

INFORMAȚII PERSONALE PĂCURAR ROXANA

📍 Strada Nicolae Table, nr.2, Timișoara, România

☎ 0723 360 423

✉ roxana.sarbu@e-uvt.ro / roxanasarbu@gmail.com

Sexul F | Data nașterii 13.04.1982 | Naționalitatea română

OBIECTIV GENERAL Reprezentant în Convenția Națională

LOC DE MUNCĂ: **Psiholog în Specialitatea Psihologia Muncii, Organizațională și Transporturilor, Practicant – Autonom**
Psiholog în Specialitatea Psihologie Educațională, Consiliere Școlară și Vocațională, Practicant - Autonom
 Structura de Psihologie înființată în: Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Aviz de funcționare 1 din 29.07.2016

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ
 (norma de bază)

Septembrie 2016 – prezent	<p>Psiholog în Specialitatea Psihologie Educațională, Consiliere Școlară și Vocațională, Practicant - Autonom Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC), Universitatea de Vest din Timișoara, website: www.ccoc.uvt.ro Str. Paris, nr. 1, Timișoara / Blvd. Vasilie Pârvan, nr. 4, Timișoara</p> <p>Responsabilități: planificarea și organizarea activităților de orientare și consiliere în carieră; testare psiho-vocațională, elaborarea anunțurilor de recrutare pentru potențialii voluntari ai centrului, recrutarea și selecția voluntarilor, formarea acestora și implicarea lor în activitățile centrului; colaboarea cu organizații non-guvernamentale de profil, asociații studențești și instituții de învățământ din mediul universitar și preuniversitar pe aspecte ce țin de domeniul orientării și consilierii în carieră; pregătirea și coordonarea atelierelor de carieră pentru studenții UVT.</p>
2007 – august 2016	<p>Referent de specialitate Centrul de Consiliere Psihologică și Orientare în Carieră (CCPOC), Universitatea de Vest din Timișoara, website www.cc poc.uvt.ro Str. Paris, nr. 1, Timișoara / Blvd. Vasilie Pârvan, nr. 4, Timișoara</p> <p>Responsabilități: planificarea și organizarea activităților de orientare și consiliere în carieră; testare psiho-vocațională, elaborarea anunțurilor de recrutare pentru potențialii voluntari ai centrului, recrutarea și selecția voluntarilor, formarea acestora și implicarea lor în activitățile centrului; colaboarea cu organizații non-guvernamentale de profil, asociații studențești și instituții de învățământ din mediul universitar și preuniversitar pe aspecte ce țin de domeniul orientării și consilierii în carieră; pregătirea și coordonarea atelierelor de carieră pentru studenții UVT.</p>



ianuarie 2008 – iunie 2008	<p>Psiholog școlar Școala cu clasele I –VIII nr. 7 "Sfânta Maria" Timișoara, Timișoara Adresa: Str. Ion Ionescu de la Brad, nr. 2, loc. Timișoara Website: http://scoala7timisoara.ro/</p> <p>Responsabilități: informarea și consilierea elevilor, părinților și cadrelor didactice pe diferite subiecte: cunoaștere și autocunoaștere, adaptarea elevilor la mediul școlar, Optimizarea relațiilor școală – elevi – părinți, organizarea și promovarea activităților de consiliere școlară, elaborarea și completarea documentelor de înregistrare și evidență a activității de consiliere școlară; colaborarea cu învățătorii și diriginții în vederea depistării noilor cazuri de elevi cu cerințe educaționale speciale.</p>
2005 – 2007	<p>Psiholog cu drept de libera practică, practicant autonom, în domeniul Psihologiei Muncii și Transporturilor SC. GNOSIA SRL Adresa: Str. Circumvalațiunii, nr. 24, ap. 6</p> <p>Responsabilități: examinări psihologice în domeniul Psihologiei Muncii și a Transporturilor</p>

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ
 (proiecte de dezvoltare a
 resurselor umane / de
 cercetare)

2013 – prezent

Tehnician în cadrul proiectului de cercetare exploratorie; programul IDEI, cod proiect PN-II-ID-PCE-2012-4-0621 cu titlul " Mecanisme cauzale ale formării și schimbării atitudinilor bazate pe condiționare afectivă"
 Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Departamentul de Psihologie
 Adresa: Blvd. Vasile Pârvan, nr. 4, Timișoara
 Website: www.psihologietm.ro

Responsabilități: activități de cercetare și administrative

2008 – prezent

Colaborator al Departamentului de Psihologie
 Facultatea de Sociologie și Psihologie, Departamentul de Psihologie, Universitatea de Vest din Timișoara
 Adresa: Blvd. Vasile Pârvan, nr. 4, Timișoara
 Website: www.psihologietm.ro

Responsabilități: coordonarea seminariilor pentru disciplina Consilierea Carierei

Handwritten signature

mai 2014 – noiembrie 2015

Expert pe termen lung, poziția 6, Cercetare și livrare programe de consiliere, POSDRU/161/2.1/G/136958, Consilierea carierei și servicii de practică profesională în psihologie.

