

## INFORMAȚII PERSONALE

Pavăl Elena Mihaela



📍 str. Cloșca, nr. 14 A, 725200 Fălticeni (România)

☎ 0742046693

✉ pavalmihaela@yahoo.com

*Candidatez pentru  
Reprezentant au Comunității Naționale*

POZIȚIA Psiholog

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2009–Prezent

Psiholog autonom în: psihologie clinică (specialist), psihologia muncii, transporturilor și organizațională, psihologia aplicată în domeniul securității naționale

Cabinet individual de psihologie

2008–Prezent

Profesor Psiholog

Colegiul Tehnic de Industrie Alimentară/ Centrul Județean CJRAE, Suceava (România)

2007–Prezent

Asistent medical generalist

Cabinet individual de reumatologie și recuperare medicală, Suceava (România)

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

1999–2008

Colegiul National de Instructori Suceava, Suceava (România)

2008

Facultatea de Psihologie "Petre Andrei", Iași (România)

Competențele generale:

-managementul carierei

-implementarea standardelor de calitate specifice domeniului

-integrarea TIC în educație și formare

-respectarea deontologiei și standardelor profesionale

Competențe specifice:

-definirea problemelor și adoptarea deciziei de intervenție

-evaluarea psihologică

-stabilirea și comunicarea diagnosticului

- intervenția psihologică
  - consilierea psihologică în domeniul educațional
  - consilierea în carieră
  - cercetarea psihologică
  - Competențe profesionale:
  - competențe de lucru în echipă
  - competențe de mediator juridic dobândite prin efectuarea de cursuri de mediator
  - competențe de management dobândite prin studiile de master
  - competențe în activitatea de cercetare dobândite în activitatea educațională și prin participarea la proiecte.
- 2007 Scoala Postliceala Sanitara Suceava
- 2008 Consiliere si orientare CCD Suceava  
Suceava (România)
- 2008 Practici si tehnici de interventie Preventiva in domeniul Delicventei  
Juvenile, alcoolul si Violenta transforma cosmarul in realitate  
Gura Humorului (România)
- 2008 Managementul instituțiilor publice  
Facultatea de medicină, Iași (România)
- 2008-2009 Evaluarea in Psihologia Muncii, Transporturilor si Consiliere  
Vocationala  
Colegiului Psihologilor
- 2008 Atestat de psiholog cu drept de libera practica pentru: Psihologie  
educationala, consiliere scolara si vocationala
- 2008 Psihologia Muncii si Organizationala
- 2008 Psihologia Transporturilor
- 2008 Psihologia Aplicata in domeniul Securitatii Nationale
- 2009-2011 Master:., Psihoterapii recuperatorii,,  
Facultatea de Psihologie si Asistență socială „Petre Andrei,, Iași (România)

- 2010 Simpozion National „KREATIKON” Publicatie articole: „ Educatia tinerilor”
- 2010 Congres ASCIPS  
Sibiu (România)
- 2010 Simpozion National „Perspective ale interventiei psihosociale in penitenciar.”
- 2010–2012 Master Psihologie Clinica  
Facultatea “Petre Andrei”, Iași (România)
- 2010 Participare cu lucrare la Sesiunea Stiintifica: „Dimensiuni contemporane ale dezvoltarii”  
Facultatea “Petre Andrei”, Iași (România)
- 2011 Curs Formare de facilitatori in prevenirea abandonului scolar  
Botoșani (România)
- 2008–2014 Participare la Comisii metodice liceu/CJRAE
- 2008–2014 Participare la Cercurile pedagogice din cadrul liceului/CJRAE
- 2011–2012 Psihologie Clinica
- 2012 Simpozion International Grundtvig: „Consilierea persoanelor aflate in situatii de risc”
- 2012 Consiliere elevilor de liceu in probleme de orientare scolara si profesionala. CDD  
Suceava (România)
- 2013 „Cadrul didactic un profesionist”
- 2013 Performanta didactica in domeniul socio-uman CCD  
Suceava (România)
- 2013 Cursuri de mediator juridic  
Iași (România)
- 2014 Cursuri de perfecționare Cognitrom Assessment System CAS++  
Suceava (România)
- 2014 Evaluarea in psihologia muncii si transporturilor

Iași (România)

- 2015 Performanță didactică în domeniul socio-uman  
Suceava (România)
- 2015 Stresul în transporturi metode și tehnici de combatere
- 2015 Trainingul modalitate de combatere a stresului în organizațiile cu activități în domeniul apărării, ordinii publice și siguranța naționale
- 2015 Team building modalitate de combatere a stresului organizațional
- 2015 Investigarea psihometrică și proiectivă a tabloului clinic
- 2016 Comisia de psihologia muncii, transporturilor și serviciilor  
Brașov (România)
- 2016 Comisia de psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională  
Brașov (România)
- 2016 Conferința internațională "Scientific Research and Education in the Air Force"  
Brașov (România)
- 2016 Comisia de psihologie clinică și psihoterapie  
Brașov (România)
- 2016 Intervenție, asistență, consiliere personală și psihologică
- 2016 Intervenție, Asistență, Consiliere Personală și Psihologică
- 2016–Prezent Psihoterapie cognitiv comportamentală  
Asociația Institutului de Formare în Terapie Cognitiv Comportamentală, Iași (România)

**COMPETENȚE PERSONALE**

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimental  
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine.

**Competențe de comunicare** :  
 -excelente abilități de comunicare dobândite în urma experienței mele ca insitutor, profesor și psiholog  
 -excelente abilități de interacțiune cu copiii, adolescenții și adulții, dobândite prin activitatea practică de insitutor, profesor și psiholog.  
 -excelente abilități de comunicare dobândite în urma experienței mele ca asistent medical generalist.

**Competențe organizaționale/manageriale**  
 -bune competențe organizaționale dobândite ca psiholog cu pacienții, responsabilă cu organizarea prezentărilor și promovarea evenimentelor;  
 -bune competențe organizaționale dobândite ca asistent medical generalist cu pacienții, responsabilă cu organizarea și desfășurarea activității medicale;

**Competență digitală**

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Permis de conducere **B**

**PAVĂL ELENA MIHAELA**  
 Psiholog cu drept de liberă practică  
 Specialist  
 PSIHLOGIE CLINICĂ  
 Cod personal 06242

