



Curriculum vitae

Informații personale

Nume / Prenume POPESCU ELENA
Adresă(e) Constanța, Aleea Garofiței, nr.2, bl. L.81, .sc.A, ap.16
Telefon(oane) - Mobil: 0735012528
Fax(uri) -
E-mail(uri) psiholog.elenapopescu@gmail.com
Naționalitate(-tăți) română
Data nașterii 18.08.1981
Sex feminin

Poziția

Un mandat de membru în comitetul filialei teritoriale Constanța
Un mandat de reprezentant în Convenția Națională

Experiența profesională

Perioada 01.09.2008-31.08.2015, 01.08.2016- prezent
Funcția sau postul ocupat profesor-psiholog
Numele și adresa angajatorului Centrul Județean de Resurse și de Asistență Educațională
Bd. Mamaia nr. 197 Constanța
Tel: 0341451782 Fax: 0341451783
E-mail: cjrae_ct@yahoo.com
Activități și responsabilități principale consilierea psihologică a elevilor și părinților, acordarea de consultații cadrelor didactice, coordonarea activității diferitelor comisii de lucru, facilitarea integrării elevilor cu cerințe educative în procesul instructiv-educativ, implementarea proiectelor educative la nivelul școlii
Tipul activității sau sectorul de activitate Educație

Perioada 01.09.2015-31.08.2016
Funcția sau postul ocupat psiholog
Activități și responsabilități principale Evaluarea din punct de vedere psihologic a beneficiarilor; oferirea serviciilor de consiliere pentru tineri cu vârsta cuprinsă între 10 – 18 ani care se adresează Centrului de Resurse pentru Adolescenți; elaborarea unor strategii terapeutice în funcție de psihodiagnoză; derularea unor activități privind dezvoltarea personală a adolescenților în cadrul sesiunilor de consiliere individuală și de grup; consilierea și orientarea profesională pentru tinerii beneficiari derularea unor campanii de informare pe teme legate de educație pentru sănătate

Numele și adresa angajatorului Fundația Alături de Voi România, centrul Constanța
Str. Decebal nr. 49 Constanta
Tel 0241670350 e-mail office.ct@alaturidevoi.ro

Tipul activității sau sectorul de activitate Asistență psiho-socială

Perioada 2008- prezent
Funcția sau postul ocupat profesor-psiholog
Numele și adresa angajatorului Centrul Județean de Resurse și de Asistență Educațională
Bd. Mamaia nr. 197 Constanța
Tel: 0341451782 Fax: 0341451783
E-mail: cjrae_ct@yahoo.com
Activități și responsabilități principale consilierea psihologică a elevilor și părinților, acordarea de consultații cadrelor didactice, coordonarea activității diferitelor comisii de lucru, facilitarea integrării elevilor cu cerințe educative în procesul instructiv-educativ, implementarea proiectelor educative la nivelul școlii
Tipul activității sau sectorul de activitate Educație

Perioada	2005-2008
Funcția sau postul ocupat	profesor-psiholog
Activități și responsabilități principale	consilierea psihologică a elevilor și părinților, acordarea de consultații cadrelor didactice, coordonarea activității diferitelor comisii de lucru
Numele și adresa angajatorului	Colegiul Tehnic „Henri Coandă” str. Tineretului nr. 2 Tulcea Tel: 0240 535718 Fax: 0240 535557 E-mail: cthcti@yahoo.com
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Educație și formare	
Perioada	Octombrie 2015- mai 2016
Calificarea / diploma obținută	Program de Formare Postuniversitară în Tratamentul Contemporan al Adicțiilor
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Interviul motivațional, prevenirea recăderilor, evaluarea tulburărilor induse de alcool (MATE), intervenții specifice în Sindromul de stres post-traumatic legat de consumul de alcool, intervenții specifice de tip rezidențial în tulburările induse de alcool
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	ALIAT Bucuresti
Perioada	18 iunie-5 iulie 2015
Calificarea / diploma obținută	Atestat
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Dezvoltarea abilităților de viață a tinerilor în contextul dezvoltării durabile
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile în cadrul proiectului strategic Dezvoltarea abilităților de viață a tinerilor în contextul dezvoltării durabile – POSDRU/157/1.3/S/141511, cofinanțat din Fondul Social European , prin Programul operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013
Perioada	Decembrie 2014
Calificarea / diploma obținută	Certificat participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Utilizarea instrumentelor on-line în educație
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Junior Achievement Young Enterprise, Ministerul Educației și Cercetării Științifice , Google România
Perioada	14-15 mai 2015
Calificarea / diploma obținută	Diploma
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Prevenirea comportamentelor de risc în rândul adolescenților, prin educație pentru sănătate
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Fundația Alături de Voi România, Asociația Română Anti-SIDA
Perioada	25-27.02.2015
Calificarea / diploma obținută	Certificat de participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Abilități de viață la preadolescenți – Prevenirea consumului de droguri
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Agenția Națională Antidrog la Constanța
Perioada	27.09-25.10-2014
Calificarea / diploma obținută	Atestat



Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Antreprenoriatul –inițiativă și acțiune economică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Casa Corpului Didactic Constanța
Perioada	26-27 septembrie 2014
Calificarea / diploma obținută	Certificat absolvire
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Tehnici de terapie cognitiv-comportamentală în Autismul înalt funcțional și Sindromul Asperger
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Colegiul Psihologilor din România, Asociația de psihoterapii cognitive și comportamentale din România str. M. Kogălniceanu nr. 1 Cluj-Napoca
Perioada	august-septembrie 2012
Calificarea / diploma obținută	Program de perfecționare – Manager resurse umane
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	coordonarea activităților de resurse umane, elaborarea politicilor și programelor de resurse umane, monitorizarea sistemului de relații de muncă al organizației
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația română a tinerilor cu inițiativă Craiova
Perioada	Septembrie 2012
Calificarea / diploma obținută	Diploma participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Metode on line de promovare a sănătății mintale
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	COGNITROM, CNSMLA, COPSI Proiectul Metode on line de promovare a sănătății mintale la locul de muncă și de armonizare a activității profesionale cu viața de familie, contract POSDRU/81/3.2/S/54673
Perioada	Iulie-septembrie 2009, ianuarie 2010
Calificarea / diploma obținută	Certificat participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Abordarea terapeutică a familiei adolescentului toxicoman Eu și copilul meu
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	MAI, IGPR, ANA, CNFCA Proiectul RO-0047 "Formare familială în abilități educative pentru prevenirea consumului de tutun, alcool, droguri" finanțat prin mecanismul financiar SEE
Perioada	februarie - iunie 2009
Calificarea / diploma obținută	Program de formare continuă - Instruire în societatea cunoașterii
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	încurajarea utilizării strategiei de instruire diferențiată, promovarea lucrului în echipă pentru optimizarea instruirii, folosirea tehnologiei pentru dezvoltarea competențelor
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	SIVCO România
Perioada	martie - aprilie 2008
Calificarea / diploma obținută	Formator
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	pregătirea formării, marketingul formării, proiectarea programelor de formare, evaluarea și asigurarea calității programelor și a strategiilor de formare
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	S.C. Info Educația SRL Iași
Perioada	martie-iulie 2007
Calificarea / diploma obținută	specializare Managementul proiectelor în educație



Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	programe, politici și proiecte în domeniul educației conceperea și managementul proiectelor
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Dunărea de Jos” Galați Facultatea de Științe
Perioada	septembrie 2006 - ianuarie 2007
Calificarea / diploma obținută	Program de formare continuă - Inițiere IT și Utilizare AEL
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	inițiere IT utilizare AEL
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	SIVECO România
Perioada	2005-2007
Calificarea / diploma obținută	masterat Comunicare managerială și resurse umane
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	comunicare managerială, managementul strategic al resurselor umane, evaluare în managementul resurselor umane, drept și legislația muncii, formare profesională și training
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Școala Națională de Studii Politice și Administrative București, Facultatea de Comunicare și Relații Publice „David Ogilvy” Str. Povezei, nr. 6-8, sector 1, București 021 / 318 08 87 e-mail: info@comunicare.ro
Perioada	2001-2005
Calificarea / diploma obținută	licență în psihologie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	fundamentele psihologiei; psihologia personalității; statistică psihologică și prelucrarea informatizată a datelor; psihodiagnostic, psihologie experimentală, psihologie organizațională
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Ovidius” Constanța, Facultatea de Psihologie și Științele Educației Bd. Mamaia, nr. 124, 900527, Constanța psihologie@univ-ovidius.ro tel. 0241-550068; fax: 0241-550068
Perioada	1996-2001
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de bacalaureat – specializarea învățători-educatori
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Discipline psihopedagogice (psihologie generală, psihologia copilului, pedagogie, teoria educației), limba și literatura română, limba engleză, limba franceză, metodică predării disciplinelor specifice învățământului primar și preșcolar, practică de specialitate
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Pedagogic Tulcea Str. Comerțului, nr. 11C, Tulcea Telefon 0240-531376, Fax 0240-532784 http://pedagogic.licee.edu.ro

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) limba română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleză

Limba franceză

Înțelegere		Vorbire		Scriere					
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Utilizator experimental	B2	Utilizator independent	C1	Utilizator experimental	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale	<ul style="list-style-type: none"> - spirit de echipă - capacitate de adaptare la mediu - capacitate de comunicare - adaptare rapidă la schimbările de natură socială
Competențe și aptitudini organizatorice	<ul style="list-style-type: none"> - experiență în managementul de proiect/echipă - spirit organizatoric - leadership
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	O bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™, Power-Point™)
Alte competențe și aptitudini	<p>Psiholog specialist în specialitatea psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională</p> <p>Psiholog practicant în supervizare în specialitatea psihologia transporturilor, muncii și organizațională</p> <p>Psiholog practicant în supervizare psihologie clinică</p> <p>Formator județean - domeniul „Consiliere și orientare”</p>
Participări conferințe, simpozioane	<p>Conferința Națională cu participare internațională a psihologilor școlari cu tema "Consilierea școlară între provocări și paradigme", 3 și 4 iunie , Constanța, a VII-a ediție 5 credite</p> <p>Workshop-uri:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Strategii experiențiale de obținere a cooperanței, condiție esențială pentru dezvoltarea armonioasă a copiilor și adolescenților, Conf. Univ. dr Elena Anghel Stănilă 10 credite - Cum să mă împrietenesc cu stresul sau tehnici moderne de reducere a stresului, Dr. în psihologie Diana Ștefăneț, 10 credite - Structura interviului clinic – Studiu de caz, Psih. Principal Violeta Blaciotti 10 credite <p>Conferința Națională cu participare internațională a psihologilor școlari cu tema "Consilierea școlară între provocări și paradigme", 29-30 mai 2015, Constanța, a VII-a ediție</p> <p>Workshop-uri:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Social and emotional development in secondary schools, psih-orthopedagog Bert Biliet, Prof. Em. Ecole Supérieure de Gand (Belgia) - Des assises fondamentales de la personne au cours de l'enfance individuelle de la personnalité durant l'adolescence, Jean –Marie Barthélémy, Prof.Em. de psychopathologie et psychologie clinique, Université de Savoie, France - Violence in the schools: problems and solutions, Michael J. Stevens, PHD, DHC, Prof. Of Psychology, Clinical Psychologist, Illinois State University <p>Sesiunea Județeană de comunicări metodico-științifice Colcvii Didactice, desfășurată sub genericul „Motivația pentru învățare” 25 aprilie 2015</p> <p>Susținerea lucrării <i>Motivația pentru învățare, factor determinant al adaptării și integrării școlare</i></p> <p>Conferința Națională cu prtipicare internațională a psihologilor școlari cu tema " Consilierea școlară între provocări și paradigme", 31-01 iunie 2013, a V-a ediție</p> <p>Workshop-uri</p> <ul style="list-style-type: none"> - Orice intervenție terapeutică are un început psih. Principal Angelica Sirețchi, formator institutul pentru cuplu și familie Iași, - Consilierea în carieră pentru generația digitală –CCP (Cognitrom Careea Planner prof univ dr Mircea Miclea Univ Babes Bolyai, psih. Monica Crișan și Manuel Nedelcu SC Cognitrom Cluj Napoca - Vers un autre diagnostic por les enfants dans l'enseignement special, psiholog-orthopedagog Bert Biliet, Prof. Em. Ecole Supérieure de Gand (Belgia) <p>Conferința Națională cu participare internațională a Psihologilor Școlari cu tema "Consilierea școlară între provocări și paradigme" 4-5 iunie 2010, a II-a editie, Constanta</p> <p>Workshop-uri</p> <ul style="list-style-type: none"> - Riscurile adolescenței psih. princ. drd. Tatiana Barbaroș, psih. specialist Mihaela Cișmilia - Copilul și divorțul părinților, lect. Univ. dr. Doina Mihalașcu - Modelul transteoretic al schimbării de comportament –Implicații în activitățile de consiliere- psih. principal Ileana Costache

