

## Curriculum vitae



<b>Informații personale</b>	<b>IOANA RALUCA PANC</b>
Adresa	Str.Spătarului nr.27, București, România
Telefon	+ 40 744709085; <a href="mailto:ioana.panc@prof.utm.ro">ioana.panc@prof.utm.ro</a> ; <a href="mailto:panc@nbcc.ro">panc@nbcc.ro</a>
Data nașterii	12 NOIEMBRIE 1981
<b>Pozitia vizata</b>	<b>MANDAT DE REPREZENTANT LA CONVENTIA NATIONALA COPSI</b>
<b>Experiența profesională</b>	
Perioada	Iulie 2012 – prezent
Funcția/ postul ocupat	<b>Director Executiv</b>
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none"><li>• Susținerea dezvoltării consilierii în România, la cele mai înalte standarde profesionale;</li><li>• Coordonarea activităților în comunitatea Consultanților în carieră GCDF (500 GCDFi, 30 GCDFTrainer);</li><li>• Adaptarea și promovarea de noi programe relevante pentru profesiile de sprijin din România;</li><li>• Management de proiect- Programul LLL – Leonardo – Transfer of Innovation – <i>Developing Vocational Training in Career Education (CAR-E)</i>, implementat de IKSZE Hungary</li></ul>
Numele angajatorului	<b>National Board of Certified Counselors (NBCC) Romania</b> ( <a href="http://www.nbcc.ro">www.nbcc.ro</a> ), Calea Văcărești 189, București
Sectorul de activitate	Organism de certificare, Asociație profesională
Perioada	Februarie 2010 – prezent
Funcția/ postul ocupat	<b>Asistent/Lector/Conferentiar universitar</b>
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none"><li>• Curs &amp; seminar <b>Dezvoltarea carierei (master)</b></li><li>• Curs &amp; seminar <b>Consiliere educațională și vocațională (licență)</b></li><li>• Curs &amp; seminar <b>Managementul proiectelor europene (nivel licență)</b></li></ul>
Numele angajatorului	<b>Universitatea Titu Maiorescu, Facultatea de Psihologie, Calea Vacaresti 187, Bucuresti</b> ( <a href="http://www.utm.ro">www.utm.ro</a> );
Sectorul de activitate	Învățământ superior
Perioada	Februarie 2010 – prezent
Funcția/postul ocupat	<b>Lector/conferentiar universitar - asociat</b>
Activități principale	<ul style="list-style-type: none"><li>• Curs &amp; seminar <b>Dezvoltarea carierei (master) – Programul GCDF</b></li></ul>
Numele angajatorului	<b>Universitatea București, Facultatea de Psihologie, (www.fpse.ro);</b>
Sectorul de activitate	Învățământ superior
Perioada	Aprilie 2007 – prezent
Funcția/ postul ocupat	<b>Coordonator Centru și Consilier în carieră</b>
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none"><li>• Coordonarea și derularea activităților de consiliere, orientare, informare în carieră pentru studenți și absolvenți ai universității.</li><li>• Activități de cercetare în domeniul consilierii în carieră</li><li>• Managementul proiectelor europene:<ul style="list-style-type: none"><li>○ POSDRU/32/3.1/G/37316 - „Tineri antreprenori în spațiul european” (400.000 Euro) – Coordonator tehnic – echipa de management;</li><li>○ POSDRU/109/2.1/G/81566 – „Stagii de practică în Regiunea București – Ilfov” (500.000 Euro) – Expert Consiliere în carieră;</li><li>○ POSDRU/92/3.1/S/57836 - „Centru pentru informare, consultanță și mentorat în vederea promovării culturii antreprenoriale” (1.800.000 Eur)– Expert tehnic - echipa management;</li><li>○ POSDRU/92/3.1/S/61289 - „Dezvoltarea competențelor manageriale și antreprenoriale pentru competitivitate” (5.000.000 Euro) – Coordonator seminarii - echipa de management;</li><li>○ PODCA - SMIS 30342 „Prevenirea corupției în educație prin informare, formare și responsabilizare” (3.600.000 Euro) – Coordonator adjunct partener - echipa de management;</li><li>○ POSDRU160/2.1/S/137360 – ”Start in cariera – Bune practici europene în consilierea profesională a studenților români” (5.000.000 Euro) – Coordonator activitate consiliere – echipa management</li></ul></li></ul>
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Titu Maiorescu, Calea Văcărești 187, București <b>Centrul de Consultanță Psihologică și Orientare în Carieră</b>
Sectorul de activitate	Învățământ superior

