a DSM, versiunea clinica |
| Numele și tipul furnizorului de formare | SC RTS Romanian Psychological Testing Services |
| Perioada | Octombrie 2011 |
| Calificarea / diploma obținută | Certificat de Licență |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | SCID-I: Interviu clinic structurat pentru tulburările clinice de pe axa I a DSM, versiunea clinica |
| Numele și tipul furnizorului de formare | SC RTS Romanian Psychological Testing Services |
| Perioada | Octombrie 2011 |
| Calificarea / diploma obținută | Certificat de formare profesională |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Formator |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Consiliul Național al Calificarilor și al Formării Profesionale a adulților – Centru de evaluare și certificare PRO VOCATIE |
| Perioada | Aprilie 2011 |
| Calificarea / diploma obținută | Aviz de liberă practică – Psihoterapeut |

| | |
|--|---|
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Comisia de Clinică și Psihoterapie, Specialitatea Psihoterapie |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Colegiul Psihologilor din România |
| Perioada | 12.07.2010 |
| Calificarea / diploma obținută | Aviz de liberă practică – Psiholog Clinician Practicant Autonom |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Comisia de Clinică și Psihoterapie, Specialitatea Psihologie Clinică |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Colegiul Psihologilor din România |
| Perioada | Septembrie - Octombrie 2008 |
| Calificarea / diploma obținută | Certificat de formare profesională |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Diagnostic și evaluare clinică |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Colegiul Psihologilor și Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România |
| Perioada | Mai 2008 - prezent |
| Calificarea / diploma obținută | Certificat de formare profesională |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Modul de dezvoltare personală: <ul style="list-style-type: none"> ○ dezvoltarea abilităților de autoevaluare realistă a propriilor caracteristici și de autoreglare emoțională și comportamentală în situații diverse legate de viață și carieră ○ explorarea propriilor emoții, motivații, vulnerabilități |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv Comportamentală |
| Perioada | Iunie 2008 |
| Calificarea / diploma obținută | Certificat de formare profesională |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Optimizarea funcționării psihologice a copilului și familiei: <ul style="list-style-type: none"> ○ Perfecționismul ○ Intervenții validate științific în depresie |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Centrul de Consultanță Psihologică și Orientare Profesională Expert, Institutul de Psihologie, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj Napoca |
| Perioada | August 2007 |
| Calificarea / diploma obținută | Certificat de licență |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | NEPSY – Evaluare Neuropsihologică a dezvoltării |
| Numele și tipul furnizorului de formare | SC Cogitrom SRL Cluj Napoca |
| Perioada | 2007 - prezent |
| Calificarea / diploma obținută | Psihoterapeut |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | <ul style="list-style-type: none"> ○ Noțiuni despre stadiile dezvoltării personalității normale ○ Teorii ale personalității ○ Elemente introductive de psihopatologie (clasificarea tulburărilor psihiatrice, elemente de diagnostic psihiatric, elemente de baza de psihometrie) ○ Elemente de introducere în psihoterapie ○ Analiza biografică, analiza funcțională, modele de interviu în abordarea clienților ○ Abordarea pe model cognitiv-comportamental al tulburărilor de anxietate ○ Abordarea pe model cognitiv-comportamental al tulburării depresive |

| | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> ○ Trainingul asertivității ○ Terapia tulburării posttraumatice de stres ○ Terapia tulburărilor de alimentație ○ Terapia adicției la alcool ○ Terapia durerii cronice ○ Tulburarea obsesiv-compulsivă și jocul patologic ○ Terapie de cuplu ○ Terapia comportamental-dialectică a tulburării borderline ○ Terapia cognitivă și cognitiv-comportamentală în tulburările psihotice ○ Terapia cognitiv-comportamentală aplicată la copii și adolescenți ○ Intervenții în criză și abordarea terapeutică a problemei suicidului ○ Terapii de grup, mindfulness |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Asociația Română de Terapie Comportamentală și Cognitivă (ARTCC) |
| Perioada | 2007 |
| Calificarea / diploma obținută | Coaching în "Dezvoltarea de abilități la copii și adolescenți" |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | <ul style="list-style-type: none"> ○ noțiuni generale privind abilitățile și competențele de dezvoltare la copii și adolescenți ○ evaluarea și monitorizarea progreselor în dezvoltarea neuropsihologică ○ principii de susținere și dezvoltarea abilităților specifice |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Centrul de Consultanță Psihologică și Orientare Profesională Expert, Institutul de Psihologie, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj Napoca |
| Perioada | 20.03.2007 |
| Calificarea / diploma obținută | Aviz de liberă practică – Psiholog Clinician Practicant sub Supervizare |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Comisia de Clinică și Psihoterapie, Specialitatea Psihologie Clinică |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Colegiul Psihologilor din România |
| Perioada | Noiembrie 2005 – Decembrie 2005 |
| Calificarea / diploma obținută | Diplomă |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Bazele consilierii și psihoterapiilor scurte, colaborative, orientate pe soluție <ul style="list-style-type: none"> ○ noțiuni generale privind terapiile de scurtă durată ○ tehnici psihoterapeutice specifice |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Asociația Română de Terapii Scurte și Consultanță Orientată pe Resurse și Soluții (ARTS&CORS) |
| Perioada | 2007 |
| Calificarea / diploma obținută | Abordarea traumei în Terapia Contextual – Modulară |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | <ul style="list-style-type: none"> ○ abordarea traumei în intervenții psihoterapeutice de scurtă durată ○ analiza traumei și a afectelor negative în viața clientului |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Asociația Română de Terapii Scurte și Consultanță Orientată pe Resurse și Soluții (ARTS&CORS) formator Diana Vasile |
| Perioada | 2005 - 2007 |
| Calificarea / diploma obținută | Diplomă |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Modul de formare în terapia prin desen |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Centrul de consultanță în dezvoltarea resurselor umane – Ardis Consulting |
| Perioada | 2005 - 2007 |
| Calificarea / diploma obținută | Diplomă master – Psihoterapii cognitiv comportamentale |

