



**Curriculum vitae  
Europass**

**Informații personale**

Nume / Prenume **STERIAN Mihaela**  
Adresă(e) nr.309, Calea Rahovei, bloc 44, sc. 2, apart. 46, 050902, sector 5, Bucuresti  
Telefon(oane) Mobil: 0728100909  
Fax(uri)  
E-mail(uri) mihaela.sterian@gmail.com  
Naționalitate(-tăți) Romana

**Locul de muncă vizat /  
Domeniul ocupațional**

**Membru in Comitetul Director C.P.R.**  
Perioada Iunie 2012 – prezent  
Funcția sau postul ocupat Psiholog  
Angajator Cabinet individual de psihologie Mihaela Sterian  
Cod personal 13015  
Perioada 2013-prezent  
Funcția sau postul ocupat Lector universitar  
Activități și responsabilități principale Consiliere vocationala, informare, mediere pe piata muncii – consiliere de grup si individuala, aplicare instrumente de evaluare vocationala, interpretare rezultate, sprijin in proiectarea si implementarea unui plan de cariera, facilitare intalnire potentiali angajatori etc.  
Numele și adresa angajatorului Universitatea Crestina Dimitrie Cantemir, Facultatea de Stiinte ale Educatiei Splaiul Unirii 176, București 030134  
Tipul activității sau sectorul de activitate Institutie de invatamant superior



Perioada	1994-2001
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	Livrarea de cursuri si seminarii in domeniul psihologiei personalitatii si diferentiale
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Independenta Titu Maiorescu; Facultatea de Psihologie București,nr.22, str. Dâmbovnicului, sector 4
Tipul activității sau sectorul de activitate	Invatamant universitar
<b>Educație și formare profesională</b>	
Perioada	1997-2002
Calificarea / diploma obținută	<b>Doctor in psihologie</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	psihologia generala; psihologia comunicarii; psihodiagnostic; consiliere psihologica
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Bucuresti; Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, nr.30, sos. Panduri, sect.5, Bucuresti

Perioada	1983-1989
Calificarea / diploma obținută	B.A. in Psihologie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	psihologie generala; psihopatologie; psihologia comunicarii; psihologie sociala;
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Bucuresti; Facultatea de Filozofie- Istorie, Sectia Psihologie, nr.30, sos. Panduri, sect.5, Bucuresti
<b>Cursuri de formare/perfectionare</b>	<p>-1992-cursul: „Consiliera și psihoterapia familiei” organizat de <i>Institutul de Neuropsihologie</i>, Bucuresti;</p> <p>-1993-cursul: „Psihologia personalității și diferențială”, <i>Colegiul Internațional Elsinore, Danemarca</i>;</p> <p>1994-cursul: „Psihologia resurselor umane” organizat de firma <i>Atlas –Consel</i> în parteneriat cu firma <i>Nicholson International</i>;</p> <p>-1995-cursul: „Strategii interdisciplinare de diagnostic, intervenție educațională și evaluarea copiilor” organizat de Facultatea de Psihologie în cooperare cu <i>Asociația Americană a programelor Afiliate Universităților</i>;</p> <p>-2004-curs training-<b>B.T.P.A.C. si C.A.S.</b> (<i>Universitatea Babes- Bolyai-Cluj-Napoca</i>);</p> <p>-2005-curs training- in domeniul psihodiagnosticului pentru probele : <b>CPI si NPQ</b> (<i>firma D&amp;D Consulting-Bucuresti</i>);</p> <p>-2008-curs de <b>consiliere vocationala</b> organizat de <i>NBCC (National Board for Certified Counselors), Ro</i>;</p> <p>-2009-curs „<b>formator consiliere vocationala</b>” organizat de <i>NBCC, Ro</i>;</p> <p>- 2010-curs de „<b>supervizor</b>” in activitatea de consiliere vocationala, organizat de <i>NBCC, Ro</i>.</p> <p>-Februarie- 2012- Martie 2012- curs de “<b>supervisor</b>” In domeniul Consilierii Vocationale, organizat de <i>NBCC,Ro</i></p>
<b>Aptitudini și competențe personale</b>	
Limba(i) maternă(e)	<b>Romana</b>
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	<b>Engleza</b>
Autoevaluare	
Nivel european (*)	
<b>Limba</b>	
<b>Limba</b>	

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
B2	B2	B2	B1	B1

(\*) [Nivelul Cadrelui European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale	bune abilitati de comunicare si integrare in grup capacitate de relationare cu persoane din medii cultural diferite. spirit flexibil, toleranta deosebita la ambiguitate si abilitatea de a gasi alternative si solutii creative la diverse categorii de probleme
Competențe și aptitudini organizatorice	bune abilitati de organizare a informatiilor, de operare cu diverse categorii de informatii , realizand sinteze si prioritizand sarcinile/proiectele care trebuie realizate.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Microsoft Office™ (Word™, Excel™, Outlook™), Windows™ and the Internet.)
Competențe și aptitudini artistice	Am scris nenumarate studii in revistele de specialitate, precum si o serie de eseuri si proza scurta.
Permis(e) de conducere	Categoria B