

Dacă ar fi să îmi fac o prezentare scurtă aş spune așa: Mă numesc Delia Vîrgă și sunt psiholog organizațional.

De la finalizarea facultății, din 1996, am derulat activități de training și consultanță organizațională, în colaborare cu o firmă olandeză și apoi prin firma proprie. Din 2006, sunt psiholog principal, cu drept de supervizare în specializările psihologia muncii și organizațională, respectiv psihologia aplicată în servicii. Prin cabinetul individual derulez activități de consultanță în domeniul organizațional și al resurselor umane, oferind servicii de evaluare psihologică în vederea selecției de personal și a identificării talentelor, diagnoză și intervenție în organizații, proiectarea și implementarea sistemelor de evaluarea performanțelor, evaluări de tip feedback 360 de grade, s.a.

Din 2007, sunt doctor în psihologie cu o teză în domeniul psihologiei organizaționale, coordonată de prof. univ. dr. Horia D. Pitariu. Perioada doctoratului a fost o experiență transformatoare atât pe plan profesional, cât și personal. Acum sunt mândră că, alături de colegii mei din țară, am reușit să îi onorăm memoria profesorului nostru prin continuarea activității Asociației Psihologilor Industriali și Organizaționali (APIO) și a revistei Psihologia Resurselor Umane. În perioada 2015-2017 am avut onoarea să fiu președinte APIO și mi-am adus aportul în dezvoltarea activității asociației prin crearea unor punți între cercetătorii și practicienii din domeniul PMO.

În 1998 mi-am început cariera universitară iar acum sunt conferențiar universitar la Departamentul de Psihologie al Facultății de Sociologie și Psihologie din Universitate de Vest din Timișoara. Am coordonat și am participat în proiecte de cercetare, am publicat articole ISI și BDI pe problematica psihologiei organizaționale și a sănătății ocupaționale. În 2015, colegii mei mi-au dat votul lor de încredere pentru poziția de Director de Departament. Sunt coordonator de doctorat din anul 2016 în domeniul psihologiei organizaționale și al sănătății ocupaționale.

Am avut un mandat de membru CD în Comisia de psihologia muncii, transporturilor și aplicată în servicii a CPR în intervalul 2013-2017. A fost o misiune grea, uneori imposibilă pentru obiective formulate inițial. Am fost una dintre persoanele care au luat atitudine față de nereguli, chiar dacă sentimentul de inadecvare într-un Consiliu ostil era frecvent. Toate aceste dificultăți nu au făcut decât să-mi întărească convingerea că lucrurile trebuie să se schimbe cu necesitate iar specializarea de psihologia muncii și organizațională trebuie să își recâștige demnitatea pierdută! Astfel, obiectivele mele sunt legate de:

- realizarea unor *seturi de competențe reale* pentru specialiștii din domeniul PMO;
- elaborarea și implementarea unor *Ghiduri de bună practică* pentru diferitele tipuri de evaluări psihologice din domeniului PMO;
- implementarea unui *sistem de evaluare obiectiv* pentru obținerea treptei de autonom și apoi pentru schimbarea de treaptă, în specializarea PMO;

- elaborarea unui *Îndrumar pentru supervizori* (care să conțină informații legislative esențiale pentru supervizați, diferite planuri de studiu, recomandări metodologice, explicitarea competențelor pe care trebuie să le dobândească supervizații și modul în care se pot forma, ș.a.), pentru formarea ca supervizori a specialiștilor din domeniul PMO și dezvoltare lor profesională continuă;
- crearea unor *grupuri de lucru* formate din practicieni și cercetători care să elaboreze acest gen de documente, pe baza consultării comunității de specialiști;
- inițierea unor *activități de lobby* pentru modificarea legislației ce reglementează avizare psihologică în meserii cu risc, precum și obligativitatea realizării de către organizațiile din România a unor diagnoze organizaționale anuale pe problematici legate de stresul ocupațional și sănătatea ocupațională;
- creșterea nivelului profesional al specialiștilor din domeniul PMO, prin avizarea unor *formări continue consistente*, cu informații actualizate, pe baza evidențelor empirice, elaborate în concordanță cu setul de competențe pe care doresc să îl dezvolte;

Am experiența, cunoștințele și determinarea să pot pune în practică aceste deziderate! Cred că forța noastră stă în unitatea de idei și de valori, iar o echipă puternică poate aduce valoare adăugată în acest demers de schimbare și transformare atât de necesar profesiei de psiholog!

Mulțumesc colegilor mei implicați în acest demers complex de transformare, care este posibil doar prin voință comună și solidaritate. Astfel, în 15 iulie fiecare reprezentant va contribui la #restartCPR!

cu respect,

Delia Vîrgă

psiholog principal