



Curriculum vitae Europass

Informatii personale

Nume/Prenume **CENEA MARIANA**
Adresa **B-dul T. Vladimirescu NR. 229, BL. 5, SC. 1, ET.3, Ap.6. Dr.Tr.Severin, Jud. Mehedintj, România**
Telefon **Mobil: 0741243123**
Fax
E-mail **dariacenea@yahoo.com**
Cetatenia **Română**
Data nasterii **3 iulie 1967**
Sex **Feminin**
Locul de munca vizat /
Aria ocupationala **Reprezentant la Convenția Națională a Colegiului Psihologilor din România.**

Experienta profesionala

Perioda **2012 – prezent**
Functia sau postul ocupat **Ofițer specialist - psiholog în cadrul Compartimentului Psihosociologie**
Principalele activitati si
responsabilitati **Asistență psihologică profilactică, primară și recuperatorie**
Numele si adresa angajatorului **Inspectoratul Teritorial al Poliției de Frontieră Timișoara**
Tipul activitatii sau sectorul de
activitate **Psihologie aplicată în domeniul securității naționale
Psihologie clinică**
2004 – 2012
Ofițer specialist - psiholog în cadrul Compartimentului de Asistență Psihologică
Activități desfășurate și responsabilități: Asistență psihologică profilactică, primară și
recuperatorie
Inspectoratul Județean al Poliției de Frontieră Mehedintj
Sectorul de activitate: Psihologie aplicată în domeniul securității naționale
Psihologie clinică

2002 – 2004

Şef Compartiment Secretariat și Relații Publice; purtător de cuvânt; activități de psihologie desfășurate prin cumul, conform dispoziției Inspectorului General al IGPF

Activități desfășurate și responsabilități: coordonarea personalului din subordine pe linia circuitului documentelor neclasificate și clasificate; comunicare instituțională (organizare de conferințe de presă, comunicate de presă, reprezentarea instituției pe linia comunicării în emisiuni radio-TV); asistență psihologică și consiliere psihologică la solicitarea superiorilor sau a personalului

Inspectoratul Județean al Poliției de Frontieră Mehedinți

Sectorul de activitate: Secretariat; Comunicare și relații publice
Psihologie aplicată în domeniul securității naționale

2000 – 2002

Ofițer psiholog

Activități desfășurate și responsabilități: evaluare de specialitate în vederea asistenței psihologice a efectivelor, cât și în scopul repartizării judicioase pe misiuni; evaluare psihologică pentru selecție Școala de Gradați; monitorizarea presiunilor psihologice care se exercită pe durata misiunilor asupra efectivelor și lansarea unor programe de contracarare a acestora; monitorizarea precursorilor psihologici ai oboselei, stresului profesional și ai accidentelor de muncă și proiectarea unor acțiuni de prevenire și reducere a efectelor lor.; identificarea și analizarea modificărilor cognitive – comportamentale apărute și propunerea de măsuri în consecință; realizarea diagnozei structurilor și fenomenelor psihosociale de grup și propunerea de măsuri pentru optimizarea funcționării grupului; consiliere psihologică pentru optimizarea managementului unității.

UM 0856– Centrul de Instrucție și Antrenament al militarilor în termen – Dr.Tr.Severin

Sectorul de activitate: Psihologie militară
Psihologie clinică

1992 – 2000

Şef laborator psihologie; psiholog principal

Activități desfășurate și responsabilități: selecție profesională, repartiție profesională pe post, orientare/reorientare profesională, evaluarea periodică a personalului, expertiză psihologică post accident, consiliere psihologică și psihoterapie în vederea recuperării forței de muncă;

ROMAG PROD Dr.Tr.Severin – Uzina de Apă grea - Energie nucleară

Sectorul de activitate: Psihologia muncii și organizațională
Psihologia transporturilor
Psihologie clinică

Educatie si formare

Perioada
Calificare, diploma obținută
Domenii principale studiate/competențe dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare

18-19.04.2016, Dr. Tr. Severin

Curs formare profesională continuă „Abordarea psihoterapeutică a anxietății și depresiei” organizat de CPR și Institutul de Psihologie și Psihoterapie Adleriană, susținut de psihoterapeutul, formatorul și supervisorul Adriana Păcurar;

19-20.04.2016, Dr. Tr. Severin

Curs formare profesională continuă „Lucrul cu adicțiile” organizat de CPR și Institutul de Psihologie și Psihoterapie Adleriană, susținut de psihoterapeutul, formatorul și supervisorul Adriana Păcurar

