

INFORMAȚII PERSONALE



ANDRU ELENA

📍 Prelungirea Sentinelei Nr. 3B, Constanta, jud. Constanta, 900002
 ☎ 0729897570
 ✉ elenaandru78@gmail.com

Sexul F | Data nașterii 09/11/1978 | Naționalitatea Română

POZIȚIA VIZATĂ

REPREZENTANT PENTRU CONVENȚIA NAȚIONALĂ A COLEGIULUI PSIHOLOGILOR DIN ROMÂNIA

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

15.10.2016 - până în prezent

DGASPC CONSTANȚA – CENTRUL DE RECUPERARE SI REABILITARE NEUROPSIHICĂ NĂVODARI
 Psiholog clinician

01.10.2014 – până în prezent

ANDRU ELENA CABINET INDIVIDUAL DE PSIHLOGIE
 Psiholog clinician

Competențe

- Evaluare psihologica si psihodiagnostic:
 Evaluarea personalitatii si a mecanismelor de coping/ adaptare /defensive;
 Investigarea si diagnosticul tulburarilor psihice si a altor conditii de patologie care implica in etiopatogeneza , mecanisme psihologice; Evaluarea starii de sanatate psihica; Evaluare cognitiva si neuropsihologica; Evaluare comportamentala; Evaluare biofiziolgicã; Evaluare subiectiv emotionalã; Evaluarea tulburarilor de limbaj; Evaluarea unor aspecte psihologice specifice cuplului, familiei sau altor grupuri; Evaluarea contextului familiar, socio-profesional, economic si cultural; Evaluarea gradului de discernamant al persoanei; Evaluarea dezvoltarii psihologice.
- Interventie psihologica: Consiliere si terapie suportiva; Consiliere in situatii de criza si asistenta a bolnavilor terminali; Consiliere specifica obiectivelor medicale vizand cresterea aderenței la tratament, modificarea stilului de viata, pregătirea preoperatorie, preventie terciara in cadrul bolilor cronice; dezvoltare psonala; Terapii de scurta durata, terapii standard de relaxare si sugestie; Stimularea proceslor cognitive si volitive; Antrenarea aptitudinilor psihologice; Educatie pentru sanatate, promovarea sanatatii si a stilului de viata sanatos; Cercetare.

01.06.2014 – 31.12.2016

Spitalul Judetean Constanta „Sf. Apostol Andrei”, Sectia de Psihiatrie
 Psiholog clinician voluntar

