

## Curriculum vitae Europass

### Informatii personale

Nume/Prenume	<b>Nume, Prenume: JITARU (DAN) ALINA-CRISANDA</b>
Adresa	Romania, Cluj, Cluj-Napoca, str. Arinilor, nr. 18, sc IV, ap.33
Telefon	Mobil: +40 722 871849
Fax	
E-mail	jitarualina@gmail.com
Cetatenia	Romana
Data nasterii	17.09.1972
Sex	F

### Locul de munca vizat / Aria ocupationala

**Reprezentant la Conventia nationala a Colegiului Psihologilor din Romania din partea filialei teritoriale Cluj**  
**Membru in Comitetul filialei teritoriale Cluj a Colegiului Psihologilor din Romania pentru specialitatea psihoterapie**

### Experienta profesionala

Perioada	Ianuarie, 2007 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Psiholog clinician si psihoterapeut in psihoterapii cognitive si comportamentale
Principalele activitati si responsabilitati	evaluare psihologica clinica, psihodiagnostic, consiliere psihologica si psihoterapie adresata unui numar mare de beneficiari din categorii variate (copii, adolescenti, adulti, varstnici), cu o problematica variata (tulburari clinice si subclinice, consiliere in momente dificile de viata, distres marital, etc), psihoterapie de grup, grupe de autocunostere si dezvoltare personala.



Numele si adresa angajatorului	Cabinet Individual de Psihologie Alina Jitaru
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Practica psihologica clinica si psihoterapeutica privata
Perioda	2014 - 2016
Funcția sau postul ocupat	Formator curs « Autocunoastere si dezvoltare personala. Abordare cognitiv-comportamentala fundamentata stiintific » - doua module, 20 de ore, 20 de credite CPR
Principalele activitati si responsabilitati	curs de formare profesionala continua creditat de catre Colegiul Psihologilor din Romania – « Autocunoastere si dezvoltare personala. Abordare cognitiv-comportamentala fundamentata stiintific » - doua module, 20 de ore ;
Numele si adresa angajatorului	Colaborator al Asociatiei de Psihoterapii Cognitive si Comportamentale din Romania (APCCR)
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Formare profesionala continua – psihologie clinica, consiliere psihologica, psihoterapie
Perioda	ianuarie, 2007 – martie, 2012
Funcția sau postul ocupat	Psiholog clinician
Principalele activitati si responsabilitati	Evaluare psihologica clinica
Numele si adresa angajatorului	Colaborator policlinici private
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Psihologie clinica
Perioda	iunie, 1999 – mai, 2005
Funcția sau postul ocupat	psiholog
Principalele activitati si responsabilitati	psiholog, consilier si coordonator de program in proiecte de asistare psihologica si sociala a copiilor cu parinti in detentie si a parintilor acestora, programe finantate de catre : <i>Delegatia Comisiei Europene in Romania (programele Phare Lien, Phare Access), World Vision, USAID, Fundatia pentru o Societate Deschisa, Centrul de Resurse Juridice, Fondul Roman de Dezvoltare Sociala, etc ;</i>
Numele si adresa angajatorului	Prison Fellowship Romania
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Consiliere psihologica, coordonare programe ONG
Perioda	ianuarie, 1999 – octombrie, 2008
Funcția sau postul ocupat	psiholog

Principalele activitati si responsabilitati	psiholog clinician si consilier psihologic in cadrul organizatiei <i>Prison Fellowship Romania, Centrul pentru Copii Expusi Infractionalitatii</i> . Beneficiarii programului - copii si adolescenti cu probleme de abuz, neglijare si abandon, ai caror parinti executau pedepse privative de libertate ;
Numele si adresa angajatorului	Prison Fellowship Romania
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Evaluare psihologica clinica si consiliere psihologica ONG

## Educatie si formare

Perioda	Mai, 2005 – februarie, 2008
Calificarea / diploma obtinuta	psihoterapeut cu drept de practica independenta in psihoterapii cognitive si comportamentale – prin Asociatia de Psihoterapii Cognitive si Comportamentale din Romania (APCCR)
Domenii principale studiate / competente dobindite	Psihoterapie cognitiva si comportamentala, psihoterapeut in psihoterapii cognitive si comportamentale
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	Asociatie de Psihoterapii Cognitive si Comportamentale din Romania (APCCR)
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare	Formare postuniversitara in psihoterapie
Perioda	2000 - 2008
Calificarea / diploma obtinuta	<i>psihoterapeut cu drept de practica independenta in psihoterapie de grup – metoda psihodramei</i> . Titlul a fost obtinut in urma sustinerii la Cluj-Napoca a colocviului final in psihodrama, organizat de catre SPJL Moreno si PIFE (Psychodrama Institut fur Europa E.V.) Titlul lucrarii prezentate: « <i>Procesul incalzirii in grup de adolescenti cu probleme de abuz, neglijare si abandon</i> ».
Domenii principale studiate / competente dobindite	Psihodrama clásica, psihoterapeut in psihodrama
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	Societatea de Psihodrama Jacob Levy Moreno (SPJLM)
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare	Formare postuniversitara in psihoterapie
Perioda	1994-1998
Calificarea / diploma obtinuta	Psiholog, licenta in psihologie