| | |
|--|--|
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Hipnoză clinică, stresul vieții moderne și tulburările afective, Comunicare terapeutică, Consiliere psihologică, Rezidențiat clinic, Aplicații ale psihoterapiei cognitiv-comportamentale, Psihodiagnoză clinică, Psihoterapii de orientare analitică, Psihoterapia cazurilor dificile, Psihoterapii scurte de orientare strategică, Medicină comportamentală, Strategii și tehnici ale psihoterapiei cognitiv comportamentale |
| Numele și tipul instituției de învățământ | Universitatea Titu Maiorescu, Facultatea de Psihologie, Specializarea Psihologie |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională | master |
| Perioada | 2001 - 2005 |
| Calificarea / diploma obținută | Diplomă licență – Specializarea Psihologie |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Psihologia personalității, Psihoneurofiziologie, Psihologia proceselor cognitive, Pedagogie, Psihologie socială, Psihologie Experimentală, Psihologia Dezvoltării, Psihodiagnoză, Psihologie Educațională, Psihopatologie și psihiatrie, Psihoterapie, Psihopatologie psihanalitică, Psihopedagogie specială, Consiliere școlară și vocațională, Psihosomatică |
| Numele și tipul instituției de învățământ | Universitatea Titu Maiorescu, Facultatea de Psihologie, Specializarea Psihologie |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională | Licențiat în psihologie |
| Perioada | Mai 2005 |
| Calificarea / diploma obținută | Certificat de absolvire (Inspector Resurse Umane – COR 342304) |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | <ul style="list-style-type: none"> ○ Organizarea recrutării și selecției de personal ○ Întocmirea și gestionarea documentelor de evidență a personalului ○ Întocmirea și gestionarea carnetelor de muncă |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Internațional Computer School, Ministerul Muncii și Solidarității Sociale și a Familiei, Ministerul Educației Cercetării și Tineretului |
| Perioada | Februarie 2004 – Aprilie 2004 |
| Calificarea / diploma obținută | Atestat |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Tehnica proiectivă Szondi |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Centrul de consultanță în dezvoltarea resurselor umane – Ardis Consulting |
| Perioada | 2000 |
| Calificarea / diploma obținută | Diplomă de participare |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Curs de Consiliere pentru personalul nemedical |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Societatea de Educație Contraceptivă și Sexuală din România |
| Perioada | Octombrie 1997 – Mai 2000 |
| Calificarea / diploma obținută | Diplomă de absolvire |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Limba engleză |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Cercul Militar Național – Universitatea Populară a Armatei |
| Perioada | Decembrie 1998 |
| Calificarea / diploma obținută | Diplomă de participare workshop |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Instrumente de analiză în managementul serviciilor de sănătate |
| Numele și tipul instituției de | FMDP Project, Management Sciences for Health (MSH) – Boston Massachusetts, USA |

| | |
|--|--|
| Învățământ / furnizorului de formare | |
| Perioada | 1998 |
| Calificarea / diploma obținută | Diplomă de participare workshop |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Obținere de Fonduri, Scrierea Propunerilor de Finanțare |
| Numele și tipul instituției de învățământ | Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile (FDSC) |
| Perioada | Noiembrie 1995 |
| Calificarea / diploma obținută | Diplomă de absolvire |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Operator computer Tehnoredactor |
| Numele și tipul instituției de învățământ | SC Megasoft, Ministerul Învățământului |
| Perioada | 1991 - 1997 |
| Calificarea / diploma obținută | Diplomă de licență |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Chimie, Chimie anorganică și chimie organică, Chimie fizică, Biochimie |
| Numele și tipul instituției de învățământ | Universitatea București, Facultatea de chimie, Specializarea Chimie |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională | Licențiat în chimie |
| Perioada | 1987 - 1991 |
| Calificarea / diploma obținută | Diplomă de bacalaureat |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Matematică – fizică și electrotehnică |
| Numele și tipul instituției de învățământ | Liceul de Matematică Fizică Nr. 3, București |

