

Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume

Gitlan Alina

Adresă(e)

Str. Piața Ștefan cel Mare, nr. 10, Bl. C5, sc.A, ap. 13, 610016, Piatra Neamț, jud. Neamț
Str. Petre Mișcă, nr. 1, Bl. M 82, ap. 21, sector 5, București

Telefon(oane)

0233236433

Mobil: 0724266494

Fax(uri)

E-mail(uri)

gitlanalina@yahoo.com

Naționalitate(-tăți)

Română

Data nașterii

11.11.1973

Sex

Feminin

**Membru în Comisia de Metodologie a Comitetului Director
Reprezentant în Convenția Națională**

Experiența profesională

2008 – prezent

Psiholog Gitlan Alina – Cabinet individual de Psihologie

Psihologia muncii și organizațională

Psihologia educațională, consiliere școlară și vocațională

Perioada

2009 – prezent

Funcția sau postul ocupat

Profesor Psiholog, Grad Didactic I, doctor în psihologie, metodist ISJ Neamț

Activități și responsabilități principale

Psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională

- Informarea și consilierea preșcolarilor/elevilor, părinților și a cadrelor didactice pe diferite problematice: cunoaștere și autocunoaștere, adaptarea elevilor la mediul școlar, adaptarea școlii la nevoile elevilor, optimizarea relațiilor școală-familie;

- Asigurarea prevenirii și diminuării factorilor care determină tulburări comportamentale, comportamente de risc sau disconfort psihic prin intermediul metodelor, procedeele și tehnicilor specifice

- Organizarea programelor de orientare școlară, profesională și a carierei pentru elevii din unitățile de învățământ unde îmi desfășor activitatea;

- Propun în cadrul curriculumului, la decizia școlii, cursuri opționale vizând dezvoltarea personală a elevilor;

- Elaborarea studiilor psihosociologice privind opțiunile elevilor claselor terminale vizând calificările profesionale din învățământul profesional și liceal;

- Realizarea investigații psihopedagogice a copiilor și elevilor la solicitarea părinților/tutorilor legali;

- Realizarea serviciilor de consiliere și asistență psihopedagogică pentru copiii cu cerințe educaționale speciale;

- Organizarea de lectorate pentru părinți cu tematică specifică;

- Sprijinirea și oferirea de asistență și consiliere metodologică cadrelor didactice;

- Oferirea de servicii de consiliere și cursuri pentru părinți și cadre didactice;

Numele și adresa angajatorului

Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Neamț

Tipul activității sau sectorul de activitate

Str. Audia, nr. 3, Piatra Neamț

Învățământ

2013 - 2015

HR Manager, SC Eturia SRL, Turism

Departamentul Resurse Umane

Psihologie organizațională, selecție și recrutare de personal, formare de personal

2010 – 2013 – Coordonator local proiect „Consilieri școlari mai bine pregătiți pentru elevii de gimnaziu”- program de formare continuă de specialitate de tip “Blended learning”, POSDRU, partener CJRAE Neamț

- Elaborarea planurilor și procedurilor de implementare a activităților proiectului;
- Elaborarea planului și procedurilor de subcontractare;
- Asigurarea și verificarea respectării procedurilor;
- Coordonarea activităților prevăzute în gantul de activități al proiectului;
- Participarea la toate evenimentele destinate promovării proiectului;
- Participarea la proiectarea și dezvoltarea pedagogică a cursurilor postuniversitare de formare continuă în sistem blended learning;
- Implementarea programelor de formare continuă (durată instruire, structura cursurilor de formare, număr de ore);
- Coordonarea criteriilor tehnice pentru desfășurarea cursurilor de formare continuă (locații, dotări etc.);
- Coordonarea activității de selecție a consilierilor școlari beneficiari ai cursurilor de formare;
- Coordonarea calendarului de formare din regiunea nord-est de implementare a proiectului;
- Elaborarea rapoartelor narative pentru fiecare activitate desfășurată;
- Asigurarea încadrării în graficul de implementare;
- Raportarea către managerul de proiect a neregulilor constatate în activitățile de implementare a proiectului și propunerea soluțiilor de remediere;
- Facilitarea cooperării între membrii echipelor de lucru;
- Participarea la ședințele de lucru, la cele de evaluare internă și la evenimentele proiectului;

2012 – aprilie – iulie, Formator Județean, proiect POSDRU, “Femei pentru femei – Program național de calificare și acreditare a femeilor în ocupația de baby – sitter”, ONG Romanian Angel Appeal.

