|  |  |
| --- | --- |
| **TITLU WORKSHOP** | |
| **Coordonator** | Nume și prenume: …………………………………..  psiholog specialist  psiholog principal |
| Nume și prenume: …………………………………  psiholog specialist  psiholog principal |
| **Durată** | x ore |
| **Cuvinte cheie** | Cuvinte-cheie: (minim 5 cuvinte-cheie)  ideație suicidară, intenția suicidară, trecere la act, comportament suicidar, risc de suicid, criză, intervenție în criză |
| **Descriere** | Descriere workshop: tematică abordată (enumerare)  Suicidul constituie un act agresiv extrem, o tulburare gravă de comportament, prin care individul îşi suprimă viaţa.  De cele mai multe ori, suicidul are în subsidiar fie o condiție medicală preexistentă (anxietate, depresie, tulburare delirantă, influența unor medicamente / substanțe psihostimulante, etc...), fie o criză personală, existențială, profesională aparent de nedepășit, fie o inadaptabilitate socială a persoanei respective.  Se vor discuta indicatorii (verbali și non-verbali) ai intenției / comportamentului suicidar, ca și modalitățile de măsurare a riscului suicidar.  Vor fi prezentate metodele și instrumentele de evaluare a suicidului, relevanța și limitele acestora. |
| **Condiții / materiale necesare** | Spațiu adecvat, calculator, proiector, materiale tipărite, tablă inteligentă, flipchart, acces la internet. |
| **Metode și tehnici de predare** | expunerea, problematizarea, dialogul, experimentul, studiul de caz, utilizarea materialelor informative. |
| **Procedură de lucru** | După familiarizarea participanţilor cu problematica pusă în discuție, vor fi realizate activităţi practice sub forma metodelor şi tehnicilor specifice aplicate ca exerciţiu între participanţi. |
| **Cunoștințe transmise** | La finalul workshopului, participanții vor cunoaște (min. 3 cunoștințe):  - principalele teorii / abordări ale suicidului;  - miturile și percepțiile eronate privind suicidul;  - definițiile și clasificările suicidului, ale crizei și intervenției în criză;  - încadrarea suicidului în DSM și ICD;  - elementele declanșatoare ale suicidului;  - definițiile și etapele intervenției în criză;  - aspecte etice și implicații legale privind suicidul. |
| **Abilități formate** | La finalul workshopului, participanții vor fi capabili să facă (minim 3 abilități):  - să aleagă metodele și instrumentele psihologice adecvate pentru măsurarea riscului de suicid / intenției suicidare;  - să detecteze în mod eficient ideația suicidară;  - să identifice indicatorii verbali sau non-verbali (semnele de alarmă) pentru suicid;  - să diferențieze ideația suicidară, intenția suicidară, comportamentul suicidar;  - să elaboreze un plan pentru prevenția suicidului și pentru intervenția în criză;  - să realizeze...  - să interpreteze.... |
| **Bibliografie minimală** | Minim 5 titluri relevante și actuale pentru problematica abordată (după anul 2010) |