

# Curriculum vitae Europass



**NICHITA TAMARA**  
psiolog cu drept de libera practica  
psiolog specialist  
PSIHOLOGIE CLINICA  
Cod personal:10036

## Informații personale

### Nume / Prenume

**NICHITA TAMARA**

Strada Tudor Vladimirescu, nr. 12, Bl.T.V.3, scara B, ap.32, Medgidia, Constanța, cod 905600

### Adresă(e)

Mobil: +40744250140,  
+40762797167

### Fax(uri)

-

### E-mail(uri)

[psihnichtamara@yahoo.com](mailto:psihnichtamara@yahoo.com)

### Naționalitate(-tăj)

Română

### Data nașterii

22-08-1966

### Sex

Feminin

## Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

## Experiența profesională

### Perioada

Spitalul Municipal Medgidia – angajat Psiholog Clinician Specialist-1.05.2015 – prezent

Cabinet Individual Psihologie 21.04.2011 – prezent

Scoala Postliceala Sanitara – PROFESOR colaborator –Predare si instruire practica medicala-MEDICINA GENERALA, PSIHOLOGIE, MEDIU SI SANATATE, EDUCATIE PENTRU SANATATE – 12.09.2015 – prezent

### Funcția sau postul ocupat

Psiholog clinician specialist cu drept de libera practica, **specializare psihologie clinica**; psihologie organizacionala, a muncii si transporturilor; psihologia securitatii si sigurantei nationale, psihoterapie analitica SZONDIANA si psihodiagnostic proiectiv (modul I + modul II 2013 - 2015), Terapie Sistemica: Cuplu, Copil, Familie – iulie 2016 – Cabinet Individual Psihologie

**Psiholog specialist – Psihologie Clinica – Spitalul Municipal Medgidia;** contract prestari servicii (2012 – 2013), contract voluntariat (2013 – aprilie 2015); Contract voluntariat psihologie clinica Serviciul Asistenta Sociala Primaria Municipiului Medgidia – 2010-2015;

## Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Spitalul Municipal Medgidia- str. Ion Creangă, nr.18</li> <li>- Cabinet Individual Psihologie „Nichita Tamara”, Polyclinica Medgidia, str. Ion Creangă, nr.18           <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>psihologie clinică</b>: studiază și intervine asupra factorilor psihologici cu relevanță pentru stările de sănătate și de boală;</li> <li>- evaluari psihologice pentru personalele incadrate într-un grad de handicap. cabinetul detine dreptul de licență pentru acestea, întrunind toate cerințele și normele metodologice de utilizare a testelor psihologice.</li> <li>- <b>consiliere psihologică</b>: este intervenție psihologică în scopul optimizării, autocunoașterii și dezvoltării personale și/sau în scopul promovării sănătății, prevenției și remiterii problemelor emoționale, cognitive și de comportament.</li> </ul> </li> </ul>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie Clinica; Psihologia Muncii, Organizationala si Transporturi; Psihologia Securitatii si Sigurantei Nationale, psihoterapie analitica SZONDIANA si psihodiagnostic proiectiv .
Perioada	1986 – 1.05.2015
Funcția sau postul ocupat	Asistent medical principal
Activități și responsabilități principale	
Numele și adresa angajatorului	<p><b>Spitalul Municipal Medgidia – str.Ion Creanga nr.18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Asistent medical principal radiologie TBC</li> <li>- Asistent medical principal medicina generală</li> </ul>
Tipul activității sau sectorul de activitate	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ investigarea și psihodiagnosticul tulburărilor psihice și al altor condiții de patologie care implică în etiopatogeneză mecanisme psihologice;</li> <li>◆ evaluarea stării de sănătate mentală, ca precondiție pentru desfășurarea unor activități care impun prin lege examinare psihologică;</li> <li>◆ evaluare cognitivă și neuropsihologică;</li> <li>◆ evaluare comportamentală;</li> <li>◆ evaluare bio-fiziologică;</li> <li>◆ evaluare subiectiv-emotională;</li> <li>◆ evaluarea personalității;</li> <li>◆ evaluarea unor aspecte psihologice specifice cuplului, familiei sau altor grupuri;</li> <li>◆ evaluarea contextului familial, profesional, social, economic, cultural în care se manifestă problemele psihologice;</li> <li>◆ evaluarea gradului de discernământ al persoanelor;</li> <li>◆ evaluarea dezvoltării psihologice;</li> <li>◆ educație pentru sănătate, promovarea sănătății și a unui stil de viață sănătos;</li> <li>◆ consiliere și terapie suportivă în situații de criză;</li> <li>◆ consilierea în situații de criza și asistența bolnavilor terminali;</li> <li>◆ optimizare și dezvoltare personală, autocunoaștere;</li> <li>◆ psihocardiologie, aspecte generale psihosomatische și psihocomportamentale în bolile cardiovasculare; elemente de psihoterapie în bolile cardiovasculare;</li> <li>◆ adaptarea unei probe psihologice în mediul organizational;</li> <li>◆ alte evaluări în situații care implică componente psihologice.</li> </ul>
Educație și formare	<p>Programul compact de formare psihopedagogica (Nivelul I și Nivelul II), Universitatea „Titu Maiorescu”, BUCURESTI 2016-2017 -Post Universitar-</p> <p>Expert consiliere și formare profesională –Societatea Națională CRUCEA ROSIE ROMANIA</p>