Domenii principale studiate / competente dobindite	psihologie
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	Universitatea Babes-Bolyai, Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei,
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare	Licenta
Perioda	1996-1997
Calificarea / diploma obtinuta	Diploma de studii aprofundate
Domenii principale studiate / competente dobindite	Master/magister in profilul Asistenta sociala, specializarea: Organizarea si administrarea in domeniul asistentei sociale
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	Universitatea Babes-Bolyai, Facultatea de Istorie si Filosofie
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare	Studii aprofundate/master
Perioda	1991-1995
Calificarea / diploma obtinuta	Asistent social, licenta in asistenta sociala
Domenii principale studiate / competente dobindite	Asistenta sociala, asistent social
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	Universitatea Babes-Bolyai, Facultatea de Istorie si Filosofie,
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare	licenta
Perioda	1987-1991
Calificarea / diploma obtinuta	Sora medicala, diploma de bacalaureat
Domenii principale studiate / competente dobindite	Profil sanitar
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	Grup Scolar Sanitar Tg. Mures
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare	bacalaureat

### **Aptitudini si competente personale**

Nume Prenume

Pentru mai multe informatii accesati pagina: <http://europass.cedefop.eu.int/>

© Comunitatea Europeana, 2003

Pag 4 - Curriculum vitae



Limba materna **romana**

Limbi straine cunoscute

*Autoevaluare*

*Nivel european (\*)*

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilitati de ascultare	Abilitati de citire	Interactiune	Exprimare	

Limba engleza

Limba franceza

C1	C2	B2	B1	B1
B1	B2	A2	A1	B1

(\*) Cadrului european de referință pentru limbi

Competente (atestate de Colegiul Psihologilor din Romania)

**psiholog principal in psihoterapii cognitive si comportamentale (2017);**

**psiholog practicant autonom – psihodrama clasica (2015);**

**Supervizor psihologie clinica (2012);**

**Psiholog principal psihologie clinica (2012)**

Competente si aptitudini organizatorice si de coordonare

ianuarie, 2007 – prezent – administrarea, gestionarea si coordonarea activitatii practice clinice, psihoterapeutice si de supervizare in psihologie clinica din cadrul cabinetului Individual de Psihologie Alina Jitaru;

martie, 2002 – decembrie, 2002, am coordonat programului **“Gestionarea violentei familiale in scopul dezvoltarii securizante a copilului provenit din medii disfunctionale”**, proiect realizat de Prison Fellowship Romania, cu sprijinul financiar al Uniunii Europene prin Programul Phare ACCESS’ ;

iulie, 2001 – decembrie, 2001 am coordonat programul **“Reintegrarea familiala a copilului”**, proiect realizat de Prison Fellowship Romania, cu sprijinul financiar al Fondului Roman de Dezvoltare Sociala;

aprilie, 2000 – decembrie, 2000- am coordonat si am lucrat ca si psiholog in cadrul proiectului **“Familia ca resursa in reabilitarea sociala a persoanei aflate in detentie”** proiect desfasurat de catre organizatia Prison Fellowship Romania cu sprijinul financiar al Uniunii Europene prin programul Phare Lien;

Formare profesionala continua

2002, Cluj-Napoca – seminar de dinamica de grup, organizat de catre Societatea de Psihodrama J.L. Moreno, in colaborare cu Psychodrama Institut fur Europa E.V. ;

2002, Cluj-Napoca – seminar cu tema « Exploring Dimensions in Music Therapy and Psychodrama sustinut de catre prof. Joseph J. Moreno, SUA ;

mai, 2006, Cluj - Napoca – participare la workshop-ul « Tratamentul cognitiv-comportamental al pacientilor dificili si cu tulburari severe : conceptualizare clinica si