01.04.2013 – 01.11.2013

S.C.ANDRU PROVITA SRL
 Psiholog

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2011 - 2013	<p>Diploma de Master in Psihologie Universitatea „OVIDIUS” din Constanta, Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei</p> <p>Psihologie clinica, Psihodiagnostic clinic, Psihopatologie, Psihologie medicala, Diagnostic psihiatric, Psihosomatica, Psihodiagnostic organizational, Psihodiagnosticul aptitudinilor, inteligentei si creativitatii; Modele de cercetare si analiza statistica avansate</p>
Competențe dobândite	<p>I. Competente instrumentale: Psihodiagnosticul de profunzime al personalitatii in scopul derularii unei scheme psihoterapeutice individualizate care sa faciliteze schimbarea asteptata; psihodiagnosticul capacitatilor, a atributelor personalitatii aflate in deficit sau in declin precum si a rezervelor compensatorii, in scopul consilierii psihologice, al initiierii unor masuri adecvate de recuperare, sau compensare sau al precizarii diagnosticului; psihodiagnosticul relatiilor de cuplu in scopul terapeutic; psihodiagnosticul organizational in scopul interventiilor care sa faciliteze ameliorarea aspectelor deficitare; psihodiagnoza aptitudinilor generale si speciale, a unor trasaturi de prsonalitate precum si a structurii de personalitate in ansamblul ei, in scop de selectie profesionala, consiliere in domeniul carierei, consilierii scolare si vocationale; proiectarea si derularea unui program de cercetare stiintifica in domeniul psihologiei; II. Competente interpersonale: comunicare si relationare in echipa interdisciplinara; III. Competente sistemice: respectarea codului deontologic al profesiei de psiholog.</p>
2008 - 2011	<p>Diploma de Licenta / licentiat in Psihologie Facultatea de Sociologie – Psihologie , Universitatea „Spiru Haret” Bucuresti</p> <p>Psihologie medicala, Psihologie cognitiva, Psihologia sanatatii, Psihologia personalitatii, Psihologia educatiei, Psihanaliza, Psihiatrie, Psihanaliza, Neuropsihologie, Psihologia copilului si adolescentului, Psihologia adultului si varstnicului, Psihologia familiei si psihosexologie, Defectologie si logopedie, Consiliere educationala si a carierei, Psihologie judiciara, Sociologie generala, Psihologie sociala, Psihologia muncii, Psihologie organizationala si manageriala, Managementul personalului, Psihodiagnostic organizational, Instruire asistata de calculator</p>
Competențe dobândite	<p>Competente de relationare si participare la activitatea de grup si viata sociala; Competennte in identificarea si definirea proceselor psihice si a rolului lor in evolutia peresonalitatii individului, in caracterizarea proceselor psihice, in identificarea modului in care reactioneaza procesele psihice in conturarea sistemului de personalitate; Abilitati in analiza relatiilor interpersonale, comportamente si aptitudini sociale, precum si raportarea acestora la modele sociale; Abilitati in dezvoltarea planurilor de interventie si proiectelor de cercetare in psihologie si in varii arii ale acesteia; Abilitati de comunicare si negociere pentru obtinerea informatiilor privind nevoile clientului, a capacitatii de a realiza psihodiagnoza prin strategii stiintifice. Competente de psiholog, psihosociolog si consilier in domeniul clinic, educational, socio-economic, resurse umane, comunicare si negociere, in arii de comppetenta mass-media, marketing. Competente de initierea si dezvoltarea de programe, planuri si strategii de dezvoltare personala pentru sine si pentru altii.</p>

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Romana

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleza	B1/2	B1/2	B1/2	B1/2	B1/2
Franceza	B1/2	B1/2	B1/2	B1/2	B1/2

Niveluri: - B1/2: Utilizator independent

Competențe organizaționale/manageriale

▪ Orientare spre rezultate, management social și organizațional, obținute în cadrul cursurilor de specializare în Traficul local și internațional de calatori și în cadrul cursurilor de licență și masterale, din experiența proprie de-a lungul carierei în Societatea Națională de Transport Feroviar Calatori, în perioada 2001 – 2009, dar și din experiența dobândită în activitatea de psiholog clinician.

Competențe dobândite la locul de muncă

▪ Abilități de comunicare, munca în echipă, implicare, promptitudine, rezistență la stres, adaptabilitate, capacități de empatie, abilități de ascultare, calm, tact, asertivitate, toleranță, perseverență, rigurozitate, punctualitate.

Competențe informatice

▪ Utilizarea calculatorului în examinarea psihologică - competențe dobândite în practica clinică; O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office, Microsoft Word, Power point – competențe dobândite în cadrul cursurilor universitare de licență, masterale și cursurilor de specializare ale SNTFC CFR CALATORI SA.

Permis de conducere

▪ B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Afilieri

COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMANIA

Curs de formare continuă

„Evaluarea și intervenția psihologică clinică la adult” – Societatea de Psihoterapie Experiențială din România

Conferințe

„Suicidul” – Problema majoră de sănătate publică” organizată de Universitatea Andrei Șaguna Constanța
 „Constelațiile Familiale” susținută de Jutta Ten Herkel și Ion Bucur – Universitatea „Ovidius” din Constanța

Workshop

„From regression to progression” – coordonat de Prof. Jerzy Igor Biechonski
 „Efectele comunicării disfuncționale asupra comportamentului și strategii recuperatorii” – Asociația de sprijin a persoanelor cu autism „Harap Alb” Constanța
 „Rețele cerebrale implicate în ADHD” susținut de Șef Secție Psihiatrie SCJU Constanța, Medic primar psihiatru dr. Cîrjăliu-Meliu Diana

DATA: 29.04.2017

ANDRU ELENA
