

< Maria Cristina Sterie >

Curriculum vitae

Pozitia vizata

Reprezentant in Conventia Nationala a Colegiului Psihologilor din Romania

INFORMAȚII PERSONALE

Nume

Maria Cristina Sterie

Adresă

Bdul. GHE. SINCAI nr.2, bl.4, sc.1, ap.5, sect.4, Bucuresti, Romania

Telefon

0724.218.088

E-mail

csterie@yahoo.com

Web-site

www.centrulpsihoarmonie.ro

Naționalitate

Romana

Data nașterii

31 August 1981

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

- *Martie 2010 – prezent*, „Centrul de Consiliere psihologica, Psihoterapie si Dezvoltare personala PSIHOARMONIE”
Adresa: Str. Nicolae Constantinescu nr.11 sect. 1 Bucuresti, Bl.11, Sc.1, Ap.2
Telefon mobil: 0730 028 680
- Psiholog principal: psihologie clinica, psihoterapie si consiliere psihologica cognitiv-comportamentala, formator A.H.P.C.C.
Psihoterapie individuala, de cuplu si familie, formare profesionala, dezvoltare personala, psihoterapie de grup, evaluare psihologica si psihodiagnostic
- *Februarie – Mai 2012* – formator in cadrul proiectului „Investeste in Oamenii!” - „Dezvoltarea si implementarea unui program-pilot integrat pentru cresterea accesului la invatamantul superior pentru persoanele cu dizabilitati”
Responsabilitati: sustinerea de cursuri pentru cadrele universitare din trei regiuni din Romania
- *Septembrie 2008 – prezent* – Secretar General A.H.P.C.C. si formator pentru cursuri de formare initiala in psihoterapie cognitiv-comportamentala si dezvoltare personală sub egida Asociației de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală
Coordonator dezvoltare personala pentru psihologi; implicat in sustinerea cursurilor de strategii si tehnici cognitiv comportamentale; hipnoza clinica, psihodiagnostic si aplicatii clinice ale psihoterapiei cognitiv-comportamentale.
- *Ianuarie 2009 – ianuarie 2010* **Policlinica Chiajna**
Adresa: B-dul 1 Mai nr. 211 Comuna Chiajna jud. Ilfov
Telefon 021/3520640
- *Psihoterapeut*
Psihoterapie de familie, psihoterapie de cuplu, psihoterapie individuala
- *August 2008 – Martie 2010* – Clinica „Oana Nicolau”
Adresa: Str. Dr. Severeanu nr.7 sector 5, Bucuresti
Telefon:
Funcția ocupată: psihoterapeut, psiholog clinician specialist

Psihoterapie de familie, psihoterapie de cuplu, psihoterapie individuala, evaluare psihologica si psihodiagnostic

