

CURRICULUM  
VITAE  
EUROPEAN



INFORMAȚII PERSONALE

Nume **CIȘMILIANU MIHAELA**  
Adresă Aleea Viitorului, nr. 4, Constanța, România  
Telefon +40722822772  
E-mail [mihaela\\_cismilianu@yahoo.com](mailto:mihaela_cismilianu@yahoo.com)  
Naționalitate Română  
Data nașterii 10/05/1979

POZIȚII VIZATE

*Reprezentant* în Convenția Națională a Colegiului Psihologilor din România, din partea filialei Constanța  
*Membriu* în cadrul comitetului filialei teritoriale Constanța, pentru specialitatea *psihologie clinică*

EXPERIENȚA  
PROFESIONALĂ

|  |   |
|--|---|
| Perioada                                     | decembrie 2014 – prezent  |
| Funcția sau postul ocupat                    | <b><i>Psiholog clinician principal, supervisor</i></b> , la C.I.P. Mihaela Cișmilianu   |
| Perioada                                     | 07 septembrie 2015 – 30 aprilie 2017  |
| Funcția sau postul ocupat                    | <b>Expert</b> în proiectul pre-definit <i>Consolidarea capacității sistemului românesc de probațiune de a furniza servicii eficiente alternative închisorii</i> , programul RO-23 "Servicii corecționale, inclusiv sancțiuni non-privative de libertate" finanțat prin Mecanismul Financiar Norvegian 2009-2014 |
| Activități și responsabilități principale    | Elaborarea unui program de intervenție de tip "Alegerea mea", adaptat particularităților sistemului românesc de probațiune în lucrul cu persoanele consumatoare de alcool/ drog aflate în supravegherea serviciilor de probațiune   |
| Numele și adresa angajatorului               | <b>Direcția Națională de Probațiune</b> , București, str. Apolodor nr. 17   |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Sectorul guvernamental  |
| Perioada                                     | Iulie 2014 – octombrie 2015   |
| Funcția sau postul ocupat                    | <b><i>Psiholog clinician</i></b> în cadrul proiectului „Parteneriat pentru Reintegrare și Incluziune Socială a Oamenilor în Nevoie (PRISON)” - POSDRU/165/6.2/S/141062  |
| Activități și responsabilități principale    | Evaluarea psihologică a <i>persoanelor private de libertate</i> , consiliere de grup consumatori de droguri și/sau cu alte tipuri de adicții aflate în Penitenciarul Poarta Albă  |
| Numele și adresa angajatorului               | Fundația Solidaritate și Speranță, Costache Negri, 48, Iași, România  |
| Tipul activității sau sectorul               | Sectorul nonguvernamental   |