Perioada	<p><b>Psihodiagnoza proactiva si psihoterapie analitica SZONDIANA – MODUL I + II (2013-2015)</b>  <b>Curs Formare Complementara-Psihologia aplicata in domeniul securitatii si apararii nationale</b>          -februarie 2015</p> <p><b>Curs Formare Profesionala – Psihologie organizationala, a muncii si transporturilor – 2011 - 2013</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- managementul serviciilor de psihiatrica muncii si transporturilor</li> <li>- evaluare, interventie, preventie in psihiatrica muncii si transporturilor</li> <li>- psihiagnostic in evaluarea diverselor categorii de personal</li> <li>- evaluarea clinica pentru compatibilitatea pe post</li> <li>- rolul si modalitatile de implicare ale psihiatului in cadrul organizatiei</li> </ul> <p><b>Master – Psihologie Clinica - Evaluare si Interventie Terapeutica – Universitatea „Andrei Saguna” Constanta – promovat 2011</b>          Universitatea „Andrei Saguna” Constanta, Facultatea de Psihosociologie, specializarea Psihologie, promovat 2009</p> <p><b>Curs dezvoltare personala N.L.P. Neuro-Linguistic Programming 2010</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- specialist in programare neuro-lingvistica</li> <li>- abilitati de detectare, utilizare si modificare a structurii experientei subiective pentru sine si pentru alii, folosind tehnici specifice de programare neuro-lingvistica</li> </ul> <p><b>Formator cursuri Crucea Rosie – Filiala Constanta</b>          150 ore dezvoltare personala in cadrul Asociatiei de Hipnoterapie si Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală, 2010</p> <p><b>Specializare Manager Management Sanitar „Fundatia pentru Invatamant Bucuresti” – noiembrie 2011 – competenta in Management sanitar</b></p> <p><b>Formator (cod COR 242401) – Certificat de Absolvire nr.1722, iunie 2012</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pregatirea formarii</li> <li>- realizarea activitatilor de formare</li> <li>- evaluarea participantilor la formare</li> <li>- aplicarea metodelor si tehniciilor speciale de formare</li> <li>- marketing-ul formarii</li> <li>- proiectarea programelor de formare</li> <li>- organizarea programelor si stagiorilor de formare</li> <li>- evaluarea, revizuirea si asigurarea calitatii programelor si a stagiorilor de formare</li> </ul> <p><b>Calificarea / diploma obtinuta</b></p> <p><b>Psiholog licențiat, master in Psihologie Clinica-2011</b></p>
----------	---

