|  |
| --- |
| **TITLU WORKSHOP** |
| **Coordonator** | Nume și prenume: ………………………………….. [ ]  psiholog specialist [x]  psiholog principal  |
| Nume și prenume: …………………………………[ ]  psiholog specialist [ ]  psiholog principal  |
| **Durată** | x ore |
| **Cuvinte cheie** | Cuvinte-cheie: (minim 5 cuvinte-cheie)ideație suicidară, intenția suicidară, trecere la act, comportament suicidar, risc de suicid, criză, intervenție în criză |
| **Descriere** | Descriere workshop: tematică abordată (enumerare)Suicidul constituie un act agresiv extrem, o tulburare gravă de comportament, prin care individul îşi suprimă viaţa. De cele mai multe ori, suicidul are în subsidiar fie o condiție medicală preexistentă (anxietate, depresie, tulburare delirantă, influența unor medicamente / substanțe psihostimulante, etc...), fie o criză personală, existențială, profesională aparent de nedepășit, fie o inadaptabilitate socială a persoanei respective.Se vor discuta indicatorii (verbali și non-verbali) ai intenției / comportamentului suicidar, ca și modalitățile de măsurare a riscului suicidar. Vor fi prezentate metodele și instrumentele de evaluare a suicidului, relevanța și limitele acestora.  |
| **Condiții / materiale necesare** | Spațiu adecvat, calculator, proiector, materiale tipărite, tablă inteligentă, flipchart, acces la internet.  |
| **Metode și tehnici de predare** | expunerea, problematizarea, dialogul, experimentul, studiul de caz, utilizarea materialelor informative. |
| **Procedură de lucru** | După familiarizarea participanţilor cu problematica pusă în discuție, vor fi realizate activităţi practice sub forma metodelor şi tehnicilor specifice aplicate ca exerciţiu între participanţi. |
| **Cunoștințe transmise** | La finalul workshopului, participanții vor cunoaște (min. 3 cunoștințe):- principalele teorii / abordări ale suicidului; - miturile și percepțiile eronate privind suicidul; - definițiile și clasificările suicidului, ale crizei și intervenției în criză;- încadrarea suicidului în DSM și ICD;- elementele declanșatoare ale suicidului;- definițiile și etapele intervenției în criză;- aspecte etice și implicații legale privind suicidul.  |
| **Abilități formate** | La finalul workshopului, participanții vor fi capabili să facă (minim 3 abilități):- să aleagă metodele și instrumentele psihologice adecvate pentru măsurarea riscului de suicid / intenției suicidare;- să detecteze în mod eficient ideația suicidară; - să identifice indicatorii verbali sau non-verbali (semnele de alarmă) pentru suicid;- să diferențieze ideația suicidară, intenția suicidară, comportamentul suicidar;- să elaboreze un plan pentru prevenția suicidului și pentru intervenția în criză; - să realizeze...- să interpreteze.... |
| **Bibliografie minimală** | Minim 5 titluri relevante și actuale pentru problematica abordată (după anul 2010) |