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Departamentul de Psihologie

Adresa: Blvd. Vasile Pârvan, nr. 4, 300223 Timișoara

website: www.psihologietm.ro

Responsabilități: furnizarea de expertiză în cadrul proiectului, predominant în zona de documentare (fundamentare a programelor de consiliere) și de livrare a acestora către beneficiari

mai 2014 – octombrie 2015

Consilier orientare, POSDRU/161/2.1/G/141573, Începe o Carieră de Succes!

Universitatea de Vest din Timișoara

Adresa: Blvd. Vasile Pârvan, nr. 4, 300223 Timișoara

website: www.uvt.ro

Responsabilități: realizarea procesului de selecție a grupului țintă pentru activitățile de consiliere și orientare; pregătirea materialelor suport necesare pentru activitățile prevăzute în procesul de consiliere și orientare; identificarea a profilului vocațional prin testarea personalității, intereselor, aptitudinilor studenților, asigurarea activităților de consiliere a studenților în vederea optimizării orientării profesionale, coordonarea modulelor de consiliere în scopul dobândirii de către studenți a unor abilități de fundamentare informată a unui loc de muncă.

2010 - 2012

Expert termen scurt, POSDRU/86/1.2/S/58717 cu titlul "Definirea calificării de psiholog și a descriptorilor sectoriali de învățare, în vederea adaptării programelor de master în psihologie la nevoile pieței muncii din România

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Departamentul de Psihologie, Adresa: Blvd. Vasile Pârvan, nr. 4, Timișoara

Website: www.psihologietm.ro

Responsabilități: studierea nevoilor pieței muncii în privința cerințelor pentru competențele solicitate unui psiholog angajat (contactarea potențialilor angajatori, aplicarea chestionarelor pilot, realizarea rapoartelor de pretestare, aplicarea chestionarelor finale)



2010 - 2012

Asistent manager, POSDRU /18/1.2/G/28335 cu titlul "Competențele absolvenților și nevoile angajatorilor. O cercetare acțiune pentru integrarea pe piața muncii".
Universitatea de Vest din Timișoara , Facultatea de Sociologie și Psihologie, Departamentul de Psihologie, Adresa: Blvd. Vasile Pârvan, nr, 4, Timișoara
Website: www.psihologietm.ro

Responsabilități: secundarea activităților și responsabilităților managerului de proiect, facilitarea comunicării și relaționării inter-echipe, întocmirea fișelor de post, realizarea pontajelor pentru membrii proiectului, centralizarea rapoartelor de activitate, pregătirea documentelor solicitate de finanțator în vederea rambursării cheluielilor.
Tipul sau sectorul de activitate: Cercetare / Învățământ superior

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2014 - prezent

Student doctorand, anul III
Școala doctorală de Psihologie, Universitatea de Vest din Timișoara
Adresa: Blvd. Vasile Pârvan, nr, 4, Timișoara
Website: www.psihologietm.ro

Titlul tezei de doctorat: "Mi-e pofta, dar rezist. Utilizarea strategiilor de întărire a auto-controlului cu scopul reglării comportamentului alimentar la persoanele supraponderale sau obeze".

24 februarie 2013 – 8 martie
2013

Intensive program "Generation Y"
Haute Ecole Libre Mosane, Ste Croix
Teacher Training Department
61 rue Hors Chateau, 4000 Liege, Belgium

În cadrul acestui program am avut oportunitatea de a mă familiariza cu cele mai noi metode și tehnici de predare.

2009

Formator de formatori
Institutul de Training, Studii și Cercetări, PIMMJM

Pregătirea profesională a personalului (pregătirea formării, realizarea activităților de formare, evaluarea participanților la formare, aplicarea metodelor și tehnicilor speciale de formare).

Managementul programelor de formare (marketing-ul formării, proiectarea programelor de formare, organizarea programelor și a stagiilor de formare, evaluarea, revizuirea și asigurarea calității programelor și a stagiilor de formare).