21-22.04.2016, Dr. Tr. Severin

Dezvoltare personală de grup cu tema: „Psihologia la locul de muncă” – 16 h, adeverința nr. 15/2016 susținută de psihoterapeutul, formatorul și supervisorul Adriana Păcurar

17-21 octombrie 2016, Brașov

Workshopul cu tema: „Anxietate și depresie – reacții moderne la stres” de organizat de CPR și Adriana Păcurar – psihoterapeut, supervisor și formator în cadrul Institutului de Psihologie și Psihoterapie Adleriană, ,, 19-23 octombrie 2015, Oradea

Workshopul cu tema: „Vulnerabilitatea psihologică – factor favorizant sau declanșator în boală?” organizat de CPR și CPS București, susținut de Oieru Sonia – psiholog principal, 19-23 octombrie 2015, Oradea

Workshopul cu tema: „Peisajul moral al condiției umane” organizat de CPR și CPS București, susținut de Bălan Cristian – psiholog principal, 29-30 mai 2014, Dr. Tr. Severin

Workshopul cu tema: „Tehnici și metode practice de dezvoltare a comunicării eficiente în instituțiile din domeniul securității naționale” organizat de CPR și CPS București, susținut de Nadina Frîncu – psiholog principal 29-30 mai 2014, Dr. Tr. Severin

Workshopul cu tema: „Comunicarea în stările de irascibilitate și furie” organizat de CPR și CPS București, susținut de Bulgariu Violeta – psiholog principal 16-17 octombrie 2014, Cluj-Napoca

Workshopul cu tema: „Agresiunea psihologică în mediul organizațional” organizat de Asociația Română pentru Cunoaștere și Intervenție Psihologică și susținut de Bălan Ion Cristinel – psiholog principal și Baican Bianca-Simona – psiholog specialist 16-17 octombrie 2014, Cluj-Napoca,.

Workshopul cu tema: „Dezvoltarea capacității de a recunoaște propriile emoții și pe cele ale celorlalți din comportamentul expresiv” organizat de CPR și CPS București, susținut de Pricopi Oana – psiholog principal, 30-31.03.2013, Dr. Tr. Severin

Curs formare profesională continuă „Evaluare complexă psihodiagnostică și psihopedagogică” organizat de CPR și Asociația „Centrul de Comunicare și Dezvoltare Umană Phoenix” susținut de psihoterapeutul, formatorul și supervisorul Maria Comăneanu 27-28 iunie 2013, Dr. Tr. Severin

Workshopul cu tema: „Managementul riscurilor psihosociale în domeniul ordinii și siguranței publice prin Sistemul de Avertizare Timpurie cu privire la apariția comportamentelor dezadaptative” organizat de CPR și CPS București, susținut de Eugen Androsiac – psiholog principal, 27-28.06.2013, Dr. Tr. Severin

Workshopul cu tema: „Metode de răspuns la itemi în evaluarea psihologică” organizat de CPR și CPS București și susținut de Mihaela Grigoraș – psiholog principal 24.10.2013, Brașov

Workshopul cu tema: „Noi direcții în clasificarea tulburărilor mentale” organizat de CPR și CPS București și susținut de Mihaela Grigoraș – psiholog principal 23.10.2013, Brașov

Workshopul cu tema: „Optimizarea performanțelor colective prin tehnici de gândire laterală” organizat de CPR și CPS București și susținut de Eugen Androsiac – psiholog principal 17-18.03.2012, Dr. Tr. Severin

Curs formare profesională continuă „Înțelegerea adolescentului și metode de lucru”, organizat de CPR și Asociația pentru Psihologie și Psihoterapie Adleriană din România susținut de psihoterapeutul, formatorul și supervisorul Adriana Păcurar. 10.07.2012, Sulina

Workshopul cu tema: „Teoria conservării resurselor – aplicații în asistența psihologică a personalului” organizat de CPR și CPS București, susținut de Liță Ștefan, formator în cadrul Centrului de Psiho-Sociologie al MAI București 11.07.2012, Sulina

Workshopul cu tema: „Proiectarea cercetărilor științifice în domeniul socio-uman” organizat de CPR și CPS București, susținut de domnul Opariuc Cristian – asistent universitar în cadrul Universității Ovidius din Constanța 12.07.2012, Sulina

Workshopul cu tema: „Tulburări de stres posttraumatic – studii de caz” organizat de CPR și CPS București, susținut de Turc Darius, formator în cadrul Asociației de Psihologie Aplicată în Domeniul Securității Naționale din România 12.07.2012, Sulina

Workshopul cu tema: „Un model de evaluare psihologică computerizată” organizat de CPR și CPS București, susținut de Opariuc Cristian – asistent universitar în cadrul Universității Ovidius din Constanța.

