

**Mulumiri celor care mi-au acordat votul lor pentru a-i reprezenta. Mai jos o scurta prezentare a mea si a obiectivelor pentru mandatul pe care il vizez.**

**Conf. Univ. Dr. Medic primar psihiatru Viorel Lupu candidat la Comitetul Director CPR – Psihoterapii**

Este absolvent al IMF Cluj-Napoca, Facultatea de Medicina Generala&Pediatrie Promotia 1985, ca sef de promotie cu media 9,97, este Conferentiar universitar doctor în cadrul Facultății de Medicina, Disciplina de Psihiatrie si Psihiatrie pediatria, UMF "Iuliu Hatieganu" Cluj-Napoca si asociat la Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Babes-Bolyai” din Cluj-Napoca, medic primar psihiatru, Seful Clinicii de Psihiatrie pediatria, Spitalul clinic de urgenta pentru copii Cluj-Napoca, psihoterapeut formator si supervizor in REBT si CBT acreditat de Institutul “Albert Ellis” New York, SUA si CPR ca psihoterapeut principal-formator in Psihoterapii cognitiv-comportamentale . Susține cursuri de Psihiatrie și Psihiatrie pediatria, Hipnoza si Hipnoterapie și a publicat volumele ”*Introducere în Hipnoterapia și în Psihoterapia cognitiv-comportamentală a copilului și a adolescentului*” si ”*Abordarea cognitiv-comportamentala in sexologie*” aparute in editia III-a, in anul 2012 la Editura ASCR, Cluj-Napoca, ”*Jocul patologic de noroc la adolescenti*” aparut in 2008 la Editura Risoprint, Cluj-Napoca; autor al capitolului ”*Romania*” din primul tratat european “*Problem Gambling In Europe*” sub redactia G.Meyer, T.Hayer, M.Griffith(2009), aparut la editura Springer, New York, SUA si coautor la “*The Strength of Self-Acceptance*” sub redactia M.E.Bernard(2013) ), aparut la editura Springer, New York, SUA precum și numeroase studii apărute în reviste cu impact la nivel internațional (*Journal of gambling studies, Journal of cognitive and behavioral psychotherapies, Journal of mental health and addiction, Journal of clinical psychology . Psychotherapy Theory, Research, Practice, Training; Child*

*Psychiatry & Human Development*). Este Presedintele” Romanian Association for the Study of Gambling”si din anul 2015 Vicepresedinte al Societății Naționale de Neurologie și Psihiatrie a copilului și adolescentului, Vicepresedinte fondator al Asociației de Psihoterapii Cognitiv Comportamentale din Romania. Este si pictor, participand la numeroase expozitii colective sub egida Salonului de iarna al Medicilor, Institutului Cultural Roman din Londra, unde a expus in anii 2011 si 2013.

## MESAJ PENTRU COLEGI

Profesia de psiholog este in mare masura o profesie „de suflet” alaturi de medicina. De aceea cred ca trebuie sa ai vocatie pentru ea pentru a deveni cu adevarat un psiholog bun. Este un adevarat miracol cum a inviat aceasta profesie din cenusa proprie, dupa desfiintarea abuziva din anul 1982, avand ca pretext”scandalul Meditatiei Transcendentale”. A reusit sa se reinventeze , devenind parca si mai puternica. Din pacate in ultimii ani linistea a fost perturbata in interiorul breslei de unele scandaluri cu efecte negative asupra imaginii si menirii psihologului in societatea de azi plina de atat de multe conflicte de diferite feluri. Este timpul reconcilierii si pornirii pe un drum constructiv. Este timpul sa utilizam tot ce ne apropie nu tot ce ne desparte pentru interesul nostru comun si al clientilor nostri. Fiind un optimist bine temperat prevad un viitor frumos acestei profesii cu conditia schimbarii mentalitatilor de pana acuma. Daca voi fi ales in Comisia de Psihoterapii voi milita pentru:

1. O cat mai buna pregatire teoretica si practica a viitorilor psihoterapeuti care sa urmeze facultatea de psihologie sau psihopedagogie speciala, sau facultatile agreate, insa sa se formeze continuu in programe special gandite pentru ei in functie de etapa de dezvoltarea profesionala in care se afla – cursuri pentru incepatori, pentru intermediari si pentru avandati – fiecare alegand ceea ce i se potriveste (tinand cont sau nu de treapta inscrisa pe atestat)
2. Evaluarea pentru trecerea de la o treapta la alta sa fie focusata pe competente chiar daca dublata de dovedirea parcurgerii unor programe de formare profesionala

3. Voi milita pentru implementarea paradigmei scientist-practitioner – fiind cadru didactic stiu cat de mult conteaza formarea teoretica, dar fiind si un psihiatru si psihoterapeut cu experienta stiu cat de mult conteaza sa stii sa aplici ceea ce ai invatat. Nu cred ca exista un mare beneficiu din scindarea celor doua activitati.
4. De asemenea voi insista ca diplomele eliberate in urma unor workshopuri, formari, congrese, simpozioane sa nu fie doar formale ci sa aiba acoperire, fiind acordate dupa o verificare a cunostintelor, dincolo de prezenta obligatorie.
5. Formatorii si supervizorii vor trebui atent selectionati din randul specialistilor competenti cu multa practica si cu o imagine impecabila din punctul de vedere al eticii profesionale. Nu voi accepta ca singurul criteriu pentrua deveni supervizor sa fie acela al vechimii si al treptei de specializare.
6. Voi propune ca si psihologii principali sa indeplineasca periodic anumite conditii de formare profesionala pe care sa le dovedeasca nu doar prin hartii ci si prin prezentarea acestora colegilor mai tineri.
7. Voi pleda pentru o buna colaborare in cadrul echipei terapeutice intre medici, psihologi, psihopedagogi, asistenti sociali,etc cu scopul de a ajuta persoanele in suferinta. Deci lupta pentru „suprematie” se va transforma in cea mai fructuoasa colaborare, care presupune competenta profesionala si mult respect fata de „aproapele nostru”.