

Prezentare candidatură Lucian Negoită

Îmi trece prin minte acum testul *Eu sunt...*, scris de 10 ori...Să o luăm cronologic. Am 44 de ani.

Sunt unul dintre candidații pentru Comisia de Disciplină și Deontologie.

Sunt divorțat, fiindcă e greu să fii profet în țara ta. Și totuși, de 3 ani sunt într-o relație stabilă și creștem un băiat care acum trece clasa a VI-a. Mai nou, creștem și o pisicuță.

Cândva, pe la 18 ani, viața mi-a dat lămâi și după un timp, am făcut ceva limonadă. Cu mentă! Am o dizabilitate locomotorie și mă deplasez pentru a ajunge unde îmi doresc, într-un scaun rulant. Sau cu tramvaiul 41 sau în mașina personală, special adaptată. Când nu călătoresc cu gândul...

Acum sunt psihoterapeut principal, formator și supervisor în psihoterapie cognitiv-comportamentală, în cadrul Asociației de Hipnoterapie și Psihoterapiei Cognitiv-comportamentale din București. Am pornit în această meserie, prin 2004, ca și consilier școlar, în mai multe școli și licee din județul Ilfov.

De ceva timp am început un doctorat în cadrul Universității București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, cu o temă în direcția studierii incluziunii școlare la copiii cu dizabilități motorii, sigur nu întîmplător.

Cred că sunt un om norocos. Practic (probabil) cea mai frumoasă meserie din lume. Acea de vindecător...nu prin magie, ci încerc cât mai evidence-based. **Emotion Center** este centrul de psihoterapie și dezvoltare personală din București, pe care îl conduc și unde îmi desfășor activitatea de zi cu zi.

Am mai multe formări dacă interesează pe cineva lucrul acesta, în Psihoterapie cognitiv-comportamentală, Psihoterapiei scurte centrate pe soluții și resurse, Schema therapy, Psihoterapiei scurte strategice. Hipnoza ericksoniană am avut șansa să o studiez în Phoenix Arizona, la **Milton Erickson Foundation**. Terapiile sistemice le-am aprofundat cu ajutorul prietenului Cristian Petrescu.

Pentru menținerea echilibrului interior sunt de 6 ani practicant de kendo și înotător în timpul liber.

Doamna Irina Holdevici și apoi Bogdan Ion, mi-au fost primii mentori, prin anii 2000. Îmi place să împărtășesc din ce am acumulat și mă bucur când lucrez cu grupurile de formare sau în workshop-uri și seminarii. Îmi place să pun pene și nu să tai aripi, cum spune o zicere...Din terapia personală am acceptat că nu pot fi bun pentru toți și să îmi accept limitele.

Am acceptat să candidez, la propunerea lui Dragos Iliescu și Bogdan Ion, fiindcă am văzut ce înseamnă să nu te implici și unde putem ajunge. Am rezistat și în februarie în piața Victoriei, pe ploaie sau zăpezi. Nu sunt idealist, știu că mai avem mult până departe. Aleg să fiu perseverent și implicat. De 26 de ani, am fost și continui să fiu activ în diverse campanii, pentru promovarea drepturilor persoanelor cu dizabilități și a categoriilor defavorizate, a incluziunii reale prin accesul la educație și accesibilizarea mediului ambient.

Pentru Comisia de Disciplina și deontologie am câteva obiective:

- O mai bună informare a publicului despre serviciile psihologice de bună calitate, prin campanii la nivel național, printr-un parteneriat cu diverse canale de media.
- Limitarea malpraxis-ului și a pseudo-științei (și) prin înființarea unei linii telefonice și a unei adrese de email speciale, care să preia sesizările cetățenilor.
- Introducerea unui amendament prin care să se interzică folosirea serviciilor psihologice ca interfață pentru alte forme de tratament, și, eventual, retragerea drepturilor de liberă practică a celor în cauză.
- Desfășurarea unor seminarii de informare a colegilor psihologi despre drepturile și obligațiile ce ne revin, prin practicarea acestei meserii.
- Lobby în mediul politic, pentru acceptarea decontării directe a serviciilor noastre, de către Casa de Asigurări de sănătate
- Îmi doresc să colaborez activ cu colegii din comisie și din celelalte comisii.

Știu că noul Colegiu va aduce și Binele pentru profesia noastră. Știm pe pielea noastră cum se face răul...

Succes și celorlalți colegi candidați!

Mai multe despre mine la www.luciannegoita.ro