2005 – 2007

Masterat în Domeniul Psihologiei Organizaționale și a Conducerii

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Departamentul de Psihologie

Adresa: Blvd. Vasile Pârvan, nr, 4, Timișoara

Website: www.psihologietm.ro

Discipline studiate: Comportament organizațional, Conducerea organizațiilor, Cultura organizațională, Dinamica de grup, Managementul Resurselor Umane, Schimbare organizațională, Selecția și Recrutarea Personalului, Tehnici și Metode în Psihologia Organizațională.

2001 – 2005

Licențiat în Psihologie

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Departamentul de Psihologie

Adresa: Blvd. Vasile Pârvan, nr, 4, Timișoara

Website: www.psihologietm.ro

Discipline studiate: Psihologie Generală, Introducere în Psihologia Muncii, Introducere în Psihologia Organizațională, Psihologie Managerială, Psihologie Socială, Consiliere școlară, Consiliere Profesională, Psihologie Socială Aplicată, Psihologie Experimentală, Metodologia cercetării, Statistică psihologică, Psihologia Transporturilor

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)	Română				
Alte limbi străine cunoscute	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2
<small>Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimental Cadrul european comun de referință pentru limbi străine</small>					

Competențe de comunicare

Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie în cadrul Centrului de Consiliere Psihologică și Orientare în Carieră din Universitatea de Vest din Timișoara



Competențe organizaționale/manageriale	Bune competențe organizatorice dobândite ca urmare a organizării de evenimente în cadrul postului de consilier în carieră de la Centrul de Consiliere Psihologică și Orientare în Carieră (în prezent, coordonez echipa de voluntari a CCPOC, organizez ateliere de carieră pentru studenți etc.), dar și ca urmare a funcției de asistent manager din cadrul proiectului POSDRU /18/1.2/G/28335 cu titlul "Competențele absolvenților și nevoile angajatorilor. O cercetare acțiune pentru integrarea pe piața muncii" (organizarea documentelor, organizarea întâlnirilor de lucru cu membrii proiectului etc.)
Competențe dobândite la locul de muncă	Consiliere și orientare de carieră Selecție și recrutare de voluntari Coordonarea studenților voluntari, competențe organizatorice Competențe sociale
Competențe informatice	O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™ (Word, Excel, Power Point, căutarea de informații pe diverse site-uri de internet). Competențele au fost dobândite la locul de muncă.

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații	<p>Paloș, R. Erdei, I., Sârbu, R. (2009). Abilități psihologice, ghid pentru profesor și student, Editura UVT, Timișoara.</p> <p>Rusu, S., Costea, I., Sârbu, R., Istrat, D., & Sârbescu, P. (2012). An exploratory study on computer game players in Romania. <i>Procedia-Social and Behavioral Sciences</i>, 33, 677-681.</p> <p>Vîrgă, D., Rusu, S., Sârbu, R. (2014). For better or Worse! Work-Family conflict and couple partner's satisfaction with life In V.S. Rață, G., Runcan, P.L. (2014). <i>Social Issues</i>. Cambridge Scholars Publishing, Newcastle upon Tyne, UK. ISBN (10): 1-4438-5676-2, ISBN (13): 978-1-4438-5676-8</p>
Prezentări la conferințe din domeniul Psihologiei	<p>Rusu, A., Sârbu, R. (2015). Contează personalitatea candidatului la un interviu de angajare? Un studiu privind potențiale efecte de moderare ale personalității asupra relației dintre numărul de interviuri la care o persoană participă și pentru câte din acestea înaintează în procesul de selecție, Conferința Națională de Psihologie Industrială și Organizațională "Horia. D. Pitariu", Sibiu 2015</p> <p>Rusu, A., Măgurean, S., Sârbu, R., Sălăgean, N. (2014). Interesele vocaționale ale elevilor de liceu. Studiu de adaptare a Scalei Intereselor vocaționale ORVIS în România, Conferința Națională de Psihologie Industrială și Organizațională "Horia. D. Pitariu", Iași 2014</p> <p>Sava, F.A., Sălăgean, N., Sârbu, R. & Rusu, A. (2014). Guidelines for running a successful weight loss coaching program for overweight and obese adults, 1st International Congress of Cognitive Behavioral Coaching, Cluj-Napoca, 2014</p> <p>Vîrgă, D., Măgurean, S., Sârbu, R. (2013). La bine și la rău! Conflictul muncă-familie și satisfacția cu viața la partenerii de cuplu. Conferința Națională de Psihologie Industrială și Organizațională "Horia. D. Pitariu", Brașov 2013</p> <p>Erdei, I., Rusu, S., Sârbu, R. (2010). Modulul inițial de practică – element specific al procesului de socializare profesională anticipatorie al studenților de la Psihologie UVT, Conferința Națională de Psihologie, ediția a-V-a.</p>