- Livrarea orelor de pregătire teoretică pentru calificarea de baby-sitter în conformitate cu Manualul Formatorului și designul de curs furnizate de Fundația RAA;
- Completarea formularelor și documentelor în conformitate cu metodologia Autorității Naționale pentru Calificări;
- Supravegherea și îndrumarea cursanților în cadrul orelor de pregătire practică;
- Redactarea rapoartelor de activitate lunare, transmiterea lor managerului de zonă;
- La începutul fiecărui curs, efectuarea instructajului NPM și PSI cu cursanții;
- Aplicarea procedurilor și instrucțiunilor de lucru existente, monitorizarea și analizarea proceselor în care este implicat, propunerea de acțiuni de îmbunătățire continuă a sistemului de management al calității.

2008-2009

Psiholog, Trainer

Departamentul Resurse Umane

Psihologie organizațională, selecție și recrutare de personal, formare de personal

SC Alb si Negru SRL, Piatra Neamț, SC Agnes Toma SRL, SC DinastySRL

Producție, Vanzari

2004 – 2007

Responsabil Resurse Umane

Departamentul Resurse Umane

Psihologie organizațională, selecție și recrutare de personal, formare de personal

SC Arabesque SRL, filiala Piatra Neamț

Vanzări materiale de construcții

2006-2007

Profesor de sprijin

Psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională, psihopedagogie specială

Centrul Școlar de Educație Incluzivă „Al. Roșca”, Piatra Neamț

Învățământ

2005-2006

Profesor Psiholog

Psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională

Centrul Județean de Asistență Psihopedagogică Neamț

2004-2005

Școala cu clasele I-VIII nr. 3 Piatra Neamț

Profesor Psiholog

Psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională

Educație și formare

Perioada	1996-2002
Calificarea / diploma obținută	Doctor în psihologie Psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională „Formarea și dezvoltarea intereselor și aptitudinilor intelectuale la adolescenți” Academia Română, Institutul de Filosofie și Psihologie „Constantin Radulescu – Motru”, București
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	1992-1995 Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă”, Chișinău Facultatea de Psihologie și Psihopedagogie Specială Specializarea Psihologie
Aptitudini și competențe personale	<ul style="list-style-type: none">- Programul de formare a resurselor umane pentru Centrul Pilot de Prevenire și Îngrijire a Copilului Maltratat, București, 1999- Curs de formare a consilierilor școlari „Promovarea de metode active de educație a copiilor”, ONG „Salvați Copiii”, Bușteni, 2005- Participare la reuniunea Comitetului Județean de sprijin al proiectului „Acces la educație pentru grupuri dezavantajate”, Piatra Neamț, 2006- Participarea la sesiunea de dezbateri cu privire la implementarea proiectului „A doua șansă”, Piatra Neamț, 2006- Curs de formare „Prevenirea abuzului de droguri și a bolilor cu transmitere sexuală în rândul tinerei generații”, ISJ Neamț, CCD Neamț, „Salvați Copiii” filiala Neamț, 2006- Curs de formarea formatorilor „Consiliere și orientare”, CCD Neamț, 2006- Curs de formarea formatorilor „Managementul clasei de elevi”, CCD Neamț, 2007- Organizarea activității „Toleranța în familie, în școală și comunitate”, în cadrul Festivalului Național al Șanselor Tale, CCD Neamț, 2009- Participarea la seminarul de informare „Violența în școală”, organizat de ONG „Salvați Copiii”, MECT, ISJ Neamț, 2009- Programul de formare continuă – Limba engleză – nivel intermediar, ISJ Neamț, CCD Neamț, 2009- Curs de formare în activități de screening și asistență educațională, Asociația de Științe Cognitive din România, Proiect POSDRU, 2010- Curs de formare în cadrul proiectului „Standarde europene pentru programe postdoctorale competitive de formare în domeniul managementului cercetării avansate și expertizei psihiatrice medico-legale”, „Managementul cercetării avansate”, organizat de IML Iași, ianuarie – martie, 2011, 45 credite- Curs de formare, bursă de studiu Comenius, ANPCDFP „Eurodidaweb – Pedagogical use of internet and multimediatools”, Italia, august, 2011- Curs de formare „Intervenții terapeutice în recuperarea persoanelor cu tulburare de spectru autist”, organizat de ONG-ul Romanian Angel Appeal, Iași, octombrie, 2011, practică de specialitate ianuarie – iulie 2012, 70 credite- Curs de formare: Formator, certificare CNCFFPA, organizat de CCD Neamț, noiembrie, 2011

