

## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume/Prenume Saracescu Monica  
Adresa Furtuna Cosmin, nr.8, Localitate Constanta, Judetul Constanta  
Telefon 0724227864  
Email eu\_monixa@yahoo.com  
Data nașterii 06.08.1987  
Cetățenia Romana  
Sex Feminin

### Locul de muncă vizat /

Doresc sa devin reprezentant în cadrul Conferinței Naționale COPSI, dar și membru COPSI în comitetul Filialei Teritoriale Constanta

### Aria ocupațională

Servicii psihologice și de psihoterapie

### Experiența profesională

|  |   |
|--|---|
| Perioada                                     | 2016- până în prezent   |
| Funcția sau postul ocupat                    | Psihoterapeut integrativ atestat în condiții de supervizare   |
| Activități și responsabilități principale    | psihoterapie individuală și de grup, a copilului, familiei și adultului, sarcină, educație, adicție, anxietate, depresie, dezvoltare personală...;  |
| Perioada                                     | 2013- până în prezent   |
| Funcția sau postul ocupat                    | Psiholog autonom în domeniile: Psihologiei Muncii, Organizaționale, a Transporturilor și a Securității Naționale  |
| Activități și responsabilități principale    | Evaluare la angajare și evaluare periodică specifică profesiilor, evaluarea psihologică a grupurilor; "Evaluarea psihologică a persoanelor ce doresc să obțină (sau să prelungească perioada de valabilitate) a permisului de conducere pentru diverse categorii", "Evaluarea psihologică a persoanelor care doresc să obțină permis de port-armă", etc.  |
| Perioada                                     | 2011-2014   |
| Funcția sau postul ocupat                    | Analist Resurse Umane   |
| Activități și responsabilități principale    | "Identificarea climatului organizațional", "motivarea resurselor umane", "evaluarea criteriilor de performanță în sarcinile de lucru", "efectuarea unor cercetări statistice din cadrul organizației pentru a preveni, identifica, sau îndepărta anumite aspecte negative ale organizației ca de exemplu: nivelul scăzut al productivității, managementul timpului, motivarea resurselor umane, managementul stresului, satisfacția în muncă", etc. |
| Numele și adresa angajatorului               | Romania Euroest SA Constanta  |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Reparații locomotive  |



|   |   |
|---|---|
| <b>Educație și formare</b>  |   |
| Perioada  | 2014- 2016  |
| Masteratul cu tema  | MANAGEMENTUL FORMĂRII PSIHOLOGILOR ÎN PSIHOLOGIA MUNCII, TRANSPORTURILOR ȘI SERVICIILOR   |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite  | "Analiza muncii și utilizarea bazelor de date", "Modele actuale de abordare în psihologia transporturilor", "Diagnoză, intervenție și schimbare organizațională", "Selecția psihologică a personalului și tehnica interviului", "Personalitate și profesie", "Evaluarea psihologică a personalului și metode de cercetare a performanțelor în muncă", "Abordări moderne în cercetarea de marketing și comportamentul consumatorului", "Emotii și comportament în organizații", "Formare și consiliere profesională", "Managementul serviciilor psihologice în cabinetele de psihologia muncii, transporturilor și serviciilor", "Evaluarea performanțelor și comportamentului în transporturi", "Psihologie aplicată în servicii", "Abordări moderne ale stresului ocupațional", "Motivare și recompensă în muncă", "Integrarea profesională a persoanelor cu cerințe speciale în muncă", "Analiza și prevenirea accidentelor", "Manifestări dezadaptative și psihopatologice în muncă și în transporturi", "Legislație și deontologie profesională"; |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare   | UNIVERSITATEA DIN BUCUREȘTI   |
| Perioada  | 2013-2015   |
| Formarea profesională în specialitatea                                | PSIHOTERAPIE INTEGRATIVĂ  |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite  | "Dezvoltare Personală a imaginii de sine", "Stima de sine și încrederea în sine", "Inteligența emoțională și managementul stresului", "Comunicare și abilitățile sociale", "Rezolvarea creativă a problemelor", "Terapie individuală și de grup", "Despre credințe", "Tehnici de dezvoltare personală", "Introducere în Psihoterapia Integrativă Aplicată- designuri experimentale în psihoterapia integrativă", "Tehnici și metode din psihoterapia integrativă a elementelor de psihologie clinică", "Integrarea tehnicilor de hipnoza Ericksoniana", "Integrarea elementelor de gestalt terapie", "Integrarea elementelor de psihoterapie psihanalitică", "Aplicații ale psihoterapiei integrative în terapia de cuplu și familie", "Aplicații ale psihoterapiei integrative în cadrul social", "Aplicații ale psihoterapiei integrative în dezvoltarea spirituală și perspectiva ecologică", curs "Aspecte privind consumul ilicit de droguri"  |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare   | Asociația Română de Psihoterapie Integrativă  |
| Perioada  | Februarie-Martie 2013   |
| Curs  | Anteprenorial și Resurse Umane  |
|   | Master / Studii postuniversitare  |
| Perioada  | 2010 – 2012   |
| Masteratul cu tema  | Comunicare Managerială și Resurse Umane.  |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite  | "Tehnici de negociere", "Managementul Resurselor Umane", "Metode de analiză și prelucrare a datelor", "Stres în organizații", "Metodologia cercetării", "Analiza instituțională", etc.  |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare   | Universitatea Andrei Șaguna din Constanța   |
| Perioada  | 2006-2009   |
| Facultatea  | Psihosociologie cu Specializarea în Psihologie  |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite  | Filozofie, Sociologie, Statistică, Neuropsihologie, Logica, Engleza, Psihiatrie, Psihologia Personalității, Psihologia Varstelor, Psihologia Organizațională, Psihodiagnostic, Planing Familial, Metode în psihologie, Psihologie socială, Psihologie experimentală, etc.   |
| Numele și tipul instituțiilor de învățământ / furnizorilor de formare | Universitatea Andrei Șaguna din Constanța, Asociația de Psihologie Aplicată Timișoara, Asociația Română pentru Cunoaștere și Intervenție Psihologică, Asociația Română de Psihoterapie Integrativă, Asociația Expert Psy, Colegiul Psihologilor din România, Centrul Euroregional de Psihologie Aplicată, Asociația Psihologilor din Transporturilor, Muncă și Servicii, S.N.S.P.A.   |

