

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Prenume / Nume **Carmen Paraschivescu**
Adresă Str. Mircea cel Bătrân, Nr. 123, cod 900592, Constanța, România
Telefon 0745 080 040
E-mail carmen.paraschivescu@yahoo.com
Naționalitate Română
Data nașterii 11 septembrie 1970
Sex feminin

Poziția vizată Mandat de reprezentant la Convenția Națională a Colegiului Psihologilor
Membru în comitetul filialei teritoriale Constanța pentru specialitatea psihoterapie

Experiența profesională

Perioada	Februarie 2009 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Psihoterapeut / psiholog clinician specialist
Activități și responsabilități principale	Psihoterapie sistemică de cuplu și familie; Consiliere psihologică, Psihologie clinică
Numele și adresa angajatorului	Cabinet Individual Psihologie Carmen Paraschivescu
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie
Perioada	Iunie 2011 – Octombrie 2012
Funcția sau postul ocupat	Psiholog, consilier psihologic, psihoterapeut
Activități și responsabilități principale	Psihoterapie și consiliere psihologică, evaluări psihologice
Numele și adresa angajatorului	Asociația Patronatul Medicinii Integrative
Tipul activității sau sectorul de activitate	Organizație Non Guvernamentală
Perioada	Iulie 2007 – septembrie 2008
Funcția sau postul ocupat	Psiholog
Activități și responsabilități principale	Practică în consiliere psihologică
Numele și adresa angajatorului	APFC Iași – formator profesional
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie
Perioada	1996 - 2010
Funcția sau postul ocupat	Director comercial
Activități și responsabilități principale	Coordonarea activității de vânzări
Numele și adresa angajatorului	Micro Net - Constanta

Tipul activității sau sectorul de activitate Tehnologia informației

Perioada **Ianuarie 2007 – ianuarie 2011**

Funcția sau postul ocupat Președinte executiv

Activități și responsabilități principale Voluntariat, organizarea de manifestări specifice, reprezentativitate la evenimentele organizate de instituțiile de profil, menținerea legăturilor cu presa locală

Numele și adresa angajatorului ONG Eco-Dobrogea

Tipul activității sau sectorul de activitate Ecologie, protecția mediului și a apelor

Perioada **1994 - 1996**

Funcția sau postul ocupat Administrator și asociat unic

Activități și responsabilități principale Comerț, divertisment, organizare evenimente

Numele și adresa angajatorului SC Hello Club SRL

Tipul activității sau sectorul de activitate Divertisment, impresariat

Perioada **1990 - 1992**

Funcția sau postul ocupat Registrator medical

Activități și responsabilități principale Secretariat, elaborarea documentelor de statistică medicală

Numele și adresa angajatorului Spitalul Județean Constanța

Tipul activității sau sectorul de activitate Sănătate

Perioada **1988 – 1989**

Funcția sau postul ocupat Muncitor necalificat

Activități și responsabilități principale Secretariat, desen tehnic

Numele și adresa angajatorului TMUCB – Filiala Midia Năvodari

Tipul activității sau sectorul de activitate Construcții industriale

Educație și formare

Perioada 2013 - 2015

Calificarea / diploma obținută Master Psihologie Clinică – Evaluare și intervenție terapeutică

Numele furnizorului de formare **Universitatea Andrei Șaguna Constanța - Facultatea de Psihosociologie**

Nivelul în clasificarea națională sau internațională Universitate privată acreditată, master acreditat Colegiul Psihologilor din România

Competențe dobândite Cunoașterea și aplicarea principalelor strategii metodologice, evaluative, preventive și curative psihologice în asistarea tulburărilor psihice, psihosomatice și de adaptare socială; Cunoașterea particularităților și formarea deprinderilor diagnostice și terapeutice de lucru în echipa medico-psiho-socială; Utilizarea cunoștințelor și abilităților, de expertizare diagnostică și prognostică a stării de sănătate mentală, a potențialului psihic restant și compensator recuperator, în principalele afecțiuni psihice, psihosomatice; Cunoașterea și utilizarea principalelor manifestări de patologie socială și familială cu impact în starea de sănătate și dezvoltare personală și colectivă; Evaluarea resurselor compensatorii și activarea lor; Abilitarea în conceperea planului terapeutic și intervenția specifică în asistarea psihotraumelor, a toxicodependențelor, a maladiilor severe psihice și organice.

Perioada noiembrie 2011 – iunie 2013

Calificarea / diploma obținută Curs de formare în Psiho-oncologie/ Psiho-oncolog

Numele furnizorului de formare Universita Politecnica Delle Marche – Facultatea de Medicina și Chirurgie- Ancona, Italia; Institutul Oncologic Semper Onlus – Institutul Oncologic pentru Susținerea Integrată și Cercetarea Multidisciplinară, Fano, Italia

Competențe dobândite Dezvoltarea abilităților de bază prin aprofundarea metodologiilor de asistență, a metodologiei de gestionare a reacției la stres psihologic în diferite stadii ale bolii, dezvoltarea capacității de înțelegere a tehnicilor de relaxare psihocorporală și bazele dinamicilor familiare în situații de boală; dezvoltarea abilităților referitoare la capacitatea de a analiza propriile dificultăți în relația medicală și terapeutică.

