

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume

Oltean Lia-Ecaterina

Adresă(e)

92E, Str. Florilor, Floresti, jud. Cluj, Romania

Telefon(oane)

Mobil: 0754921906

E-mail(uri)

liaecaterinaoltean@gmail.com

Naționalitate(-tăți)

romana

Data nașterii

04.07.1990

Sex

femeiesc

Locul de muncă vizat / Domeniul
 ocupațional

Mandat de reprezentat Conventia Nationala

Experiența profesională



Perioada	Februarie 2016-prezent
Functia sau postul ocupat	Psiholog practicant autonom in psihoterapii cognitive si comportamentale „Oltean Lia- Ecaterina Cabinet Individual de Psihologie”, Cluj-Napoca
Activitati si responsabilitati principale	Evaluarea, monitorizarea si realizarea interventiilor specifice pe problemele clientilor, atat la nivel individual, cat si de grup si in grup
Perioada	Noiembrie 2016-prezent
Functia sau postul ocupat	Psiholog practicant sub supervizare in psihologie clinica “Oltean Lia-Ecaterina Cabinet Individual de Psihologie”, Cluj-Napoca
Activitati si responsabilitati principale	Evaluare, psihodiagnostic clinic si interventie primara
Perioada	Noiembrie 2013-Februarie 2016
Functia sau postul ocupat	Psiholog practicant sub supervizare in psihoterapii cognitive si comportamentale „Oltean Lia-Ecaterina Cabinet Individual de Psihologie”, Cluj-Napoca
Activitati si responsabilitati principale	Evaluarea, monitorizarea si realizarea interventiilor specifice pe problemele clientilor, atat la nivel individual, cat si de grup si in grup
Perioada	August 2015-Noiembrie 2015
Functia sau postul ocupat	Profesor invatamant prescolar Gradinita Tandarica nr. 2, Scoala Gimnaziala „Elf”, Cluj-Napoca
Activitati si responsabilitati principale	Planificarea, organizarea, asistarea si coordonarea activitatilor desfasurate la grupa (activitati de predare-invatare, evaluare psihopedagogica, consilierea cadrelor didactice si medierea relatiei cu apartinatorii, etc.)
Perioada	Octombrie 2014-Mai 2015
Functia sau postul ocupat	Profesor psihopedagog Asociatia „Cuiburi cu soare”, Floresti, jud. Cluj
Activitati si responsabilitati principale	Planificarea, organizarea si monitorizarea activitatilor desfasurate la grupa: activitati de predare-invatare, evaluare psihopedagogica, hranire, etc.
Perioada	Iunie 2014-Octombrie 2014
Functia sau postul ocupat	Asistent profesor psihopedagog voluntar Asociatia „Cuiburi cu soare”, Floresti, jud. Cluj
Activitati si responsabilitati principale	Asistarea activitatilor desfasurate la grupa: activitati de predare-invatare, evaluare psihopedagogica, hranire, etc.

Educație și formare

2012-2014 Universitatea Babes-Bolyai, Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei, Master Psihologie Clinica, Consiliere Psihologica si Psihoterapie, Cluj-Napoca
 2009-2012 Universitatea Babes-Bolyai, Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei, Psihologie, Cluj-Napoca
 2005-2009 Liceul teoretic „Gheorghe Sincai”, Cluj-Napoca (stiinte sociale, bilingv engleza-romana)

Diploma obtinuta Atestat de libera practica – psiholog cu drept de libera practica, in specialitatea psihologie clinica
 Atestat de libera practica – psiholog cu drept de libera practica, in specialitatea psihoterapii cognitive si comportamentale
 Diploma de master
 Diploma de licenta

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) romana

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Autoevaluare	Înțelegere	Vorbire	Scriere
--------------	------------	---------	---------

Nivel european (*)

Limba Engleza

Limba Franceza

Ascultare

Citire

Participare la
conversație

Discurs oral

Exprimare scrisă

C2

C2

C2

C2

C2

B2

B2

B2

B2

B2

Competențe și abilități sociale

Buna relationare si comunicare cu oamenii in vederea realizarii muncii in echipa, responsabilitate, proactivitate si colaborare..

Capacitatea de adaptare sporita, asimilarea si utilizarea noilor informatii, seriozitatea si disponibilitatea de implicare in programe socio-culturale au caracterizat modalitatea de lucru de pana acum

Abilitati sociale precum empatia, comunicarea eficienta

Competențe și aptitudini organizatorice

Organizare evenimente, coordonarea si scrierea de proiecte, respectarea termenelor limita si rezilienta in fata stresului.

Capacitate decizionala in conditii de stres sau termene limita, punctualitate, capacitate de autoinvatare, aptitudini de coordonare.

Stabilirea planului de interventie personalizat, intr-o maniera colaborativa impreuna cu beneficiarul serviciilor psihologice, dar si implementarea acestuia.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Microsoft Office, Internet

Alte competențe și aptitudini

2017 Participarea la Conferinta Nationala de Psihologie a Sexualitatii, Abordarea urologica-psihiatrica-medicina legala si psihologica in sexologie, Editia a VII-a

2016 Obținerea statutului de psiholog practicant sub supervizare in psihologie clinica

2016 Participarea la Conferinta Recuperarea neuro-psiho-motorie la adult. Abordari terapeutice, Editia a II-a

2016 Participarea la Conferinta Abordari terapeutice in contextul recuperarii neuro-psiho-motorii la copilul mic, Editia a II-a

2016 Participarea la Conferinta Nationala de Psihologie a Sexualitatii, Abordarea urologica-psihiatrica-medicina legala si psihologica in sexologie, Editia a VI-a

2016 Obținerea statutului de psiholog practicant autonom/ psihoterapeut practicant autonom in psihoterapiei cognitive si comportamentale

2015 Participarea la Conferinta Nationala de Psihologie a Sexualitatii, Abordarea urologica-psihiatrica-medicina legala si psihologica in sexologie, Editia a V-a

2014 Participarea la cursul de formare continua "Maticile progresive Raven. Masurarea abilitatilor si a competentelor" organizat de catre Asociatia de Psihoterapiei Cognitive-Comportamentale din Romania

2014 Participarea la primul congres international de coaching cognitiv-comportamental (ICBCC), prin prezentarea lucrării „Counting Blessings vs. Counting Events: Investigating Gratitude and Well-Being in Daily Life”, realizata in colaborare cu Szentagotai-Tatar Aurora

2013 Obținerea statutului de Psiholog practicant sub supervizare in psihoterapie/ Psihoterapeut practicant sub supervizare in psihoterapiei cognitive si comportamentale

2013 Participarea la cursul de formare profesionala continua „Time is money: Japanese Techniques of Self-Organization”, organizat de Asociatia de Psihoterapiei Cognitive si Comportamentale din Romania, Cluj-Napoca, Romania

2013 Participarea la Programul Erasmus Intensiv „Co-constructing Healthy Experiences”, Kortrijk, Belgia

2011 Participarea la Conferinta Zilele Psihologiei la Budapesta, Pszinapszis, Ungaria

2010 Participarea la Schimbul interorganizational international intre Romania, Olanda si Turcia (Groningen, Olanda, mai 2010, Cluj-Napoca, Romania, septembrie 2010)