|  |  |
|--|--|
| de activitate                                  |  |
| Perioada                                       | Iulie 2014 – octombrie 2015  |
| Funcția sau postul ocupat                      | <b>Psiholog</b> în cadrul proiectului „Parteneriat pentru Reintegrare și Incluziune Socială a Oamenilor în Nevoie (PRISON)” - POSDRU/165/6.2/S/141062  |
| Activități și responsabilități principale      | Evaluarea psihologică a <i>persoanelor private de libertate</i> , consiliere de grup consumatori de droguri și/sau cu alte tipuri de adicții aflate în Penitenciarul Poarta Albă   |
| Numele și adresa angajatorului                 | Fundația Solidaritate și Speranță, Costache Negri, 48, Iași, România   |
| Tipul activității sau sectorul de activitate   | Sectorul nonguvernamental  |
| Perioada                                       | Martie 2005 – august 2014  |
| Funcția sau postul ocupat                      | <b>Inspector de specialitate (Psiholog)</b> (în perioada 2005-2008 la nivelul Centrului de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog sector 5 București, respectiv 2008-2014 – la nivelul Centrului de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Constanța)  |
| Activități și responsabilități principale      | <i>Asistența psihologică</i> a persoanelor consumatoare de droguri și/sau cu alte tipuri de adicții; consiliere pentru dezvoltarea și menținerea motivației beneficiarului și terapie suportivă; intervenții în situații de criză; managementul conflictelor în familiile cu persoane consumatoare de droguri, activități de educație pentru sănătate, promovarea sănătății și a unui stil de viață sănătos. <i>Participare la elaborarea ghidurilor, metodologiilor și standardelor</i> cu privire la prevenirea consumului de droguri. |
| Numele și adresa angajatorului                 | Agenția Națională Antidrog, B-dul Unirii nr.37, bloc A4, Sector 3, București   |
| Tipul activității sau sectorului de activitate | Sectorul guvernamental   |
| Perioada                                       | Mai 2004 – Martie 2005   |
| Funcția sau postul ocupat                      | <b>Psiholog</b>  |
| Activități și responsabilități principale      | Asistența și consilierea psihologică a personalului militar și a militarilor în termen.  |
| Numele și adresa angajatorului                 | Unitatea Militară 01295, Mihail Kogălniceanu, Constanța  |
| Tipul activității sau sectorului de activitate | Sectorul guvernamental   |
| Perioada                                       | Noiembrie 2003 – Mai 2004  |
| Funcția sau postul ocupat                      | <b>Psiholog școlar</b>   |
| Activități și responsabilități principale      | Activități de învățare și de consiliere, vizând: dezvoltarea personală, educațională și socială a elevilor, prevenirea situațiilor de criză personală sau educațională în școală.  |
| Numele și adresa angajatorului                 | Școala Generală nr. 64, Sector 2, București  |
| Tipul activității sau sectorului de activitate | Educație   |

*Handwritten signature*

|  |  |
|--|--|
|  | Noiembrie 2002 – Februarie 2003  |
| Funcția sau postul ocupat                      | <b>Asistent resurse umane</b>  |
| Activități și responsabilități principale      | Selecție de personal   |
| Numele și adresa angajatorului                 | SC Eforie SA, Str. Brizei, Eforie Nord, jud. Constanța   |
| Tipul activității sau sectorului de activitate | Resurse umane  |
| <b>EDUCAȚIE ȘI FORMARE</b>                     |  |
| Perioada                                       | 2003-2005  |
| Numele și tipul instituției de învățământ      | Universitatea Titu Maiorescu, Facultatea de Psihologie, Master în specializarea <i>Psihoterapiei cognitive-comportamentale</i> |
| Nivelul în cadrul clasificării naționale       | Studii postuniversitare  |
| Perioada                                       | 1999-2003  |
| Numele și tipul instituției de învățământ      | Universitatea „Ovidius” – Constanța, Facultatea de Psihologie  |
| Principalele subiecte și calificări însușite   | Licențiat în psihologie  |
| Numele calificării primite                     | Psiholog   |
| Nivelul în cadrul clasificării naționale       | Universitar  |

#### INFORMAȚII SUPLIMENTARE

##### ATESTATE

|   |  |
|---|--|
| Perioada                                | Iulie 2014   |
| Numele calificării primite              | <b>Psiholog clinician principal, cod personal: 04738</b> |
| Numele și tipul furnizorului de formare | Colegiul Psihologilor din România                        |
| Perioada                                | 1 aprilie – 31 mai 2013                                  |
| Numele calificării primite              | <b>Manager de proiect, cod COR 242101</b>                |
| Numele și tipul furnizorului de formare | SC LOOP OPERATIONS SRL                                   |
| Perioada                                | 24 mai – 9 iunie 2011                                    |
| Numele calificării primite              | <b>Formator, cod COR 241205</b>                          |
| Numele și tipul furnizorului de formare | SC Vicodor SRL   |

