

„Scurta prezentare candidatura – Ramona Iocsa Pora”

Pozitia vizata: membru Comisia de Deontologie si Disciplina din cadrul Colegiului Psihologilor din Romania.



Drag/a coleg/a,

Sunt Ramona Iocsa Pora si mi-am depus candidatura pentru un mandat in cadrul Comisiei de Deontologie si Disciplina din cadrul Comitetului Director al Colegiului Psihologilor din Romania.

✓ Cine sunt eu?

Am 37 ani, sunt casatorita si, de aproximativ 1 an si 3 luni, mama unei „minunatii roz” pe nume Sophia. Venirea Sophiei in viata mea, a familiei noastre, a insemnat examenul de maturitate pentru mine ca om, de restructurare cognitiva, alte prioritati, alta notiune a timpului, alte mecanisme de coping, dezvoltare de noi roluri, etc.

Uitandu-ma la ea realizez cat de important este setul de valori pe care il imprimi de timpuriu copilului tau. Cu acest set copilul defileaza in si o viata! Iar valoarea cea mai importanta a relatiei noastre este constanta. Cu mandrie pot sa-i povestesc peste ani de un ianuarie 2017 in care am strigat din toti rarunchii in Piata Operei din Timisoara **#noapteacahotii**; ma pot uita in ochii ei sa-i validez ca drumul autenticitatii si onestitatii personale este un drum plin de satisfactii, chiar daca, uneori, socialul tinde sa deformeze aceasta realitate.

✓ Pasiunea mea pe nume psihologia

Am cochetat cu acest domeniu inca de pe bancile liceului, desi, cei din jurul meu, familia si profesorii, aveau o alta viziune despre parcursul meu profesional (am urmat cursurile unui liceu de arta – sectia muzica clasica – pian).

Am absolvit Facultatea de Psihologie din cadrul Universitatii de Vest Timisoara, promotia 2003, iar in 2004 am urmat cursurile postuniversitare din cadrul aceleiasi facultati, „Psihologia conducerii si organizationala”, program coordonat de prof. univ. dr. Bogathy Zoltan (unde am avut privilegiul de a fi formata printre alti profesori valorosi si de regretatul prof. univ. dr. Horia Pitariu).

„Scurta prezentare candidatura – Ramona Iocsa Pora”

Pozitia vizata: membru Comisia de Deontologie si Disciplina din cadrul Colegiului Psihologilor din Romania.

Fiindca imi placea teribil conceptul de antreprenor, mi-am propus dupa terminarea studiilor sa devin furnizor de servicii in psihologie in zona de consultanta organizationala. Asa a lua fiinta cabinetul meu, sub forma unui proiect in care sa imbin placutul cu utilul, proiect centrat pe oferirea de solutii clientilor interesati de serviciile de psihologie.

In prezent sunt psiholog principal, supervizor in psihologia muncii si organizationala si psihologia transporturilor. Sunt implicata in proiecte organizationale centrate pe testare si evaluare psihologica, sanatate ocupationala, fapt ce m-a determinat sa ma specializez si pe zona de psihologie clinica, urmarind prin asta o abordare complexa a interventiilor mele.

Incepand cu 2008 sunt colaborator si formator al Centrului Euroregional de Psihologie Aplicata, centru arondat Catedrei de Psihologie din cadrul Universitatii de Vest Timisoara, centru prin care am furnizat o serie de cursuri de formare profesionala continua in domeniul psihologiei muncii si organizationale, evidence – based, psihologilor practicieni din diverse zone ale tarii: Timisoara, Bucuresti, Constanta, Satu Mare, Oradea, Deva.

Incepand cu 2010 sunt colaborator al Masterului „Psihologia muncii, transporturilor si serviciilor” din cadrul Facultatii de Psihologie - Universitatea de Vest Timisoara, sustinand seminariile pentru disciplina „Abilitati de formator”.