Perioada **August 2004 - Aprilie 2007**  
Funcția/ postul ocupat **Psiholog - Coordonator programe consultanță HR**  
Activități și responsabilități principale

- Coordonare și implicare în programe de evaluare a performanțelor și diagnoza organizațională: peste 1000 de persoane evaluate (interviuri, scale de evaluare, teste psihologice)
- Recrutare și selecție pentru poziții de specialiști, middle și top management prin interviuri, head-hunting și centre de evaluare (peste 150 de proiecte finalizate)
- Trainer: „Comunicare managerială”, „Tehnici de comunicare asertivă”, „Managementul resurselor umane”, „Dezvoltarea inteligenței emoționale”, „Team Building”, „Dezvoltarea performanței prin coaching și mentoring individual”, „Formarea formatorilor”

  
Numele angajatorului PicOil Info Consult ([www.pic-oil.ro](http://www.pic-oil.ro)); Cluj - Napoca  
Sectorul de activitate Consultanță în afaceri și management

### **Educație și formare**

Perioada Iunie – Iulie 2016  
Diploma obținută **Externship *Emotion Focused Therapy***  
Disciplinele studiate Terapie de cuplu fundamentată în teoria atașamentului  
Furnizorul de formare EFT Romania, Centrul Psiris, Iasi, Romania ([www.eftromania.ro](http://www.eftromania.ro))

Perioada Mai 2016  
Diploma obținută **Facilitator *Circle of Security- Parenting***  
Disciplinele studiate Program de educație parentală fundamentat în teoria atașamentului  
Furnizorul de formare Circle of Security International, Spokane, USA, ([www.circleofsecurity.net](http://www.circleofsecurity.net))

Perioada Oct 2007 – Feb 2013  
Diploma obținută **Doctor în Psihologie** (bursă integrală)  
Disciplinele studiate Teza: „**Validarea centrului de evaluare în investigarea potențialului antreprenorial**”  
Furnizorul de formare **Academia Română**, Institutul de filozofie și psihologie „C. Rădulescu Motru”, **Departamentul de psihologie** ([www.ipsihologie.ro](http://www.ipsihologie.ro)); București

Perioada Mar – Apr 2013  
Diploma obținută ***Mental Health Facilitator Master Trainer***  
Disciplinele studiate Mental Health Facilitator (MHF)  
Furnizorul de formare **NBCC International, Greensboro NC, USA** ([www.mentalhealthfacilitator.com](http://www.mentalhealthfacilitator.com))

Perioada Mar – Apr 2012  
Diploma obținută ***Specialist Certificat in Supervizare (Certified Supervision Professional)***  
Disciplinele studiate Bazele supervizării în profesiunile de sprijin  
Furnizorul de formare **European Board for Certified Counselors**, Lisabona, Portugalia, ([www.europeanbcc.eu](http://www.europeanbcc.eu))

Perioada Nov - Dec 2009  
Diploma obținută **GCDF International Master Trainer**  
Disciplinele studiate

- Co-autor la Manualului Trainerului GCDF
- Susținerea primului curs de Train of Trainers GCDF în Europa
- Susținere curs GCDF Train of Trainers: GCDF România, GCDF Taiwan, GCDF Ungaria, GCDF Singapore

  
Furnizorul de formare **Center for Credentialing and Education, Greensboro, NC, USA** ([www.nbcc.org](http://www.nbcc.org))

Perioada Oct 2007 – Feb 2008  
Diploma obținută **Global Career Development Facilitator (GCDF)**  
Disciplinele studiate Dezvoltarea carierei, Abilități de sprijin, Diversitate, Evaluare, Informații despre piața muncii, Portofoliul de angajare, Abilități de training, Promovare și relații publice, Managementul programelor de dezvoltare, Supervizare, Aspecte etice și legale.  
Furnizorul de formare **National Board of Certified Counselors – Romania** ([www.nbcc.ro](http://www.nbcc.ro))



Perioada Apr 2005 – Iul 2006  
 Diploma obținută **Curs de specializare**  
 Disciplinele studiate
 

- **Marketing în practică** – analiza pieței, comportamentul consumatorului, planul de marketing
- **Managementul de succes** – managementul timpului, luarea deciziilor, managementul echipei.