- *Mai 2008 – Decembrie 2012* – Ioana Medical Center
Adresa: Șos. Nicolae Titulescu nr. 80, bl.1A, sc. A, ap.4, sector 1, București
Telefon: 021 223.38.10
Funcția ocupată: psihoterapeut, psiholog clinician specialist
Psihoterapie de familie, psihoterapie de cuplu, psihoterapie individuala, evaluare psihologica si psihodiagnostic
- *Septembrie 2007 – August 2008* – Clinica de Psihoterapie și Psihiatrie „DelicateMed”
Adresa: Str. Frederic Chopin nr. 16 sector 2 București
Telefon: 021 230.56.81
Funcția ocupată: psihoterapeut
- *10 Aprilie 2008 – Baby Expo* – invitat special din partea revistei Mami – Seminar pentru părinți cu tema: „Disciplina o dilemă? O rezolvi, nu-i o problemă.”
- *30 Martie 2008 – Kidex* – invitat special din partea revistei Mami - Seminar pentru părinți cu tema: „Tipuri parentale”
- *6 Decembrie 2007 – Baby Expo* – invitat special din partea revistei Mami - Seminar pentru părinți cu tema: „Meseria de părinte se învață sau se simte”
- *Martie 2007 – Martie 2008* – Asociația P.A.V.E.L. (Asociația parintilor cu copii bolnavi de cancer, leucemie si anemii grave), Centrul de Resurse si Servicii din incinta Institutului Oncologic „Al. Trestioreanu” din Bucuresti
Adresa: Sos. Fundeni nr.252
Tel: 021/311.27.00
Funcția ocupată: psiholog
Atributii: Evaluare si diagnostic psihologic, consiliere psihologica individuala si de grup, activitati de educare si preventie pentru copii si parinti, consiliere suportiva pentru bolnavii terminali si consiliere de doliu pentru aparținatori, organizarea activitatilor de tip „scoala pentru parinti” si a diferitelor activitati de grup, intocmirea de materiale informative.
- *Iulie 2005 – Martie 2007* – Directia Generala de Asistenta Sociala si Protectia Copilului sector 3; Serviciul de Integrare Socio-Profesionala a Tinerilor peste 18 ani proveniti din Centrele de Plasament, Centrul de Tip Familial „Sf. Nicolae”
Adresa: Str. Onisifor Ghibu nr.8; bl. 29O; sc.4; ap.42; sector 3
Telefon: 021/345.66.42
Funcția ocupată: psiholog
Atributii: Evaluare si diagnostic psihologic, consiliere psihologica, managementul situatiilor de criza, asistenta si suport pentru dobandirea deprinderilor de viata independenta si surmontarea efectelor institutionalizarii, integrarea socio-profesionala
- *Septembrie 2006 – prezent* – Asociația Umanitara „Impreuna 2002”, avand ca misiune integrarea sociala a copiilor si tinerilor cu handicap psiho-locomotor
Adresa: Com Chiajna, Str. Livezilor nr.1, Jud. Ilfov
Tel.: 0722.644.700
Pozitia ocupata: psiholog consultant – voluntar
Atributii: consilierea tinerilor cu dizabilitati psiho-locomotorii si a familiilor acestora, oferirea de consultanta pentru scrierea proiectelor.

- *Martie 2002 – prezent* – Asociatia Romana pentru Preventia Cancerului (ARPC)
Adresa : str. Aleea Istru nr. 2, bl. A13, sc. B, ap.17, sect.6, Bucuresti
Tel : 0722.437.189
Pozitia ocupata: psiholog consultant - voluntar
Atributii: consilierea pacientelor cu patologii oncologice genito-mamara si digestiva, scrierea de materiale informative pentru pacienti, oferirea de consultanta in crearea site-ului si in elaborarea de proiecte.
- *Noiembrie 2004 – Februarie 2005* – Sinergent Consulting
Adresa: Str. Vasile Lascar Nr. 23-25, Ap.17, Sector 2
Functia ocupata: asistent manager
Atributii: consultanta si training in management de proiect
- *Mai 2002 – prezent* – Sanoma Hearst Romania, revista „Mami”
Adresa: Str. Buzesti nr. 85, sect. 1, Bucuresti
Tel: 021/224.39.27
E-mail: mami@sanomahearst.ro
Pozitia ocupata: psiholog colaborator texte
Atributii: scrierea unor articole pe teme educative pentru parintii copiilor cu varste cuprinse intre 0 si 6 ani.
- *August 2003 – Mai 2004* – Institutul Oncologic «Al. Trestioreanu » Bucuresti
Adresa : Sos. Fundeni nr. 252, sect. 2, Bucuresti
Tel : 240.30.40
Pozitia ocupata: psiholog voluntar
In vederea cercetarii personalitatii femeilor cu neoplasm genito-mamar pentru lucrarea de licenta, am efectuat anamneza bolnavelor, am aplicat teste psihologice pentru diagnoza personalitatii si am sustinut sedinte de consiliere si terapie de sustinere, cu bolnavele si familiile lor.
- *Noiembrie 2001 – Decembrie 2003* Asociatia RENINCO – Romania
Adresa : Str. General Berthelot, nr.20, sect.1, Bucuresti
Tel : 312.96.05
Pozitia ocupata: voluntar
Atributii: informare ; educare ; consiliere in vederea integrarii in comunitate a copiilor cu cerinte educative speciale, organizarea de seminarii si conferinte si elaborarea materialelor informative.
- *Octombrie – Decembrie 2001* – Centrul de Plasament « Robin Hood »
Adresa : Bdul. Metalurgiei nr. 89 sect. 4, Bucuresti
Tel : 461.04.81
Pozitia ocupata: voluntar
Atributii: desfasurarea de activitati ludice si de grup pentru copiii din centru
- *Martie – Mai 2001* – Leaganul nr.1 « Sf. Ecaterina » (Fundatia World Vision)
Adresa : str. Rotasului, nr.7, sect.1, Bucuresti
Pozitia ocupata: voluntar
Atributii: desfasurarea de activitati ludice si instructiv-educative cu copiii din centru