- Curs de formare, bursă de studiu Gruntvig, ANPCDEFP „Multimedia Based Presentations”, Austria, 2012
- Curs de formare „Management Educațional European”, Fundația Cultural Umanitară, Oradea, 2012, 60 credite
- Participare workshop „Educație și dezvoltare personală în familie”, susținut de Prof. Univ. Dr. Mariana Caluschi, 5 credite
- Cursul „Metode online de promovare a sănătății mintale”, organizat de COGNITROM, CNSMLA, COPSI în cadrul proiectului „Metode online de promovare a sănătății mintale la locul de muncă și de armonizare a activității profesionale cu viața de familie”, septembrie 2012
- Curs de formare a profesorilor metodiști ai ISJ Neamț, CCD Neamț, ianuarie - februarie, 2014
- Participarea la seminarul de informare “Un plus la universul copilului autist” organizat de Fundația Univers Plus, 1.04.2014, Piatra Neamț
- Curs de formare “Focus on Customer”, organizat de Trend Consult, 10 – 11 august 2013, București
- Curs de formare “Time Management”, organizat de TMI Romania, 19 – 20 ianuarie 2014, București
- Curs de formare “Communication Skills”, organizat de TMI Romania, 2 - 4 mai 2014, Lacu Roșu, jud. Harghita
- Curs de formare “Abilități de viață în contextul dezvoltării durabile”, Proiect “Dezvoltarea abilităților de viață ale tinerilor în contextul dezvoltării durabile” (POSDRU/157/1.3/S/141511), 13 -16.11.2014, 20-23.11.2014, Iasi, 18 credite
- Curs de formare „Google for Education”, organizat de CCD Neamț, 09.12.2014
- Organizare Simpozion Național „Copilul un univers in mișcare”, organizat de CJRAE Neamț, Ediția I, 13.06.2015, Piatra Neamț
- Curs de formare, bursă de studiu ANPCDEFP Erasmus + „Encouraging Creative Thinking”, Praga, Cehia, 20-25.07.2015
- Seminar de formare „Gândește în afaraStigmei!”, finanțat prin granturile SEE 2009-2014, organizat de „Salvați Copiii” Iași, 02-06.11.2015, 10 credite
- Participare Simpozion Național „Dimensiunea europeană a educației prin abordări moderne ale formării profesionale”, ediția II, Școala Gimnazială nr. 5 Piatra Neamț, 04.12.2015
- Participare workshop „Intervenții terapeutice în perioada de doliu la copii”, organizat de Psihomedior, 21.01.2016 Piatra Neamț
- Curs de formare „Expertiză și intervenție în situații de divorț și abuz”, organizat de Expert Psy București, 14.02.2016, 10 credite
- Organizare Simpozion Național „Copilul un univers in mișcare”, organizat de Fundația Univers Plus, Ediția all-a, 11.06.2016, Piatra Neamț
- Seminar de formare „Integrarea socială a elevilor de la a doua șansă”, Proiect Erasmus, Open The Door, Porto, Portugalia, 19-24.09.2016
- Participare conferință regională “Calitatea serviciilor adresate persoanelor cu dizabilități”, Fundația Bhetany, Iași, 26.10.2016

Limba(i) maternă(e)

Precizați limba(ile) maternă(e) (dacă este cazul specificați a doua limbă maternă, vezi instrucțiunile)

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare Nivel european (*)	Înțelegere		Vorbire		Scriere	
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
Limba rusă	C 1	C 1	C 1	C 2	C 2	
Limba engleză	B 2	B 1	B 1	B 1	B 1	

(*)