 Furnizorul de formare **Peterson Business School, Cluj Napoca**

Perioada Sep 2005 – Dec 2005  
 Diploma obținută **Curs de specializare (bursă integrală)**  
 Disciplinele studiate **Stagiu de formare în terapie rațional-emoțională și comportamentală (REBT)**– relația terapeutică, evaluare și diagnostic, conceptualizarea cazurilor, tehnici de intervenție cognitive și comportamentale.  
 Furnizorul de formare **Centre for Rational-Emotive Behavioural Therapy, University of Birmingham, UK**  
 (<http://www.birmingham.ac.uk/schools/psychology/centres/rebt/index.aspx>)

Perioada Oct 2004 – Iul 2006  
 Diploma obținută **Master**  
 Disciplinele studiate **Managementul resurselor umane** – Selectia resurselor umane, Managementul resurselor umane, Calitatea vieții de muncă, Mobilitatea resurselor umane, Dezvoltarea carierei, Comportament organizațional etc  
 Furnizorul de formare Universitatea din Oradea, Facultatea de Științe Socioumane,  
**Master Managementul resurselor umane ([www.uoradea.ro](http://www.uoradea.ro))**

Perioada Oct 2004 – Iul 2006  
 Diploma obținută **Master**  
 Disciplinele studiate **Consiliere psihologică** – Bazele și teoriile consilierii psihologice, Consiliere de grup, Psihopatologie, Tehnici de consiliere, Consiliere pentru copii și adolescenți, Consiliere de cuplu și de familie, Consiliere școlară, Consiliere privind cariera, Fundamente cognitive experimentale ale consilierii  
 Furnizorul de formare Universitatea din Oradea, Facultatea de Științe Socioumane,  
**Master Consiliere psihologica ([www.uoradea.ro](http://www.uoradea.ro))**

Perioada Mai 2003 – Oct 2004  
 Diploma obținută **Psihoterapeut în supervizare**  
 Disciplinele studiate Psihoterapie cognitiv comportamentală  
 Furnizorul de formare Institutul internațional pentru studii avansate de psihoterapie și sănătate mintală aplicată, Cluj Napoca,  
 ([www.psychotherapy.ro](http://www.psychotherapy.ro))

Perioada **2000 – 2004**  
 Diploma obținută **Licență în psihologie (bursă integrală), media licență 10 (zece)**  
 Disciplinele studiate Psihologie generală, Psihologie cognitivă, Psihologie experimentală și statistică, Psihologie socială, Psihologie școlară, Psihodiagnostic, Evaluarea potențialului intelectual, Psihologia muncii, Psihologie organizațională,  
 Furnizorul de formare Universitatea Babeș – Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, **Specializarea Psihologie, Cluj-Napoca ([www.psychology.ro](http://www.psychology.ro))**

### Competențe personale

Limba maternă

**Română**

Limbi străine

**Engleză**

*autoevaluare*

Înțelegere		Vorbire		Sciere
Ascultare	Citire	Conversație	Discurs Oral	
<b>C2 – utilizator experimentat</b>	<b>C2 – utilizator experimentat</b>	<b>C2 – utilizator experimentat</b>	<b>C2 – utilizator experimentat</b>	<b>C2 – utilizator experimentat</b>

Competențe și aptitudini organizaționale

- Project management; managementul echipei; abilități de negociere
- Diversitate multiculturală
- Abilități de prezentare – Formarea formatorilor (certificare ANC)

Competențe PC

- SPSS (Statistical Package for Social Sciences), MsOffice

Membru al asociațiilor  
profesionale

- American Counseling Association ([www.counseling.org](http://www.counseling.org))
- National Career Development Association ([www.ncda.org](http://www.ncda.org))
- Association for Counselor Education and Supervision ([www.acesonline.net](http://www.acesonline.net))
- Asociația de Psihologie Industrială și Organizațională ([www.apio.ro](http://www.apio.ro))
- Asociația consilierilor români – ACROM ([www.acrom.org.ro](http://www.acrom.org.ro)) – Vice-președinte
- Psiholog autorizat de către Colegiul psihologilor din România – Comisia de consiliere școlară și vocațională; Comisia de psihologia muncii, serviciilor și transporturilor ([www.copsi.ro](http://www.copsi.ro))