Nume Prenume

Pentru mai multe informatii accesati pagina: <http://europass.cedefop.eu.int/>

© Comunitatea Europeana, 2003

Pag 5 - Curriculum vitae

tratament » susținut de către Arthur Freeman, Institutul Freeman pentru Terapie Cognitivă, Fort Wayne, Indiana, SUA în cadrul Coferinței Naționale de Psihologie ;

mai, 2006, Cluj-Napoca – participare la post conferința FEPTO (Federația Europeană a Organizațiilor de Training în Psihodramă) cu tema « Teorie și Practică în Diferite Demersuri Psihodramatice »;

ianuarie, 2007, Cluj-Napoca – seminar de « Diagnoza Scenică » susținut de către Dr. Cristoph Hunter, Germania, organizat de către Societatea de Psihodramă J.L. Moreno;

septembrie, 2007, Cluj-Napoca – participare la workshop-ul « Intervenție Cognitiv-comportamentală în ADHD » - în cadrul Congresului Internațional de Psihoterapie Cognitivă și Comportamentale Latini Dies ;

septembrie 2007, Cluj-Napoca – participare la workshop-ul « Demersul cognitiv-comportamental în tulburările de personalitate. Particularitățile tulburării de personalitate borderline » - susținut de către Arthur Freeman, Institutul Freeman pentru Terapie Cognitivă, Fort Wayne, Indiana, SUA în cadrul Congresului Internațional de Psihoterapie Cognitivă și Comportamentale Latini Dies ;

decembrie, 2007, Cluj-Napoca – participare la workshopul « Intervenție terapeutică pentru copiii cu probleme comportamentale de tip hiperkinetic și opozant » susținut de către Prof. Dr. M. Dopfner în din cadrul subprogramului de profilaxie în patologia psihiatrică și psihosocială – în cadrul activității nr. 13 a ord. Nr. 570/116/2007 – dezvoltarea serviciilor specializate în tratamentul tulburărilor autiste și ADHD ;

ianuarie, 2008, Oradea – participare la cursul – « Consiliere cognitiv-comportamentală pentru copii și adolescenți », organizat de către Colegiul Psihologilor din România și Asociația de Psihoterapie Cognitivă și Comportamentale din România, susținut de către Dr. Ann Vernon (Institutul Albert Ellis, SUA), Dr. Simona Trip (Universitatea din Oradea) Dr. Jim McMahon, Dr. Steve Johnson (Institutul Albert Ellis, SUA) ;

aprilie, 2008 – Oradea – participare la workshopul « Evaluarea, diagnosticul și managementul furiei » susținut de către H. Kasimove PhD, organizat de către Colegiul Psihologilor din România și Asociația de Consiliere Cognitivă și Comportamentală din România ;

februarie, 2009, Oradea – participare la cursul de formare profesională continuă « Consilierea rațional-emoțională a copiilor și adolescenților », susținut de prof. M Bernard, Australia, prin Asociația de Consiliere Cognitivă și Comportamentală din România ;

24-25 octombrie, 2009, Cluj-Napoca – participare la workshopul cu tema « Hipnoza și hipnoterapie clinică », organizat de către Asociația de Psihoterapie Cognitivă și Comportamentale din România, susținut de către Dr. Thomas Dowd, Kent State University, USA ;

7-8 mai, 2010, Oradea – participare la workshopul cu tema « Terapie Cognitivă pentru psihoze – reducerea simptomelor și prevenția recăderilor » realizat de către Asociația de Consiliere Cognitivă și Comportamentală din România;

iulie, 2010, Cluj-Napoca – participare la workshopul « Schema-Focused Therapy » organizat de către Asociația de Psihoterapie Cognitivă și Comportamentale din România, cu participarea prof. Jeffrey Young, Ph.D, director al Cognitive Therapy Center of New York ;

3-4 noiembrie, 2011, Cluj-Napoca – participare la workshopul « Mistakes in the Practice of

REBT and How to Avoid Making Them, organizat de catre Asociatia de Psihoterapii Cognitive si Comportamentale din Romania, sustinut de prof. Dr. Wyndy Dryden ;

6 noiembrie, 2011, Oradea – participare la workshopul « Tehnici de Interventie in tulburarea de anxietate generalizata », organizat de catre Asociatia de Consiliere Cognitiva si Comportamentala din Romania, sustinut de Th. Borkovec, PhD.

6-8 iulie, 2012, Cluj-Napoca – participare la workshopul « Terapia de cuplu – concepte si metode in abordare psihodramatica », organizat de catre Societatea de Psihodrama J.L. Moreno, sustinut de Gabriela Moita, PhD ;

Decembrie, 2012, Cluj-Napoca – participare la workshopul « Al treilea val in Psihoterapii Cognitiv - Comportamentale » organizat la Cluj-Napoca de catre Asociatia de Psihoterapii Cognitive si Comportamentale din Romania, sustinut de catre prof. univ. Dr. Daniel David.