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

- ◆Conferința de Psihologie Aplicată cu participare internațională „PSIHOTRAUMA-Punți între teorii și aplicații practice” cu următoarele workshop-uri: „Trauma ca trigger în regresia la funcționarea narcisico-paranoica”, „Intervenția psihoterapeutică adleriană în tulburarea post-traumatică de stres la personalul din domeniul securității naționale”, „Metode practice de gestionare a stresului specific profesiei de psiholog și psihoterapeut”, „Noi perspective în psihotraumă”, Prelucrarea psihotraumei”, Integrarea trecutului și ieșirea din povestea de fundal”, „Lupta dintre alb, negru și colorat. Prelucrarea experiențelor traumaticе prin metoda psihodramei pentru copii”, „Psychological autopsy-studiu proceduri complete în suicidologie” – Brașov, 6-9 aprilie 2017
- ◆Evaluare, expertiza, intervenție psihologică clinică pentru copil și familie modulul Evaluarea și expertiza psihologică clinică pentru copilul abuzat/neglijat și în situații de divort, Dr. Armand Veleanovici, Asociația Expert PSY, februarie 2016
- ◆Participare la Conferința Națională de Psihologie, București, Mai 2016
- ◆Organizațiile și nevoile lor – Abordarea specifică a instituțiilor din sistemul serviciilor publice și securității private, Psih. Pr. Alexandru Pantilimon Gaianu, Trasaturile de personalitate: Predictor pentru performanța la locul de munca, Dr. Mihai Puiu, Venus iunie 2016
- ◆Utilizarea focalizării în accelerarea schimbării pacientului, Psih. Odette Dimitriu, Despre relația de cuplu – studii de caz, Psih. Cristina Fulop, Un domeniu nou și interesant, dar provocator pentru România – Psihologia sportivă, Psih. Silviu Ionita, Utilizarea art-terapii în lucru cu persoanele varșnice – între limitare și oportunitate, Dr. Ioan Bradu Iamandescu, Finalizarea actului psihologic – cerința esențială a profesiei de psiholog, Psih. Daniela Hiera, Diagnoza comportamentului organizational – un barometru al sănătății organizationale, Abordarea selectiei profesionale dintr-o perspectiva utilitară de la evaluarea competențelor și predictia performantei *in-role* la comportamentul cetățenesc (OCB) și cel contraproductiv (CWB), Psih. Pantilimon Alexandru Gaianu, Terapia cu animale, Psih. Adrian Gemanaru, Relația dintre aptitudini, personalitate și comportament contextual. Interpretarea profilului psihologic, Psih. Mihaela Chraif, Psih. Andreea Rusu, Psih. Iuliana Suhaiaru, Muzicotestdiagnostic – extragerea vs. Alegerea, Dr. Ioan-Bradu Iamandescu, Conferința Aplicații practice în dezvoltarea psihologiei, Asociația pentru dezvoltarea psihologiei – Smart Psi, București, noiembrie 2016
