



Curriculum vitae  
Europass



<b>Informații personale</b>	
Nume / Prenume	<b>BULGARIU VIOLETA-ANGELA</b>
Adresă(e)	Nr. 8, Intrarea Peru, 300446, Timișoara, România
Telefon(oane)	0256-445405, int. 26104      Mobil: 0761631863
Fax(uri)	0256-306355
E-mail(uri)	viobulgariu@yahoo.com
Naționalitate(-tăți)	Română
Data nașterii	1967, 11.06
Sex	Feminin
<b>Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional</b>	Reprezentant la Convenția națională a Colegiului psihologilor din România/Membru în Comitetul director, Colegiului Psihologilor din România pentru specialitatea psihologie aplicată în domeniul securității naționale
<b>Experiența profesională</b>	
Perioada	<b>15.12. 2011- 2017</b>
Funcția sau postul ocupat	Ofițer specialist I (psiholog)-Coordonator Compartiment Psihosociologie

Curriculum vitae  
BULGARIU VIOLETA -ANGELA  
Candidat comitetul director specialitatea  
psihologie aplicată în domeniul securității  
naționale

Data: 07.07.2017

Pagina 1 din 7

Semnătura și parafa:

  
**BULGARIU VIOLETA ANGELA**  
psiholog principal  
PSIHLOGIE APLICATĂ ÎN  
DOMENIUL SECURITĂȚII NAȚIONALE  
Cod personal: 00739

Activități și responsabilități principale	<p><b>1. Coordonarea și organizarea întregii activități de psihologie la nivelul structurilor Inspectoratului Teritorial al Poliției de Frontieră Timișoara, cuprinse pe raza a trei județe: Timiș, Caraș-Severin și Mehedinți – instituție publică cu 2400 angajați.</b></p> <p><b>2. Asistență psihologică profilactică</b></p> <p>2.1. Evaluări psihologice periodice pentru avizarea personalului care în executarea misiunilor poartă armament și muniție/personal operativ/ personal neoperativ</p> <p>2.2. Evaluări psihologice în scopul avizării conducătorilor autovehiculelor aparținând m.a.i.</p> <p>2.3. Evaluări psihologice la reluarea activității</p> <p>2.4. Elaborare și susținere programe de pregătire psihologică a personalului</p> <p>2.5. Elaborare și implementare programe de psihoprofilaxie psihologică în vederea promovării sănătății mintale în organizație</p> <p><b>3. Asistență psihologică primară</b></p> <p>3.1. Evaluări psihologice în situații speciale în scopul stabilirii necesității acordării asistenței psihologice</p> <p>3.2. Evaluare psihologică clinică</p> <p>3.3. Programe individuale de monitorizare psihologică</p> <p>3.4. Intervenții psihologice primare: prim ajutor psihologic în situații de criză, dezvoltare și optimizare personală, managementul stresului, al conflictului, facilitarea adaptării la mediul și rolul profesional</p> <p>3.5. Consiliere managerială</p> <p><b>4. Diagnoze organizaționale</b></p> <p>4.1. Analiza climatului organizațional</p> <p>4.2. Analiza stilului managerial</p> <p><b>5. Asigurarea psihologică a misiunilor operative la structurile poliției de frontieră;</b></p> <p><b>6. Asistență psihologică recuperatorie: terapii scurte cu predilecție cognitiv-comportamentale</b></p>
Numele și adresa angajatorului	Inspectoratul Teritorial al Poliției de Frontieră Timișoara, str. Sever Bocu, nr. 49, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie
Perioada	<b>01.06.2003 -15.12. 2011</b>
Funcția sau postul ocupat	Ofițer specialist III (psiholog)-Compartimentul Investigații Psihosociale
Activități și responsabilități principale	<p>-Evaluări psihologice periodice: măsurarea și predicția diferențelor individuale legate de comportamentul și performanța în muncă a angajaților.</p> <p>-Consiliere psihologică.</p> <p>-Consiliere managerială la toate nivelurile ierarhice.</p> <p>-Întocmește fișa de evoluție psihologică pentru fiecare angajat al inspectoratului.</p> <p>- Asigurarea psihologică a misiunilor operative la structurile poliției de Frontieră</p> <p>- Diagnoze organizaționale: analiza climatului organizațional, analiza stilului managerial, ș.a.</p>
Numele și adresa angajatorului	Inspectoratul Județean al Poliției de Frontieră Timiș Str. Sever Bocu, nr. 11-13, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie
Perioada	<b>01.07.2000-01.06.2003</b>
Funcția sau postul ocupat	Ofițer I (psiholog) în cadrul Compartimentului Management Resurse Umane

