
 <p>Curriculum vitae Europass</p> 	
Informații personale	
Numa / Prenume	BULGARIU VIOLETA-ANGELA
Adresa(e)	Nr. 8, Intrarea Peru, 300446, Timișoara, România
Telefon(ane)	0256-445405, int. 26104 Mobil: 0751631863
Fax(uri)	0256-306355
E-mail(uri)	vibulgariu@yahoo.com
Naționalitate(ăți)	Română
Data nașterii	1967, 11.06
Sex	Feminin
Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional	Membri în Comitetul Director pentru un mandat de membru în comisia aplicativă de psihologie aplicată în domeniul securității naționale/ Membri în Comitetul Director pentru un mandat de membru în comisia de deontologie și disciplină/ Reprezentanți la Convenția națională a Colegiului psihologilor din România pentru filiala Timiș/Membri în comitetul filialei teritoriale Timiș a Colegiului Psihologilor din România pentru specialitatea psihologie aplicată în domeniul securității naționale.
Experiența profesională	
Perioada	15.12.2011- 2017
Funcția sau postul ocupat	Ofițer specializat I (psiholog)-Coordonator Compartiment Psihosociologie
Activități și responsabilități principale	<p>1.Coordonarea și organizarea întregii activități de psihologie la nivelul structurilor Inspectoratului Teritorial al Poliției de Frontieră Timișoara, cuprinsă pe raza a trei județe: Timiș, Caraș-Severin și Mehedinți -Instituție publică cu 2400 angajați.</p> <p>2.Asistență psihologică profilactică</p> <p>2.1.Evaluări psihologice periodice pentru avizarea personalului care în executarea misiunilor poartă armament și munici/personal operativ personal neoperativ</p> <p>2.2.Evaluări psihologice în scopul avizării conducătorilor autovehiculelor aparținând m.a.l.</p> <p>2.3.Evaluări psihologice în refuzarea activității</p> <p>2.4. Elaborare și susținere programe de pregătire psihologică a personalului</p> <p>2.5. Elaborare și implementare programe de psihoprofilaxie psihologică în vederea promovării sănătății mentale în organizație</p> <p>3. Asistență psihologică primară</p> <p>3.1. Evaluări psihologice în situații speciale în scopul stabilirii necesității acordării asistenței Psihologice</p> <p>3.2. Evaluare psihologică clinică</p> <p>3.3. Programe individuale de monitorizare psihologică</p> <p>3.4. Intervenții psihologice primare: prim ajutor psihologic în situații de criză, dezvoltare și optimizare personală, managementul stresului, al conflictului, facilitarea adaptării la mediul și rolul profesional</p> <p>3.5. Consiliere managerială</p> <p>4. Diagnoze organizaționale</p> <p>4.1. Analiza climatului organizațional</p> <p>4.2. Analiza stilului managerial</p> <p>5.Asigurarea psihologică a misiunilor operative la structurile poliției de frontieră;</p> <p>6. Asistență psihologică recuperatorie: terapii scurte cu predilecție cognitiv-comportamentale</p>
Numele și adresa angajatorului	Inspectoratul Teritorial al Poliției de Frontieră Timișoara, str. Sever Bocu, nr. 49, Timișoara

Curriculum vitae
BULGARIU VIOLETA-ANGELA

Pagina 1 din 3

BULGARIU VIOLETA-ANGELA
ofițer specializat
COMISIA APLICATIVĂ
DOMINIUL SECURITĂȚII NAȚIONALE
Cod personal: 00739

Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie aplicată în domeniul securității naționale Psihologie clinică
Perioada	01.06.2003 -15.12. 2011
Funcția sau postul ocupat	Ofițer specialist III (psiholog)-Compartimentul Investigații Psihosociale
Activități și responsabilități principale	Evaluări psihologice periodice, măsurarea și predicția diferențelor individuale legale de comportament și performanța în muncă a angajaților. -Consiliere psihologică. -Consiliere managerială la toate nivelurile ierarhice. -Întocmirea fișei de evoluție psihologică pentru fiecare angajat al Inspectoratului. -Face propuneri în privința schimbării locului de muncă, în cazul în care aceștia nu mai corespund din punct de vedere a abilităților și aptitudinilor corespunzătoare fișei postului. -Asigurarea psihologică a misiunilor operative la structurile poliției de Frontieră -Diagnostic organizațional: analiza climatului organizațional, analiza stilului managerial, ș.a.
Numele și adresa angajatorului	Inspectoratul Județean al Poliției de Frontieră Timiș, Str. Sever Bocu, nr. 11-13, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie aplicată în domeniul securității naționale Psihologie clinică
Perioada	01.07.2000-01.06.2003
Funcția sau postul ocupat	Ofițer I (psiholog) în cadrul Compartimentului Management Resurse Umane
Activități și responsabilități principale	-Planificarea, coordonarea și controlul structurii de psihologie formată din 8 ofițeri psihologi la nivelul sectorului Inspectoratului Județean al poliției de frontieră Timiș și a Centrului de Instruire a Militarilor în termen Timișoara. -Examinarea psihologică a militarilor în termen în scopul eliberării avizului de port-armă. -Consiliere psihologică a militarilor în termen, a sergenților angajați pe bază de contract, și a celorlalte categorii de angajați (ofițeri, personal contractual, sergenți angajați pe bază de contract) -Realizarea de studii de caz, studii de specialitate, anchete psihosociale solicitate de către eşaloanele superioare. -Examinări psihologice clinice a în vederea identificării indicilor psihopatologici în scopul clarificării situației lor psihomedicale la solicitarea medicului de unitate sau comitei de expertiză a capacității de muncă a Spitalului Militar Timișoara.
Numele și adresa angajatorului	Inspectoratul Teritorial al Poliției de Frontieră Timișoara, str. Sever Bocu, nr. 40, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie aplicată în domeniul securității naționale Psihologie clinică
Perioada	01.03.1998-01.07.2000
Funcția sau postul ocupat	Ofițer I (psiholog) Compartimentului Organizare -Mobilizare
Activități și responsabilități principale	-Planificarea, coordonarea activității de psihologie și înființarea structurii de asistență psihologică la nivelul U.M.301 Timișoara, formată din 8 posturi de ofițeri psihologi la nivelul subunităților U.M.301 Timișoara și a Centrului de Instruire a Militarilor în termen Timișoara. -Examinarea psihologică a militarilor în termen în scopul eliberării avizului de port-armă și repartizării pe spui de misiuni. -Consiliere psihologică a militarilor în termen, a sergenților angajați pe bază de contract, și a celorlalte categorii de angajați. -Realizarea de studii de caz, studii de specialitate, anchete psihosociale solicitate de către eşaloanele superioare. -Examinări psihologice clinice a militarilor în termen din cadrul Centrului de Instruire și Antrenament Timișoara în vederea identificării indicilor psihopatologici în scopul clarificării situației lor psihomedicale la solicitarea medicului de unitate sau comitei de expertiză a capacității de muncă a Spitalului Militar Timișoara.
Numele și adresa angajatorului	U.M.301, Str.Lipovei nr. 11-13, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie militară Psihologie clinică
Educație și formare	
Perioada	2008-2011 și 2015-2016
Calificarea / diploma obținută	Psiholog practician sub supervizare (examen de certificare susținut decembrie 2016)
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihoterapie cognitiv-comportamentală în : anxietate de sănătate, atacuri de panică, agorafobie, fobii simple, fobii specifice, anxietate socială, fobie socială, tulburări depresive, anxioase, anxietate de sănătate, terapie de cuplu, terapie adolescențului, adicții, tulburare de comportament alimentar, tulburări de personalitate, tulburări psihice (schizofrenia) ș.a.

Contribuitor viza
BULGARU VIOLETA-ANGELA

Pagina 2 din 5

BULGARU VIOLETA ANGELA
psiholog principal
PSIHLOGIE APLICATA IN
DOMINIUL SECURITATII NATIONALE
Cnd personal: 00739

Perioada	30.10-20.12.2000							
Calificarea / diploma obținută	Master/ magister în psihologia câmpului social							
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Dinamica de grup, tehnici de manipulare socială, metode și tehnici de cercetare în științele psihosociale, s.a.							
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea "Ali Cuză" Iași, Facultatea de filosofie-sociopsihopedagogie/ Facultatea de psihologie și științele educației Liege-Belgia							
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Nivel II / III							
Aptitudini și competențe personale	<ol style="list-style-type: none"> 1. Atestat de psiholog cu drept de liberă practică în specialitatea psihologie aplicată în domeniul securității naționale/ treaptă: Principal (18.04.2011) 2. Atestat de supervisor în specialitatea psihologie aplicată în domeniul securității naționale (24.03.2009) 3. Adevărită privind obținerea dreptului de supervizare profesională în specialitatea psihologie clinică/ treaptă: Principal (03.12.2008) 4. Certificat instructor educație comportamentală în tehnici de analiză tranzacțională 5. Formator în psihologie aplicată în domeniul securității naționale. 							
Limba(i) maternă(e)	Preciziați limba(ile) maternă(e) (dacă este cazul specificați a doua limbă maternă, vezi instrucțiunile)							
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)								
Autoevaluare	Înțelegere		Vorbire		Scrisoare			
Nivel european (*)	Ascultare		Participare la conversație		Exprimare scrisă			
Engleza	B2	Post-intermediar	B2	Post-intermediar	B1	Intermediar	B2	Post-intermediar
Francoza	B2	Post-intermediar	B2	Post-intermediar	B1	Intermediar	B1	Intermediar
(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine								
Competențe și abilități sociale	Socialabilitate, comunicabilitate, inteligență socială, abilități de lucru în echipă, abilități de lucru cu grupuri mici și medii (30-40 persoane) dobândite în cadrul practicii desfășurate la Facultatea de psihologie și științele educației din Liege, Belgia unde am studiat dinamica de grup, cât și pe parcursul a 19 de ani de experiență ca psiholog în cadrul unei instituții publice cu peste 2000 de angajați. Lucrez într-o poziție în care comunicarea este importantă.							
Competențe și aptitudini organizatorice	Experiență în coordonarea și organizarea activității structurii de psihologie formată dintr-o echipă de psihologi (2-6), în instituții publice cu peste 2000 angajați.							
Competențe și aptitudini tehnice	<ol style="list-style-type: none"> 1. Abilitatea de a face consiliere managerială, de a lucra cu managerii de structură, de a organiza diagnoze organizaționale, analize de climat, analiza stilului managerial și de a face recomandări pentru îmbunătățirea performanței angajaților în unități în care personalul în exercitarea atribuțiilor din fișa postului poartă zircon amament și munții, de diferite tipuri. 2. Prelucrare statistică a datelor psihologice 							
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Word, Excel, SPSS, Power point, e-mail, intranet, internet, s.a.							
Competențe și aptitudini artistice	-							
Alte competențe și aptitudini	Innot, ski,							
Permis(e) de conducere	Categori B							