- ◆Conferința Internațională „De la cunoaștere la intervenție în psihologie”, Venus 2015 cu participare la următoarele workshop-uri: „Tulburari psihosomatice. Tulburari de personalitate”, „Tulburari psihosomatice în perioada perinatală. Tulburari psihosomatice la adulți”, „Psihologia transporturilor: prezent și perspective”, Lect. Univ. Dr. Ciprian Raulea, Psih. Pr. Doru Munteanu, „Educație antreprenorială și leadership”, Psih. Principal Drd. Anghel Ilie Grădinaru, Psihoterapeut Renu Fotedar, „Evaluarea personalității în cazul detinerii și utilizării armelor de foc”, Psih. Alexandru Pantilimon Gaianu
- ◆Psihologia muncii vs. Medicina muncii – inferente și interferente, Lect. Univ. Dr. Ioan Ciprian Raulea, Psihologia muncii și organizatională, Prof. Univ. Dr. Mihai Anitei, Evaluarea eficienței programelor de reducere a stresului occupational: Planificare și implementare, Dr. Delia Mihaela Varga și Lect. Univ. Drd. Angelica Halmajan, Managementul evaluării psihologice în serviciul privat de psihologia transporturilor, Conf. Univ. Dr. Florin Alin Sava, Psih. Laura Cristina Patrut, Psihotraumatologie. Instrumente de evaluare psihologică, Lect. Univ. Dr. Constantin Edmond Cracșner, Personalitatea ca moderator al relațiilor de cuplu, Dependenta de alcool și droguri – intervenții terapeutice, Tim Chiswell, Aplicații ale limbajului augmentativ în accidentul vascular cerebral și traumatismul crano-cerebral, Pacientii suicidiari – O provocare suprema pentru psihoterapeuti, Dr. Odette Iulia Dimitriu, Morbiditatea crescută prin unele boli psihosomatice: îngrijorări și implicații psihosociale, Dr. Ruxandra Rascanu, Venus mai 2014
- ◆Conferința „Aplicații Practice în Dezvoltarea Psihologiei” cu participare la următoarele workshop-uri: „Adaptarea unei probe psihologice în mediul organizational”, „Exerciții practice dramaterapie și terapie prin joc”, „Posibilități și limite în tehniciile profiling și investigația poligraf”, „Factori psihosociali implicați în relațiile interpersonale ale bolnavilor hipertensiivi și coronarieni. Teste psihodiagnostice”, Exerciții practice dramaterapie și terapie prin joc, Dr. Ioan-Bradu Iamandescu, Posibilități și limite în tehniciile profiling și investigația poligraf, Prof. Dr. Tudorel Butoi - Asociația pentru dezvoltarea psihologiei SMART PSI – București noiembrie 2014
- ◆Conferința Internațională organizată de A.R.C.I.P. Romania cu participare la următoarele workshopuri: „Morbiditatea crescută prin unele boli psihosomatice: îngrijorări și implicații psihosociale”, „Pacienți suicidiari – provocare suprema pentru psihoterapeuti”, „Aplicații ale limbajului augmentativ în accidentul vascular cerebral și traumatismul crano-cerebral”, „Personalitatea ca moderator al relațiilor de cuplu”, „Dependenta de alcool și droguri – intervenții terapeutice”, „Psihotraumatologie – Instrumente de evaluare psihologică”, „Psihologia muncii vs. Medicina muncii – inferente și interferente”, „Evaluarea eficienței programelor de reducere a stresului occupational: planificare și implementare” – Venus mai – iunie 2014

