

Am decis să candidez pentru că sunt convinsă că este necesară o schimbare de amploare în profesia noastră. Colegiul Psihologilor trebuie să redevină al psihologilor, să își reorienteze atenția spre nevoile acestora și să acționeze constant pentru promovarea intereselor profesiei noastre.

Doctor în psihologie (2015) și sociologie (2011), în prezent lucrez ca și conferențiar universitar, dar și în propriul meu cabinet de psihologie. Experiența de 14 ani în profesie mi-a permis să cunosc îndeaproape satisfacțiile și neajunsurile vieții de psiholog în România.

Cred că pentru a ne ajuta clienții este necesară în egală măsură o viziune umanistă asupra vieții și o pregătire profesională foarte solidă. De aceea am urmat formările a trei scoli de terapie (cognitiv-comportamentală, analitică și ericksoniană), ceea ce mi-a adus beneficii nu doar în planul profesional, ci și în cel personal, în dezvoltarea mea ca om.

Diminuarea taxelor, eliminarea timbrelor profesionale, regândirea sistemului de credite profesionale necesare în contextul procesului de formare continuă (în prezent impunerea sistemului de 10 credite pe an / specialitate, netransferabile de la an la an a obligat psihologii să se focuseze pe workshop-uri scurte în detrimentul unor cursuri poate mai lungi, în concordanță cu nevoile și interesele lor reale) sunt doar câteva aspecte pe care doresc să mă focusez în eventualitatea alegerii mele ca și membru al Comitetului Director.

Mihaela Negrescu