## Informații suplimentare

### Publicații

- **Panc, I.**, (2015) Resources for a better life – Applications of Positive Psychology in Education, *Romanian Journal of School Psychology*, 9, 16,
- **Panc, I.**, (2015) Positive Psychology Interventions – evidence-based resources for students' career development, *Journal of Educational Sciences and Psychology*, 5, 2, 51-61
- **Panc, I.**, (2015) *Assessment Center – metodă de evaluare și dezvoltare a resurselor umane*. București:Editura Universitară, ISBN 978-606-28-0395-7
- **Panc, I.**, (2015) (Coord.) *Consiliere și orientare în carieră. Program de intervenție pentru studenți.*, București:Editura Universitară, ISBN 978-606-28-0337-7
- **Vrăsmaș, E., Panc, I., Almășan., B.** (2015) (Coord.) *Educație și consiliere. Volum omagial dedicat prof.univ.dr.Gheorghe Tomșa*, București:Editura Universitară
- **Panc, I.**, (2015) Designul programului de consiliere și orientare în carieră pentru studenți, în **Panc, I.**, (2015) (Coord.) *Consiliere și orientare în carieră. Program de intervenție pentru studenți.*, București:Editura Universitară, ISBN 978-606-28-0337-7, p.35-48
- **Panc, I.**, (2015) Designul programelor de educație în carieră pentru studenți, în **Panc, I.**, (2015) (Coord.) *Consiliere și orientare în carieră. Program de intervenție pentru studenți.*, București:Editura Universitară, ISBN 978-606-28-0337-7, p.127-131
- **Panc, I.**, (2015) Principii filosofice și etice – elemente de identitate profesională a consilierului, în **Vrăsmaș, E., Panc, I., Almășan., B.** (2015) (Coord.) *Educație și consiliere. Volum omagial dedicat prof.univ.dr.Gheorghe Tomșa*, București:Editura Universitară, p. 241-247
- **Panc, I.**, (2015) – Investigating the Entrepreneurial Potential of Students – Design and Preliminary Validity Data of the Assessment Center Method - *Procedia – Social and Behavioral Sciences*, 203, p.393 - 399
- **Arnăutu, E., & Panc, I.** (2015) – Evaluation Criteria for Performance Appraisal of Faculty Members, *Procedia – Social and Behavioral Sciences*, 203, p.386-392
- **Panc, I., Georgescu, A., Zaharia, M.**, (2014) - Paper "Why Children Should Learn To Tell Stories In Primary School?" - International Conference PSIWORLD 2014, Bucuresti
- **Panc I, Szilagy A & Stanciu A** (2013) – „Supervision – The Missing Link in Career Paths of Counselors” - The International Conference Education and Creativity for a Knowledge Based Society – PSYCHOLOGY, 2013, Titu Maiorescu University
- **Băbălai A & Panc I** (2013) – The Impact of Personality upon the Response Behavior in Cognitive Ability Testing-An Exploratory Study – *Procedia – Social and Behavior Sciences*, 78, 2013, pg.280-284
- **Mihăilescu B.L. & Panc I** (2012) - "Animation as a Tool for Career Development" - The International Conference Education and Creativity for a Knowledge Based Society – Osterreichish Rumanischer Akademischer Verein, ISBN 978-3-9503145-6-4, pp. 347-355;
- **Panc I, Mihalcea A & Panc T.**(2012) - "Entrepreneurship as a Career Alternative for Romanian Undergraduate Students: Who Takes It From Intention to Action" - *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 33, p.712-716
- **Panc T, Mihalcea A & Panc I.** (2012)- "Self-Efficacy Survey: a new assessment tool" - *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 33, p. 880-884
- **Panc I.** (2010) - "Un instrument de apreciere a performanțelor în sistemul medical românesc, - Cercetări filosofico-psihologice, anul II, nr. 1, p. 1-227, București, 2010, ISSN: 2066-7566
- **Panc I** (2009) – “A New Methodology in Assessing the Impact of Entrepreneurship Education Programmes” in vol. *Education and Creativity for a Knowledge Based Society*. Ed. Titu Maiorescu University, Bucharest
- **Panc I.** (2008) – The Assessment Center as a Tool in Career Counselling, *Buletinul Universitatii Petrol și Gaze, Seria Științele Educației*, vol.LX, no 1C/2008
- **Panc I.** (2008) – Applications of Positive Psychology in Organizational Environment, in vol. „ *Education and Creativity for a Knowledge Based Society*”, Ed. Universitatii Titu Maiorescu, Bucuresti
- **Torrance, P., Iliescu I., Dinca M. & Panc I.** (2008)– The Torrance Test of Creative Thinking, Technical and Normative Manual, Cluj Napoca: Odiseea (test adaptation)



## Proiecte de cercetare

- 2003 - 2004 – Effectiveness of Hypnotherapy in Postsurgical Recovery - randomized clinical trial. Clinica Chirurgie III, Cluj Napoca ([www.clinicachirurgie3.ro](http://www.clinicachirurgie3.ro)) Research Coordinator - Professor "Aaron T. Beck" Daniel David (<http://www.psychotherapy.ro/board/dr-daniel-david/>)
- 2003 - 2004 – CT versus REBT versus medication (fluoxetine) in the treatment of major depressive disorder- randomized clinical trial; The International Institute for the Advanced Studies of Psychotherapy and Applied Mental Health ([www.psychotherapy.ro](http://www.psychotherapy.ro))

