

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume

COMĂNESCU, Raluca

Adresa(e)

Str.D nr.75, localitatea Ovidiu, cod postal, judetul CONSTANTA

Telefon(oane)

Fix: +40 241252775

Mobil: + 40 722554277

Fax(uri)

E-mail(uri)

rally.comanescu@yahoo.com

Nationalitate

Româna

Data nașterii

04.01.1973

Sex

feminin

Pozitia vizată

reprezentant în Convenția Națională din partea Filialei teritoriale Constanța a Colegiului Psihologilor din România

Experiența profesională

Perioada

Din ianuarie 2015 până în prezent

Functia sau postul ocupat

Psiholog/Psihoterapeut/Educator parental

Activități și responsabilități principale

Evaluare clinică/Psihoterapie/Psiholog în domeniul apărării, ordinii publice și siguranței naționale;

Numele și adresa angajatorului

Cabinet Individual de Psihologie Raluca Comanescu

Tipul activității sau sectorul de

Psihodiagnostic, elaborare programe psihoterapie și implementare

activitate

Perioada

Din decembrie 2012 până în decembrie 2013

Functia sau postul ocupat

Consultant resurse umane

Activități și responsabilități principale

Managementul resurselor umane prin utilizarea soluțiilor Profiles International

Numele și adresa angajatorului

Profiles International Romania s.r.l., Str. Miraslau 35, Brasov

Tipul activității sau sectorul de

Managementul resurselor umane

activitate

Perioada

Din septembrie 2005 până în iunie 2012

Functia sau postul ocupat

Director General

Activități și responsabilități principale

Coordonarea activităților operationale ale unui magazin de lenjerie intimă și ale unei rețele de 9 magazine de telefonie mobilă.

Numele și adresa angajatorului

S.C. Sketch s.r.l., Bd. Republicii 15, Ploiesti, PRAHOVA

Tipul activității sau sectorul de

Comert/servicii

activitate

Perioada

Din mai 2001 până în septembrie 2005

Functia sau postul ocupat

Sef departament PR/Publicitate

Activități și responsabilități principale

Elaborarea, dezvoltarea și implementarea campaniilor publicitare pentru rețeaua de centre comerciale Winmarkt. Responsabilitate principală: planificarea bugetului anual și dezvoltarea planului anual de promovare a centrelor comerciale, incluzând evenimentele speciale, sărbătorile și perioadele dedicate reducerilor de pret.

Numele și adresa angajatorului

S.C. Winmarkt S.A. Bd. Republicii nr.15 Ploiesti

Tipul activității sau sectorul de

Marketing/Real estate

activitate

Perioada
 Functia sau postul ocupat
 Activitati si responsabilitati principale
 Numele si adresa angajatorului
 Tipul activitatii sau sectorul de activitate

Din martie 1998 până în mai 2001
 Sef departament PR/Publicitate
 Elaborarea, dezvoltarea si implementarea campaniilor publicitare pentru Tomis Mall Constanta si pentru 16 magazine alimentare din orasul Constanta. Elaborarea strategiilor de promovare si sustinere a vânzării și coordonarea redactării primei reviste a magazinului Tomis, publicatie destinata promovării ofertele speciale prezente în magazin.
 S.C. Tomis S.A. Constanta, Str. Stefan cel Mare nr.36-40
 Retail/Marketing/PR

Educație și formare

Perioada
 Calificarea / diploma obtinuta

2012-2014
 Master - Psihodiagnoza Complexa a Personalitatii

Perioada
 Calificarea / diploma obtinuta
 Numele si tipul institutiei de invatamânt / furnizorului de formare

2009-2012
 Psiholog, licentiat în Psihologie
 Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei,
 Universitatea OVIDIUS Constanța

Cursuri formare

Psihoterapeut - Hipnoza Clinica, Relaxare si Terapie Ericksoniana
 Psiholog clinician – Psihodiagnostic
 Psiholog in domeniul aparării, ordinii publice si sigurantei nationale
 Terapeut EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing Therapy
 Educator parental - Registered Circle of Security Parent Facilitator

Perioada
 Calificarea / diploma obtinuta
 Numele si tipul institutiei de invatamânt / furnizorului de formare

1992-1997
 Designer
 Facultatea de Design, Specializarea – Decoratiuni si amenajari interioare/Grafica Publicitara
 UNITEH, Bucuresti
 Designer

Limba(i) maternă(e)

Româna

Aptitudini și competențe personale

Limba engleza
 Limba franceza

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisa	
B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competente si abilitati sociale

Responsabilitate, abilitati de comunicare, adaptabilitate, abilitati de coordonare a activitatii de munca cu orientare catre rezultate imediate, atitudine pozitiva.

Competente si aptitudini organizatorice	Aptitudini/competente de coordonare si conducere a activitatilor de grup (echipa) dobândite în calitate de manager general al S.C. Siveich s.r.l. (printre cei mai importanti dealeri de telefonie mobila Zapp, ca rezultate si ca numar de magazine) Aptitudini/competente manageriale dobândite în urma activitatii muncii desfasurate în centre comerciale în perioada 1998-2005
Competente si aptitudini de utilizare a calculatorului	Microsoft Explorer - Word, Excel, PowerPoint, AdobePhotoshop, Corel DRAW
Competente si aptitudini artistice	Aptitudini pentru desen, grafica pe calculator, decoratiuni si amenajari interioare Pasionata de fotografie
Alte competente si aptitudini	Perseverenta, responsabilitate Capacitate de analiza si organizare Creativitate, capacitatea de a lua decizii Rezistenta la efort intelectual Capacitatea de coordonare
Permis(e) de conducere	B.
Informații suplimentare	Referintele pot fi furnizate la cerere

RALUCA COMANESCU
 psiholog cu drept de liberă practică
 supervizare
 PSIHOLOG CLINICIAN
 Cod personal: 14776