Participarea la programe de dezvoltare personală și formare profesională continuă

- La data de 26.09.2015 am participat la cursul de formare continuă cu tema „Evaluare clinică, psihodiagnostic și intervenție pentru copil, adult și familie, modulul Tehnici expresiv-creative de evaluare și intervenție asupra familiei;
- Am participat la Tabăra Rezidențială de Psihoterapie din Constanța, în perioada 26-30.08.2015, cu tema: „Terapia de cuplu- abordare psiho-somatică”;
- Cu ocazia zilei psihologului român am participat la „Conferința Națională de Psihologie”, organizată de Colegiul Psihologilor din Romania, București, în perioada 29-30.05.2015;
- În data de 17.05.2015 am participat la cursul de formare continuă cu tema „Evaluare clinică, psihodiagnostic și intervenție pentru copil, adult și familie, modulul Tehnici proiective de desen utilizate în evaluarea copilului și adultului;
- În intervalul 14-15.03.2015 am participat la cursul de formare continuă cu tema „Managementul Modern al Serviciilor de Psihologie Aplicată în Domeniul Securității Naționale”;
- Am participat la Tabăra Rezidențială de Psihoterapie din Zărnești, în perioada 27-31.10.2014, cu tema „Proceduri de intervenție în terapia Relațională de cuplu;
- În perioada 29-martie 2014 am participat la workshop-ul „Stresul organizațional și strategii de coping”;
- În zilele de 15-16.03.2014 am participat la cursul de formare continuă cu tema „Managementul Modern al Serviciilor de Psihologie Aplicată în Domeniul Securității Naționale”;
- Am participat la workshop-ul „Agresiunea psihologica in mediul organizațional ” in perioada 22-23 februarie 2014;
- Am participat la cursul „Competențe anteprenoriale/Abilități manageriale”, organizat de Fondul Social European și acreditat de COPSI desfășurat în perioada Februarie-Martie 2013;
- În cadrul conferinței Internaționale „De la cunoaștere la intervenție în psihologie” (Mai 2013), am participat ca organizator, dar și la următoarele workshopuri: a) Utilizarea testelor psihomotorii computerizate, măsurătorilor psihofiziologice și chestionarelor pentru evaluarea oboselei în cadrul examenului psihologic auto; b) Construirea, validarea și utilizarea instrumentelor psihologice în diagnoza organizațională; c) Psihodiagnoza aptitudinală în transporturi; Educația rutieră din perspectiva psihologiei transporturilor;
- Workshop cu tema: „Stresul ocupațional” -03.11.2012;
- Workshop cu tema: „Aspecte ale comportamentului uman deviant în trafic”-29-30.10.2010;
- Am luat parte la conferința Națională cu participare Internațională, ce s-a desfășurat pe tema „dezvoltării durabile,” din cadrul Universității „Andrei Șaguna”, cu lucrarea „Aplicație practică de dezvoltare durabilă a unei societăți comerciale feroviare din Romania”-05.2010;
- La sesiunea de Comunicări Științifice din cadrul aceleiași universități am participat cu lucrarea: „Motivarea Resurselor Umane”- 05.2010;
- Curs cu tema: „Tehnici de lucru în psihologia muncii și organizațională”-09/10-05.2009.

**Aptitudini și competențe personale**

Limba(i) maternă(e)

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Limba Engleza

Limba Franceza

Romana

| Înțelegere |                        |        |                        | Vorbire                    |                        |              |                        | Scriere          |                        |
|------------|------------------------|--------|------------------------|----------------------------|------------------------|--------------|------------------------|------------------|------------------------|
| Ascultare  |                        | Citire |                        | Participare la conversație |                        | Discurs oral |                        | Exprimare scrisă |                        |
| B          | Utilizator independent | B      | Utilizator independent | B                          | Utilizator independent | B            | Utilizator independent | B                | Utilizator independent |
| 2          |                        | 2      |                        | 2                          |                        | 2            |                        | 2                |                        |
| B          | Utilizator independent | B      | Utilizator independent | B                          | Utilizator independent | B            | Utilizator independent | B                | Utilizator independent |
| 2          |                        | 2      |                        | 2                          |                        | 2            |                        | 2                |                        |

(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Sunt o persoana empatica, careia ii face placere sa interactioneze si sa creeze legaturi cu oamenii. In trecut am inteprins si activitati de voluntariat in cadrul Inspectoratului Judetean de Politie Constanta, dar si a Crucii Rosii.

Competențe și aptitudini organizatorice

Sunt adepta construirii unei echipe la lucru, mentin colegiaritatea si sunt un bun organizator.

Competențe și aptitudini tehnice

Utilizez cu grija si tenacitate aparatura de briotica cu care lucrez.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Utilizare Microsoft Office( Word, Excel, Power Point), utilizarea internetului

Alte competențe și aptitudini

Comunicare, dezvoltare relații sociale, spirit de echipă, competențe anteprenoriale

Permis(e) de conducere

Categorie B