EDUCAȚIE ȘI FORMARE


STERE MARIA CRISTINA
PSIHOLOG PRINCIPAL
PSIHLOGIE CLINICA
PSIHOTERAPIE
COGNITIV-COMPORTAMENTALA/
COD:02511

- *Februarie 2013* – atestat de libera practica eliberat de Colegiul Psihologilor din Romania in specializarea **consiliere psihologica cognitiv-comportamentala**, treapta **principal**, certificat ca **formator si supervizor in consiliere psihologica cognitiv-comportamentala**
- *Noiembrie 2012* – atestat de libera practica eliberat de Colegiul Psihologilor din Romania in specializarea **psihoterapie cognitiv-comportamentala**, treapta **principal**, certificat ca **formator si supervizor in psihoterapie cognitiv-comportamentala**
- *Iulie 2012* – atestat de libera practica eliberat de Colegiul Psihologilor din Romania in specializarea **psihologie clinica**, treapta **principal**, certificat ca **formator si supervizor in psihologie clinica**
- *Mai 2011* – atestat CNFPA absolvire curs formator de formatori
- *Iulie 2010* – atestat libera practica eliberat de Colegiul Psihologilor, consiliere si psihoterapie scurta, colaborativa, centrata pe resurse si solutii, practicant, autonom, formare **A.R.T.S.&C.O.R.S.**
- *Aprilie 2009* - Terapeut pentru cuplu si familie atestat de catre **Asociatia de Consiliere si Terapie a Familiei din Romania (ACTF)** sub egida **European Family Therapy Association (EFTA)**
- *Octombrie 2005 – Februarie 2007* – Facultatea „Titu Maiorescu”; Facultatea de Psihologie
Master: Psihoterapii Cognitiv-Comportamentale
- *Octombrie 2004 – Februarie 2006* – Scoala Nationala de Studii Politice si Administrative; Facultatea de Comunicare si Relatii Publice „David Ogilvy”
Master: Managementul Proiectelor Internationale
- *2000 – 2004* – Universitatea Bucuresti; **Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei**; Sectia Psihopedagogie speciala
- *1996 – 2000* – Colegiul National „Spiru Haret” – specializare: limbi straine (engleza, franceza, spaniola)
- Scoala speciala nr. 5 pentru deficienti mintal (predare, consiliere, orientare scolara si profesionala)
- Scoala speciala nr. 11 pentru deficienti mintal (predare, consiliere, orientare scolara si profesionala)
- Scoala speciala nr. 8 pentru hipoacuzici (predare, terapie de demutizare, labiolectura)
- Centrul scolar nr.1 pentru nevazatori si ambliopi (predare, diagnoza psihologica, orientare scolara si profesionala)
- Centrul de plasament nr. 5 (diagnoza psihologica si prognoza cu privire la evolutia ulterioara a subiectului)
- Spitalul clinic „Al. Obregia”

