

## INFORMAȚII PERSONALE



## Herea Elena Ana

📍 Str. Vasile Lupu nr.112, bl C2, sc A, et 4, ap 2, Iași

☎ 0755036799

✉ [teapsih@yahoo.com](mailto:teapsih@yahoo.com)

Data nașterii 20.07.1982 | Naționalitatea: Română | Stare civilă: Căsătorită

## POZIȚIA VIZATĂ: REPREZENTANT CONVENȚIA NAȚIONALĂ

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Decembrie 2013 - 2017

### Psiholog - Psihoterapeut

Cabinet Individual de Psihologie Teodor Elena Ana - Iași

- Consultație/Consiliere Quick Check în cadrul colaborării cu un spital privat.
- Evaluare/Consiliere preoperatorie Gastric Sleeve, în cadrul colaborării cu un spital privat.
- Consiliere psihologică pentru pacienții internați în spital.
- Consiliere psihologică, Psihoterapie în cadrul cabinetului propriu.
- Evaluări psihologice, în cadrul medicinei ocupaționale la angajare, periodice, la reluarea activității.
- Colaborare în vederea realizării și validării de teste pentru evaluarea personalității.

Psihologie clinică, Psihoterapie experiențială și hipnoterapie  
Psihologia muncii, organizațională și a transporturilor

Ianuarie 2011 – Aprilie 2014

### Recepționist

SC Medicover SRL – Iași <https://www.medicover.ro/clinici/medicover-iasi>

- Activitate de recepție, interacțiune cu clienți/pacienți, activități efectuate pe calculator în programe dedicate. Asigurarea unei bune desfășurări ale activităților medicale.
  - Pe partea de medicină muncii am menținut legătură între Medicover Iași și Medicover București cu privire la programările firmelor pentru examenele anuale de medicină muncii.
- Clinică medicală

Ianuarie 2010 – Noiembrie 2010

### Secretară/telesales

Ad Media Services / B2B Agency – Iași <http://www.admediagroup.ro/> <http://www.b2bagency.ro/>

- Pregătirea de târguri expoziționale săptămânale.
- Contactarea posibilor clienți în vederea convingerii lor să participe la târgurile și expozițiile organizate de noi.
- Menținerea la zi a bazei de date, realizarea situației zilnice a expozanților înscriși, a celor care urmează să se decidă și a celor care nu doresc și motivele lor.

Organizări evenimente și târguri expoziționale

August 2008 – Octombrie 2009

### Șef birou administrativ

SC Euromedic SRL (în prezent Affidea) - Iași <http://www.affidea.ro>

- Coordonarea și evaluarea angajaților subordonați.
- Menținerea contactului cu furnizorii și subcontractorii și evaluarea serviciilor oferite de aceștia.
- Îndeplinirea sarcinilor administrative, menținerea la zi a registrelor financiare și de stoc, pe suport scris și electronic.
- Efectuarea rapoartelor zilnice/săptămânale/lunare.

Clinică de Diagnostic Imagistic de Înaltă Performanță



Decembrie 2006 – August 2008

**Recepționar – Administrator medicina muncii**SC Medcover SRL – Iași <https://www.medcover.ro/clinici/medcover-iasi>

- Recepționar - întâmpinarea și îndrumarea clienților, preluarea apelurilor telefonice, etc.
- Administrator de medicină muncii - contactarea reprezentanților locali ai firmelor care au contract cu Medcover și programarea angajaților conform investigațiilor necesare funcției ocupate.
- Administrator - Contabilitate primară, asigurarea existenței materialelor necesare, menținerea unei bune colaborări cu furnizorii.

Clinică medicală

**EDUCAȚIE ȘI FORMARE**2012 - 2017 **Psihoterapeut**

Asociația de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie

- Formare profesională psihoterapeut

2013 - 2015 **Psihologie Clinică și Psihoterapii**

Universitatea "Al. I. Cuza" - Master - Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Iași

- Psihologie – Psihoterapii

2012 - 2014 **Consiliere Educațională și Intervenție în Orientarea Școlară și Vocațională**

Universitatea "Petre Andrei" – Master - Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Iași

- Psihologie educațională, orientare vocațională

2010 - 2013 **Psiholog**

Universitatea "Petre Andrei" – Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Iași

- Psihologie, psihoterapii, management organizațional

2007 - 2010 **Management**

Universitatea "Al. I. Cuza" - Facultatea de Economie și Administrare Afacerilor, Iași

- Management, contabilitate, finanțe

**COMPETENTE PERSONALE**

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

Engleză

ÎNȚELEGERE

VORBIRE

SCRIERE

Mediu

Mediu

Mediu

Italiană

Mediu

Mediu

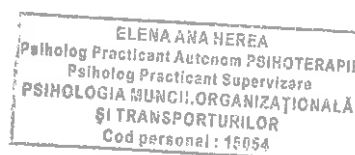
Mediu

Competențe informatice

- Cunoaștere foarte bună a instrumentelor Microsoft Office™
- Abilitate de învățare a sistemelor informatice datorită faptului că am lucrat pe diverse sisteme informatice dedicate companiilor la care am fost angajată

Permis de conducere

- Categoria B, 2004



- Traininguri**
- Iunie 2015
    - Asociația Română pentru cunoaștere și intervenție psihologică
    - Formare profesională continuă "Stresul în transporturi – metode și tehnici de combatere"
    - Formare profesională continuă "Team Building – modalitate de combatere a stresului organizațional"
  - Mai 2014
    - Fundația Academică "Petre Andrei" Iași
    - Formare profesională continuă "Evaluarea în psihologia muncii și transporturilor, Modul 1: Selecția personalului pentru posturi de muncă cu risc"
  - Decembrie 2011
    - Asociația Sf Damian
    - Consiliere Help line pentru persoane cu risc suicidar

- Participări Conferințe**
- Aprilie 2014
    - Sipozionul național cu participare internațională KREATICON
    - Workshop: Deschiderea inimii sacre. Constelații de familie - Monica Mihăilă
  - Aprilie 2014
    - Sipozionul național cu participare internațională KREATICON
    - Workshop: Deschiderea inimii sacre. Constelații de familie - Monica Mihăilă
  - Octombrie 2013 - Octombrie 2013
    - Conferință Internațională în Psihologia Aplicată
  - Septembrie 2012 - Septembrie 2012
    - Conferință Națională de Psihologie - Brașov
    - Workshop: Relația bărbat-femeie - dramaterapie unificatoare Iolanda Mitrofa Workshop: Fenomenele intrahipnotice și utilizarea lor clinică Ion Dafinoiu
  - Aprilie 2012
    - Simpozionul Național cu participare internațională KREATIKON
    - "Creativitate - Formare - Performanță"
  - Iunie 2011
    - Sesiunea anuală de comunicări științifice la nivel național
    - "Dimensiuni contemporane ale dezvoltării. Fundalul românesc al sincronizării europene
    - Participare cu lucrare: "Afiă despre meserii" - Proiect d parteneriat educațional - Studiu asupra dezvoltării prin creativitate a abilităților sociale la preșcolari
  - Mai 2011
    - Conferință Asociației Europene de Psihologie Transpersonala
    - "Psihologia Transpersonala sau despre timpul schimbării" Workshop: Tehnici de respirație somatică pentru dezvoltarea personală Ruby Gibson Workshop: Terapia prin regresie și dezvoltarea umană Vitor Rodriguez Workshop: Puterea viselor Marc-Alain Descamps
  - Aprilie 2011
    - Simpozionul Național cu participare internațională KREATIKON
    - Creativitate-Formare- Performanță Participare cu lucrare - Proiect educațional "Afiă depre meserii"
  - Decembrie 2010
    - Simpozionul Național cu participare internațională
    - "Rolul Familiei în Educația Multiculturală"

- Atestări**
- Aprilie 2017
    - Atestat Psiholog cu drept de liberă practică autonom Psihoterapie experiențială și hipnoterapie
  - Decembrie 2014
    - Atestat Psiholog cu drept de liberă practică în supervizare Psihologie Clinică
  - Septembrie 2013
    - Atestat Psiholog cu drept de liberă practică în supervizare Psihologia transporturilor
  - Septembrie 2013
    - Atestat Psiholog cu drept de liberă practică în supervizare Psihologia muncii și organizațională

- Certificări**
- Feb 2013
    - Info Educația - Formator
    - Competențe profesionale dobândite: Pregătirea formării, realizarea activităților de formare, evaluarea participanților la formare, aplicarea metodelor și tehnicilor speciale de formare, proiectarea programelor de formare.

- Voluntariat**
- Nov 2011
    - Asociația Sf. Damian Iași
    - Consiliere Help Line pentru persoanele cu risc suicidar