Conferința Națională "De la cunoaștere la intervenție în psihologie" Costinești, 16-20 septembrie 2010
Workshop-uri
- "De la cunoaștere la intervenție în psihologia muncii, transporturilor și serviciilor", Lect univ. Dr. Adrian Țanacli, Psih. Principal Daniela Hiera, psih. Principal Steluța Trăscăian
- "Orientarea în carieră: self-management și creativitate" conf. Univ. Dr. Mariana Caluschi, psih. Magda Tufeanu
- "Testele situaționale și simulările de probe psihologice în selecția și evaluarea personalului" prof. univ dr. Mihai Anitei, prep. Drd. Mihaela Chraif

Conferința Națională a psihologilor școlari cu tema "Consilierea școlară între provocări și paradigme"
Constanța 5-6 iunie 2009
Worshop-uri

- Cognitrom career Planner (CCP) o platformă de orientare și consiliere în carieră prof. univ dr. Mircea Miclea, Mihaela Porumb, Dan Porumb
- A ști și a simți în relația părinte-copil psih. specialist drd. Tatiana Barbaroș
- Consilierea psihologică și implicațiile ei în procesul de terapie a tulburărilor de limbaj psiholog principal Rodica Constantin

Simpozionul Național "Kreatikon" Creativitate-Formare-Performanță, ediția a VI-a, Iași , 4 aprilie 2009

Atelierul de psihologie organizator Asociația Alternativă Socială și Capital Uman, participare la seminarul Aspecte ale orientării în carieră la elevii de gimnaziu și liceu, psih. Dr. Pricop Nicolae, Constanța, febr. 2009

Simpozionul Național de Comunicări Științifice Familia între tradițional și modernism: perspectiva psihosocială, 19 februarie 2009 organizator Asociația psihologilor și psihopedagogilor Procvitas

a VI-a Conferință Națională a Psihologilor din Transporturi- "Actualitate și prioritate în psihologia românească aplicată", Neptun 3-5 octombrie 2008

9-12 decembrie 2007 sesiune de informare la nivel național cu privire la importanța respectării principiului nediscriminării și a respectării drepturilor omului, Pârâul Rece, Brașov

Lucrări publicate

Rolul școlii în elaborarea modelelor de reușită socială ale adolescenților în REPERE TEORETICE ȘI IMPLICAȚII PRACTICE ÎN CONSILIEREA PSIHOLOGICĂ ȘI EDUCAȚIONALĂ, volum cu lucrările Conferinței Naționale cu participare internațională a Psihologilor Școlari cu tema "Consilierea școlară între provocări și paradigme"
Editua New Line, Constanța, 2010 ISBN 978-606-92060-9-6

Structura motivație pentru învățare în preadolescență în volumul cu lucrările Conferinței Naționale a psihologilor școlari cu tema "Consilierea școlară între provocări și paradigme" Constanța
Editua NewLine, Constanța, ISBN 978-606-92060-6-5

Personalitatea și stilul muncii profesorului- factori dinamogeni ai învățării școlare în volumul Simpozionului Național "Kreatikon" Creativitate-Formare-Performanță /Ediția a VI-A, Editura PIM, Iași, ISBN 978-606-520-379-2