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Română**

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleză

Franceză

| Înțelegere | | | | Vorbire | | | | Scriere | |
|------------|-------------------------|--------|-------------------------|----------------------------|------------------------|--------------|------------------------|------------------|------------------------|
| Ascultare | | Citire | | Participare la conversație | | Discurs oral | | Exprimare scrisă | |
| C2 | Utilizator experimentat | C2 | Utilizator experimentat | B1 | Utilizator independent | B1 | Utilizator independent | B1 | Utilizator independent |
| A1 | Utilizator elementar | A1 | Utilizator elementar | A1 | Utilizator elementar | A1 | Utilizator elementar | A1 | Utilizator elementar |

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Abilități de comunicare și ascultare dobândite în lucrul direct cu clienții.
 Abilități de relaționare cu copiii.
 Abilități de relaționare cu persoane având statut social sau profesional diferit (bună adaptare la medii diverse din punct de vedere cultural, social și profesional, obținută în urma lucrului cu parteneri externi, dar și a unei bogate activități sociale).
 Abilități de lucru în echipă

| | |
|--|--|
| | <p>Abilități de analiză și argumentare</p> <p>Abilități de expunere și prezentare obținute în urma lucrului cu oamenii și îmbunătățite ca urmare a participării la seminarii, conferințe, workshop-uri de specialitate</p> <p>Empatie</p> |
| Competențe și aptitudini organizatorice | <p>Experiență în planificarea și coordonarea activităților psihopedagogice, a activităților de intervenție psihologică individuală sau de grup</p> <p>Competențe de organizare (experiență în organizarea de evenimente, proiecte de cercetare)</p> <p>Capacitate analitică și sintetică, necesare procesului de luare a deciziilor</p> |
| Competențe și aptitudini tehnice | Sunt competență în a utiliza computerul, imprimanta, copiatorul, scanner, camera foto sau digitală, video-proiectorul sau orice alt echipament de prezentare |
| Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului | <p>Cunoștințe avansate de utilizare a Microsoft Office (Word, Excel, Visio și PowerPoint)</p> <p>Cunoștințe bune de utilizare a programelor de statistică (SPSS)</p> <p>Cunoștințe elementare ale aplicațiilor de grafică pe calculator (CorelDraw, Adobe Illustrator, PhotoShop)</p> |
| Permis de conducere | Permis de conducere Categoria B |
| Informații suplimentare | <p>Activitate științifică: Conferințe, Congrese, Workshop-uri</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 2017 (Februarie) – Lector Workshop: "Intervenții clinice și psihofarmacoterapeutice în tulburările cu simptome somatice și de comportament alimentar" organizat de Asociația de Psihofarmacoterapie și Științe Cognitive – creditat CoPsi ○ 2016 (Aprilie) – Partener media prin blog-ul LaPsihoterapie în Conferința de Parenting „Disciplina fără drama - Tina Payne Bryson” organizată de Mindsight Romania ○ 2015 (Mai) – Partener media prin blog-ul LaPsihoterapie în Conferința „Imago: Harville Hendrix & Helen Hunt” organizată de AMPP ○ 2014 (Septembrie) - Partener media prin blog-ul LaPsihoterapie în Conferința "Daniel Siegel - Strategii eficiente de parenting, modele validate științific" organizată de AMPP ○ 2011 – Co-Autor al curriculei programului de formare pentru calificarea în ocupația de bonă/baby sitter - „Femei pentru femei - Program național de calificare și acreditare a femeilor în ocupația de baby-sitter” ○ 2007 - Coautor "Ghid de dezvoltare a abilităților la copii și adolescenți" – SOS Satul Copiilor București, material conceput sub îndrumarea PSI.H.Drd.Domnica Petrovai, Centrul Expert – centrul de consultanță psihologică și orientare profesională, Institutul de Psihologie, Universitatea Babeș-Bolyai, filiala București ○ 2006 - "Distorsiuni cognitive asociate cu trăsături de personalitate de tip narcisist și antisocial" – Conferința Internațională "Centenarul Psihologiei la Universitatea București" ○ 2004 - București, Universitatea Titu Maiorescu, Sesiune de comunicări științifice: "Strategii de coping în conflictul muncă-familie" ○ 2004 - București, Universitatea Titu Maiorescu, Sesiune de comunicări științifice: "Diferențe de gender în obținerea satisfacției la locul de muncă" ○ 2003 - București, Universitatea Titu Maiorescu, Sesiune de comunicări științifice: "Amenințarea identității și comportament antisocial în organizații" <p>Referințele pot fi furnizate la cerere</p> |

Anexe