Practica de specialitate:

Participari la seminarii,
conferinte, congrese si cursuri
de formare:

- Clinica Neuropsihiatrie Infantila (diagnoza psihologica, consiliere, terapie comportamental-cognitiva)
- Clinica Psihiatrie II
- Spitalul de psihiatrie „Balaceanca” (diagnoza psihologica)

- 26-27.11.2016 – participare la conferinta: **„Capcanele fericirii: vulnerabilitate sau autenticitate”** sustinut de Richard Erskine
- 19-20.11.2016 – participare la workshop-ul cu tema: **„Provocarile schimbarii personale si profesionale – Limitarile terapiei si ale terapeutului”** sustinut de William Cornell
- 21-23.10.2016 – participare la Congresul International **„Love, Trauma and I”** Munchen
- 11-15 Iulie 2016 – Scoala de Vara AHPCC **„Utilizarea tehnicilor hipnotice in interventia psihoterapeutica moderna”**
- 22 Iulie 2016 – **„Schema therapy self- Therapy day”**
- 22-24 Iulie 2016 – **Module III Schema Therapy Workshop – Certification Training Module**
- 23-24 aprilie 2016 – **„Mode work in Schema therapy” – Module II - Certification Training Module**
- 5-6 Martie 2016 – **„Introduction to Schema Therapy – Module I - Certification Training Module**
- 19-25 Iulie 2015 – Scoala de Vara **„Abordari integrative in psihoterapie cognitiv-comportamentala”**
- 23-24 Mai 2015 – **„Utilizarea hipnozei in tratamentul traumei si managementul durerii”** sustinut de Brent B. Geary
- 02 Martie 2015 – **„De la Psihologie la psihoterapie. Aplicatii si explorari narative”** – sustinut de Yael Gershoni
- 15-19 Octombrie 2014 – Conferinta mondiala de terapie scurta strategica – **„La Magia delle parole e dei gesti”** – Florenta
- 28 Iulie-3 august 2014 – Scoala de Vara: **„Utilizarea tehnicilor hipnotice in psihoterapia cognitiv-comportamentala”**
- Iunie 2014 - V European Congress of Ericksonian Hypnosis and Psychotherapy **“Creativity and Hypnosis”** (Cracow, 12-15.06.2014)
- 09-10 Noiembrie 2013 – Workshop **„Introducere in terapia si hipnoza ericksoniana”** – sustinut de Brent B. Geary

- 04 Octombrie 2013 – participare la workshop-ul cu tema: **„Abordarea in tratament a persoanelor care au abuzat sexual. Negare, rezistenta si managementul riscului in comunitate”** sustinut de David Prescott

- 02-08 Septembrie 2013 – Scoala de Vara: **„Abordari cognitiv-comportamentale in terapia de cuplu si familie”**

- Septembrie 2012 – prezent – formare in **Analiza Tranzactionala** sub egida Yorkshire Training Center si Asociatia Romana de Analiza Tranzactiona

- 06-10 August 2012 – Scoala de Vara: **„Aplicatii ale terapiilor scurte in cuplu si familie”**

- 28 – 31 Iulie 2012 – **Master class in Brief Psychotherapy** – modul supervizare sustinut in cadrul Milton H. Erickson Foundation, Phoenix - Statele Unite ale Americii

- 09 – 27 Iulie 2012 – **Intensive Training in Ericksonian**

Approaches to Hypnosis (Fundamental level, Intermediate level, Advanced level) – formare sustinuta in cadrul Milton H. Erickson Foundation, Phoenix - Statele Unite ale Americii