Activități și responsabilități principale	-Planificarea, coordonarea și controlul structurii de psihologie formată din 8 ofițeri psihologi la nivelul sectoarelor Inspectoratului Județean al poliției de frontieră Timiș și a Centrului de Instruire a militarilor în termen Timișoara. -Examinarea psihologică a militarilor în termen în scopul eliberării avizului de port-armă. -Consiliere psihologică a militarilor în termen, a sergenților angajați pe bază de contract, și a celorlalte categorii de angajați (ofițeri, personal contractual, sergenți angajați pe bază de contract) -Realizarea de studii de caz, studii de specialitate, anchete psihosociale solicitate de către eșaloanele superioare. -Examinări psihologice clinice a în vederea identificării indicilor psihopatologici în scopul clarificării situației lor psihomedicale la solicitarea medicului de unitate sau comisiei de expertiză a capacității de muncă a Spitalului Militar Timișoara.
Numele și adresa angajatorului	Inspectoratul Teritorial al Poliției de Frontieră Timișoara, str. Sever Bocu, nr. 49, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie
Perioada	<b>01.03.1998-01.07.2000</b>
Funcția sau postul ocupat	Ofițer I (psiholog) Compartimentului Organizare –Mobilizare
Activități și responsabilități principale	-Planificarea, coordonarea activității de psihologie și înființarea structurii de asistență psihologică la nivelul U.M.301 Timișoara, formată din 8 posturi de ofițeri psihologi la nivelul subunităților U.M.301 Timișoara și a Centrului de Instrucție și antrenament a militarilor în termen Timișoara. -Examinarea psihologică a militarilor în termen în scopul eliberării avizului de port-armă și repartizării pe tipuri de misiuni. -Consiliere psihologică a militarilor în termen, a sergenților angajați pe bază de contract, și a celorlalte categorii de angajați. -Realizarea de studii de caz, studii de specialitate, anchete psihosociale solicitate de către eșaloanele superioare. -Examinări psihologice clinice a militarilor în termen din cadrul Centrului de Instrucție și Antrenament Timișoara în vederea identificării indicilor psihopatologici în scopul clarificării situației lor psihomedicale la solicitarea medicului de unitate sau comisiei de expertiză a capacității de muncă a Spitalului Militar Timișoara.
Numele și adresa angajatorului	U.M.030 , Str.Lipovei nr. 11-13, Timișoara
<b>Educație și formare</b>	
Perioada	<b>2012-2017</b>
Calificarea / diploma obținută	Psihoterapeut sub supervizare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihoterapie cognitiv-comportamentală în : anxietate de sănătate, atacuri de panică, agorafobie, fobii simple, fobii specifice, anxietate socială, fobie socială, tulburări depresive, anxioase, anxietate de sănătate, terapie de cuplu, terapia adolescentului, adicții, tulburare de comportament alimentar, tulburări de personalitate, tulburări psihotice (schizofrenie)ș.a.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația Română de Terapie Cognitiv-Comportamentală București (Coordonator Dr. Psihiatru Radu Teodorescu)

Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare
Perioada	<b>15-19.01.2007</b>
Calificarea / diploma obținută	Instructor de educație comportamentală AT1/ Certificare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Rezolvarea conflictelor prin tehnici de Analiză Tranzacțională
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Swiss Police Institute
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare
Perioada	<b>13.09-01.10. 2004</b>
Calificarea / diploma obținută	Poliție civilă O.N.U. –Curs în limba engleză
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Limba engleză tehnică folosită în misiuni de menținere a păcii; tragere cu armamentul din dotare, conducere autovehicule în zone de conflict, teatre de operații; exerciții de autoapărare.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia de Poliție "A.I. Cuza" București-Centrul de Studii postuniversitare al M.A.I. București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Participare în misiuni internaționale de menținere a păcii și ordinii publice postconflict
Perioada	<b>2004-2005</b>
Calificarea / diploma obținută	psihologiei aplicate în domeniul securității naționale.
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Evaluare psihologică în domeniul ordinii publice, Terorism, Prelucrare statistică a datelor psihologice, Metode și tehnici de cercetare psihologică, Consiliere psihologică.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia de Poliție "A.I. Cuza" București-Centrul de Studii postuniversitare al M.A.I. București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Curs postuniversitar
Perioada	<b>2004-2005</b>
Calificarea / diploma obținută	Psiholog psihologie judiciară
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie judiciară
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea "Babeș-Bolyai" Cluj-Napoca/ facultatea de psihologie și științe ale educației
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Curs postuniversitar
Perioada	<b>16-24 februarie 2004</b>
Calificarea / diploma obținută	Management și Devoltare Resurse Umane