Competențe și abilități sociale

Sunt o fire comunicativă care relaționează foarte bine (prezență efectivă și ascultare activă, selectarea căilor și mijloacelor adecvate, adaptarea la situații noi și neprevăzute, identificarea particularităților individuale și de grup ale interlocutorilor, medierea și negocierea conflictelor, adaptarea comportamentului în raport cu interlocutorii). Sunt obișnuită să lucrez cu elevi de toate vârstele, cadre didactice și părinți. Profesia de profesor psiholog este una interactivă, comunicativă, care implică dobândirea unor competențe și abilități sociale de un nivel ridicat. Această practică zilnică m-a determinat să reevaluez permanent relațiile mele cu oamenii și să caut cele mai bune modalități de a socializa.

Mi-am format și dezvoltat aceste competențe atât în context profesional cât și în cel personal. Am experiența muncii în echipă, de-a lungul carierei mele făcând parte din diverse grupuri de lucru în cadrul atelierelor organizate și în cadrul proiectelor educaționale pe care le-am elaborat și la care am participat, acestea constituind situații reale în cadrul cărora lucrul în echipă este esențial.

Competențe și aptitudini organizatorice

Am competențe și aptitudini organizatorice foarte bune, dezvoltate în context profesional:
 - leadership: am coordonat numeroase echipe de lucru pentru derularea unor activități, proiecte, programe educaționale cu și fără finanțare europeană.
 - spirit organizatoric: am inițiat și am organizat diferite activități educative în calitate de cadru didactic și formator. Am fost coordonator local proiect în cadrul proiectului cu finanțare europeană "Consilieri școlari mai bine pregătiți pentru elevii de gimnaziu". Am avut o activitate intensă ca formator al CCD Neamț dar și în alte proiecte cu fonduri europene.
 - experiență bună a managementului de proiect sau al echipei. Am gestionat un proiect finanțat din fonduri europene în care CJRAE Neamț a fost implicat în calitate de partener precum și în cadrul Fundației "Copiii noștri", unde am coordonat mai multe proiecte educaționale. Am făcut parte din echipele de lucru ale diferitelor proiecte educaționale sau din echipe de lucru cu diferite scopuri: comisii de evaluare națională, de organizare a concursurilor, de elaborare a unor acte normative etc.

Competențe și aptitudini tehnice

Pot utiliza cu ușurință aparatura IT: fax, imprimante, scanner, video proiector, ecran de proiecție, etc. Am participat la mai multe cursuri de formare în domeniul tehnologiei IT și utilizarea multimedia în educație.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- Windows - avansat;
- Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel, Access) - avansat;
- Internet - avansat;
- Aplicații de design grafic: PhotoShop, GIMP - mediu;
- Administrarea platformei on-line din cadrul proiectului pe care l-am coordonat în regiunea Nord-Est;
- Programul Statistica și SPSS.

Competențe și aptitudini artistice

Pictura

Alte competențe și aptitudini

- Membru în Corpul Național de Experti în Management Educațional
 - Membru în Corpul Metodiștilor al ISJ Neamț
 - Membru în Comisia Paritară din cadrul CJRAE Neamț
 - Membru în Comisia de absentism și abandon școlar al CJRAE Neamț
 - Membru în Comitetul Filialei Teritoriale Neamț al Colegiului Psihologilor din România
Comisia: Psihologia educațională, consiliere școlară și vocațională
 - Membru al Colegiului Psihologilor din România
- Competențe:
- Atestat de liberă practică: Psihologia educațională, consiliere școlară și vocațională
Treapta: Specialist, forma de activitate: Autonom
 - Atestat de liberă practică: Psihologia muncii și organizațională
Treapta: Specialist, forma de activitate: Autonom
 - Atestat de liberă practică: Psihologia transporturilor
Treapta: Practicant, forma de activitate: Supervizare

Gîțlan, Alina, Diana Onu, *Metode și tehnici de lucru pentru copiii cu cerințe educative speciale*, Sipozion Național "Copilul, un univers în mișcare", Ediția II, ISBN 978-973-0-21873-2, Piatra Neamț, 12.06.2016;

Gîțlan, Alina, *Încurajarea gândirii creative la elevi*, Revista „Școala Modernă”, nr. 2/2016, ISSN 2069-4504, Piatra Neamț;