- *10 Iunie 2012* – Basic Intensive Training in **Choice Theory and Reality Therapy** cu John Brickell si Puiu Vasilescu, organizat de AHPCC
- *Ianuarie 2011 – iunie 2012* - formare in psihoterapie strategica organizata de **Centrul de Terapie Strategica din Arrezo**, Italia
- *19-20 noiembrie 2010* workshop sustinut de Scott D. Miller, „**Psihoterapia clientilor dificili**”, organizat de Asociația pentru Terapie Familiei, Bucuresti
- *11-12 iunie 2010* workshop sustinut de Jeffrey Kottler, PhD, „**In culisele psihoterapiei**”, Bucuresti
- *21 martie 2010* – workshop sustinut de Jeffrey K. Zeig, PhD, presedintele fundatiei „Milton Erickson”, Bucuresti
- *Octombrie 2006 – 2010* formare in **Terapii scurte, colaborative, orientate pe solutie**, organizate sub egida Asociației Romane de Terapii Scurte si Consultanta orientata pe resurse si solutii
- *Mai 2009* – conferinta Jaques Salome, „**Daca m-as asculta m-as intelege**”, prezentare metoda E.S.P.E.R.E. organizat de AMANESER Bucuresti
- *Mai 2009* – workshop Scott D. Miller, „**How to become a super-shrink**”, organizat de Asociația pentru Terapie Familiei, Bucuresti
- *Noiembrie 2008 – aprilie 2009* formare in Terapie sistemica de familie organizata de Asociația de Consiliere si Terapie a Familiei din Romania (ACTF) sub egida European Family Therapy Association (EFTA)
- *22 Aprilie 2008* – Seminar „Accesul la educație al copiilor cu dizabilități în școala de masă”
- *26 Martie 2008* – Simpozionul Județean „Abilități și Intervenții în consilierea școlară” organizat de Centrul Județean de Resurse și de Asistență Educațională Ilfov
- *8 – 9 Martie 2008* – „Atelierele de Psihologie clinică și intervenții de consiliere și psihoterapie a Cuplului și a Sexualității” organizat de Universitatea „Titu Maiorescu” împreună cu Colegiul Psihologilor din România și Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie cognitiv-comportamentală
- *1 – 2 Februarie 2008* – Workshop „Grupuri de Suport ale pacienților cu cancer și aparținătorilor” organizat de Colegiul Psihologilor din România și Societatea Română de Cancer
- *12 – 13 Ianuarie 2008* – Workshop „Psihosexologie și Psihoterapie” organizat de Centrul de formare Profesională și Evoluție personală „Sistem Psi” Timișoara
- *16 – 18 Martie 2007* – Curs de formare profesionala continua

„Interventii Cognitiv-Comportamentale. Fundamente”, organizat de Colegiul Psihologilor din Romania si Asociatia de Psihoterapii Cognitive si Comportamentale din Romania

- 16 – 18 Februarie 2007 – Curs de formare profesionala continua „Diagnostic si evaluare clinica”, organizat de Colegiul Psihologilor din Romania si Asociatia de Psihoterapii Cognitive si Comportamentale din Romania
- Noiembrie 2006 – Iunie 2007 – dezvoltare personala sub egida Asociatiei de Hipnoterapie si Psihoterapie Cognitiv-Comportamentala.
- 9 – 10 Decembrie 2006 – participare la Conferinta cu tema „Ofertele Psihosomaticii aplicate si ale medicinei comportamentale in practica medicala si asistenta psihologica” cu lucrarea „**Boala neoplazică între prevenție și paleatie**”
- 30 – 31 Octombrie 2006 – Seminarul „Cancerul între preventie si paleatie
- 30 – 31 Octombrie 2006 – „European Seminar on Exchanging Experience in the Vocational and Employment Support”
- 19 – 20 Octombrie 2006 – Seminarul cu tema „Parteneri Sociali pentru Integrare”
- 21 – 22 Septembrie 2006 – Conferinta Nationala cu tema „Integrarea sociala a tinerilor care parasesc sistemul de protectie”
- 25 – 27 Noiembrie 2005 – Workshop „Integrarea socio-profesionala a tinerilor ce parasesc institutiile de protectie dupa implinirea varstei de 18 ani”
- 7 Mai 2005 – Conferinta „Managementul de Proiect face Diferenta”
- 17 Mai 2002 – Seminarul national „Accesibilitatea – o chestiune de demnitate”
- 11 – 15 Februarie 2002 – Seminar „Un pas inainte spre intelegerea conceptului de retea”
- 24 – 26 Ianuarie 2002 – Seminar de Evaluare a Integrarii Scolare a Copiilor cu Deficiente
- 3 Decembrie 2001 – Seminar international „Peer Suport – un succes necesar femeilor cu handicap din Romania”
- 23 – 24 Noiembrie 2001 – Seminarul „Orase pentru toti – Orase pentru copii” in cadrul „Campaniei publice de accesibilizare a scolilor”
- 01 – 12 Octombrie 2001 – Seminar de pregatire a asistentilor in pedagogia Montessori