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Diagnoză organizațională, diagnoza nevoilor de pregătire a personalului									
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorul de formare	Inspectoratul General al Poliției de Frontieră Române-Școala de Formare și Pregătire a ofițerilor poliției de frontieră- Orșova									
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare continuă									
Perioada	1998 (februarie –mai)									
Calificarea / diploma obținută	Psiholog militară									
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie militară, trageri cu armamentul din dotare, componența pistolului 7,65 mm, pistol mitralieră; regulamentul de tragere cu armamentul din dotare, exerciții autoapărare, s.a.									
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorul de formare	Inspectoratul General al Poliției de Frontieră Române-Școala de Formare și Pregătire a ofițerilor poliției de frontieră- Orșova									
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare continuă									
Perioada	20. 10-20.12.2000									
Calificarea / diploma obținută	Ofițer psiholog P.F.R.									
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Dinamica de grup, tehnici de manipulare socială, metode și tehnici de cercetare în științele psihosociale, s.a.									
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorul de formare	Universitatea "Al.I.Cuza" Iași , Facultatea de filosofie-sociopsihopedagogie/ Facultatea de psihologie și științele educației Liege-Belgia									
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Master în psihologia câmpului social.									
<b>Aptitudini și competențe personale</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atestat de psiholog cu drept de liberă practică în specialitatea psihologie aplicată în domeniul securității naționale/ treapta: Principal (18.04.2011)</li> <li>2. Atestat de supervisor în specialitatea psihologie aplicată în domeniul securității naționale (24.03.2008)</li> <li>3 Atestat de psiholog cu drept de liberă practică în specialitatea psihologie clinică/ treapta: Principal (03.12.2008)</li> <li>4. Certificat instructor educație comportamentală în tehnici de analiză tranzacțională</li> </ol>									
Limba(i) maternă(e)	<b>Precizați limba(ile) maternă(e)</b> (dacă este cazul specificați a doua limbă maternă, vezi instrucțiunile)									
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)										
Autoevaluare	<b>Înțelegere</b>				<b>Vorbire</b>		<b>Sciere</b>			
<i>Nivel european (*)</i>	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
<b>Engleza</b>	B2	Post-intermediar	B2	Post-intermediar	B1	intermediar	B1	intermediar	B2	Post-intermediar
<b>Franceza</b>	B2	Post-intermediar	B2	Post-intermediar	B1	intermediar	B1	intermediar	B2	Post-intermediar

Curriculum vitae  
BULGARIU VIOLETA -ANGELA  
Candidat comitetul director specialitatea  
psihologie aplicată în domeniul securității  
naționale

Data: 07.07.2017

Pagina 5 din 7

Semnătura și parafa:

  
**BULGARIU VIOLETA ANGELA**  
psiholog principal  
PSIHOLOGIE APLICĂTĂ ÎN  
DOMENIUL SECURITĂȚII NAȚIONALE  
Cod personal: 00739

	(*) <i>Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine</i>
Competențe și abilități sociale	Sociabilitate, comunicativitate, inteligență socială, abilități de lucru în echipă, abilități de lucru cu grupuri mici și medii (30-40 persoane) dobândite în cadrul practicii desfășurate la Facultatea de psihologie și științele educației din Liege, Belgia unde am studiat dinamica de grup, cât și pe parcursul a 19 de ani de experiență ca psiholog în cadrul unei instituții publice cu peste 2000 de angajați. Lucrez într-o poziție în care comunicarea este importantă.
Competențe și aptitudini organizatorice	Experiență în coordonarea și organizarea activității structurii de psihologie formata dintr-o echipă de psihologi (2-8), în instituții publice cu peste 2000 angajați.
Competențe și aptitudini tehnice	1. Abilitatea de a face consiliere managerială, de a lucra cu manageri de structuri, de a organiza diagnoze organizaționale, analize de climat, analiza stilului managerial și de a face recomandări pentru îmbunătățirea performanței angajaților în unități în care personalul în exercitarea atribuțiilor din fișa postului poartă zilnic armament și muniție, de diferite tipuri. 2. Prelucrare statistică a datelor psihologice
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Word, Excel, SPSS, Power point, e-mail, intranet, internet, platforma CAS++ s.a.
Competențe și aptitudini artistice	-
Alte competențe și aptitudini	Înnot, ski.
Permis(e) de conducere	Categoria B

