

Dragi colegi,

Numele meu este Livia Apostol. Sunt psiholog specialist autonom în specialitatea Psihoterapiei cognitive și comportamentale, doctor în psihologie, lector universitar asociat la Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară din Cluj-Napoca și secretar administrativ al Filialei teritoriale Cluj a Colegiului Psihologilor din România.

Candidez pentru un mandat în cadrul Comitetului Director al CPR, ca membru al Comisiei de metodologie. Cu această ocazie, doresc să vă expun pe scurt ceea ce consider că mă recomandă pentru ocuparea acestei poziții.

În cadrul studiilor universitare, am beneficiat de cel mai înalt nivel de pregătire, în domeniul psihologiei, din țara noastră. În urma absolvirii Facultății de Psihologie a Universității Babeș-Bolyai, am urmat cursurile masteratului de Psihologie clinică și psihoterapie, iar apoi școala doctorală de Psihologie cognitivă aplicată, din cadrul aceleiași facultăți. Între timp, am beneficiat și de un stagiu de cercetare la Departamentul de Psihologie Socială din cadrul Universității din Leiden (Olanda). Sub îndrumarea domnului profesor universitar M. Miclea, am realizat mai multe cercetări, care au inclus atât realizarea unor instrumente de evaluare psihologică, traducerea și adaptarea unor măsurători deja consacrate, cât și aplicarea și validarea acestora. Am continuat să acumulez experiență în domeniul cercetării psihologice și ulterior, prin intermediul a varii proiecte de cercetare și nu sunt, nici nu am fost implicată în producerea și comercializarea de instrumente de evaluare și tehnici de asistență psihologice disponibile în țară.

Datorită slujbei de secretară a Filialei teritoriale Cluj, pe care o exercit de 8 ani, am ajuns să cunosc și să aplic în amănunt aspecte legislative și procedurale ale reglementării profesiei de psiholog în țara noastră. De asemenea, fiind mereu în contact cu membrii Colegiului, am învățat care sunt problemele cu care se confruntă aceștia și care sunt nevoile reale ale psihologilor în ceea ce privește exercitarea profesiei.

Candidez pentru această poziție deoarece am speranța că situația profesiei noastre se va îmbunătăți semnificativ în următoarea perioadă, pentru că știu că am abilitățile și energia necesare pentru a contribui la acest proces de reconstrucție și doresc să îmi aduc aportul.

Vă mulțumesc pentru sprijin!

Cu stimă,

Psih. dr. Livia Apostol