BULGARU VIOLETA ANGELA
 psiholog principal
 psihologie aplicată în
 domeniul securității naționale
 Cod personal: 00736

Comisariatul vize
 BULGARU VIOLETA ANGELA

Page 4 de 5

Informații suplimentare	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persoane care pot da referințe: psiholog dr. Turc Mirela- Psihologul coordonator al Inspectoratului General al Poliției de Frontieră București și membru în Comisia de psihologie aplicată în domeniul apărării și securității naționale a Colegiului Psihologilor din România. 2. Articole, studii publicate, domenii de interes profesional: 3. 2000 : « Profilul psihologic al militarului în termen »-publicat în rev. I.G.P.F. a M.A.I « Frontiera »-2 000. 4. 2004 : « Studiu de caz : « Un caz inedit de înșelăciune » -prezentat la finalizarea Cursului Postuniversitar de psihologie judiciară de la Cluj și publicat în revista I.T.P.F. a M.A.I « Frontiera de Vest » -august 2005. 5. 2004 : « Elemente de fișa postului la polițistul de frontieră cu studii medii. Sarcini și responsabilități » -lucrare de finalizare a Cursului Postuniversitar de psihologie aplicată în M.A.I și prezentată în power point la sesiunea de comunicări științifice organizată de Centrul de Studii postacademice al M.A.I., octombrie 2005-secțiunea de psihologie , București 6. 2005 : « Psihoprofesiograma agentului operativ poliției de frontieră»-lucrare prezentată la sesiunea de comunicări științifice a psihologilor poliției de frontieră, la Centrul de Formare și Perfecționare poliție de frontieră, Iași. 7. 2009 : « Genograma-Tehnică importantă în diagnosticarea comportamentelor maladaptative »-publicată în Culegerea de referate științifice : « Depresia și suicidul-dependența patologică » ,coordonator : Comisar Mariana Cenea, ed. Detectiv, București 8. 2009 : « Analiza stilului managerial la sectorul poliției de frontieră X»-publicată în Culegerea de referate științifice : Personalitate umană în contextul social actual, coordonator : Comisar Mariana Cenea, Ed. Detectiv, București 2010 și prezentată în cadrul programului de Psihoprofilaxie generală, lansat la LPF Mehedinți 9. 2014 - « Tehnici de autoajutor în stări de furie și irascibilitate »-workshop prezentat în cadrul simpozionului de psihologie organizat de Structura de Psihologie a I.T.P.F.Timșoara la Dr. Tr Severin 2015 - « Diagnoza organizațională și dificultatea identificării fenomenului de mobbing »-lucrare prezentată la Convocarea pe linie de specialitate a ofițerilor psihologi din P.F.R., Cluj-Napoca, ș.a.
Anexa	<ol style="list-style-type: none"> 1.Copie Atestat de psiholog cu drept de liberă practică în specialitatea psihologie aplicată în domeniul securității naționale/ înscris: Principal (18.04.2011) 2.Copie conform cu originalul de Adevărități privind obținerea dreptului de supervizare profesională în specialitatea psihologie aplicată în domeniul securității naționale (24.03.2009)

Data: 24.04.2017

Semnatura și parafă:

BULGARU VIOLETA ANGELA
 psiholog principal
 PSIHLOGIE APLICATA IN
 DOMANIUL SECURITĂȚII NAȚIONALE
 Cui personal: 00739

Circulăm în
BULGARU VIOLETA-ANGELA

Pagina 5 din 5

BULGARU VIOLETA ANGELA
 psiholog principal
 PSIHLOGIE APLICATA IN
 DOMANIUL SECURITĂȚII NAȚIONALE
 Cui personal: 00739