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

**Limba maternă
Limbi straine cunoscute**

Aptitudini și competențe artistice

Aptitudini și competențe sociale

Aptitudini și competențe organizatorice

Aptitudini și competențe tehnice

Permis de conducere

Alte aptitudini și competențe

LUCRARI STIINTIFICE

- Diploma de absolvent al cursurilor de formare a asistentilor in pedagogia Montessori
- Diploma pentru elaborarea celui mai bun slogan si a celui mai bun mesaj in „Campania publica de accesibilizare a scolilor”
- Certificat de participare la seminarul „Un pas inainte spre intelegerea conceptului de retea”

- Romana

- Engleza:
 - Scris: excelent
 - Vorbit: excelent
 - Citit: excelent
- Franceza:
 - Scris: satisfactor
 - Vorbit: satisfactor
 - Citit: bine
- Spaniola:
 - Scris: satisfactor
 - Vorbit: bine
 - Citit: bine

- aptitudini muzicale dobandite prin participarea la corul “Carmina Tenera”, apartinand de Palatul Copiilor
- aptitudini publicistice dobandite in contextul publicarii deferitelor articole pentru revista “Mami” si a unor articole cu teme medicale publicate pe site-ul ARPC

- Aptitudini de comunicare
- Sociabilitate
- Spirit de echipa
- Devotament
- Rabdare
- Discretie
- Spirit de observatie
- Empatie

- Aptitudini organizatorice
- Spirit de initiativa

- operare PC : Windows ; Office (Word, Excel, PowerPoint, Acces ; Outlook) ; Internet Explorer
- absolvirea cursurilor ECDL (European Computer Driving Licence) si obtinerea diplomei ECDL la data de 06. 04. 2004
- Categoria B din 2005

- Creativitate
- Seriozitate
- Entuziasm
- Responsabilitate
- Perseverenta
- Adaptabilitate
- „Aspecte psihologice in boala neoplazica la pacientul

adult" publicat in „Managementul Sectiei de Spital", Ed. Universitara, Bucuresti, 2010

ASOCIATII

- „Boala neoplazica intre prevenire si paleatie. Contributii la studiul personalitatii femeilor cu neoplasm genito-mamar" in cadrul Conferintei Nationale de Psihosomatica – „Ofertele psihosomaticii aplicate si medicinei comportamentale in practica medicala si asistenta psihologica"
- Membru in Colegiul Psihologilor din Romania
- Membru in Asociatia Romana de Analiza Tranzactionala
- Membru in Asociatia Psihologilor din Romania
- Membru in Societatea de Psihosomatica Aplicata si Medicina Comportamentala din Romania
- Membru in Asociatia de Hipnoterapie si Psihoterapie Cognitiv-Comportamentala
- Membru in Asociatia Romana pentru Preventia Cancerului

HOBBY-uri

- Plimbarile, excursiile, muzica si lectura