## Conferințe

- 19-20 November 2015 - Bucharest, Romania
- Conferința internațională „Educație și creativitate într-o societate bazată pe cunoaștere”, ediția a 9-a – Secțiunea „Teorie și practică în consiliere” – Panc, I., & Litoiu, N., workshop “Analiza muncii în consilierea carierei : activități, responsabilități și trasee de carieră”
- 30-31 October 2015 – Oradea, Romania
- Conferința Națională a Consilierilor Școlari, ediția a a-5-a “Modern Research in Educational Psychology: challenges, applications and limits” – keynote speaker – “Resurse pentru o viață mai bună – aplicații ale psihologiei pozitive în educație și consilierea carierei”
- 20-24 May 2015 – Petnica, Serbia
- The First European Association of Counseling Conference – Keynote speaker “Challenges and Opportunities for the Counseling Profession in South-Eastern Europe”
- 04-06 May 2015 – Sibiu, Romania
- Conferința Națională APIO “Horia Pitariu” – Lucrarea “Diagnosticul potențialului antreprenorial prin metoda centrului de evaluare – date preliminare”
- 20-21 Noiembrie 2014 – București, Romania
- Conferința internațională „Educație și creativitate într-o societate bazată pe cunoaștere”, ediția a 8-a – Secțiunea „Teorie și practică în consiliere” – workshop - Panc. I., Stanciu. A., Szilagyi A.A., - “Group Counselling - 6 Steps In Career Counseling For Students”,
  - Conferința internațională „Educație și creativitate într-o societate bazată pe cunoaștere”, ediția a 8-a – Secțiunea „Teorie și practică în consiliere” – workshop - Panc. I., Stanciu. A., Szilagyi A.A. – „Supervision - Role Plays and Practical Skills”
- 21-22 Noiembrie 2013 – București, România
- Conferința internațională „Educație și creativitate într-o societate bazată pe cunoaștere”, ediția a 7-a – Secțiunea „Teorie și practică în consiliere” – Prezentarea lucrării “Supervision – The Missing Link in Career Paths of Counselors”
  - Conferința internațională „Educație și creativitate într-o societate bazată pe cunoaștere”, ediția a 7-a – Secțiunea „Teorie și practică în consiliere” - Workshop - “The Mental Health Facilitation – Kit de prim ajutor in sanatatea mentală”
- 24-25 Mai 2013 – Brașov, România
- Conferința internațională AFASES, ediția a 15-a – Keynote speaker – “Mental Health Facilitator Program – An Opportunity For the Military System”
- 16-17 May 2013 – Brașov, Romania
- Simpozionul național „Consiliere școlară și educație incluzivă în context european” – Workshop „Consilierea carierei – resurse internaționale și bune practici”
- 23-24 Noiembrie 2012 – București, România
- Conferința internațională „Educație și creativitate într-o societate bazată pe cunoaștere”, ediția a 6-a – Secțiunea „Teorie și practică în consiliere” – Prezentarea lucrării „Animația ca instrument pentru dezvoltarea carierei”
- Octombrie 2012 – București, România
- Conferința internațională „Psihologie și realitățile lumii contemporane” – PSIWORLD, a 3-a ediție – prezentarea lucrării “The Impact of Personality upon the Response Behavior in Cognitive Ability Testing-An Exploratory Study”
- Aprilie 2012 – Timișoara, România
- Conferința anuală pentru psihologia muncii și organizațională “Horia Pitariu” –Workshop “Centrul de evaluare – teorie și practică”
- Iulie 2010 – Dublin, Irlanda
- 32<sup>nd</sup> Annual Conference of International School Psychology Association, Dublin “The Efficiency Of A Training Programm On The Career Self-efficacy And On The Career Decision Difficulties Of Romanian Adolescents”
- June 2010 – San Francisco, USA
- IAEVG – NCDA – SVP Symposium – Bridging International Perspectives On Career Development – “The Vocational Identity of Romanian University Students”
- April 2010 – București, România
- Conferința IAC “Consiliere pentru o lume în criză” – Workshop „Evaluare informală”
- Mai 2008 – București
- Conferința internațională „Psihologie și societate”, Universitatea Titu Maiorescu –Workshop „Centru de evaluare – metode și aplicații”