##### CURSURI

|  |   |
|--|---|
| Perioada                                     | 22-24.03.2005   |
| Principalele subiecte și calificări însușite | <i>Program de instruire în domeniul prevenirii, tratamentului și reabilitării persoanelor dependente de droguri</i> |
| Numele și tipul furnizorului de formare      | Ministerul Sănătății, Institutul de Sănătate Publică București  |
| Perioada                                     | 7-8 aprilie 2005  |

|  |   |
|--|---|
| Principalele subiecte și calificări însușite | Schoolbased drug prevention   |
| Numele și tipul furnizorului de formare      | Agenția Națională Antidrog, Flemish Community   |
| Perioada                                     | Iunie 2005  |
| Principalele subiecte și calificări însușite | <i>Sesiune de formare în prevenirea consumului de droguri</i>   |
| Numele și tipul furnizorului de formare      | Universitatea Miguel Hernandez, Spania, Agenția Națională Antidrog, București   |
| Perioada                                     | 28-30 august 2006   |
| Principalele subiecte și calificări însușite | <i>Atelierul de lucru „Introducere în teoria și practica interviului motivațional”, acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania</i>  |
| Numele și tipul furnizorului de formare      | Knowledge, attitudes and practices  |
| Perioada                                     | Iulie 2007  |
| Principalele subiecte și calificări însușite | <i>Prevenirea recăderilor la consumatorii de droguri (acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania)</i>   |
| Numele și tipul furnizorului de formare      | Centrul Național de Formare și Cercetare în Adicții   |
| Perioada                                     | 19-21 mai 2008  |
| Principalele subiecte și calificări însușite | <i>Formare în intervizare pentru specialiștii Agenției Naționale Antidrog (acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania)</i>  |
| Numele și tipul furnizorului de formare      | Centrul Național de Formare și Cercetare în Adicții   |
| Perioada                                     | 20-23 octombrie 2008  |
| Principalele subiecte și calificări însușite | <i>Curs de pregătire pentru specialiștii Centrelor de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog, ai Administrației Naționale a Penitenciarelor și ONG-urilor în vederea dezvoltării de servicii adaptate nevoilor consumatorilor de droguri din penitenciare</i> |
| Numele și tipul furnizorului de formare      | Agenția Națională Antidrog, prin Centrul Național de Formare și Cercetare în Adicții și Ministerul Sănătății Germania   |
| Perioada                                     | 23 – 24 noiembrie 2012  |
| Principalele subiecte și calificări însușite | <i>Aderența terapeutică la bolile cronice (acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania)</i>  |
| Numele și tipul furnizorului de formare      | Fundația Baylor Marea Neagră  |

**CURSURI/  
WORKSHOPURI  
SUSȚINUTE ÎN  
CALITATE DE  
FORMATOR**

- Formator în cadrul cursului “Didactica antidrog” acreditat de CNFP, curs destinat profesorilor diriginți din licee și SAM din Constanța, Tulcea, Galați și Brăila (curs acreditat în anul 2009, pentru 3 ani, de Fundația Rotary Constanța)
- Co-susținător al workshopului “Riscurile adolescenței” în cadrul Conferinței naționale, cu participare internațională, a psihologilor școlari “Consilierea școlară între provocări și paradigme”, Constanța 4-5 iunie 2010

adolescență” în cadrul Cafenelei de Psihologie organizată la Colegiul Național Mircea cel Bătrân Constanța în data de 8 octombrie 2010

- Sesiunea de formare “Abordarea psihoterapeutică a familiei adolescentului toxicoman”, în cadrul proiectului RO-0047 “Formare familială în abilități educative pentru prevenirea consumului de tutun, alcool și droguri”, finanțat prin mecanismul financiar SEE, 20 ore, 11-13 februarie 2011. Curs acreditat de Colegiul Psihologilor din România cu 10 credite;