Cochetez cu ideea de doctorat, inasa, in acest moment, nu este un proiect profesional prioritar.

✓ **Dezvoltare personala intre nevoie si obligatie**

Cred ca in meseria de practician dezvoltarea personala si profesionala este esentiala. Stiinta evolueaza si e imperios sa tinem pasul cu cele mai bune modele prin care sa punem stiinta in practica.

In plus, lucrand cu oameni si pentru oameni, am simtit nevoia sa-mi aprofundez interiorul, sa-mi inteleg mai bine resursele pentru a rezolva complexitatea de situatii profesionale cu care ma confrunt. Si am inceput in 2008 o prima forma in psihoterapie integrativa, nivel basic, formare in cadrul Institutului Roman de Psihoterapie Integrativa (unde am avut privilegiul sa fiu formata de Andre Moureu, Ken Evans) si incepand cu 2010 sa urmez cursurile Asociatiei Romane de Hipnoza Clinica, Relaxare si Terapie Ericksoniana, scoala Cluj (prof. Jenő – Laszlo Vargha).

Simt ca am achizitionat enorm in relatia cu mine urmand aceste cursuri, m-am dezamblat in bucati si m-am reinventat in forma cea mai buna pentru viata mea, atat cea profesionala cat si personala. Si, mai cred ca pentru a fi un bun profesionist este esential un stagiul minimal de dezvoltare personala.

„Scurta prezentare candidatura – Ramona Iocsa Pora”

Pozitia vizata: membru Comisia de Deontologie si Disciplina din cadrul Colegiului Psihologilor din Romania.

✓ De ce un mandat in Comisia de Deontologie si Disciplina?

Cred cu tarie ca aceasta comisie va avea o misiune complexa in urmatoorii 4 ani, prin care sa atingem, de fapt, acea insanatosire profesionala pe care ne-o dorim cu totii. Cum putem face asta? Nicidecum printr-un mecanism de pedeapsa, ci printr-un mecanism de dezvoltarea profesionala, oferindu-le practicienilor modele de bune de practici, modele de etica profesionala.

Experienta acumulata ca si membru al Comisiei de Deontologie si Disciplina in mandatul 2013 – 2017 e un alt argument. A fost un mandat dificil, atat la nivelul punctelor de vedere exprimate in cadrul comisiei, cat si in afara ei (Comitet Director, Consiliu).

Am reusit sa fim o masa critica in cadrul comisiei (4 membri), o majoritate simpla, astfel incat sa contracaram toate actiunile menite sa arunce in derizoriu aceasta comisie. Astfel, am respins documente precum „Codul Deontologic al profesiei de psiholog cu drept de libera practica”; documentul „Codul de procedura disciplinara” nu a fost votat cu majoritate de membrii Comisiei de Deontologie si Disciplina, dar el a fost trimis spre aprobare Conventiei Nationale. Am iesit public, formuland puncte de vedere in numele comisiei, prin care am atras atentia asupra derapajelor conducerii Colegiului Psihologilor din Romania.

Pentru ca nu am raspuns doleantelor conducerii Colegiului Psihologilor din Romania, la un moment dat „am fost pedepsiti”, ni s-a retras intregul suport tehnic de care aveam nevoie pentru a ne desfasura activitatea in sedintele de comisie. Efectul a fost pe masura, intarzieri in analiza dosarelor, refuzul departamentului juridic si de comunicare de a transmite rezolutii ale comisiei, refuzul de a oferi suport juridic.

✓ Ce ar trebui imbunatatit (obiective de candidatura)?