Gîțlan, Alina, *„Gândește în afara ... Stigmei”*, Simpozion Național „Dimensiunea europeană a educației prin abordări moderne ale formării profesionale”, ISBN 978-606-643-252-8, ediția a II-a, Școala Gimnazială nr. 5 Piatra Neamț, 04.12.2015;

Gîțlan, Alina, Vasilescu-Apostol, Sorina, Onu, Diana, *„Atitudinea cadrelor didactice privind integrarea elevilor cu cerințe educative speciale”*, Simpozion Național "Copilul, un univers în mișcare. Direcții, intervenții și inovații în abordarea copiilor cu cerințe educaționale speciale", ISBN 978-973-0-19459-3, Piatra Neamț, 13.06.2015;

Gîțlan, Alina, Creangă, Mihaela Luminița, *„Opțiunile școlare și profesionale ale elevilor - calea spre succesul în carieră”*, Cultura profesională a cadrelor didactice . Exigențe actuale. = Teachers Professional Culture. Current Requirements : International Scientific Symposium, Chisinau, Republic of Moldova, 16th-17th of May, 2013 . - P. 308-312 / com. de coord.: Maia Cojocaru-Borozan (preș.). ... [et al.]; Universitatea Pedagogică de Stat "Ion Creangă" . — Chișinău[sn], 2013, 535 p. Ministerul Educației al Republicii Moldova ; Universitatea Pedagogică de Stat "Ion Creangă", Catedra Științe ale Educației, Bibliogr. Bibliogr. la sf. art. ISBN: 978-9975-46-149-8;

Gîțlan, Alina, Creangă, Mihaela, *„Opțiunile școlare și profesionale ale elevilor – calea spre succesul în carieră”*, Revista de Pedagogie, București, ISSN 0034-8678, Anul LXI, nr.1/2013;

Creangă, Mihaela, Gîțlan, Alina, *„Modalități de investigarea a satisfacției în muncă la personalul medical”*, Revista Medicală Română, București, Acreditare CNSIS: Categoria B+/Cod 769, Vol.LX nr.1, 2013;

Gîțlan, Alina, Pleșa, Melania, *„Relaționarea consilierului școlar cu elevii ciclului gimnazial”*, Simpozion Național Școala Modernă „Cetățean în Europa”, Ediția a XI-a, ISSN 2069-4504, mai, 2013;

Gîțlan, Alina, Pleșa, Melania, Ventaniuc, Eliza, *„Modele de bune practici: Consilieri școlari mai bine pregătiți pentru elevii de gimnaziu”*, Simpozion Național Școala Modernă „Cetățean în Europa”, Ediția a XI-a, ISSN 2069-4504, mai, 2013;

Gîțlan, Alina, Pleșa, Melania, *„Preadolescentul – copilul de ieri, adolescentul de mâine”*, Revista „Școala Modernă”, nr. 4/2012, ISSN 2069-4504, Piatra Neamț;

Gîțlan, Alina, *„Multimedia Based Presentation”*, Revista „Școala Modernă”, nr. 4/2012, ISSN 2069-4504, Piatra Neamț;

Gîțlan, Alina, *„Eurodidaweb – Pedagogical Use of Internet and Multimedia Tools”*, Revista „Școala Modernă”, nr. 4/2011, ISSN 2069-4504, Piatra Neamț;

Gîțlan, Alina, *„Rolul intereselor cognitive și a aptitudinilor intelectuale în dezvoltarea personalității adolescenților”*, Simpozion Științific Internațional „Știința universitară la începutul mileniului III”, Universitatea Liberă Internațională din Moldova, octombrie 2002;

Gîțlan, Alina, *„Corelația dintre interese și aptitudini în adolescență”*, Simpozion Științific Internațional „Știința universitară la începutul mileniului III”, Universitatea Liberă Internațională din Moldova, octombrie 2002;

Gîțlan, Alina, *„Strategii de instruire individualizată și diferențiată în ciclul primar”*, Conferința Științifică Internațională „Pregătirea și perfecționarea cadrelor didactice în domeniul învățământului preșcolar și primar: realizări, probleme, perspective, Ministerul Educației și Științei, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă”, Moldova, septembrie 1999;