- 2 sesiuni de formare „Eu și copilul meu”, organizate în vederea asigurării sustenabilității proiectului RO-0047 “Formare familială în abilități educative pentru prevenirea consumului de tutun, alcool și droguri”, finanțat prin mecanismul financiar SEE, 40 ore, organizate în decembrie 2011, respectiv februarie-martie 2012. Curs acreditat de Colegiul Psihologilor din România cu 15 credite;

- Formare de bază în domeniul prevenirii consumului de droguri, adresat ofițerilor din cadrul structurilor de prevenire și combatere a faptelor antisociale și lucrători jandarmi implicați în activitatea de combatere a infracționalității stradale din Constanța. *Cursul s-a desfășurat în perioada 10-13 septembrie 2013 la Constanța, având o durată de 32 ore de învățare.*

- Formare de bază a voluntarilor antidrog în domeniul prevenirii consumului de droguri (40 ore), noiembrie 2013

- Formator în cadrul Asociației Catharsis, calitate în care am susținut trei cursuri de formare de Formator (48 ore), la Constanța

## LISTA PUBLICAȚII

1. „Prevenirea consumului de droguri (ghid pentru profesori)”, coord. științific Pavel Abraham, Editura Detectiv, București, 2005, ISBN:973-87235-4-x (co-autor), 35. pag.
2. „S.M.A.R.T. fără tutun și alcool” (caietul elevului), Editura Europolis, Constanța, 2009, (co-autor), ISBN 978-973-676-351-9, 24 pag.
3. „Eu și copilul meu. Ghid pentru consilierii școlari”, coord. științific Mitrofan Nicolae, Ghid pentru consilierii școlari realizat în cadrul proiectului RO 0047 „Formare familială în abilități educative privind prevenirea consumului de tutun, alcool și droguri” finanțat prin Mecanismul Financiar al SEE (co-autor), București, 2010, ISBN: 978.973-88802-9-0, 100 pag.

APTITUDINI ȘI  
COMPETENȚE PERSONALE  
LIMBA MATERNĂ  
LIMBI STRĂINE CUNOSCUȚE

Autoevaluare  
Nivel european (\*)

Engleză

Germană

Limba română

| Înțelegere |                        |        |                      | Vorbire                    |                      |              |                      | Scriere |                      |
|------------|------------------------|--------|----------------------|----------------------------|----------------------|--------------|----------------------|---------|----------------------|
| Ascultare  |                        | Citire |                      | Participare la conversație |                      | Discurs oral |                      |         |                      |
| B2         | Utilizator independent | A2     | Utilizator elementar | A2                         | Utilizator elementar | A2           | Utilizator elementar | A2      | Utilizator elementar |
| B1         | Utilizator independent | A2     | Utilizator elementar | A2                         | Utilizator elementar | A2           | Utilizator elementar | A2      | Utilizator elementar |

(\*) Cadrului european comun de referință pentru limbi

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE  
SOCIALE

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE

Spirit de echipă, comunicare asertivă, capacitate de adaptare rapidă la situații noi, obținute ca urmare a formării și experienței profesionale.

În cadrul Centrului de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Constanța

ORGANIZATORICE am coordonat activitățile echipei formată din cinci specialiști, în perioada 2008 – 2009.

De asemenea, în cadrul activităților de prevenire desfășurate în cadrul Agenției Naționale Antidrog, am coordonat proiecte de prevenire a consumului de droguri în mediul școlar, familial sau în comunitate.

- APTITUDINI ȘI  
COMPETENȚE  
TEHNICE
- Atestat profesional *Analist programator asistent tehnică de calcul* (1998)
  - Foarte bună cunoaștere a Microsoft Office (Word, Power Point, Excel).

PERMIS DE CONDUCERE Da, categoria B

INFORMAȚII  
SUPLIEMNTARE Referințe la cerere

Data: 24.04.2017

Mihaela Cișmilianu



CÎȘMILIANU MIHAELA  
psiholog cu drept de liberă practică  
principal- autonom  
PSIHLOGIE CLINICĂ  
Cod personal: 04738