- ♦ "De la cunoastere la interventie in psihologie", Towards a science of consciousness: second attention epistemology", Elemente de psihosomatica si medicina holistica. Starile de constiinta modificate si stergerea programelor autodistructive – tehnici meditative de autoprogramare mentala", Hipnoterapia in psihoterapia scurta centrata pe solutie, Another view on human development, Embodiment, Hyperembodiment and disembodiment, Contributii ale comunicarii augmentative si alternative la recuperarea persoanelor cu dizabilitati – programe computerizate de interventie, Utilizarea realitatii virtuale 3D in psihoterapia anxietatii: studiu de caz fobia sociala, Managementul traumelor psihice, Traumapsychotherapy – Trauma, Attachement, Family, Consumul de droguri intre acceptare si provocare, Educatia rutiera din perspectiva psihologiei transporturilor, Do you believe in fairies? Explorations in the subtle realm, Dr. John Rowan, Construirea, validarea si utilizarea instrumentelor psihologice in diagnoza organizationala, Prof. Univ. Dr. Mihai Anitei, Utilizarea testelor psihologice computerizate, a masuratorilor psihofiziologice si chestionarelor pentru evaluarea oboselei in cadrul examenului psihologic auto, Traumapsychotherapy – trauma, attachment, family, Caterina Farkash Vidder, Embodiment, hyperembodiment and disembodiment, Thomas Henry Barber si Sandra Westland, Elemente de psihosomatica si medicina holistica. Tehnici meditative de autoprogramare mentala, Prof. Teodor Vasile, Teoria atasamentului – O baza explicativa pentru unele tulburari de personalitate a adultului, Prof. Univ. Dr. Margareta Dinca, Elemente de psihoterapie intermediara pe animale, Hipnoterapia in psihoterapia scurta centrata pe solutii, Prof. Univ. Dr. Irina Holdevici, Psihodiagnoza aptitudinala in transporturi, – Venus mai-iunie 2013
- ♦ Conferinta Nationala „Elemente de psihocardiologie” avand ca teme: „Psiho-cardiologia – ramura a Psihologiei Aplicative”, „Stresul psihic – factor etiopatogenic major de risc in bolile cardiovasculare(BCV)”, „Elemente de psihoterapie in bolile cardiovasculare”, „Psihocardioologie speciala(aspecte psihosomatice ale principalelor BCV) – coordonator prof.univ.dr. Ioan-Bradu Iamandescu – Bucuresti 2013
- ♦ Conferinta Internationala „De la cunoastere la interventie in psihologie”, cu participarea la urmatoarele workshopuri: „Utilizarea biofeedback-ului in tratamentul tulburarilor anxiante si al stresului”, „Tulburari emotionale postnatale: Depresia postpartum – Diagnostic diferential, preventie si interventie psihoclinica”, „Terapia integrativa – De la degenerare la regenerare psihosomatica”, „Directii noi in abordarea psihologica a problematicii traficului rutier”, „Consilierea psihologica in mediul educational”, „Stresul educational si strategii de coping”, „Metamorphic cards of association”, coordonat de Dr. Ofra Ayalon, „Copiii si adolescentii cu tulburari de comportament – Interventie psihopedagogica si psihoterapeutica”, Venus, mai-iunie 2012;
- ♦ Conferinta nationala a psihologilor scolari, cu participarea la urmatoarele workshopuri: „Sistemul familiei, parhia din spatele elevilor”, „Optimizarea relationala a parintilor cu copiii lor prescolari in grupul experiential de dezvoltare personala”, „Evaluarea psihologica complexa a elevului si orientarea acestuia in cariera.” – iunie 2012
- ♦ Curs Specializare Manager Management Sanitar „Fundatia pentru Invatamant Bucuresti” – noiembrie 2011 – competenta in Management sanitar
- ♦ Curs Formare Profesionala „Abordarea Terapeutica in cazul Tulburarilor Emotionale si de Comportament ale Copiilor” – Constanta – Mai 2011
- ♦ Interventii cognitiv-comportamentale in anxietatea generalizata – Constanta – Februarie 2011
- ♦ Conferinta Internationala „Consilierea Scolara intre Provocari si Paradigme” – participare workshop: -Consilierea adolescentului cu tulburari de comportament; Relatia de incredere psiholog-client  
- Curs Formare Profesionala „Abordarea Psihoterapeutica a Familiei Adolescentului Toxicoman” – Constanta – Ianuarie 2011
- ♦ 150 ore dezvoltare personala in cadrul Asociatiei de Hipnoterapie si Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală, 2010
- ♦ Participarea la Conferinta Nationala "Consilierea scolara intre provocari si paradigme", cu urmatoarele workshop-uri: Riscurile adolescentei, Strategii de dezvoltare a competentelor socio-emotionale la copii: Self Kit, Modelul Transteoretic al schimbarii de comportament, 2010
- ♦ Curs dezvoltare personala N.L.P. Neuro-Linguistic Programming 2010
  - specialist in programare neuro-lingvistica
  - abilitati de detectare, utilizare si modificare a structurii experientei subiective pentru sine si pentru altii, folosind tehnici specifice de programare neuro-lingvistica
- ♦ Comunicare si stres in Psihoterapia Integrativa, Constanta 2009
- ♦ Radioprotectie in Practica de Radiodiagnostic, Centru de Pregatire si Specializare in Domeniul Nuclear, Bucuresti 2007
- ♦ Nursing. Algoritmul Resuscitarii Cardio-Respiratorii, Constanta 2007
- ♦ Antibioterapia in Infectiile Bacteriene. Infectiile Nosocomiale, Constanta 2005
- ♦ Lupta Impotriva Tuberculozei, Constanta 2005
- ♦ Copiii Viitorul Nostru, Constanta 2005
- ♦ Fiecare Mama si Copil Conteaza, Constanta 2005