- Redefinirea cadrului normativ care asigura functionalitatea Comisiei de Deontologie si Disciplina (Legea 213/2004 privind exercitarea profesiei de psiholog cu drept de libera practica, Regulamentul de organizarea si functionare, Codul deontologic al profesiei de psiholog cu drept de libera practica, Codul de procedura disciplinara);
- Redefinirea rolului Comisiei de Deontologie si Disciplina: accentul ar trebui sa cada pe preventie (din acest punct de vedere ar trebui facute parteneriate cu centrele universitare si introdus la nivel de master notiuni de etica si deontologie profesionala) si monitorizarea imbunatatirii practicii profesionale (monitorizarea modului in care standardele de conduita profesionala sunt respectate);
- (Re)Definirea suportului juridic in activitatea Comisiei de Deontologie si Disciplina (suportul juridic este imperios la nivel de formulare rezolutii comisie, respectarea procedurilor/termenelor, etc.);
- Elaborarea unor ghiduri de etica profesionala care sa impuna standarde de conduita profesionala pentru practicieni diferentiate pe specialitati/tipuri de activitati;
- Elaborarea unor standarde de dezvoltare personala pentru practicieni si monitorizarea modului in care aceste standarde sunt insusite in practica profesionala;

„Scurta prezentare candidatura – Ramona Iocsa Pora”

Pozitia vizata: membru Comisia de Deontologie si Disciplina din cadrul Colegiului Psihologilor din Romania.

- Crearea unor proceduri de lucru care sa permita membrilor comisiei vot electronic, acces la documente confidentiale online (implicit dezvoltarea/implementarea unui soft de lucru) astfel incat sedintele comisiei sa nu depinda exclusiv de sediul Colegiului Psihologilor din Romania;
- Definirea raspunderii profesionale civile a psihologilor practicieni, elaborarea unui sistem eficient de protejare a intereselor practicienilor in exercitarea profesiei;
- Crearea unor echipe multidisciplinare de lucru in analiza situatiilor de malpraxis, echipe suport pentru Comisia de Deontologie si Disciplina (in acest moment, la nivelul comisiei, exista o procedura prin care o reclamatie, in functie de domeniul de practica caruia i se adreseaza, este supusa analizei si de catre comisia de specialitate care emite un aviz de specialitate, aviz important in decizia finala adoptata de CDD);
- Elaborarea unui program de „dezvoltare profesionala” pentru situatiile de malpraxis, diferentiat pe trepte de specializare, centrat pe problematici de preventie a recaderilor si pe suportul oferit in legatura cu imbunatatirea practicii profesionale (ca masura dispusa in urma unei rezolutii a comisiei);

N.B.: de multe ori, in cadrul acestui mandat, rezolutiile Comisiei de Deontologie si Disciplina au fost insotite de recomandari profesionale, recomandari care vizau imbunatatirea practicii profesionale pentru psihologii reclamati si modalitatea prin care sa se atinga aceste recomandari;

- Campanii nationale de informare a practicienilor despre ce inseamna servicii de calitate in psihologie, drepturile si responsabilitatile oricarui practician in exercitarea profesiei;
- Delimitarea profesiei de psiholog de practicile pseudo-stiintifice, implicarea in campanii nationale de informare a societatii despre aceasta delimitare; crearea unor parghii eficiente de limitare a acestor practici;
- (Re)Definirea conflictului de interes pentru membrii forurilor de conducere ale Colegiului Psihologilor din Romania, implicit membrii Comisiei de Deontologie si Disciplina.

Stiu ca obiectivele de mai sus sunt reprezentative pentru schimbarea majora a carei promotori sunt noi toti, insa nu sunt exhaustive. Mai stiu ca aceste obiective nu pot fi indeplinite individual, ci cu aportul unei echipe, echipa CDD, echipa centrata pe rezultate palpabile, orientata spre practici evidence-based, dar mai ales etica.

Am incredere ca in 15 iulie 2017 votul tau, drag/a coleg/a reprezentant, va fi atribuit insanatosirii acestei profesii (**#restartCPRincepecufiecare dintrenoi**).

Succes tuturor colegilor care si-au depus candidatura pentru aceasta comisie!

Cu consideratie,

Psih. principal Ramona Iocsa Pora