10.05.2012, Dr. Tr. Severin
Workshopul cu tema: „Dezechilibre în balanța familie-profesie” organizat de CPR și CPS București, susținut de Turc Darius, formator în cadrul Asociației de Psihologie Aplicată în Domeniul Securității Naționale din România.

07.06.2011, Dr. Tr. Severin
Workshopul cu tema: „Perspective în psihologia sănătății ocupaționale” organizat de CPR și CPS București, susținut de Turc Darius, formator în cadrul Asociației de Psihologie Aplicată în Domeniul Securității Naționale din România.

02 - 04.10. 2009, Dr. Tr. Severin.
Curs formare profesională continuă „Intervenții cognitive – comportamentale pentru copii, adolescenți, adulți și vârsta a treia”, organizat de CPR și Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România, susținut de președintele APCCR Daniel David.

14 – 15.02.2009, Dr. Tr. Severin
Curs de formare profesională continuă „Problematika cuplului și a familiei în societatea modernă – evaluare și intervenție psihoterapeutică” – organizat de CPR și Asociația pentru Psihologie și Psihoterapie Adleriană din România, susținut de psihoterapeutul, formatorul și supervizorul Gojgar Daniel.

10-20. 04.2007, București
Curs perfecționare psihologi – Personal operativ și de conducere, organizat de CPR și Centrul de Studii Postuniversitare al MAI;

04-09.01.2007
Curs pentru instructori/formatori Analiză Tranzacțională 2 (AT 2), cu specializarea: „Purtarea în momente conflictuale pe baza analizei tranzacționale – calificare pentru a conduce școlarizări de educație comportamentală AT 1” – Proiect desfășurat de Poliția de Proximitate în România / susținut de psihologul elvețian Christian Weidkhun

06. 05. 2006, – Cluj – Napoca,
Workshopul cu tema: „Consiliere școlară prin educație rațională – emotivă și cognitiv comportamentală (EREC)” – susținut de Adrian Opre, Aurora Szentagotai, Simona Trip, Bianca Macavei, Anca Baltag și Sebastian Vaida;

2003
Curs postuniversitar –Psihologie judiciară – Universitatea Babeș – Bolyai, Cluj – Napoca

12-26.10.2003, Oradea
Curs Formare - Modulul: „Tehnici de comunicare. Comunicare instituțională. Strategii Relații publice. Purtător de cuvânt” - Universitatea Oradea;

Octombrie 2003 - Oradea
Seminarul „Comunicarea publică și comunicarea în cadrul Poliției de Frontieră Române” – organizat de către IGPF și fundația germană „Hanns Seidel”;

Aprilie și iunie 2003, Oradea
Curs Național de pregătire pentru Combaterea traficului de ființe umane (2 module) organizat de Inspectoratul General al PFR în cadrul proiectului SUA – PNUD ROM/01/009;

2002, Orșova
Curs perfecționare Secretariat și relații publice – Organizat de Școala de Perfecționare a Cadrelor Poliției de Frontieră Orșova

2002, București
Seminarul „Tehnici de comunicare” – organizat de Inspectoratul General al PFR, în cadrul Proiectului de Înfrățire Instituțională cu Spania RO 99/IB/JH01;

Aprilie-septembrie 2000, Orșova
Curs inițiere Poliție de Frontieră – Organizat de Școala de Perfecționare a Cadrelor Poliției de Frontieră Orșova

1987 – 1992, București
Facultatea de Psihologie, Sociologie și Pedagogie – Universitatea București, specializarea psihologie – promoția 1992.



Aptitudini si competente personale

Psihologie aplicată în domeniul securității naționale – atestat de liberă practică nr. 1281 din 05.04.2006 - Psiholog principal;
 Psihologia Transporturilor - atestat de liberă practică nr. 2842 din 20.06.2006 - Psiholog principal;
 Psihologie Clinică – atestat de liberă practică nr. 2093 din 29.06.2009 - Psiholog principal;
 Supervisor în specialitatea Psihologie aplicată în domeniul securității naționale – adeverință nr. IV.68 din 30.06.2006.
 Supervisor în specialitatea Psihologia transporturilor – adeverință nr. IV.68 din 25.09.2015.
 Formator Analiză Tranzacțională – AT 1
 Formator – Psihologie aplicată în domeniul securității naționale