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Certificat de absolvire Competente sociale si civice, Predeal, noiembrie 2015 Formator (cod COR 242401) organizat de School Consulting, iunie 2012; Certificat de Absolvire Manager – Management Sanitar, organizat de Fundatia pentru Invatamant, Bucuresti, noiembrie 2011; Centrul Național de perfecționare postuniversitară a medicilor, farmaciștilor, altui personal cu studii superioare și asistenților medicali, specializarea radiologie, grad principal, 2004; Centrul de perfecționare și pregătire superioară de specialitate a asistenților medicali, grad principal medicină generală, promoția 1999; Consiliul Național al Societății de Cruce Roșie, certificat de Soră de Cruce Roșie, 1986; Centrul regional de transfuzii sanguine Constanța, curs specializare transfuzii, 1999; Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, specializarea Asistent igienist de cabinet stomatologic, promoția 1998; Colegiul de Tehnică Dentară București, specializarea asistent cabinet stomatologic, promoția 1992; Centrul de Perfecționare a personalului sanitar mediu, curs de specializare pentru registratori medicali, 1990;																																								
Nivelul în clasificarea națională sau internațională																																									
Aptitudini și competențe personale	Realizator emisiune TV – „Psihologul-punte de legatură” – martie 2017-prezent, MEDIA TV MEDGIDIA Selectie colaborator extern prin Ordin al Avocatului Poporului – privind prevenirea torturii în locurile de detenție – aprilie 2017 Modul Psihopedagogic – 2016-2017, Universitatea „Titu Maiorescu”, București Formator cursuri Crucea Rosie – Filiala Constanta Certificat de Absolvire Formator organizat de School Consulting, iunie 2012; Colaborator al ziarului „GRAIUL DOBROGEI” si „CUGET LIBER MEDICAL”2011-2015 Colaborator ai televiziunilor MEDIA TV, ALPHA MEDIA TV, LITORAL TV Contract voluntariat psihologie clinica Serv,Asistenta Sociala Primaria Municipiului Medgidia – 2010-2012 Expert consiliere si formare profesionala – Societatea Nationala CRUCEA ROSIE Romania Certificat de Absolvire Manager – Management Sanitar, orgnaizat de Fundatia pentru Invatamant, Bucuresti, noiembrie 2011; Consiliul Național al Societății de Cruce Roșie, certificat de Soră de Cruce Roșie, 1986; Membru al Ordinului Asistenților Medicali Generalisti, Moaselor si Asistenților Medcali din Romania ; Membru in Biroul Executiv Asociatia Nationala Cultul Eroilor „Regina Maria”, 2011-prezent Membru al Organizației Anti-Drog Constanța, 2009;																																								
Limba(i) maternă(e)	Română																																								
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)																																									
Autoevaluare <i>Nivel european (*)</i>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Înțelegere</th> <th colspan="4">Vorbire</th> <th colspan="2">Scriere</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Ascultare</th> <th colspan="2">Citire</th> <th colspan="2">Participare la conversație</th> <th colspan="2">Discurs oral</th> <th colspan="2">Exprimare scrisă</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>M</td><td>Engleză</td> <td>M</td><td>Engleză</td> <td>S</td><td>Engleză</td> <td>S</td><td>Engleză</td> <td>S</td><td>Engleză</td> </tr> <tr> <td></td><td></td> <td></td><td></td> <td></td><td></td> <td></td><td></td> <td></td><td></td> </tr> </tbody> </table>	Înțelegere				Vorbire				Scriere		Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă		M	Engleză	M	Engleză	S	Engleză	S	Engleză	S	Engleză										
Înțelegere				Vorbire				Scriere																																	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă																																	
M	Engleză	M	Engleză	S	Engleză	S	Engleză	S	Engleză																																
Competențe și abilități sociale	Președinte Crucea Rosie Medgidia- Implementare si participare in diverse activitati sociale organizate Abilitatea de comunicare, empatie, munca in echipa, promptitudine, rezistenta la stres, efort fizic prelungit Psiholog Voluntar - Serviciul de Asistenta Sociala din cadrul Primariei Municipiului Medgidia din 2010-2012-2017 evaluarea la nevoie, a persoanelor cu handicap asistate social de Primaria Medgidia																																								

Competențe și aptitudini organizatorice	<p>Responsabilitate, disponibilitate, profesionalism, perseverenta, adaptabilitate, perseverenta, abilitati de coordonare si gestionare a resurselor unei echipe, flexibilitate  <b>Președinte al Societății Naționale de Cruce Roșie</b>, filiala Constanța, subfiliala Medgidia 2008-prezent;</p> <p><b>Diplomă de Excelență</b> – Recunoașterea performanțelor profesionale și a valorilor promovate în rândul generațiilor de elevi, Liceul Dragomir Hurmuzescu, Scoala Post Liceala Sanitara, 2017</p> <p><b>Diploma de Excelenta – categoria Social</b> - Primaria Municipiului Medgidia 2014;</p> <p><b>Diploma de Excelenta</b> – Asociatia Nationala Cultul Eroilor „Regina Maria” – Bucuresti 2014</p> <p><b>Diploma de Merit pentru contributia si implicarea in proiectele comune ale comunitatii</b> – Televiziunea Media TV Medgidia, 2013;</p> <p><b>Colaborator</b> al ziarului „Graiul Dobrogei”, articole publicate saptamanal incepand cu 2012-2016;</p> <p><b>Diploma Jubiliara</b> pentru contributia deosebita in promovarea principiilor si valorilor psihologice – cu prilejul aniversarii a 20 de ani de la infiintarea Universitatii „Andrei Saguna”, Constanta, mai 2012;</p> <p><b>Membru in comitetul de organizare</b> al Conferinte Internationale „De la cunoastere la interventie in psihologie”, 2012, 2013;</p> <p><b>Diploma de Excelenta</b> pentru implicarea in activitatea Crucii Rosii Constanta – 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016</p> <p><b>Premiul III „Gala Voluntarilor 2011”</b>, oferit de Societatea Nationala de Cruce Rosie, decembrie 2011;</p>
Competențe și aptitudini tehnice	<p>Licenta de utilizare – evaluare psihologica: „Inventarul Clinic Multiaxial Million” – MCMI – 111</p> <p>Licenta de utilizare – evaluare psihologica Inventarul de Personalitate DECAS</p> <p>Licenta de utilizare – Sisteme de Testare Psihologica Probe / Profil – PSIRUTEVA si PSISELTEVA</p> <p>Licenta de utilizare - Test Proiectiv si psihodiagnostic SZONDI</p>
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<b>ECDL Start Certificate</b> – Permisul european de conducere a computerului (Word, Excel, Internet Explorer, Outlook Expres)
Competențe și aptitudini artistice	
Alte competențe și aptitudini	
Permis(e) de conducere	Permis auto categoria B - 1985
Informații suplimentare	Referintele pot fi furnizate la cerere
Anexe	N/A

**NICHITA TAMARA**  
 psiholog cu drept de libera practică  
 psiholog specialiat  
 PSIHOLOGIE CLINICA  
 Cod personal: 10038