Perioada Iulie 2007 – iulie 2009

Calificarea / diploma obținută Formare în psihoterapia sistemică a familiei și a cuplului/ Psihoterapeut; consilier psihologic

Numele furnizorului de formare Asociația pentru Psihoterapia Familiei și a Cuplului Iași

Competențe profesionale dobândite Organizarea și structurarea procesului terapeutic; Evaluare și intervenție în abordările terapeutice: structuralistă, strategică, MRI, transgenerațională, experiențială, narativă, cognitiv-comportamentală, constructivistă, terapia psihodinamică de familie, teoria social-construcționistă, terapia sistemică Milano, terapia centrată pe soluție, abordarea sistemic conversațională, modele integratoare în terapia familiei și a cuplului.

Specializari: Copilul și lucrul cu copii în terapia de familie; Bolile psihosomatice în dinamica sistemului familial; Sex și probleme legate de gen; Terapia cuplului; Alcoolism și drogodependență; Adolescența și adolescenții în terapia de familie și cuplu; Terapia sistemică în familii cu persoane cu boli incurabile, invalide sau cu handicap; Terapia de familie și psihiatria; Divorțul și terapia de familie; Terapia focalizată pe emoții EFT

Perioada 2003 – 2007

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare **Universitatea Ovidius Constanta – Facultatea de Psihologie și Științele Educației**

Nivelul în clasificarea națională sau internațională Secția Psihologie - 4 ani - zi
Universitate de stat, acreditată

Calificarea / diploma obținută Psiholog - Diplomă de licență în psihologie

Disciplinele principale studiate Psihologie generală, psihodiagnostic, psihoterapie, psihologia muncii, psihopatologie, pedagogie, neuropsihofiziologie, psihologie educațională, psihologie experimentală.

Competențe profesionale dobândite Măsurarea funcțiilor psihice; evaluarea nivelurilor de organizare psihică; efectuarea psihodiagnosticului persoanei; determinarea prin măsurători și analize statistice a diverselor niveluri de performanță psihică în populație; conceperea și implementarea activităților de optimizare (competențe, procese personale, etc.); Aplicarea tehnicilor și metodelor de analiza muncii, elaborarea de psihoprofesiograme, standarde de performanță; conceperea și implementarea programelor psihoprofilactice; analizarea problematică a fenomenelor psihosociologice de grup; cunoașterea și aplicarea metodelor și tehnicilor de intervenție în diverse grupuri; cunoașterea și aplicarea metodelor și tehnicilor de analiza și intervenție în mediul educațional comunicarea și relaționarea profesionalizată. Integrarea sistemică a multidisciplinarității (neuroștiințe, sociologie, medicină, pedagogie, statistică, antropologie)

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Limba engleza

Limba franceza

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
avansat	avansat	avansat	mediu	mediu
mediu	mediu	mediu	mediu	mediu

Competențe și abilități sociale Atitudine pozitivă, abilități de comunicare și relaționare, abilități de negociere, asertivitate, maleabilitate. Spirit de echipă, colegialitate.

Competențe și aptitudini organizatorice	Abilități de conducere, experiență de 14 ani în funcția de director vânzări unde am coordonat o echipă de 5 persoane, administrarea propriei firme; îndeplinirea funcției de director executiv al ONG Asociația Eco-Dobrogea.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Cunoștințe foarte bune de utilizare a programelor de tip Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Access), Internet Explorer, grafică pe calculator (Paint, Corel Draw), programe de gestiune stocuri și contabilitate, cunoștințe hardware
Competențe și aptitudini artistice	Aptitudini arte plastice, desen în creion, creație literară (scrierea unor articole/editoriale pentru ediția online a unei reviste pentru părinți, colaborări reviste de specialitate), design WEB (realizarea unor pagini WEB), croitorie, tricotate, gastronomie.
Alte competențe și aptitudini	Cunoștințe de finanțe-contabilitate, aptitudini pentru vânzări și negociere (curs de „Tehnici și tactici avansate de negociere în afaceri” – septembrie 2005, curs „Aptitudini pentru un vânzător profesionist” organizat de Microsoft Romania (1997).
Permis de conducere	Permis de conducere categoria B din anul 1994

Paraschivescu

CARMEN PARASCHIVESCU
 Psiholog cu drept de liberă practică
 Specialist - Autonom
 Psihoterapie / Psihologie clinică
 Cod personal: 06274