26-27 octombrie, 2013, Oradea – participare la cursul de formare profesionala continua « Tehnici de interventie in doliu », organizat de Asociatia de Consiliere Psihologica din Romania si sustinut de Prof. Dr. Ann Vernon ;

#### **Participare la simpozioane/conferinte**

2 - 4 mai 1996 - am participat la Conferința Națională de Științe Cognitive - Cluj- Napoca cu lucrarea "*Apărare perceptuală și acces lexical la cuvinte tabuu*";

15 - 16 mai 1996 - am participat la Simpozionul Național de Psihologie - Timișoara - cu aceeași lucrare;

13 - 15 martie 1997 - am prezentat în cadrul Simpozionului Național de Psihologie Aplicată - Timișoara - lucrarea "*Procesări cognitive inconștiente - apărare perceptuală la stimulii emoționali*", lucrare care a fost premiata cu premiul special ;

14 - 16 aprilie 1997 - am participat la Simpozionul Național "Experimental și Clinic în Psihologie", cu lucrarea "*Procesarea inconștientă a informației traumatizante în anxietate*";

august, 2003 – participarea la Conferința Internațională - Prison Fellowship International cu tema « Rezolvarea Conflictelor », Toronto, Canada ;

mai, 2006 am participat la Conferința Națională de Psihologie, Cluj-Napoca ;

septembrie, 2007 – am participat la Conferința Internațională de Psihoterapie « Latini Dies », Cluj-Napoca ;

decembrie, 2007, Cluj-Napoca – participare la Simpozionul cu titlul « Copilul cu ADHD – diagnostic si terapie multimodala. Pedagogie curativa in psihiatria copilului » unde am sustinut lucrarea : « *Interventie terapeutica in asistarea copilului cu ADHD* » – coautoare ;

octombrie, 2008, Cluj-Napoca – am participat la Conferința Națională de Psihodrama « De la izvor la izvor » ;

noiembrie, 2008, Cluj-Napoca – am sustinut in cadrul Conferinței « Delincvența Juvenilă » organizată de către Prison Fellowship Romania și Asociația Europeană a Studenților la Drept (ELSA) lucrarea « *Asistarea psihologica a copilului cu risc infractoral* » ;

noiembrie, 2012 – participare la Conferința Națională de Psihodrama « Etica și Putere », cu work-shopul « *Basmul în psihodrama* ».

**Burse castigate** octombrie, 2006 – am fost selectata ca bursiera (fellow) pentru sesiunea 2007 (15 iunie – 17 iulie), in cadrul programului « Marshal Memorial Fellowship » administrat de catre « The German Marshall Fund (GMF) of the United States ». Programul se adreseaza tinerilor potentiali lideri europeni (politica, mass-media si societate civila) si vizeaza intarirea cooperarii transatlantice. Am participat in acest program in calitate de specialist in protectia copilului a sectorului non-guvernamental din Romania.

**Publicatii** « Aparare perceptuala: critici si replici la critici » (coautoare), lucrare publicata in revista Asociei de Stiinte Cognitive din Romania - "Cognitie, Creier, Comportament", vol. II, nr. 3-4, septembrie-decembrie, 1998 ;

« Gestionarea violentei familiale in scopul dezvoltarii securizante a copilului provenit din medii disfunctionale » – ghid de consiliere, coordonator de volum si coautor, realizata de catre Prison Fellowship Romania, cu sprijinul financiar al Uniunii Europene prin Programul PHARE ACCESS, Cluj-Napoca, noiembrie, 2002 ;

« Povesteste-mi despre inchisoare » (coautoar, coordonator lucrare), brosură informativa adresata copiilor ai caror parinti se afla in detentie, realizata de catre Prison Fellowship Romania cu sprijinul financiar al Uniunii Europene prin Programul PHARE ACCESS, Cluj-Napoca, noiembrie, 2002 ;

« Abilitati de viata independenta pentru copii si adolescenti cu nevoi speciale – ghid practic pentru educatori » – colaborator, realizata de catre Prison Fellowship Romania cu sprijinul misiunii din Romania a Agentiei Statelor Unite pentru dezvoltare Internationala, prin intermediul programului World Learning – ChildNet, Cluj-Napoca, 2005.

Competente si cunostinte de utilizare a calculatorului Bune,

Permis de conducere

Categoria B

Jitaru Alina-Crisanda



Nume Prenume

Pentru mai multe informatii accesati pagina: <http://europass.cedefop.eu.int/>

© Comunitatea Europeana, 2003

Pag 8 - Curriculum vitae