

# Curriculum vitae

## Informații personale

Nume / Prenume

**COMSA ( VARADI ) LOANA TEODORA**

Adresă(e)

Str. Emil Racovita, nr. 12 ap. 3, 400165, Cluj Napoca, Cluj, Romania

Telefon(oane)

0729400122

E-mail(uri)

lcc@loanacomsa.ro

Cetățenia

română

Data nașterii

27.12.1968

Sex

Feminin

## Locul de munca vizat

Mandat de reprezentant la Convenția Națională

## Aria ocupationala

## Experiența profesională

Perioada

20.09.1987-04.09.1992

Funcția sau postul ocupat

Editor

Activități și responsabilități principale

Traducere programe TV si am editat rubrica de muzica a ziarului „Informatia”

Numele și adresa angajatorului

Mediamira srl

Tipul activității sau sectorul de activitate

Editura

Perioada

05.09.1992-03.08.2003

Funcția sau postul ocupat

Marketing Manager

Activități și responsabilități principale

Promovarea ghidurilor TV ale editurii: Tele cablu si TV Satelit, crearea si mentinerea contactelor cu echipele de marketing ale posturilor TV si producatorilor de seriale si toata lumea pentru materiale promotionale/sinopsisuri/programe si actiuni de marketing comune

Numele și adresa angajatorului

Rip Impex srl

Tipul activității sau sectorul de activitate

Editura

Perioada

03.08.2003-11.04.2014

Funcția sau postul ocupat

Administrator/ Manager

Activități și responsabilități principale

Conducerea si promovarea companiei; Coordonarea, managementul si coachingul resurselor umane

Numele și adresa angajatorului

SC Sunkiss srl

Tipul activității sau sectorul de activitate

Intretinere corporala

Perioada

12.12.2014-prezent

Funcția sau postul ocupat

Director executiv

Activități și responsabilități principale

Conducerea asociatiei, coordonarea echipei de voluntari, organizare evenimente

Numele și adresa angajatorului

International Association of Cognitive Behavioral Coaching

Tipul activității sau sectorul de activitate

Asociatie profesionala

Perioada

11.04.2014-prezent

Funcția sau postul ocupat

Psiholog clinician si consilier psihologic practicant

Activități și responsabilități principale

Evaluare psihologica, interventii psihologice de baza, consiliere psihologica cognitiv comportamentala, coaching

Numele și adresa angajatorului

Cabinet individual de Psihologie Loana Comsa

Tipul activității sau sectorul de activitate

Servicii sanatare

### Educație și formare

Perioada  
Calificarea / diploma obținută  
Disciplinele principale studiate /  
competențe profesionale dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ

1990-1996  
Inginer diplomat licentiat  
Inginer constructor – Constructii civile, industriale si agricole  
Universitatea Tehnica Cluj Napoca, Facultatea de Constructii

Perioada  
Calificarea / diploma obținută  
Disciplinele principale studiate /  
competențe profesionale dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ

2010-2013  
Licentiat in Psihologie  
Psihologie  
Universitatea Babes Bolyai, Cluj Napoca, Facultatea de Psihologie

Perioada  
Calificarea / diploma obținută  
Numele și tipul furnizorului de formare

4.10.2013-26.02.2014 ( 300 ore)  
Life Coach  
Noble Manahattan Coaching

Perioada  
Calificarea / diploma obținută  
Disciplinele principale studiate /  
competențe profesionale dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ

2013-2015  
Master in Tehnici psihologice de control al comportamentului si dezvoltarea  
potentialului uman  
Tehnici de consiliere psihologica si psihoterapie cognitiv comportamentala  
Universitatea Babes Bolyai, Cluj Napoca, Facultatea de Psihologie

Perioada  
Calificarea / diploma obținută  
Disciplinele principale studiate /  
competențe profesionale dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ

2016-prezent  
Doctorat  
Strategii de creștere a motivației mediate de tehnologie cu relevanță în well being  
Universitatea Babes Bolyai, Cluj Napoca, Facultatea de Psihologie

Altele

22.09.2011 International Cognitiv Behavioral Coaching Institute – Tehnici  
Fundamentale  
11.09.2013 Noble Manahattan Coaching – Introducere in Coaching  
15.06.2013 International Cognitive Behavioral Coaching Institute – Coaching pentru  
secolul 21  
15.06.2014 International Congress of Cognitive Behavioral Coaching  
31.10.2014 Developing the emotional inteligence of children and adolescents  
01.11.2015 Insuring Academic Success by Enhancing Emotional, Social and  
Behavioral Development  
21.03.2016 Hipnoterapie cognitiv Comportamentală

Limba(i) maternă(e)

romana

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

engleza

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Limba

Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
B1	B2	C1	C1	B1	

(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Prin natura posturilor ocupate, am invatat sa relationez cu oamenii , sa conduc  
echipa de oameni, sa initiez si mentin relatii bune cu clientii, sa gestionez  
reclamatiiile acestora sa imi dezvolt o toleranta crescuta la frustrare

Competențe și aptitudini organizatorice	Pot sa ma ocup de conducerea si organizarea unei activitati / echipe / proiect
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Operare
Permis(e) de conducere	Cat. B
Interese	Cinematografie, Golf (Incepator), ski (medium), Călătorie, Gătīt



**COMSA LOANA TEODORA**  
Psiholog cu drept de liberă practică  
Practician autorizat  
Psihologie CLINICĂ /  
CONSILIERE PSIHOLOGICĂ /  
CONSILIERE SI COMPORTAMENTALA  
Cod personal: 15974