Limba materna Română

Limbi straine cunoscute Franceză

Autoevaluare

Nivel european ⁽¹⁾

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilitati de ascultare	Abilitati de citire	Interactiune	Exprimare	

Limba

mediu

mediu

mediu

mediu

mediu

Limba

⁽¹⁾ Cadrului european de referință pentru limbi

Competente si abilitati sociale

Excelente abilități sociale, de colaborare, exprimare (verbală și în scris) și relaționare dobândite în perioada în care am desfășurat activități de relații cu publicul, colaborând cu presa locală și națională, precum și cu reviste de comunicare internă (Frontiera, Frontiera de Vest), dar și de specialitate (Medicina în evoluție), competențe recunoscute prin acordarea a patru diplome pentru înaltă ținută profesională, pentru contribuția adusă la dezvoltarea comunicării interne.

Competente si aptitudini organizatorice

Excelente abilități organizatorice dovedite practic prin următoarele activități:
 Organizatoare a Workshopului cu tema: „Tulburări psihice funcționale care afectează randamentul și performanța în muncă”, în calitate de psiholog principal clinician, Cluj-Napoca, 16-17 octombrie 2014.
 Organizatoare a Workshopului cu tema: „Satisfacerea nevoilor umane între necesitate și boală. Intervenții psihologice clinice de scurtă durată”, în calitate de psiholog principal clinician, Oradea, 19-23 octombrie 2015;
 Organizatoare a Workshopului cu tema: „Intervenții psihoclinice de scurtă durată în adicții”, în calitate de psiholog principal clinician, Brașov, 17-21 octombrie 2016;
 Organizatoare a convocării anuale de specialitate în calitate de psiholog principal clinician și psiholog apărare ordine și securitate națională, Brașov, 17-21 octombrie 2016;
Inițiativa și coordonarea mai multor programe psihologice profilactice, respectiv:
 2008 – 2009 - „Programului de instruire a șefilor de tură pe probleme de cunoaștere a subordonaților” lansat de DPF Timișoara.
 2007 – 2009 – „Prevenirea evenimentelor critice și a îmbolnăvirilor datorate comportamentelor vicioase”
 2008-2010 – „Programul de pregătire a întregului personal (ofițeri și agenți) pe probleme de comunicare și atitudine profesională”;
 2009 – 2010 – „Dacă lumea îți e dușmană, fii tu prietenul tău. Alege să fii independent!”
 2010 – 2012 – „Stresul, o problemă de sănătate pe care o poți evita”;
 2012 - „Rețeaua de suport psihologic – condiție sine qua non a menținerii echilibrului psihic în

situație de criză individuală"

2013-2017 – „Vreau să fiu un conducător de succes – paralelă între personalitate și stil managerial”

În cadrul acestor programe, organizatoare a opt simpozioane naționale creditate de Colegiul Psihologilor din România:

2008 - „Depresia și suicidul – fenomene îngrijorătoare pentru societatea românească actuală”,

2009 - „Dependența patologică – cauze, riscuri, consecințe. Impactul dependenței patologice asupra personalității umane”,

2010 - „Personalitatea umană în contextul social actual”,

2011 - „Stresul, o problemă de sănătate pe care o poți evita”;

2012 - „Profesia, familia și prietenii în societatea modernă – corelații psihosociologice la nivel individual”

2013 - „Managementul modern – între criterii de psihodiagnostic și criterii de performanță”

2014 - „Comunicarea eficientă – criteriu esențial pentru sănătatea omului și a organizației”

2015 - „Mediul sănătos de muncă – beneficiu pentru om și organizație”

Competențe și aptitudini tehnice

Aptitudini tehnice foarte bune în domeniul regizării (voce, text, montaj) și realizării unor documentare de specialitate pe suport DVD dobândite practic prin realizarea a opt filme de scurt metraj – documentare prezentate cu diferite ocazii, cum ar fi campaniile lansate în cadrul programelor psihologice profilactice sau cu ocazia Zilei PFR:

„JPF Mehedinți – „Arc peste timp”,

„JPF Mehedinți – între mit și realitate”;

„TU ÎȚI ALEGI IMAGINEA!” – campanie împotriva alcoolului și tutunului,

„Depresia și suicidul – cauze, efecte, consecințe”,

„Dependența patologică” – campanii pentru stimularea comunicării și apelării la serviciile psihologului,

„Personalitatea umană...un mister”;

„Comportamentul nonverbal al polițiștilor de frontieră utilizat în controlul documentelor de călătorie – parodie pentru conștientizarea riscurilor”

„Ce trebuie și ce nu trebuie să dezvoltăm în comportamentul nostru pentru a avea un mediu de muncă sănătos”

Competențe și cunoscințe de utilizare a calculatorului

Aptitudini foarte bune de utilizare a programelor WORD și Power Point, precum și programe speciale de statistică psihologică (SPSS.) dobândite practic, prin lucrul efectiv cu PC, dar și ca urmare a frecvenței orelor de specialitate în cadrul cursului de formare ca polițist de frontieră organizat de SPCPF Orșova.

Competențe și aptitudini artistice

Abilități literare deosebite - autoare și coautoare a mai multor cărți de specialitate, dar și autoare a 6 romane, în special cu caracter polițist, prezentate mai jos:

Autoare, alături de Col. (r) Dr. Popescu Nicolae a cărții: „Factorii de stres și patologia psihosomatică. Teorii și cercetări la nivel organizațional” – Ed. Universitaria, Craiova, 2006 – ISBN: 973 – 742 – 482 – 4; ISBN: 978 – 973 – 742 – 482 – 2.

Autoare a romanului cu titlul: „Între apusul și răsăritul vieții” editura „Detectiv”, București, 2008 – ISBN 978-973-1857-31-2.

Autoare a romanului cu titlul: „Eveniment la frontieră” – Editura „Detectiv”, București, 2009 – ISBN 978-973-1857-31-4.

Autoare a romanului cu titlul: „Traficantul de femei” – Editura „Detectiv literar”, București, 2011 – ISBN 978-973-1857-28-2.

Autoare a romanului cu titlul: „Joc dublu la frontieră” – Editura „Detectiv literar”, București, 2012 – ISBN 978-973-1712-78-9.

Autoare a romanului cu titlul: „Roșu transfrontalier” – Editura „Detectiv literar”, București, 2013 – ISBN 9-789731- 857664 – Locul II la concursul de romane polițiste organizat de Ministerul Afacerilor Interne în 2013.

Autoare a romanului cu titlul: „Tortul surpriză” – Editura Ministerului Afacerilor Interne, București, 2015 – ISBN 978-973-745-153-8 – Locul I la concursul de romane polițiste organizat de Ministerul Afacerilor Interne în 2015.

Coordonator principal și coautoare a volumului cu titlul: „Depresia și suicidul. Dependența

patologică" – Editura „Detectiv”, București, 2009 – ISBN 973-185-704-4
Coordonator principal și coautoare a volumului cu titlul: „Personalitatea umană în contextul social actual” – Editura „Detectiv”, București, 2010 – ISBN 978-973-1712-98-7
Coordonator principal și coautoare a volumului cu titlul: „Gestionarea stresului în instituțiile de ordine publică și siguranță națională – Tehnici și exerciții practic-aplicative” – Editura „Detectiv”, București, 2011; ISBN: 978-973-1857-39-8.
Coordonator principal și coautoare a volumului cu titlul: „Managementul modern în instituțiile din domeniul securității naționale – aspecte psihologice teoretic-aplicative la nivel organizațional” – Editura „Detectiv”, București, 2013, ISBN: 978-973-1857-39-8.

Coautoare la cărțile:

„Vârsta a treia și recuperarea fizical kinetică” – Ed. Universitaria, Craiova, 2005 – Coordonatori – Dr. Popescu Nicolae; Kin. Irina Stănescu și Victorița Vițian;

„Managementul stresului profesional – ghid pentru personalul din domeniul ordinii și siguranței publice” – Ed. MIRA, București 2007 – Vol. III/ coordonator Cristina Albu - ISBN 978-973-745-043-2

„Necesitatea și actualitatea cercetării psihologice” – Ed. Psihomedica, Sibiu, București 2008 – volum coordonat de: drd. Ion Gherghiță, dr. Tudorel Niculae și drd. Corina-Mihaela Zaharia.

„Nevoia de psihologie. Ghid de studiu pentru personalul din Ministerul Afacerilor Interne” – volum coordonat de Dr. Cristina Albu, Ed. Ministerului Afacerilor Interne, București, 2014

Informatii suplimentare

Membră în următoarele asociații profesionale: APR, CPR, SNPPC

Anexe

Atestat de liberă practică nr. 2093 din 29.06.2009 - Psiholog cu drept de liberă practică, treapta principal - Psihologie clinică;

Data:

25.04.2017

Semnătura