<p><b>Informații suplimentare</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Persoane care pot da referințe:</li> <li>2. psiholog dr. Turc Mirela- Psihologul coordonator al Inspectoratului General al Poliției de Frontieră București și membru în Comisia de psihologie aplicată în domeniul apărării și securității naționale a Colegiului Psihologilor din România.</li> <li>3. <b>Workshopuri, lucrări susținute la simpozioane de specialitate, domenii de interes profesional:</b></li> <li>4. 2004 : « <b>Elemente de fișa postului la polițistul de frontieră cu studii medii. Sarcini și responsabilități</b> » -lucrare de finalizare a Cursului Postuniversitar de psihologie aplicată în M.A.I.–și prezentată în power point la sesiunea de comunicări științifice organizată de Centrul de Studii postacademice al M.A.I., octombrie 2005–secțiunea de psihologie , București</li> <li>5. 2005 : « <b>Psihoprofesiograma agentului operativ poliție de frontieră</b>»- lucrare prezentată la sesiunea de comunicări științifice a psihologilor polițiști de frontieră, la Centrul de Formare și Perfecționare poliție de frontieră, Iași.</li> <li>6. 2014- « <b>Tehnici de autoajutor în stări de furie și irascibilitate</b>» -workshop prezentat în cadrul simpozionului de psihologie organizat de Structura de Psihologie a I.T.P.F.Timișoara la Dr. Tr. Severin</li> <li>7. 2015- « <b>Diagnoza organizatională și dificultatea identificării fenomenului de mobbing</b>» -lucrare prezentată la Convocarea pe linie de specialitate a ofițerilor psihologi din P.F.R., Cluj-Napoca, ș.a.</li> <li>8. <b>Studii, lucrări publicate :</b></li> <li>9. 2000 : « <b>Profilul psihologic al militarului în termen</b> »-publicat în rev. I.G.P.F. a M.A.I. « Frontiera »,</li> <li>10. 2004 :Studiu de caz : « <b>Un caz inedit de înșelăciune</b> » -prezentat la finalizarea Cursului Postuniversitar de psihologie judiciară de la Cluj și publicat în revista I.T.P.F. a M.A.I « Frontiera de Vest » -august 2005.</li> <li>11. 2009 : « <b>Genograma-Tehnică importantă în diagnosticarea comportamentelor maladaptative</b>» -publicată în Culegerea de referate științifice : « Depresia și suicidul-dependența patologică », coordonator : Comisar Mariana Cenea, ed. Detectiv, București, ISBN : 978-973-1857-04-6</li> <li>12. 2010: » <b>Analiza stilului managerial la sectorul poliției de frontieră X</b>»- publicată în Culegerea de referate științifice : Personalitatea umană în contextul social actual, coordonator : Comisar Mariana Cenea, Ed. Detectiv, București, ISBN : 978-973-1712-98-7</li> <li>13. 2011 : « <b>Stresul și mecanismele de coping în fața schimbării</b> », vol. « Gestionarea stresului în instituțiile de ordine publică și siguranță națională », coordonator : Laura Simona Negoită, Mariana Cenea, Ed. Detectiv, București</li> <li>14. 2011 : « <b>Putem învinge stresul, este la îndemâna oricui!. Program de psihoprofilaxie și promovarea sănătății mintale în organizație.</b>», în vol. « Gestionarea stresului în instituțiile de ordine publică și siguranță națională », coordonator : Laura Simona Negoită, Mariana Cenea, Ed. Detectiv, București</li> <li>15. 2017-« <b>Metodă de evaluare a riscului de mobbing</b> »-vol. « Valorizarea psihologiei-profesie cu profesionalism », coordonator. Dr. Cristina Verza s.a., Ed. M.A.I., ISSN 2068-1445</li> <li>16. 2017-« <b>Tehnici și metode de autoajutor în stări de furie și irascibilitate-ghid pentru clienți</b>», în vol. « Valorizarea psihologiei-profesie cu profesionalism », coordonator. Dr. Cristina Verza s.a., Ed. M.A.I., ISSN 2068-1445</li> </ol>
<p><b>Anexe</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Copie Atestat de psiholog cu drept de liberă practică în specialitatea psihologie aplicată în domeniul securității naționale/ treapta: Principal (18.04.2011)</li> <li>2.Copie conform cu originalul de Adeverință privind obținerea dreptului de supervizare profesională în specialitatea psihologie aplicată în domeniul securității naționale (03.12.2008).</li> </ol>

Curriculum vitae  
BULGARIU VIOLETA -ANGELA  
Candidat comitetul director specialitatea  
psihologie aplicată în domeniul securității  
naționale

Data: 07.07.2017

Pagina 7 din 7

Semnătura și parafa:

