

INFORMAȚII PERSONALE

Andreea-Roxana Linu



📍 Iași (România)

☎ 0755.700.191

✉ andreea.roxana.linu@gmail.com

Sexul Feminin | Data nașterii 5 Feb 87 | Naționalitatea română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Jun 13–Nov 15

Vicepreședinte

Asociația de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie, București (România)

17 Oct 14–Prezent

Psihoterapeut în psihoterapie experiențială și hipnoterapie - practică privată, cod personal 16646

Atestat de liberă practică eliberat de Colegiul Psihologilor din România

- Psihoterapia copiilor și adolescenților, a cuplului și a familiei (prin tehnici experiențiale și hipnoză)
- Dezvoltare personală: copii, adolescenți, adulți
- Intervenție, asistență și consultanță psihologică

19 Dec 14–Prezent

Psiholog clinician - practică privată, cod personal 16646

Atestat de liberă practică eliberat de Colegiul Psihologilor din România

- Psihodiagnostic și evaluare clinică
- Intervenție de scurtă durată (hipnoză clinică)

Oct 08–Oct 13

Instructor Gimnastică de Întreținere Corporală, Antrenor Fitness, Pilates, Latino Dance, Tae Bo

SC SUAV DELICE SRL

Tudor Vladimirescu, nr.46, Iași (România)

- Antrenarea clienților
- Supravegerea desfășurării activității
- Stabilirea regulilor
- Organizarea și desfășurarea activității

Ian 08–Oct 08

Instructor Gimnastică de Întreținere Corporală, Antrenor Fitness

Clubul Sportiv CFR

Șos. Națională/ Nr.7-9, Iași (România)

- Antrenarea clienților
- Supravegerea desfășurării activității

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Oct 11–20 Iul 14

Licențiat în Psihologie și Științele Educației

Universitatea „Petre Andrei” Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Iași (România)

Introducere în psihologie, Introducere în psihologie experimentală, Istoria psihologiei, Psihologia educației, Sociologie, Psihologia comunicării, Psihologie judiciară, Psihopatologie, Psihologie socială,

Psihologie clinică, Psihologia dezvoltării, Psihologia muncii, Psihologia cuplului și familiei

- Mai 13–Prezent** **Formare de bază în psihoterapie transpersonală**
 Asociația Europeană de Psihologie Transpersonală (ETPA), Timișoara (România)
- Abordarea iubirii în psihoterapia transpersonală – Marc-Alain Descamps (18-19 mai 2013)
 - Psihoterapie prin Regresie și Hipnoză Clinică – Vitor Rodrigues (24-28 iulie 2013; 20-24 noiembrie 2013)
 - Psihoterapie analitică - Inconștientul colectiv arhetipal - Mihaela Minulescu (17-18 mai 2014)
- 6 Apr 11–27 Iun 14** **Formare de bază în psihoterapie experiențială și hipnoterapie**
 Asociația de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie (APEH), București (România)
- Dezvoltare personală - 150 ore
 - Psihoterapie experiențială - 340 ore
 - Hipnoză ericksoniană - 100 ore
 - Psihologie clinică și psihodiagnostic - 40 ore
 - Etică și deontologie - 20 ore
 - Supervizare - 150 ore
- 31 Ian 15–Prezent** **Psihologie clinică și intervenții psihoterapeutice strategice**
 Asociația de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie (APEH), București (Romania)
- Oct 09–Iun 11** **Master Fitness și Estetică Corporală**
 Universitatea Alexandru Ioan Cuza, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Iași (România)
 Titlul disertației: „Studiu constatativ privind influența gimnasticii de întreținere asupra stării de sănătate a populației” coordonată de lect. Univ. dr. Veronica Popescu
- Fiziologia activităților fizice
 - Nutriție și igiena alimentației
 - Studiarea activităților fizice orientale
- Oct 06–Iul 09** **Licențiat în Educație Fizică și Sport**
 Universitatea Alexandru Ioan Cuza, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Iași (România)
 Titlul tezei de licență: „Folosirea unor mijloace din dans și gimnastica aerobică în lecția de educație fizică, la ciclul liceal” coordonată de lect. Univ.dr. Cristina Moraru
- Capacitatea de a manageria activități de timp liber și întreținere corporală;
 - Capacitatea de analiză, sinteză și modelare a fenomenelor și proceselor caracteristice domeniului studiat;
 - Capacitatea de a forma, pregăti și conduce în domeniul educației fizice și sport.
- Sept 02–Iul 06** **Diplomă absolvire: Tehnician operator tehnică de calcul**
 Colegiul Tehnic de Electronică și Telecomunicații, Iași (România)
- 94–02** **Ciclul primar și gimnazial**
 Școala cu clasele I-VIII Nr.3 Alexandru Vlahuță, Iași (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	B2	B2	B1	B2
franceză	B1	A2	A1	A1	A1
spaniolă	B2	B1	B1	B1	A2

 Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- capacitate de comunicare și formare a abilităților celorlalți: urmare a proiectelor desfășurate
- exprimarea deschisă și clară a ideilor: experiență dobândită în activitatea desfășurată: clienți, grupuri
- abilitati de convingere: rezultată din organizarea grupurilor de formare, din activitatea cu clienții
- deschidere și toleranță: rezultate din activități de grup și practică clinică
- echilibrul emoțional: rezultat din activități în echipă
- capacitatea de empatizare: din interacțiunea cu clienții, cu grupuri

Competențe organizaționale/manageriale

- competențe organizatorice obținute prin structurarea și realizarea programelor și antrenamentelor cu clienții și prin organizarea grupurilor de formare în cadrul Asociației de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie
- abilități de conducere a unei echipe dobândite ca instructor și antrenor

Competență digitală

- o bună stăpânire a pachetului Microsoft Office™ (Word™, Excel™ and PowerPoint) și a rețelelor de calculatoare (cursuri de informatica urmate în cadrul facultatii de Educatie Fizică și Sport)
- navigare internet

Alte competențe

 prim ajutor: Curs de prim ajutor efectuat în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport
 Dans: Balet timp de 3 ani la Palatul Copiilor

ANEXE

- Anexa 1.pdf
- Anexa 2.pdf
- Anexa 3.pdf

Anexa 1.pdf

Anexa 1

Lista activităților suplimentare:

2016 (20 Aprilie) – Participant la cursul „Inițiere în Trading. Oportunități de business”, organizat de Profit Point Iași.

2016 (4-6 Martie) – Participant și membru al comitetului organizator în cadrul Conferinței Naționale de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie „Educație, cuplu, sexualitate, spiritualitate”, ediția a II-a, Galați.

2015 (30-31 Mai) – Participant și membru al comitetului organizator în cadrul Conferinței Naționale de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie „Dezvoltare, cuplu și sexualitate”, ediția I, Brașov.

2015 (30 Mai) – Participant la workshop-ul „Experiențialism și hipnoză: Mâna Vindecătoare”, susținut de conf. univ. dr. Vasile Mihăescu din cadrul Conferinței Naționale de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie „Dezvoltare, cuplu și sexualitate”, ediția I, Brașov.

2015 (31 Mai) – Participant la workshop-ul „Autohipnoza – satisfacție sexuală în luna de miere” susținut de conf. univ. dr. Vasile Mihăescu din cadrul Conferinței Naționale de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie „Dezvoltare, cuplu și sexualitate”, ediția I, Brașov.

2015 (31 Mai) – Participant la workshop-ul „Pneuma – dans interior al transformării”, susținut de Psiholog Gabriela Salcian, din cadrul Conferinței Naționale de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie „Dezvoltare, cuplu și sexualitate”, ediția I, Brașov.

2014 (Iulie) – Participant la workshop-ul „Tehnici de afirmare de sine în managementul furiei”, susținut de lect. univ.dr. Oana Jitaru și organizat de Centrul Educațional de formare „Self invent”, Iasi.

2014 (Mai) – Participant la workshop-ul „Cum gestionăm stresul copiilor noștri – prevenire și intervenție”, susținut de lect. univ.dr. Oana Jitaru și organizat de Centrul Educațional de formare „Self invent”, Iasi.

2014 (Mai) – Participant la workshop-ul „Experiențialism și hipnoterapie” , organizat de Asociația de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie, Librăria Cărturești-Iași.

2014 (Aprilie) – Participant la workshop-ul „Cum gestionăm stresul copiilor noștri”, susținut de lect. univ.dr. Oana Jitaru și drd. Simona Luncașu și organizat de Centrul Educațional de formare „Self invent”, Iasi.

2013 (Septembrie) – Participant la a V-a Conferință Internațională de Hipnopsihoterapie Ericksoniană „Integrare și diversitate în hipnopsihoterapia ericksoniană” din Iași organizat de Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană.

2013 – Participant la workshop-ul „Elemente transpersonale în practica psihoterapeutică” din Iași organizat de Asociația de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie.

2013 – Participant la workshop-ul „Trezirea Eu-lui. Activarea potențialului propriu și reducerea blocajelor” din Iași organizat de Asociația Națională a Psihologilor din România.

2013 – Participant la Simpozionul național cu participare internațională KREATIKON, workshop-ul „Cum să devii profesionist al puterii de convingere. De la asertivitate la competență civică”, din Iași organizat Asociația Națională a Psihologilor din România.

Anexa 2.pdf

Anexa 2

2016 (4-6 Martie) - în cadrul Conferinței Naționale de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie „Educație, cuplu, sexualitate, spiritualitate”, ediția a II-a, Galați, am susținut comunicarea științifică cu titlul „Modele de familie – ieri și azi”;

2015 (30-31 Mai) – în cadrul Conferinței Naționale de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie „Dezvoltare, cuplu și sexualitate”, ediția I, Brașov, am susținut workshop-ul cu titlul „Dans terapie. Cele cinci elemente”;

2015 (30-31 Mai) – în cadrul Conferinței Naționale de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie „Dezvoltare, cuplu și sexualitate”, ediția I, Brașov, am susținut comunicarea științifică cu titlul „Experiențialism. Dans terapie”;

2014 (Noiembrie) – Congresul Internațional de Psihologie - Cercetarea modernă în psihologie: abordări și implicații multidisciplinare, organizat de Asociația pentru Studii Calitative și Interculturale în Psihologie Sibiu, la Sibiu, cu workshop-ul cu titlul „Experiențialism și elemente de terapie transpersonală”;

2010 – în cadrul Seminarului Științific Studentesc „Sportul și ecologia” (prof. univ. dr. Ioan Sandu), Universitatea „Al. I. Cuza”-Iași am susținut comunicarea științifică cu titlul: „Un manager sportiv ecologic”;

2010 – în cadrul Seminarului Științific Studentesc „Sportul și ecologia” (prof. univ. dr. Ioan Sandu), Universitatea „Al. I. Cuza”-Iași am susținut comunicarea științifică cu titlul: „Dicționar de dans”.

Anexa 3.pdf

Anexa 3

Articole publicate:

- Mihăescu, V., (2016), *Dezvoltare, educație, sexualitate, cuplu*, Editura Junimea, Iași, lucrarea: „Dans terapie. Cele cinci elemente”.
- Gavril Jitaru, O., (2015), *Teme de pedagogie generală*, Editura Performantica, Iași, capitolul: „Educația pentru sănătate. Activitatea fizică și rolul ei în îmbunătățirea calității vieții”.
- Mihăescu, B., (2014), *Corp, sexualitate și psihoterapie*, Editura Polirom, Iași, capitolul: „Gimnastica zilnică pentru articulații (mobilitate) și elasticitate musculară”.